

Neues vom TuWas!

Im August und September 2021

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

mit großer Freude und Dankbarkeit schreibe ich diese Zeilen, gerne informiere ich über Neuigkeiten und was mich derzeit bewegt.

Von  danke ich für Ihre Treue, Ihre Bestellungen, Ihre Einkäufe im Laden.



„Der Worte sind genug gewechselt, lasst mich endlich Taten sehen“...

Dieses Goethe Zitat (Faust) inspiriert mich derzeit immer wieder aufs Neue.

Zuerst **denken** wir, dann formulieren wir Worte und dann könnten Taten folgen. Ich bin sicher, dass die ersten Veränderungen in uns mit anderen, neuen Gedanken gestaltet werden. Dabei stelle ich mir die Frage: Warum blockieren wir uns noch zu häufig mit alten Gedankenmustern, anstatt neue Gedanken zuzulassen? Wenn ich denke: das geht nicht, das schaffe ich nicht, das ist alles so schwierig, wie soll dann etwas leicht gehen? Die in mir eingelegte CD wirkt, ob ich das will oder nicht. Deshalb lege ich bewusst regelmäßig eine neue CD, mit neuen Gedanken, in mein Gehirn ein und siehe da, plötzlich geht es leicht und anders.

Ein aktuelles Beispiel: Stachelbeeren und Heidelbeeren kamen zusammen.

Seit wir das Dunstobst, eine unserer Spezialitäten, einmachen, kamen immer die ca. 80 kg Stachelbeeren zuerst zum Einmachen. Nach ca. 3 Wochen kamen die ca. 120 kg Heidelbeeren an die Reihe. In diesem Jahr ist alles anders, die Stachelbeeren kamen später, die Heidelbeeren früher und so hatte ich parallel beide Sorten einzumachen. Normalerweise würde ich sagen, das geht gar nicht, das ist nicht zu schaffen.

Die Beeren flogen als Überraschung herein und ich hatte keine Möglichkeit darüber nachzudenken, ob das geht oder ob nicht. Sie waren da und ich war dankbar. Singend, fröhlich pfeifend und dankend stand ich mit meinem großen „Zauberkochlöffel“ am Herd und zauberte alle Beeren mit Liebe in die Gläser. Siehe da, es ging leicht.

Für diese neue Erfahrung bin ich sehr dankbar.

Bei dieser Gelegenheit wissen Sie, dass die neuen Stachel- und Heidelbeeren zum „Bestellen“ bereit sind. Gerne in unserem Shop: www.tuwas-shop.de, aber natürlich auch telefonisch, per Mail, im Laden ...



Der Ton macht die Musik

In den letzten Monaten achte ich jeden Tag bewusst darauf, liebevoll und achtsam mit **meinen Mitmenschen zu sprechen**. Familie, Freunde, Mitarbeiterinnen, Nachbarn, Kundinnen, Kunden, Kolleginnen, Lieferanten ..., wer auch immer, ich achte auf meine Worte und auf meinen Ton. **Das tut mir so gut**. Wenn ich fröhlich spreche, schwingt es in mir anders und das ist so wohl-tuend, als wenn ich ernst bin. Viele Kundinnen und Kunden bedanken sich bei mir, dass ich so fröhlich mit ihnen spreche. Mir ist nicht bewusst, wie gut diese fröhliche Schwingung anderen Menschen tut. Ach so, dann haben wir alle etwas davon. Na dann, lassen wir die Taten folgen und achten wir auf die Worte und den Ton, denn dieser macht die Musik.



„Herr, schmeiß' Hirn runter ...“

... eine schwäbische Redewendung, wenn man etwas nicht versteht ...

Es stimmt mich **sehr nachdenklich, traurig** und ich kann es nicht verstehen, dass mit dem heutigen Wissen und den katastrophalen Auswirkungen auf die nächsten Generationen immer noch Tonnen an Plastik Wasserflaschen und -kanister von A nach B transportiert werden. **Das finde ich unverantwortlich und ich appelliere an alle Menschen, die diese Zeilen lesen, darüber nachzudenken und kein Wasser mehr in Plastikflaschen zu kaufen**. Wir wissen über die Zusammenhänge Bescheid und dennoch werden aus Gewohnheit täglich unendlich viele Tonnen Wasser auf LKWs transportiert. **Wo bleibt hier der Gedanke der Co2 Bilanz?**

Dazu kommt, dass 1 Plastikflasche **ca. 500 Jahre** benötigt, bis das Plastik etwas zerfällt. In weiteren Jahren zerfällt es zu Mikroplastik, abgebaut wird es nicht. Wir können es nicht verantworten, unseren **Ur-Ur-Ur-Ur-Ur-Urenkeln** diese Belastung zu hinterlassen.

