Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 15.04.2021 bis 30.06.2021

Name, Vorname:_____

Straße, Nr.:_____

PLZ, Wohnort, Land:_____

Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____

Ich komme auf Empfehlung von:_____

Datum:_____ **Unterschrift:**_____

E-Mail:_____

Gesundheitstreff TuWas! ... wir versenden europaweit!

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen.

Papier: Circleoffset White, 100% Altpapier, Blauer Engel, FSC-zertifiziert und EU Eco-Label

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
TuWas! Bücher von Gertrud Lehner-Laiß				
9099	Das TuWas! Kochbuch 200 Seiten	26,00 €	_____	
9096	Heilkraft des Wassers neu erleben 160 S	19,95 €	_____	
9070	Wasserbroschüre Mutter Erde-wir helfen dir!	5,00 €	_____	
Conlei Körperreinigungsprodukte				
2027	Calendula-Gesichtswasser 200 ml	8,95 €	_____	
2007	Calendula Waschstück 100 g	3,05 €	_____	
2106	Hydrophiles-Reinigungsöl 200 ml	10,10 €	_____	
2025	Jojoba-Waschlotion 200 ml	8,00 €	_____	
2028	Jojoba Waschstück 100 g	3,30 €	_____	
2001	Milchserum-Waschlotion 200 ml	6,95 €	_____	
2003	Milchserum-Waschlotion 500 ml	12,75 €	_____	
2006	Milchserum-Waschlotion Spender 190 ml	8,10 €	_____	
2005	Milchserum Waschstück 100 g	3,05 €	_____	
Conlei Haarpflegeprodukte				
2018	Balsam-Shampoo 200 ml	7,60 €	_____	
2031	Birken-Haarwasser 200 ml	9,00 €	_____	
2030	Birken-Kur-Shampoo 200 ml	9,00 €	_____	
2016	Brennesselshampoo 200 ml	7,60 €	_____	
2020	Haarkur-Spülung 200 ml	7,10 €	_____	
2017	Kräuter-Shampoo 200 ml	7,60 €	_____	
Conlei Dusch- und Badeprodukte				
2120	Calendula-Ölbad 200 ml	8,30 €	_____	
2013	Duschbad und Kräutershampoo 200 ml	7,20 €	_____	
2009	Eichenrindebad 200 ml	6,80 €	_____	
2133	Jojoba-Bad 200 ml	10,55 €	_____	
2026	Jojoba-Duschshampoo 200 ml	8,30 €	_____	
2010	Pflanzenbad 200 ml	6,80 €	_____	
2012	Pflanzenduschbad 200 ml	7,20 €	_____	
2014	Pflegebad 500 ml	15,60 €	_____	**A**
2159	Pflegebad klein 50 ml	2,00 €	_____	
2015	Pflegebad mit Moorauszug 500 ml	15,60 €	_____	**A**
Conlei Gesichts- und Körperpflegeprodukte				
2148	Blüten-Deo-Körperlotion 200 ml	11,50 €	_____	
2105	Gesichtslotion 125 ml	8,30 €	_____	
2103	Haut-Creme 75 ml	12,30 €	_____	
2108	Hautfunktionsöl 125 ml	7,00 €	_____	
2116	Jojoba-Creme 50 ml	19,20 €	_____	
2119	Körperlotion 200 ml	9,80 €	_____	
2137	Körperöl mit Jojoba 125 ml	7,35 €	_____	**A**
2139	Milchserum Regenerationscreme 50 ml	49,10 €	_____	
2102	Pflege-Creme 50 ml	16,20 €	_____	
2124	Pflegeöl mit Ringelblumenöl 125 ml	6,00 €	_____	
Conlei Kinderpflegeprodukte				
2011	Baby-Schaumbad 200 ml	7,00 €	_____	
2019	Kinder-Shampoo 200 ml	7,25 €	_____	
Conlei Sonnenschutz				
2110	Sonnenlotion 125 ml, LSF 6	8,25 €	_____	**A**
2147	Sonnenlotion 200 ml, LSF 6	13,10 €	_____	**A**
Conlei Deodorant/Fußspray + Zerstäuberpumpe				
2022	Deodorant dezent 100 ml	8,40 €	_____	
2141	Deodorant frisch 100 ml	8,40 €	_____	
2021	Deodorant mild 100 ml	8,40 €	_____	
2029	Fußspray frisch 200 ml	8,15 €	_____	
Conlei Lippenpflegeprodukte				
2150	Lippenpflegestift	5,65 €	_____	
2151	Lippenpflegestift mit Q10	7,50 €	_____	
Conlei Gesundheit und Primavera				
2114	C0 Japanisches Pflanzenöl / Jojobaöl 20 ml	8,00 €	_____	
5336	Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml	16,50 €	_____	
2142	Melaleuka und Camellia 20 ml	12,40 €	_____	
Conlei Zahnöl, fluoridfreie Zahncrems				
2145	Conlei Zahnöl frisch mit Q10 100 ml	9,90 €	_____	
2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,20 €	_____	
3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	4,25 €	_____	
3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	3,95 €	_____	
3257	Zahngel für Kids Minze 50 ml	3,29 €	_____	
3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,95 €	_____	
3096	Zahngel Sole 75 ml Fitne	3,95 €	_____	
Conlei von innen				
2809	ACE - Kapseln 60 Stück	23,20 €	_____	**A**
2821	Aurora 60 Kapseln	62,25 €	_____	
2814	Calcium Kieselerde aktiv 60 Kapseln	17,40 €	_____	
2805	Carnitin mit Vitamin C 60 Kapseln	24,90 €	_____	
2828	Ceres 60 Kapseln	50,00 €	_____	
2824	Colostrum grün 60 Kapseln	32,70 €	_____	
2825	Colostrum plus rot 60 Kapseln	33,70 €	_____	
2817	Cranberry 110 Kapseln	41,50 €	_____	
2822	Eisen 60 Lutscher	23,90 €	_____	
2816	Factor M 120 Kapseln	62,25 €	_____	
2820	Ginkgo-Ginseng 60 Kapseln	31,15 €	_____	
2823	Kürbiskern mit Blütenpollen 60 Kapseln	25,60 €	_____	
2826	Kurkuma plus 60 Kapseln	34,80 €	_____	

