

TuWas! – WINTER-ANGEBOTE

NOVEMBER+DEZEMBER!

AUF ALLE NÜSSE+SESAM!
AUF ALLE MOOR-BÄDER!
AUF ALLE KRÄUTER-BÄDER!
AUF SCHLICK-BAD!
AUF HEU-SACK!
AUF ALLE KERZEN!
AUF SPIRIT OF OM
KUSCHEL-DECKEN +
STRAND-SAUNATUCH!



JANUAR+FEBRUAR!

AUF ALLE
TROCKEN-FRÜCHTE!
AUF SALZ-BÄDER!
AUF BADE-ZUSÄTZE!
AUF SPIRIT OF OM
BETT-WÄSCHE +
SPANNBETT-TÜCHER!



Gesundheitstreff
TuWas! Wir versenden
europaweit!

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wieder ist es an der Zeit, Neues vom TuWas! zu senden. Mit Freude und Liebe schreibe ich Ihnen.

Ischia ist mehr als Urlaub.

NACH-KLANG!

Die beiden diesjährigen Ischia-Seminare **klängen & schwingen** in den Teilnehmern/Teilnehmerinnen und mir **noch sehr gut nach**. Vielen gelang es, nach dem Seminar „ein neues Leben“ zu beginnen. Das **Leitthema** war **2023: „Mit neuen Gedanken, Worten und Liebe mein Leben neu gestalten“**.

Obwohl beide Seminare das gleiche Thema hatten, waren sie wesentlich unterschiedlich und jedes hatte seine eigene Besonderheit. **Die Ischia-Seminare 2023 waren so schön, hilfreich, bewegend und hochschwingend**. So haben wir, Dorit Sabine Beutel und ich, entschieden, **dieses wichtige zentrale Lebensthema auch in 2024 anzubieten**.

VOR-BLICK!

Wer sich im Jahr 2024 Gutes tun, über sich und sein Leben nachdenken möchte, ist herzlich willkommen. Wer auch bereit für Veränderungen, Impulse für seine Gesundheit wünscht und Zeit zum Reflektieren braucht, ist bei diesen Seminaren genau richtig. Es erwartet Sie Kombination aus:

Vorträgen, Gesprächsrunden, Anwendungen in verschiedenen Thermen, Gesprächen mit Gleichgesinnten und köstliches, liebevoll zubereitetes Essen. Das Meer, die Insel mit all ihrer Schönheit, Spaziergänge, einfach mal Loslassen ... sind eine wunderbare Kombination um Körper, Geist und Seele zu „erfrischen“ und neu zu nähren.

Gönnen Sie sich „Ischia mit uns“, dadurch können Sie die Weichen in Ihrem Leben neu stellen.

FRÜHJAHRSEMINARE: vom 18.05. – 01.06. 2024, AufbauSeminar für Teilnehmer/innen in 2023 | vom 03.06. – 15.06.2024

HERBSTSEMINAR: vom 13. – 28.09.2024

Fordern Sie den Flyer mit den Einzelheiten (Infos, Preise für 2024 ...), auch den Hotelflyer, bei uns an.

Sprechen Sie mit mir und buchen Sie Ihre Zeit zur „Erneuerung“ zeitnah. Wir freuen uns auf Sie!

NEU UND WICHTIG!

Neues zu NaturLeben (Nachfolgefirma von Conlei):

Einige Nahrungsergänzungsmittel, Melaleukaöl und das bewährte **Zahnöl** sind inzwischen lieferbar. Die Produkte **Wasch-, Spül- und Reinigungsmittel** werden noch in diesem Jahr lieferbar sein.

Als **Liefertermin** wurde mir **Mitte Dezember genannt**. Wenn Ihre Vorräte leer sind rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail. Über die genauen Liefertermine informieren wir Sie gerne über unseren Newsletter.

Abonnieren Sie unseren kostenlosen Newsletter unter: „tuwas-shop.de/newsletter“.

TuWas! – Kalender 2024 | ab sofort lieferbar

„Dankend, betend, segnend und vergebend durch das Jahr“. Schenken Sie sich und anderen diesen wertvollen Begleiter. Er kann helfen, neue Weichen für ein bewusstes Leben zu stellen. **Jetzt bestellen unter tuwas-shop.de**

Gesundheit an Körper, Geist und Seele – persönliche Beratung

Manchmal sind wir betriebsblind und wissen nicht, was zu tun oder zu lassen ist. Sei es Arthrose, Gicht, Rheuma, sei es Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse, egal, welches Organ sich meldet, es bedarf einer Korrektur im Denken und Handeln. Sprechen Sie mit mir, gerne berate und begleite ich Sie persönlich oder am Telefon 07142 773452 auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene.



Gertrud Lehner-Laiß

Neue Broschüre: „Gesund & fit durch Wassertrinken“ | Anfang 2024 lieferbar

Das willkommene Geschenk für jede Altersstufe, zu jedem Anlass: Weihnachten, Geburtstag, einfach so. Seit 35 Jahren erforsche ich, dass es jedem Menschen sofort besser geht, wenn er täglich mehr reines, klares Wasser trinkt. In der kalten Jahreszeit gerne warmes Wasser. Lassen Sie sich zu besserer Gesundheit und mehr Wohlbefinden neu inspirieren.

Kapern: Wir wissen noch nicht, ob Kapern geliefert werden, die Ernte ist sehr klein ausgefallen. Bitte fragen Sie uns.

