



ENDLICH

18

PROZENTE GÖNNEN!

-18% JUBILÄUMS
RABATT *

* gültig bis 31.12.2024

Kontakt: Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452
www.tuwas-shop.de • info@gesundheitstreff-tuwas.de

Der Umwelt zuliebe ♡ auf recyceltem Papier gedruckt.

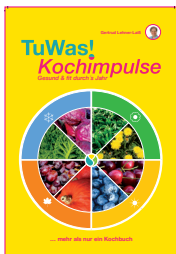
**18% JUBILÄUMS-
RABATT**

**18
Jahre**

**auf unsere TuWas! – Ratgeber
und TuWas! – Onlinevorträge!**



Ratgeber: „TuWas! Kochimpulse“



- ✓ 30 Jahre Erfahrung auf 200 Seiten: gesunde Rezepte ohne erhitzte Fette und Öle.
- ✓ Gesunde Inhaltsstoffe im Fokus.
- ✓ Alle Rezepte sind schnell und einfach mit neuen Kombinationen nachzukochen.

Art. Nr. 9099

-18% 21 € * << ~~26 €~~

Ratgeber: „Heilkraft des Wassers neu erleben!“



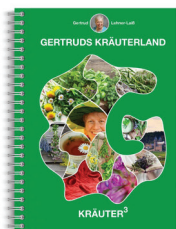
- ✓ Entdecken Sie wertvolle und wichtige Impulse, wie Sie durch tägliches Wasser trinken Ihre Gesundheit / Lebensqualität verbessern können.
- ✓ Wie man mit Moor, Schlick, Salz, Kräutern und ähnlichem badet, zeige ich Ihnen anhand meiner langjährigen Baderfahrung.

Art. Nr. 9096

- ✓ Ich erkläre Ihnen, wie sich Bäder aufbauend auf Ihre Gesundheit / Vitalität, Ihr Wohlbefinden auswirken können.

-18% 16 € * << ~~19,95 €~~

Ratgeber: „Gertruds Kräuterland“



- ✓ Ich erkläre Ihnen, welche Kräuter gut für Sie sind und wie Sie sie verwenden / aufbewahren.
- ✓ Außerdem teile ich meine langjährigen Erfahrungen mit den Kräutern mit Ihnen.
- ✓ So können Sie mit den Kräutern arbeiten und neue entdecken.

Art. Nr. 9093

-18% 27 € * << ~~33 €~~

**Jetzt Probe lesen und bestellen unter:
gesundheitstreff-tuwas.de/leseproben**

Ratgeber: „Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag!“



Art. Nr. 9080

- ✓ Der Autor „Herbert Britz“ erklärt hier, wie man segnen und vergeben lernt.
- ✓ Die zentrale Botschaft ist, sich selbst als ein geliebtes Kind Gottes zu erkennen.
- ✓ Ihr Seelenweg neu inspiriert.

-18% 13,95 € * **« -17 €**

Jetzt TuWas! – Onlinevorträge bestellen unter tuwas-shop.de oder per Telefon oder E-Mail

Die Bauchspeicheldrüse | Art. Nr. V2202

Die Gesundheit unserer Bauchspeicheldrüse ist von größter Bedeutung. In diesem Vortrag erfahren Sie, was die Bauchspeicheldrüse schwächt, was sie stärkt und was Sie selbst tun können.



Magen und Darm | Art. Nr. V2203

Bei Magen und Darm ist die Zusammenarbeit besonders wichtig, da sie als “Verdauungszentrale” eine Einheit bilden. Was schwächt, was stärkt, was kann ich tun?



Meine Gelenke | Art. Nr. V2204

Wissen Sie, dass alle Gelenksknorpel aus etwa 90 % Wasser bestehen? Was bedeutet das im Alltag? Was kann ich für meine Gelenke tun, was soll ich ändern?



Die Leber | Art. Nr. V2205

Die Leber ist das größte innere Organ des Menschen. Sie ist auch die größte Drüse und hat unvorstellbar viele wichtige Aufgaben. Was schwächt sie, was stärkt sie, was kann ich für sie tun, damit sie gut arbeiten kann?



JE VORTRAG

-18%

» -35 €
28,70 € *

* Preise gültig bis 31.12.2024