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 15.04.2021 bis 30.06.2021

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
2815	Magnesium 60 Lutscher	14,90 €	_____
2806	Modular mit Rheisiextraktpulver 60 Lutscher	30,70 €	_____
2812	Motion 120 Kapseln	51,50 €	_____
2803	Nachtkerzen-Borretschöl-Kaps. 90 Kapseln	29,25 €	_____
2819	Obst und Gemüse Enzyme 2 x 60 Stück	52,05 €	_____
2802	OMEGA 3 Lachsöl-Kapseln 90 Kapseln	17,55 €	_____
2813	OPC plus 60 Kapseln	39,25 €	_____
2801	Q10 Kapseln 60 Kapseln	31,10 €	_____
2804	Schwarzkümmelöl-Kapseln 90 Kapseln	32,90 €	_____
2818	Spectrum 60 Kapseln	35,30 €	_____
2808	TK-Kapseln 60 Lutscher	30,70 €	_____
2811	Vit. B-Komplex mit Amaranth 60 Kapseln	22,65 €	_____
2807	Vit. B-Komplex mit Taurin 60 Lutscher	19,70 €	_____
2810	Vit. C in Spirulina mit Gelee Royal 60 Stk.	24,65 €	_____

Conlei Haushaltsreiniger

2205	Allzweckreiniger 0,500 l	3,10 €	_____
2206	Allzweckreiniger 2 l	9,80 €	_____
2201	Geschirrspülmittel 0,500 l	3,00 €	_____
2202	Geschirrspülmittel 2 l	9,80 €	_____
2218	Klarspüler 0,500 l	4,60 €	_____
2224	Klarspüler 2 l	15,65 €	_____
2228	Klarspüler z10 l	75,00 €	_____
2212	Kraftreiniger fettlösend 0,500 l	4,35 €	_____
2213	Kraftreiniger fettlösend 2 l	13,75 €	_____
2214	Kraftreiniger z10 l	59,50 €	_____
2227	Maschinengeschirrspülmittel Pulver 2 kg	18,10 €	_____
2229	Polish 0,200 l	6,20 €	_____
2225	Polish 1 l	23,55 €	_____
3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,55 €	_____
2226	Scheuermilch 200 ml	4,10 €	_____

