



Gesundheitstreff
TuWas! ... dann tut sich was!

GESUNDHEITS- TREFFEN

**Herbst
2025**

Herbst-Kochkurs!

***Kunden-
abend!***

***Impuls-
Vortrag!***



Achtsamkeits-Seminar!

Inkl. Infos zur TuWas!-Tour 2025

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Theresia Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Telefon 07142 773452 • gesundheitsstreff-tuwas.de
info@gesundheitsstreff-tuwas.de

Der Umwelt zuliebe  auf recyceltem Papier gedruckt.



**17.
Sept.**

Achtsamkeits-Seminar: Gehe segnend und selbstvergebend durch den Tag ... Was heißt das?

Mittwoch, 17. September 2025 • 19 bis 21 Uhr



Gesundheitstreff TuWas!

(Seminarraum), Bietigheimer Str. 16,
74379 Ingersheim



Selbstvergebung lernen im TuWas! – Herbst-Kursprogramm

Bewahren wir jeden Tag den Frieden im Herzen oder ärgern wir uns über uns und andere? Wie gehe ich mit meinen Triggerpunkten um? Was ist damit gemeint, segnend und selbstvergebend durch den Tag zu gehen und den Herzensfrieden zu bewahren? Dieses Seminar lädt dazu ein, sich selbst mit mehr Milde zu begegnen, Altes loszulassen und neue Perspektiven zu gewinnen. Ich freue mich auf unseren Abend zu diesem Thema.

Referentin:

Gertrud Theresia Lehner-Laiß

(Achtsamkeitexpertin, Gesundheits-
und Ernährungsberaterin)



Teilnahmegebühr: 35 €

(Einführungspreis, inkl. Getränke, Kostproben
und Kursunterlagen)



**Melden Sie sich jetzt an –
gemeinsam entdecken wir neue Wege!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung



**19.
Sept.**

TuWas!-Kundenabend: Kontakte pflegen, Kontakte knüpfen Gesundheitsfragen beantworte ich ...

Freitag, 19. September 2025 • 19 bis 21 Uhr



Gesundheitstreff TuWas!

(Seminarraum), Bietigheimer Str. 16,
74379 Ingersheim



Neues zu HN-Naturleben? Ihre Gesundheitsfragen? Meine direkten Antworten!

- Worin unterscheiden sich HN-Naturleben-Produkte von anderen?
- Was ist das Besondere am HN-Naturleben-Waschmittel, am Geschirrspülmittel für Hand und Maschine, am Klarspüler und am Kraftreiniger?
- Warum sind das unsere Favoriten?
Sie sind sensationell – ist das übertrieben oder stimmt das?

Referentin:

Gertrud Theresia Lehner-Laiß

(Wissensvermittlerin, Gesundheits- und Ernährungsberaterin)



Wissensgebühr: 10 €

(Wissen inkl. Getränke und eine Probchen von HN-Naturleben)



**Melden Sie sich jetzt an –
Kontakte pflegen und gesund bleiben!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung

WASSER WIE AUS DER QUELLE

**22.
Sept.**



WASSER2000-Onlinevortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken! Kalkprobleme im Haushalt lösen!

Montag, 22. September 2025 • 19 bis 20 Uhr



Warum ist dessen Vitalität und Lebendigkeit so wichtig für Ihr Wohlbefinden? Erfahren Sie, wie das jahrzehntelang bewährte WASSER2000-System von NaturSinn Ihr Leitungswasser vitalisiert und ganz nebenbei sogar Kalkprobleme in Küche, Bad und Haustechnik lösen kann.

Referent:

Frank Servos

(Geschäftsführer NaturSinn
International KG)



Eintritt: kostenfrei

(ZOOM-Meeting: ca. 1 Stunde + Fragen/Antworten)



**Melden Sie sich jetzt an –
mit WASSER2000 neue Vitalität erleben!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung



Wie bei jedem Treffen beschrieben,
melden Sie sich bitte online an oder
telefonisch unter **07142 773452**.
Ich bin erreichbar **montags, dienstags,
donnerstags und freitags**, jeweils von
10–12 Uhr und 16–18 Uhr.



Impuls-Vortrag:
**Weniger gießen – mehr Bodenleben,
natürlich mit TERRAPETRA ...**

Mittwoch, 24. September 2025 • 19 bis 20 Uhr



Gesundheitstreff TuWas!

