



**ZEHN%
RABATT%**



%



TuWas!
Kochimpulse
Gesund & fit durch's Jahr



**TuWas! –
WEIHNACHTS-
ANGEBOTE**

November + Dezember 2024



%



%



-18%



Gertrud = **Gesund**
Lehner- = **Leistungsfähig**
Laiß = **Leben**

Mein Motto aus den Anfangsbuchstaben meines Namens.



**MACHEN SIE SICH BEREIT.
FEIERN SIE MIT UNS DIE
VOLLJÄHRIGKEIT.**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
als wir am **20. Mai 2006** mit großer Freude und Dankbarkeit die **Gesundheitstreff TuWas! Eröffnung feierten**, konnte niemand ahnen, wie sich der neue TuWas! – Laden, das Konzept mit Vorträgen, Beratungen und Seminaren entwickelt.

2012 kam der Versand zu uns. Diesen in die Arbeitsabläufe zu integrieren, war eine große Aufgabe. Wir hatten wenig Platz, alles wurde auf kleinstem Raum bearbeitet und plötzlich kamen die Warenlieferungen von Moor, Bierhefe, Rote Bete Pulver, Nüsse und Trockenfrüchten ... auf Paletten. Wir hatten ein kleines Lager, keinen Platz für die Waren und keinen Platz zum Packen. Wir wussten nicht wohin, mit der vielen Ware. Daraus entwickelte sich der Gedanke, das Haus, in dem ich den Laden gemietet hatte und das zum Verkauf angeboten wurde, zu kaufen. Der Vermieter bot mir an: dieses innerhalb von 4 Wochen zu kaufen oder er verkauft es anderweitig.

Mama mia, das waren Entscheidungen, Herausforderungen ... Wenn ich daran denke, weiß ich heute nicht, wie das alles zu schaffen war. Ich glaube, nur mit Gottes Hilfe kann das gelungen sein. So fühlte ich in diesem, für mich großen Schritt, die Hilfe von himmlischen und irdischen Engeln, die mir zur Seite standen.

Alles nahm seinen Lauf. Schritt für Schritt entwickelte sich alles wunderbar weiter.

DANKE Mit unendlich großer **DANKBARKEIT** schaue ich auf die letzten **18 Jahren**. Höhen und Tiefen, Freude und Leid, Begeisterung und Nöte, alles bin ich durchwandert, manches habe ich durchlitten, vieles überwunden.

Von **HERZEN** danke ich Ihnen allen, die Sie uns in all den Jahren durch Ihre Treue, Ihre Bestellungen, Ihre Einkäufe im Laden, Ihr Kommen zu den Veranstaltungen begleitet und mitgetragen haben. Ich danke jeden Tag für Ihre großartige Treue und Hilfe, für unsere Gespräche und Begegnungen ...



Mit unseren **WEIHNACHTS-ANGEBOTE** sagen wir **DANKE!!!**

**ZEHN %
RABATT**

auf alle Nüsse!*

auf alle Moor- und Schlickbäder!*

auf Naturleben Körperpflegeartikel!*

**-18 % JUBILÄUMS
RABATT**

**auf unsere TuWas! – Ratgeber
und TuWas! – Onlinevorträge!***

auf den limitierten TuWas! – Kalender 2025*

erhältlich ab Mitte November 2024

Info: Das Leben ist eine Wundertüte, wir wissen nie, was kommt ... Dieser wunderschöne und gelungene Kalender leitet durchs kommende Jahr. Viele wertvolle Impulse können helfen, z. B. alte Gewohnheiten, die uns nicht mehr guttun, zu verändern. **Mehr im Info-Flyer!**

***Angebote gültig von 01.11 – 31.12.2024**

**ZEHN 0%
RABATT %**

auf alle Nüsse!



gültig von 01.11 – 31.12.2024

Art.-Nr.	Artikel	Einheit
1069	Cashewbruch bio	500 g
1068	Cashewbruch bio	1 kg
1068	Cashewkerne bio	250 g
7385	Cashewkerne bio	500 g
7571	Cashewkerne bio	1 kg
7216	Haselnusskerne bio	250 g
7357	Haselnusskerne bio	500 g
1007	Haselnüsse in der Schale bio	1 kg
7019	Kürbiskerne bio	500 g
7341	Macadamiakerne	250 g
7342	Macadamiakerne	500 g
7419	Mandeln bio	250 g
7418	Mandeln bio	500 g
7046	Paranüsse bio	250 g
7049	Paranüsse bio	500 g
7651	Sesam schwarz bio	400 g
7023	Sesam ungeschält bio	250 g
7150	Sonnenblumenkerne bio	500 g
7816	Walnusskerne Bruch wild	500 g
7817	Walnusskerne Bruch wild	1 kg
7420	Walnusskerne wild	250 g
7391	Walnusskerne wild	500 g
1006	Walnüsse in der Schale wild	1 kg
3084	Walnüsse in der Schale wild	2,5 kg
1065	Walnüsse in der Schale wild	5 kg
7343	Zedernnüsse wild	250 g
7764	Zedernnüsse wild	500 g
7765	Zedernnüsse wild	1 kg