Conlei Waschmittel, Fleckenentferner

2211	Fleckensalz in Behälter 500 g	6,00 €	_____
2220	Fleckensalz Nachfüllbeutel 750 g	6,00 €	_____
6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	_____
6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	9,50 €	_____
6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	19,00 €	_____
6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	54,00 €	_____
2208	Waschmittel 0,500 l	3,30 €	_____
2209	Waschmittel 2 l	11,70 €	_____
2210	Waschmittel a10 l	50,25 €	_____
2902	Waschmittel Dosierbecher 50 ml	0,10 €	_____
2903	Waschmittel Pumpe für Kanister zz(25 ml)	4,35 €	_____
2942	Waschmittel zzAuslaufhahn für Kanister	4,35 €	_____

Nüsse und Sesamsaat

7194	Cashewkerne Bio 250 g	7,75 €	_____
7385	Cashewkerne Bio 500 g	13,45 €	_____
7571	Cashewkerne Bio kg	24,90 €	_____
1007	Haselnüsse in der Schale Bio 1 kg	12,50 €	_____
7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 250 g	6,75 €	_____
7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 500 g	11,90 €	_____
7019	Kürbiskerne Bio 500 g	7,95 €	_____
7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 250 g	10,55 €	_____
7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 500 g	22,50 €	_____
7419	Mandeln Bio 250 g	6,95 €	_____
7418	Mandeln Bio 500 g	12,95 €	_____
7046	Paranüsse Bio 250 g	6,25 €	_____
7049	Paranüsse Bio 500 g	10,50 €	_____
7651	Sesam schwarz Bio 400 g Ruschin	8,75 €	_____
7023	Sesam ungeschält Bio 250g	2,25 €	_____
7314	Sesam ungeschält Bio 500 g	3,95 €	_____
7150	Sonnenblumenkerne Bio 500 g	2,50 €	_____
7420	Walnusskerne beste Qualität wild 250g	6,95 €	_____
7391	Walnusskerne beste Qualität wild 500g	12,50 €	_____
7765	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 1 kg	47,50 €	_____
7343	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 250 g	12,95 €	_____
7764	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 500 g	24,50 €	_____

Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet

7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	24,50 €	_____
7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	6,95 €	_____
7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	12,95 €	_____
7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	8,95 €	_____
7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	4,95 €	_____
7495	Aprikosen wild-säuerlich 250 g	3,80 €	_____
7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	6,95 €	_____
7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	7,95 €	_____
7564	Datteln an der Rispe Demeter 0,250 kg	3,10 €	_____
7225	Datteln an der Rispe Demeter 0,500 kg	6,50 €	_____
7011	Datteln an der Rispe Demeter 1 kg	10,90 €	_____
7554	Datteln an der Rispe Demeter 5 kg	46,00 €	_____
7542	Datteln Medjool 0,250 kg	5,50 €	_____
7279	Datteln Medjool 0,500 kg	9,95 €	_____
7623	Datteln Medjool 5 kg	85,00 €	_____
7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	3,95 €	_____
7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	6,95 €	_____
7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	12,95 €	_____
4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	19,00 €	_____
4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	32,00 €	_____
4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	10,50 €	_____
3290	Heidelbeeren gefriergetr. Bio 35g	5,50 €	_____
7100	Himbeeren gefriergetr. Bio 35 g	5,50 €	_____
7359	Mangoscheiben Bio 250 g	7,00 €	_____
7361	Mangoscheiben Bio 500 g	13,00 €	_____
7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	9,95 €	_____
7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	5,75 €	_____
7285	Pflaumen entsteint 0,500 kg	5,95 €	_____
7755	Pflaumen ohne Stein 1 kg	10,95 €	_____
7024	Sultaninen Bio 1 kg	7,50 €	_____
3058	Sultaninen Bio 500 g	3,95 €	_____

TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker

7470	Schwarze Johannisbeeren 190ml, 2020 6St. 5.22€, 12St. 4.95€, 24St. 4.70€	5,50 €	_____
7472	Stachelbeeren rot, 190 ml, Ernte 2020 6St. 5.22€, 12St. 4.95€, 24St. 4.70€	5,50 €	_____
7481	Zwetschgen 350 ml, Ernte 2020 6St. 4.75€, 12St. 4.50€, 24St. 4.25€	5,00 €	_____

Schoenenberger Pflanzenpresssäfte

2035	Acerola Naturtrüber Fruchtsaft Bio 200 ml	8,85 €	_____
4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 15.04.2021 bis 30.06.2021

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	8,10 €	_____	A
4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	
4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	
7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,15 €	_____	
4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	8,10 €	_____	A
4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	
4141	Mistelpflanzensaft 200 ml	9,20 €	_____	
7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	
7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	
4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	
4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	

Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte

7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	3,55 €	_____	
7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,25 €	_____	
3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	4,59 €	_____	
4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	6,55 €	_____	
4179	Aroniasaft Muttersaft 3 l Box	24,50 €	_____	
3048	Birnensaft 700 ml Bio	2,99 €	_____	
4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	3,95 €	_____	
7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____	
7795	Himbeer Sirup Bio, 0,5 Ltr.	6,45 €	_____	N
3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l Beutelsb.	4,60 €	_____	A
3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,00 €	_____	A
7148	Preiselbeersaft Muttersaft 330ml	4,29 €	_____	
3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,25 €	_____	
4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 330 ml	5,50 €	_____	
4245	Sauerkirschsaft Demeter 330 ml	5,50 €	_____	
4118	Sauerkirschssaft Schorle Demeter 0,7 l	4,95 €	_____	
3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,25 €	_____	
4171	Schwarze Johannisbeer-Schorle 0,7 Ltr.	3,95 €	_____	
7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	3,45 €	_____	A
7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	6,15 €	_____	A
1063	Selleriesaft (Stangen) Demeter 0,33 l	6,15 €	_____	
4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	9,45 €	_____	A
7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	5,35 €	_____	A

Besondere Gesundheitsprodukte

3008	Agar Agar 100 g	7,35 €	_____	
7118	Agar Agar 250 gr	15,95 €	_____	
5414	Aquantin Tropfen 100 ml	110,00 €	_____	
4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	5,10 €	_____	
4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	11,85 €	_____	
3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____	N
3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____	N
4192	Bentonit MED feine Vulkanerde 200 g	12,90 €	_____	
4193	Bentonit MED feine Vulkanerde 400 g	25,00 €	_____	
4004	Biovalere + N 1 l	29,90 €	_____	A
4006	Biovalere + N 3 l Box	79,95 €	_____	A
4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	6,55 €	_____	
7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	18,00 €	_____	
4186	Bittrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml	13,99 €	_____	
4113	Blutquick 500 ml	14,99 €	_____	
4102	Brennnesselpulver Bio 100 g	7,80 €	_____	
7372	Brennnesselsamen wild 50 g	3,95 €	_____	
7377	Brennnesselsamen wild 100 g	6,25 €	_____	