(Seminarraum), Bietigheimer Str. 16,
74379 Ingersheim



**Neugierig? Dann ist es Zeit für
TERRAPETRA – mit meinen
Erfahrungen aus erster Hand.**

TERRAPETRA (fermentierte Schwarzerde), hergestellt aus Pferdeäpfeln von entspannten Ponys (Trailhaltung), effektiven Mikroorganismen (EM), Pflanzenkohle und Vulkangestein. Fermentierung und Vererdung sind besondere Veredelungsschritte. Was ist der Unterschied zur Kompostierung – und welcher Mehrwert entsteht dadurch für Pflanzen und Menschen? Erfahren Sie das Zusammenspiel der Mikroorganismen und die Verbindung zu den Mayas.

Referentin:

Petra Kaiserauer-Barth

(GINKGO, Raumausstattung
– Lehmhaus, Fellbach)



Impulsgebühr: 15 €

(Wissensdurststiller inkl. Getränke und
ein Probchen von TERRAPETRA)



**Melden Sie sich jetzt an –
für mehr Bodenleben mit TERRAPETRA!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung



TuWas!-Tour • Herbst 2025 **Motivierend. Inspirierend. Persönlich.**

**Erleben Sie mich live –
mit Vorträgen & Messeständen
rund um Gesundheit, Ernährung
und praxisnahe Impulse!**



Hier finden Sie die aktuellen Termine, oder
unter gesundheitstreff-tuwas.de/treffen:

Samstag, 27. September 2025 • 14 – 17 Uhr

Sonntag, 28. September 2025 • 11 – 17 Uhr



Garten- und Gesundheitstage

„BIO & CHI“ in der Gärtnerei Umbach,
Klinge 2, 74074 Heilbronn

**Stand + Vortrag: „Gesünder und vitaler durch
frisch gemixte Kräutergetränke“**

Sonntag, 5. Oktober 2025 • 11 – 17 Uhr



Tag der Naturheilkunde

Naturheilverein Vaihingen/Enz,
Ort: Verkehrswacht Vaihingen/Enz

**Stand + Vortrag: „Gesundheit von Leber
und Galle – was kann ich tun?“ • 15 Uhr**

Freitag, 10. Oktober 2025 • 16 – 21.30 Uhr



Aktionstag für die Naturheilkunde

Naturheilverein Stuttgart,
Ort: Bürgerzentrum West, Bebelstr. 22,
70192 Stuttgart

Stand + Vortrag: „Leber, Galle + Bauchspeicheldrüse – das innere Dreieck“ • 16.30 Uhr

WASSER WIE AUS DER QUELLE

**08.
Okt.**



WASSER2000-Onlinevortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken! Kalkprobleme im Haushalt lösen!

Mittwoch, 08. Oktober 2025 • 19 bis 20 Uhr



Warum ist dessen Vitalität und Lebendigkeit so wichtig für Ihr Wohlbefinden? Erfahren Sie, wie das jahrzehntelang bewährte WASSER2000-System von NaturSinn Ihr Leitungswasser vitalisiert und ganz nebenbei sogar Kalkprobleme in Küche, Bad und Haustechnik lösen kann.

Referent:

Frank Servos

(Geschäftsführer NaturSinn
International KG)



Eintritt: kostenfrei

(ZOOM-Meeting: ca. 1 Stunde + Fragen/Antworten)



**Melden Sie sich jetzt an –
mit WASSER2000 neue Vitalität erleben!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung



Wie bei jedem Treffen beschrieben,
melden Sie sich bitte online an oder
telefonisch unter **07142 773452**.
Ich bin erreichbar **montags, dienstags,
donnerstags und freitags**, jeweils von
10–12 Uhr und 16–18 Uhr.



**14.
Okt.**

Achtsamkeits-Seminar: Gehe segnend und selbstvergebend durch den Tag ... Was heißt das?

Dienstag, 14. Oktober 2025 • 19 bis 21 Uhr



Gesundheitstreff TuWas!