**! Deshalb rufe ich Ihnen zu: Kaufen Sie keine Wasserflaschen -kanister in Plastik mehr, es geht auch anders. Wasser in Glasflaschen zu transportieren hat auch keine erstklassige !
■ Ökobilanz. Das Glas wird zwar mehrfach verwendet, doch es verrottet überhaupt nicht.**

Muss das wirklich sein, dass wir Tonnen an Wasser von den Vogesen oder, noch schlimmer, aus Südtirol (Plose), aus der Schweiz (Lauretana) hierher zu uns transportieren?

Dabei geht es leicht, unser Wasser hier zu vitalisieren und so haben wir **Quellwasserqualität**.



Seit 2003 habe ich die **WASSER2000 Vitalisierung**. Dankbar genieße ich jedes Glas vitalisiertes Wasser und seitdem kaufe ich keine Flasche Wasser mehr. Ich spare viel Geld. Unser Vitalisiertes Wasser fließt über den Abfluss in die Kläranlage, dann in den Neckar, dieser wird dadurch energetisch verbessert. Alles ist ein Kreislauf und wir sind ein Teil davon und haben Verantwortung zu übernehmen.

**Neue Gedanken – neue Taten!!!
Sprechen Sie mit uns!**



Was halten Sie von Eiweißshakes?

... werde ich häufig gefragt. Diese Frage beantworte ich gerne so: Ich bin eine große Freundin von hochwertigen Eiweißquellen, die wir in Form von Getränken (Nussgetränke) oder durch die Ernährung zu uns nehmen. Es gibt hervorragende Eiweißquellen, die der Verbesserung unserer Gesundheit wirklich helfen. Wer hochwertiges Eiweiß zu sich nimmt, bleibt länger jung. Gerne können Sie mein Informationsblatt dazu anfordern.

**Die Neue Ernte ist da –
Walnüsse geknackt oder
in der Schale, beste Qualität**



Neue Produkte

- **Cashewbruch bio** – mehrfach wurde ich danach gefragt, nun ist er da

- **von der Cassis Manufaktur**

Schwarzes Johannisbeer Pulver und schwarzes Johannisbeer Püree – erstklassige Rutinquelle, Ersatz für fehlendes Frutivit. Diese neuen Produkte sind unvorstellbare Geschenke des Himmels. Stärken Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit mit diesen Juwelen.

**Balsamico mit schwarzen Johannisbeeren,
Senf mit schwarzen Johannisbeeren,
Meerrettich mit schwarzen Johannisbeeren.**



- **von Maiers Genuss Manufaktur**

**Blütenkräutersalz, Blütenmix, Rosenblütenblätter,
Senfmehl, Meerrettich granuliert**



- **Rhassoul – helle Wascherde – Original**

- **Neue Gesichtsmasken pur oder gemischt**

Ab sofort sind alle im neuen Wasser-Bäderbuch erläuterten Gesichtsmasken da.

Auch die Mischungen (wie bei Volker Faber) sind fertig.

z.B.: **Argilla + Baldrian, Argilla + Fucus, Argilla + Rosskastanie, Argilla + Rügener, Argilla + Spirulina...**

Jede Gesichtsmaske fördert die Gesundheit und Schönheit der Haut und die Leistungskraft des Gehirns. Das finde ich wunderbar, dass ich mit der Anwendung der Gesichtsmasken auch die Gesundheit meines Gehirns stärken kann, genial.

Beim Kauf von 2 Gläsern Gesichtsmaskenpulver erhalten Sie 1 kleines Fläschen 50 ml Conlei Pflegebad gratis.

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen, auf Ihren Anruf, Ihre Bestellung & gerne beraten wir Sie.



Herzliche Gesundheitsgrüße – Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team



Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 74379 Ingersheim

Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874 • Online-Shop: www.tuwas-shop.de

Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de • E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mittwochnachmittag **geschlossen**, Samstag 10 – 13 Uhr