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
7687	CBD-Gelenkrollon, 20 ml, Bio	37,90 €	_____	A
7704	CBD Hanföl 10 ml, 10% Bio	64,05 €	_____	A
7791	CBD Hanföl 10 ml, 15 % Bio	92,30 €	_____	A
7792	CBD Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	120,60 €	_____	A
7686	CBD Hanföl 10 ml, 5%, Bio	35,80 €	_____	A
4238	Cistrose Bio Kräuterelixier 100 ml	51,00 €	_____	
4237	Cistrose Bio Kräuterelixier 50 ml	27,50 €	_____	
4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	21,50 €	_____	
3326	Darmflora Plus 200 g	12,60 €	_____	A
7770	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 200 g	8,75 €	_____	
7198	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 500 g	19,50 €	_____	
7772	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 200 g	7,75 €	_____	
7771	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 500 g	24,50 €	_____	
7146	Enzyvit vegan Enzymemischung 100 g	32,50 €	_____	
3091	Flohsamen ganz 100 g	3,49 €	_____	
7226	Flohsamenschalen 250 g	7,95 €	_____	
7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,99 €	_____	
3330	Grünkohlpulver Bio 100 g	5,50 €	_____	N
3331	Grünkohlpulver Bio 250 g	11,00 €	_____	N
4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,50 €	_____	
3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	29,50 €	_____	
7797	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml	12,50 €	_____	N
7752	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 500 ml	24,90 €	_____	
3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,95 €	_____	
4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	15,90 €	_____	
4218	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g	34,80 €	_____	
3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	12,35 €	_____	
4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv.250 g	26,80 €	_____	
4185	Heilerde Luvos mikrofein (f. innen) 380 g	12,50 €	_____	
3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	29,90 €	_____	
4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	26,10 €	_____	A
4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	29,99 €	_____	
7736	Koll. Silber 500 ml	24,90 €	_____	
7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 200 g	6,90 €	_____	
4129	Minactiv Bio 250 g 15St. 7.70€	8,10 €	_____	
3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____	
4137	Moringa Pulver 100 g	16,50 €	_____	
7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml	10,00 €	_____	A
7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml	10,00 €	_____	A
4151	PEP Basenpulver 250 g	19,50 €	_____	
3011	Rechtsregulat Bio 350 ml 3St. 40.85€, 6St. 38.80€	43,00 €	_____	
3007	Rote Bete Pulver Bio 200 g 6St. 18.95€	19,95 €	_____	
4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	24,95 €	_____	
4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	12,30 €	_____	A
7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	5,00 €	_____	
4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	13,50 €	_____	
7506	Topinamburchips Bio natur 250 g	7,95 €	_____	

Badezusätze, Badeessig, auch Bad Aiblinger Moor

7710	Algen Kombu Badezusatz 100 g	12,55 €	_____	
3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	5,85 €	_____	A
3336	Algenpulver Fucus 1 kg	19,35 €	_____	A
2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	8,55 €	_____	A