(Seminarraum), Bietigheimer Str. 16,
74379 Ingersheim



Selbstvergebung lernen im TuWas! – Herbst-Kursprogramm

Bewahren wir jeden Tag den Frieden im Herzen oder ärgern wir uns über uns und andere? Wie gehe ich mit meinen Triggerpunkten um? Was ist damit gemeint, segnend und selbstvergebend durch den Tag zu gehen und den Herzensfrieden zu bewahren? Dieses Seminar lädt dazu ein, sich selbst mit mehr Milde zu begegnen, Altes loszulassen und neue Perspektiven zu gewinnen. Ich freue mich auf unseren Abend zu diesem Thema.

Referentin:

Gertrud Theresia Lehner-Laiß

(Achtsamkeitsexpertin, Gesundheits-
und Ernährungsberaterin)



Teilnahmegebühr: 35 €

(Einführungspreis, inkl. Getränke, Kostproben
und Kursunterlagen)



**Melden Sie sich jetzt an –
gemeinsam entdecken wir neue Wege!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung



**Herbst-Kochkurs:
Herbstzauber in der Küche –
gesund genießen leicht gemacht ...**
Samstag, 18. Oktober 2025 • 15 bis 18 Uhr



Gesundheitstreff TuWas!

(Seminarküche), Bietigheimer Str. 16,
74379 Ingersheim



**Erleben Sie den Kochkurs im
TuWas! – Herbst-Kursprogramm**

Der Herbst bietet eine Fülle an feinem Gemüse, das reich an Nährstoffen und Vitaminen ist – gut für unsere Gesundheit. Sie lernen, wie Sie ohne erhitzte Fette köstliche Gerichte zubereiten. **Unser Motto: gesund, köstlich – und in kurzer Zeit gezaubert!**

Das Genießer-Herbstzauber-Menü umfasst:

- Frische Kräutergetränk • Feine Herbstsalate
- Köstliche Herbstgerichte – Varianten
- Leckere Nachspeise

Referentin:

Gertrud Theresia Lehner-Laiß
(Kochexpertin, Gesundheits- und Ernährungsberaterin)



Teilnahmegebühr: 65 €

(Einführungspreis, inkl. Herbstzauber-Köstlichkeiten,
Getränke und Kursunterlagen)



**Melden Sie sich jetzt an –
gemeinsam den Herbstzauber genießen!**
gesundheitsstreff-tuwas.de/anmeldung

WASSER WIE AUS DER QUELLE

**23.
Okt.**



WASSER2000-Onlinevortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken! Kalkprobleme im Haushalt lösen!

Donnerstag, 23. Oktober 2025 • 19 bis 20 Uhr



Warum ist dessen Vitalität und Lebendigkeit so wichtig für Ihr Wohlbefinden? Erfahren Sie, wie das jahrzehntelang bewährte WASSER2000-System von NaturSinn Ihr Leitungswasser vitalisiert und ganz nebenbei sogar Kalkprobleme in Küche, Bad und Haustechnik lösen kann.

Referent:

Frank Servos

(Geschäftsführer NaturSinn
International KG)



Eintritt: kostenfrei

(ZOOM-Meeting: ca. 1 Stunde + Fragen/Antworten)



**Melden Sie sich jetzt an –
mit WASSER2000 neue Vitalität erleben!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung



Wie bei jedem Treffen beschrieben,
melden Sie sich bitte online an oder
telefonisch unter **07142 773452**.
Ich bin erreichbar **montags, dienstags,
donnerstags und freitags**, jeweils von
10–12 Uhr und 16–18 Uhr.



**24.
Okt.**

TuWas!-Kundenabend: Kontakte pflegen, Kontakte knüpfen Gesundheitsfragen beantworte ich ...

Freitag, 24. Oktober 2025 • 19 bis 21 Uhr



Gesundheitstreff TuWas!

(Seminarraum), Bietigheimer Str. 16,
74379 Ingersheim



Neues zu HN-Naturleben? Ihre Gesundheitsfragen? Meine direkten Antworten!

- Worin unterscheiden sich HN-Naturleben-Produkte von anderen?
- Was ist das Besondere am HN-Naturleben-Waschmittel, am Geschirrspülmittel für Hand und Maschine, am Klarspüler und am Kraftreiniger?
- Warum sind das unsere Favoriten?
Sie sind sensationell – ist das übertrieben oder stimmt das?

