

Danke für Ihre Abstimmung!

Schön, dass Sie Interesse an neuen Seminarthemen haben.
Hier finden Sie einen kleinen Vorgeschmack auf das jeweilige Thema
und einen ersten Tipp zum Umsetzen.

Seminarthema: **Plötzlich ist alles anders – wie geht es jetzt weiter?**

Wenn sich das Leben plötzlich verändert, fühlen wir uns häufig unsicher. Manchmal zieht es uns den Boden unter den Füßen weg. Ohnmacht, Hilflosigkeit, Frustration und vieles mehr. Zeigt sich manchmal so stark und wir sehen den Weg nicht mehr. Da braucht es Hilfe in Gesprächen, eine liebevolle Begleitung, Gespräche, Verständnis, Mitgefühl ...
Ich begleite Sie dabei, Orientierung zu finden und gestärkt in die Zukunft zu gehen.

Tipp zum Ausprobieren:

Machen Sie eine Liste Ihrer Stärken und was Ihnen Kraft gibt –
so erkennen Sie, was Ihnen gerade Halt geben kann.

Ihre Gertrud Theresia Lehner-Laiß

Das sind erste Impulse. Wenn dieses Seminar viele Stimmen bekommt, vertiefen wir das Thema gemeinsam, üben praktische Methoden und ich zeige Ihnen, wie Sie Ihr Leben dadurch bereichern können.

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Theresia Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Telefon 07142 773452 • gesundheitsstreff-tuwas.de • info@gesundheitsstreff-tuwas.de