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 15.04.2021 bis 30.06.2021

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
2204	Argilla Verde Heilerde(innen/außen) 0,2 kg	4,50 €	_____	A
3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	23,50 €	_____	
2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	7,95 €	_____	
2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	3,04 €	_____	
2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	30,85 €	_____	
3315	Bademeersalz Nordsee+ Fichtennad 0,2 kg	3,95 €	_____	
3296	Bademeersalz Nordsee+ Fichtennadel 6 kg	49,90 €	_____	
2219	Bademeersalz Nordsee+Fichtennadel 1 kg	10,95 €	_____	
2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	9,45 €	_____	A
3230	Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg	16,20 €	_____	A
3337	Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg	28,35 €	_____	A
7748	Dinkel Kleie Bio 250 g	1,70 €	_____	
3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	8,00 €	_____	
3232	helle Wascherde Rhassoul 1 kg	14,90 €	_____	
3233	helle Wascherde Rhassoul 500 g	8,50 €	_____	
3229	Heusack zum Baden	3,50 €	_____	
3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	9,50 €	_____	
2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	9,50 €	_____	
3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	9,50 €	_____	
3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	9,50 €	_____	
3231	Moor Neydhartinger 250 ml	4,95 €	_____	
3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	80,00 €	_____	
2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	13,25 €	_____	
2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	42,50 €	_____	
3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	5,50 €	_____	
3309	Moorbad Bad Aiblinger 1 Liter Konzentrat	15,50 €	_____	
3310	Moorbad Bad Aiblinger 1,5 kg Eimer	11,00 €	_____	
3301	Moorkissen Maxi 53 x 18 cm Bad Aiblinger	31,00 €	_____	
3298	Moorkissen Midi 22 x 18 cm Bad Aiblinger	19,70 €	_____	
3297	Moorkissen Mini 13 x 11 cm Bad Aiblinger	13,00 €	_____	
3245	Rosskastanienpulver Bio 0,200 kg	6,00 €	_____	
7790	Rosskastanienpulver Bio 0,500 kg	11,95 €	_____	N
7660	Rosskastanienpulver Bio 1 kg	21,50 €	_____	
3329	Rügener Kreide 0,250 kg	3,50 €	_____	N
3328	Rügener Kreide 0,500 kg	5,50 €	_____	N
3223	Rügener Kreide 1 kg	8,95 €	_____	
2155	Schlickbad Nordsee 1,5 kg neues Gewicht!	18,50 €	_____	
2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	7,95 €	_____	
	Gesichtsmasken			
3226	Hefe Haut - Ges.maske Dr. Metz 5 x 8 ml	12,50 €	_____	
2221	Schlick Trockenpul. f. Ges.masken 250 g	16,90 €	_____	
3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____	
	Für die Beine			
2154	Weinlaub Beingel 200 ml	19,95 €	_____	
	Essig, Bio			
3016	Apfelessig 750 ml Dennree	2,25 €	_____	
7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	6,99 €	_____	
7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	7,99 €	_____	
7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	57,00 €	_____	
7076	Balsamico Bianco Essig Byodo 500 ml	5,95 €	_____	
7577	Balsamico Bianco Gustoni 500 ml	3,55 €	_____	
3089	Rotweinessig Eichenholzfässer 500 ml	5,49 €	_____	
7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	
7783	Weißweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
	Öle, Bio			
7248	Bratöl byodo 750 ml	5,99 €	_____	
7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	10,95 €	_____	
7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,90 €	_____	
7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	8,95 €	_____	
7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	21,99 €	_____	
7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,7	28,99 €	_____	
7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	159,99 €	_____	
7156	Olivenöl Olivia extra nativ 0,750 l	21,99 €	_____	
3099	Olivenöl Olivia extra nativ 0,500 l	15,99 €	_____	
7354	Olivenöl Olivia extra nativ Bio 5 l	119,99 €	_____	
7423	Olivenöl Selina extra nativ 0,500 l	15,99 €	_____	
7424	Olivenöl Selina extra nativ 0,750 l	21,99 €	_____	
7356	Olivenöl Selina extra nativ 5 l	119,99 €	_____	
7466	Sesamöl Bio 250 ml, ungeröstet	5,50 €	_____	
3068	Sonnenblumenöl nativ Bio 250 ml	3,00 €	_____	
7388	Walnusskernöl bio 250 ml	12,50 €	_____	
3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	13,50 €	_____	
3338	Zedernnussöl erste, kalte Pressung 100 ml	28,80 €	_____	N
	Salz, Tamari, Shoyu (fermentiertes Salz)			
3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	7,95 €	_____	
7084	Himalaja Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	4,99 €	_____	
7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,29 €	_____	
7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	4,99 €	_____	
3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	2,25 €	_____	
7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	3,75 €	_____	
7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,00 €	_____	
7498	Tamari Sojasoße Bio 140 ml	4,25 €	_____	
7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____	
7028	Tamari Sojasoße Bio 700 ml 6St. 14.75€, 12St. 14.00€	15,50 €	_____	
7104	Ur-Salz -grob- f. die Mühle 0,300 kg	1,99 €	_____	
7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	2,99 €	_____	
3100	Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung	3,75 €	_____	
	Gewürze, Brennnesselsam., TuWas! Kräutermisch.			
7800	Adios Salz scharfe Gemüsewürze Bio 50 g	3,95 €	_____	N
7192	Bertram gemahlen Bio 35 g	4,99 €	_____	
3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,65 €	_____	
7484	Brotgewürz gem. 50 g	2,49 €	_____	
7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,20 €	_____	
7759	Chiliflocken Bio 45 g	3,20 €	_____	
7182	Curry scharf Bio 50g	3,20 €	_____	
7293	Curry süß Bio 50g	3,20 €	_____	
7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,80 €	_____	
7109	Galgant gemahlen Bio 35 g	2,79 €	_____	
7153	Ingwer gemahlen Bio 35 g	2,49 €	_____	
7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	6,85 €	_____	
7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,80 €	_____	
7639	Koriander gemahlen Bio 40g	2,80 €	_____	
7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	8,75 €	_____	
7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	4,75 €	_____	
7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,80 €	_____	
7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,80 €	_____	
7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,80 €	_____	