**ZEHN %
RABATT**

**auf alle Moor- und
Schlickbäder!**

gültig von 01.11 – 31.12.2024



Art.-Nr.	Artikel	Einheit
3231	Moor Neydhartinger	250 ml
3227	Moor Neydhartinger (20 x 250 g)	5 l
2158	Schweriner Hochmoor	1,25 kg
2156	Schweriner Hochmoor Eimer	5 kg
3322	Moorbad Bad Aiblinger Konzentrat	250 ml
3309	Moorbad Bad Aiblinger Konzentrat	1 l
3310	Moorbad Bad Aiblinger Eimer	1,5 l
2155	Schlickbad Nordsee	1,5 l



**Moor –
verwurzelt
in Natur und
Wohlbefinden!**

Schlick – der Frischekick!



**Kernig, knackig, nussig gut
– dein natürlicher Energieschub!**



**ZEHN %
RABATT**

**auf Naturleben
Körperpflegeartikel!**

gültig von 01.11 – 31.12.2024



Art.-Nr.	Artikel	Einheit
N234	Balsam Shampoo	200 ml
N232	Brennnessel Shampoo	200 ml
N240	Deodorant mild	100 ml
N241	Deodorant frisch	100 ml
N235	Duschbad & Kräuter Shampoo	200 ml
N236	Hydrophiles Reinigungsöl	200 ml
N233	Kinder Shampoo	200 ml
N228	Melaleuka mit Camellia	20 ml
N231	Zahnöl frisch mit Q 10	200 ml

Körper pflegen mit Naturleben!



... plötzlich ist es Weihnachten ...

Wollen Sie Ihren Lieben eine besondere Freude machen und etwas Schönes verschenken? Bei uns finden Sie passende Geschenke, liebevoll verpackt.

- ★ ***Gilde Deko- und Geschenkeartikel – STARK REDUZIERT!***
- ★ ***Wunderschöne und gesunde Kerzen – rauchen und rußen nicht, bilden herrliche Kristalle!***
- ★ ***Herrliche Hand- Sauna- und Badetücher, Bettwäsche von Spirit of OM!***
- ★ ***Gesundheits-Genusskörble mit dem Preis Ihrer Wahl, Geschenkgutscheine!***
- ★ ***Primavera Duftöle, -brunnen, -zerstäuber, Körperöle, Duftsprays!***
- ★ ***Gebäck, Glühwein, Holunderglühpunsch***

Advents- und Weihnachtsausstellung



ab Mitte November 2024 geöffnet



oben im Seminarraum

Genießen Sie bei einer Tasse Tee oder Holunderglühpunsch die weihnachtliche Atmosphäre und wählen Sie in Ruhe Ihre Geschenke. Wir verpacken sie gerne für Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihren Einkauf.

STARK REDUZIERT:

- ★ **Geschenke, Dekoartikel**
- ★ **Weihnachtssortiment**

Persönlich Beratung

am Telefon oder hier im **Gesundheitstreff TuWas!**

Manchmal tut ein Gespräch gut, um neu zu beginnen. In einem persönlichen Gespräch am **Telefon 07142 773452** oder hier **vor Ort im Gesundheitstreff TuWas!** können wir besprechen: neue Ordnung in der Ernährung, in Ihrem Leben, in Ihrem Rhythmus. Haben Sie Druck, Hetze?

Sind Sie in einem Hamsterrad?

Fühlen Sie sich wohl und gesund oder gibt es Themen, die wir gemeinsam optimieren können, wollen? ... **Benötigen Sie einen neuen roten Faden? ...**



Ich helfe Ihnen neu sortieren.



**TuWas!, dann tut sich was ...
Ihr Gesundheitsladen in Ingersheim**

Ihre Einkaufsadresse für Gesundheit, Ernährung,
Geschenke, Bücher & Umweltschutz!



**Gesundheitstreff
TuWas!**

Wir versenden
europaweit!

Inhaberin: Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874
Online-Shop: www.tuwas-shop.de
Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de
E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de

**JETZT
FOLGEN**



Öffnungszeiten: MO. – FR. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr,
MI. geschlossen, SA 10 – 13 Uhr

**Öffnungszeiten im Dezember wie gewohnt
und auch mittwochs geöffnet!**

Öffnungszeiten zwischen den Jahren:

DI. 24.12. Heiligabend von 10 – 13 Uhr geöffnet

FR. 27.12. & SA. 28.12. | (geöffnet)

MO. 30.12. & DI. 31.12. | (wegen Inventur geschlossen)

Ab DO, 02.01.2025 wieder wie üblich geöffnet.

Parkplätze, fragen Sie uns!