Referentin:

Gertrud Theresia Lehner-Laiß

(Wissensvermittlerin, Gesundheits- und Ernährungsberaterin)

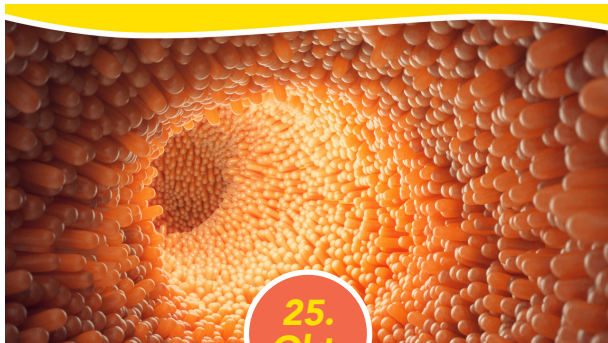


Wissensgebühr: 10 €

(Wissen inkl. Getränke und eine Probchen von HN-Naturleben)



**Melden Sie sich jetzt an –
Kontakte pflegen und gesund bleiben!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung



**25.
Okt.**

Darm-Seminar: Die Gesundheit von Magen und Darm jeden Tag verbessern ...

Samstag, 25. Oktober 2025 • 15 bis 18 Uhr



Gesundheitstreff TuWas!

(Seminarraum), Bietigheimer Str. 16,
74379 Ingersheim



Gutes Bauchgefühl – Seminar im TuWas! – Herbst-Kursprogramm

Wohlgefühl im Magen und Darm – wie wunderbar ist das! Doch, was ist zu tun, wenn sich z. B. Völlegefühl, Sodbrennen, saures Aufstoßen, Blähungen, Verstopfung, Durchfallattacken oder Reizdarm zeigen? Magen und Darm sprechen viele Sprachen. Was kann ich tun – oder lassen –, wenn dieses präzise System aus dem Gleichgewicht geraten ist?

**Fragen über Fragen, die wir an diesem
Abend gemeinsam besprechen.**

Referentin:

Gertrud Theresia Lehner-Laiß

(Bauchbalance-Expertin, Gesundheits-
und Ernährungsberaterin)



Teilnahmegebühr: 35 €

(Einführungspreis, inkl. Getränke, Kostproben
und Kursunterlagen)



**Melden Sie sich jetzt an –
Ihr Wegweiser zum guten Bauchgefühl!**
gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung



**Gesundheitstreff
TuWas!** ... dann tut sich was!



Achtsamkeits-Seminar: Gehe segnend und selbst- vergebend durch den Tag ... Was heißt das?

Termine für 2025:

Samstag, 15.11.2025 • 15 bis 17 Uhr

Sonntag, 07.12.2025 • 10 bis 12 Uhr



Im Gesundheitstreff TuWas!
(Seminarraum), Bietigheimer Str. 16,
74379 Ingersheim

Referentin:

Gertrud Theresia Lehner-Laiß
(Achtsamkeitexpertin, Gesund-
heits- und Ernährungsberaterin)



**Neugierig geworden?
Mehr Infos auf der Rückseite!**



Der Umwelt zuliebe  auf recyceltem Papier gedruckt.



Selbstvergebung lernen im Achtsamkeits-Seminar:

Bewahren wir jeden Tag den Frieden im Herzen oder ärgern wir uns über uns und andere? Wie gehe ich mit meinen Triggerpunkten um? Was ist damit gemeint, segnend und selbstvergebend durch den Tag zu gehen und den Herzensfrieden zu bewahren? Dieses Seminar lädt dazu ein, sich selbst mit mehr Milde zu begegnen, Altes loszulassen und neue Perspektiven zu gewinnen. Ich freue mich auf unseren Abend zu diesem Thema.

Teilnahmegebühr: 35 €

(Einführungspreis, inkl. Getränke, Kostproben und Kursunterlagen)



**Melden Sie sich jetzt an –
gemeinsam entdecken wir neue Wege!**



www.gesundheitstreff-tuwas.de/anmeldung

Bitte melden Sie sich zum gewünschten **Achtsamkeits-Seminar** online (über den oben stehenden Link) oder telefonisch unter **07142 773452** an.

Ich bin erreichbar **montags, dienstags, donnerstags und freitags**, jeweils von **10–12 Uhr und 16–18 Uhr**.



Gesundheitstreff TuWas!

Gertrud Theresia Lehner-Laiß

Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim

Telefon 07142 773452 • gesundheitsstreff-tuwas.de

info@gesundheitstreff-tuwas.de