WASSER2000 – die geniale Wasservitalisierung mit Kalkumwandlung

Möchten auch Sie Wasser trinken, das wie frisch aus der Quelle schmeckt? Gerne empfehle ich Ihnen das WASSER2000 Gerät, das sich seit mehr als 20 Jahren bewährt. So erleben Sie live kalkfreie Rohre und vitalisiertes Wasser aus dem Wasserhahn, statt den täglichen Flaschenwahn. Sie schleppen keine Wasserkisten mehr nach Hause und verbessern Ihren ökologischen Fußabdruck. Der Kalk lässt sich leicht abwischen. Mit WASSER2000 haben Sie Freude auf allen Ebenen, einfach herrlich. Gerne beraten wir Sie! **Infos: gesundheitsstreff-tuwas.de/wir-bieten/wasservitalisierung/**

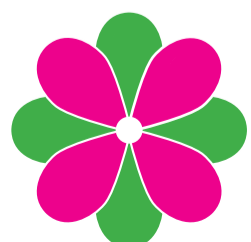
NEU! GESUNDHEITS-TREFFEN 2024

SA. 20.01.2024 | 15 – 17 Uhr | **SEMINAR-NACHMITTAG** | 35 €
Thema: „**Mein Hamsterrad verlassen – aber wie?**“ Ich beginne neu ...

SA. 27.01.2024 | 15 – 18 Uhr | **KOCHIMPULS-NACHMITTAG** | 50 € inkl. Essen
Thema: „**Mehr Vitalität & Leistungskraft, wie optimiere ich meine Ernährung?**“

SA. 24.02.2024 | 15 – 17 Uhr | **SEMINAR-NACHMITTAG** | 35 €
Thema: „**Arthrose – was tun, was lassen? Entgiften, Entschlacken ...**“

SA. 09.03.2024 | 15 – 18 Uhr | **KOCHIMPULS-NACHMITTAG** | 50 € inkl. Essen
Thema: **Wie entgifte ich sanft und effektiv, auch bei Arthrose?**





**50 %
RABATT**

ENGEL-AKTION

4 verschiedene Engel Varianten
2 Größen, mit leuchtendem
Kranz im Haar

Große Advents- und Weihnachtsaktion



ab 16. November



im Laden und oben im Seminarraum



Wir haben für Sie stark reduziert.

• Weihnachtssortiment • Geschenke, Dekoartikel

Sie finden bei uns schöne und sinnvolle Geschenke, die wir liebevoll verpacken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihren Einkauf.



Gültig im
November +
Dezember
2023

AUF ALLE NÜSSE+SESAM!

– Unsere Nüsse sind beste Qualität, ungeröstet, ungesalzen
(Cashewkerne und -bruch, Haselnusskerne & in der Schale, Macadamianüsse,
Mandeln, Paranüsse, Kürbiskerne, Sesam schwarz und hell, Walnusskerne,
Walnussbruch, Walnüsse in der Schale, Zedernüsse)



AUF ALLE MOOR-BÄDER!

(Neydhartinger Moor, Bad Aiblinger Moor und Schweriner Moor)

AUF ALLE KRÄUTER-BÄDER!

(getrocknete Kräuter für Aufguss z.B.
Eukalyptus, Thymian, Weißdorn, Zinnkraut)



AUF SCHLICK-BAD + HEU-SACK!

AUF SPIRIT OF OM KUSCHEL-DECKEN + STRAND-SAUNATUCH!
(Kuscheldecken und Strand-Saunatücher, verschiedene Farben)



AUF ALLE KERZEN!

(Kristall Stabkerzen, Stumpenkerzen, verschiedene Farben und Größen)

AUF ALLE TROCKEN-FRÜCHTE!

– Unsere Trockenfrüchte sind beste Qualität, ungezuckert, ungeschwefelt
(Ananasringe, Aprikosen süß und säuerlich, Cranberry, Datteln deglet nour
und Medjool, Feigen, Gojibeeren, Maulbeeren, Mango,
Papaya, Pflaumen, Sultaninen)



AUF SALZ-BÄDER!

(Nordseebademeersalz, Totes Meersalz)

AUF BADE-ZUSÄTZE!

(Heilerde, Argilla Verde, Rügener Kreide, Rosskastanienpulver, Baldrianpulver)
Mit allen Badezusätzen können Sie auch wunderbare Hand- und Fußbäder genießen
... lassen Sie sich vom TuWas! Ratgeber: „Heilkraft des Wassers“ neu inspirieren!

AUF SPIRIT OF OM BETT-WÄSCHE + SPANNBETT-TÜCHER!

(Bettwäsche – verschiedene Farben + Muster, Spannbetttücher - verschiedene Farben)



Gültig im
Januar +
Februar
2024



TuWas! ... dann tut sich was! Ihr Gesundheitsladen in Ingersheim

Ihre Einkaufsadresse für Gesundheit, Ernährung, Geschenke, Bücher & Umweltschutz

Parkplätze, fragen Sie uns!



**Gesundheitstreff
TuWas!**

Inhaberin: Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874

Online-Shop: www.tuwas-shop.de

Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de

E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de

Öffnungszeiten:

MO. – FR. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, **MI. geschlossen**, SA 10 – 13 Uhr

Weihnachts – Öffnungszeiten vom 01.12. – 23.12.2023:

MO. – FR. 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr, SA. 9 – 13 Uhr, mittwochs geöffnet

Mi. 27.12.2023 – Mi. 03.01.2024 (geschlossen)

Ab DO. 04.01.2024 wieder wie üblich geöffnet

Impressum:

Ideen & Herausgeberin: Gertrud Lehner-Laiß | Gestaltung: Caren-Maraiké und Sebastian Laiß
Druck: Bahnmayr GmbH, Schwäbisch Gmünd | Bilder: Adobe Stock, tuwas-shop.de
Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen / solange Vorrat reicht.