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 15.04.2021 bis 30.06.2021

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7457	Liebstöckel geschnitten Bio 15 g	2,65 €	_____
7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,45 €	_____
3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____
7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,99 €	_____
7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	3,99 €	_____
7044	Nelken ganz bio 35g	3,10 €	_____
7414	Oregano Bio 18 g	2,65 €	_____
7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	2,80 €	_____
7427	Paprika scharf Bio 50g	2,80 €	_____
3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,49 €	_____
7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,20 €	_____
7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 35g	2,79 €	_____
7250	Pfeffer weiß ganz Bio 35 g	2,99 €	_____
7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____
7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	3,00 €	_____
7375	Provencekräuter Bio 25 g	2,75 €	_____
7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	2,65 €	_____
7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	4,45 €	_____
7299	Schwarzkümmel ganz Bio 40 g	2,29 €	_____
7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____
7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	2,79 €	_____
3020	Ysop gemahlen Bio 25 g	2,49 €	_____
7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	2,65 €	_____
7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 18g	3,25 €	_____

Maier´s Dipps

1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	5,90 €	_____
7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	21,00 €	_____
1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	5,90 €	_____
7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	21,00 €	_____
1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	5,90 €	_____
7666	Fitness-Dip 70 g Maier´s	5,90 €	_____
1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	5,90 €	_____
7694	Gute-Laune-Dip Maiers 500 g	21,50 €	_____
7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	5,90 €	_____
7702	Kräuter Dip Maiers 500 g	21,50 €	_____
1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	5,90 €	_____
7696	Meerrettich Dip Maiers 500 g	21,50 €	_____
7643	Zwiebel-Pfeffer-Dip Maier's 100 g	5,90 €	_____

Suppenwürzen, Soßen

1060	Johannisbrotkernmehl Bio 100g	7,65 €	_____
6060	Pfeilwurzmehl Bio 200g zum Binden/Backen	5,79 €	_____
7732	Raso Bio Gemüsesuppe Neu 1,5 kg	31,50 €	_____
7723	Raso Bio Gemüsesuppe neu 300 g	7,80 €	_____
7802	Raso Bio Gemüsesuppe neu 600 g	13,80 €	_____
7139	Raso Delikate Molkensuppe 1,5 kg	29,80 €	_____
7043	Raso Delikate Molkensuppe 300 g	7,20 €	_____
7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,90 €	_____
7067	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 300 g	7,50 €	_____
7068	Raso Soße dunkel 300 g	7,40 €	_____
7057	Raso Suppen- und Streuwürze 300 g	7,20 €	_____
3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g	7,80 €	_____
7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	7,20 €	_____
7403	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g	10,95 €	_____
7350	Sauce Hollandaise, fein, Doppelp. 4 x 1/4 L	3,45 €	_____
7516	Saucen BindeFix, Guarkernmehl, kalt 100 g	3,99 €	_____

Honig, Sirup, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker

7054	A-Apfelsüße Bio 250 ml	3,60 €	_____
7110	Agavendicksaft 500 ml Spender	5,95 €	_____
3025	Agavendicksaft Bio 180 ml Spender	2,25 €	_____
3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	5,49 €	_____
7007	Akazienhonig bio 500 g	9,95 €	_____
7780	Blütenhonig - Sommertracht - reg. 500 g	10,20 €	_____
4243	E-Lindenhonig Bio Deutschl. 250 g	6,35 €	_____
3073	EM Bienenhonig 500 g	9,95 €	_____
7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	8,50 €	_____
7155	F-Waldhonig bio Italien 500 g	8,95 €	_____
7251	Rohrohrzucker 1 kg	2,99 €	_____
3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	6,30 €	_____

Kokosprodukt und Mandelmus

7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,59 €	_____
7277	Mandelmus weiß, Bio 330 g	12,99 €	_____

Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei

7031	Amaranth Bio 500 g	3,00 €	_____
7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	7,65 €	_____
7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	5,50 €	_____
4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,80 €	_____
7515	Buchweizen-Bulgur Demeter 500 g	3,49 €	_____
7075	Buchweizen Bio 1 kg	4,99 €	_____
7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,35 €	_____
7065	Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.400 g	3,30 €	_____
7185	Dinkel Demeter Spielberger 1 kg	4,50 €	_____
3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	3,49 €	_____
7305	Emmer Urkorn keimfähig 500 g	3,00 €	_____
7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,00 €	_____
7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	7,95 €	_____
7599	Gerste Spielb. Demeter 1kg	4,20 €	_____
7413	Grünkern Demeter 500 g	4,85 €	_____
7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____
7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	3,95 €	_____
7137	Haferkleie 500 g	3,49 €	_____
7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,55 €	_____
7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,75 €	_____
7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	3,45 €	_____
7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	3,99 €	_____
7386	Mais ganz Bio 500 g Rohkostqualität	2,95 €	_____
7387	Quinoa weiß Bio 200 g	2,55 €	_____
7531	Quinoa weiß Bio 500g	5,10 €	_____
N 7685	Roggen Spielberger Demeter kg	2,35 €	_____

Reis, glutenfrei

7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____
7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	3,95 €	_____
7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	3,10 €	_____
7275	Risotto Reis Arborio weiß, Bio 500 g	3,60 €	_____
7276	Rundkornreis Natur Demeter 500 g	2,50 €	_____
7744	Rundkornreis Vollkorn Bio kg	3,25 €	_____
7367	Wildreis Bio 200 g	7,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 15.04.2021 bis 30.06.2021

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei			
7520	A-Chiasamen Bio 210 g	4,45 €	_____
7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	4,95 €	_____
7127	Berglinsen Bio 500 g	3,29 €	_____
7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,50 €	_____
7389	BLinsen rot Bio 500 g	3,30 €	_____
7306	Bohnen weiß Bio 500 g	3,50 €	_____
7749	Borlotti Bohnen Bio 500 g	6,35 €	_____
5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,45 €	_____
7183	Fave Bohnen 500 g	3,75 €	_____
7750	G-Käferbohnen Bio 400 g	8,95 €	_____
4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	8,25 €	_____
4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	13,95 €	_____
7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,35 €	_____
7747	Kichererbsen Bio ungeschält, dunkel 500 g	4,25 €	_____
Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet			
7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	3,99 €	_____
7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	3,99 €	_____
7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	3,99 €	_____
7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	3,99 €	_____
7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	3,99 €	_____
Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet			
7562	Glutenfreie Fussilii 500 g	3,25 €	_____
7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,99 €	_____
7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,25 €	_____
7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g	5,10 €	_____
3065	Nudeln "Buchweizen" 250 g	3,99 €	_____
3063	Nudeln "Kichererbsen" 250 g	3,99 €	_____
3070	Nudeln "Mungbohnen" 250 g	3,99 €	_____
3185	Nudeln "Rote Bete" 250 g	3,99 €	_____
3064	Nudeln "Rote Linsen" 250 g	3,99 €	_____
Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis			
7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,65 €	_____
7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____
3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	2,99 €	_____
7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,35 €	_____
Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria			
7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,15 €	_____
7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,15 €	_____
7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,15 €	_____
7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,15 €	_____
Pilze, Maronen, Oliven, Algen			
7392	Algen Hijiki 100 g	21,50 €	_____
7394	Algen Wakame 100 g	22,95 €	_____
3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,29 €	_____
7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____
7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	3,10 €	_____
7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,29 €	_____
3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____
7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____
7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____
7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	4,49 €	_____
3066	Maronen ganz 200 g Glas	5,95 €	_____
5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	5,45 €	_____
5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	5,45 €	_____
5570	Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g	4,75 €	_____
Gemüse im Glas und Milchsaures			
7351	A- Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,25 €	_____
7638	A - Dillgurken - ab Herbst 2021 wieder	3,65 €	_____
7720	Bohnen weiß 350 g Glas Bio	2,40 €	_____
7680	Brechbohnen, Bio, De Rit 680 g Glas	3,15 €	_____
N 1045	Dicke weiße Bohnen/Tom.soße, Bio, 360 g	2,50 €	_____
7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,40 €	_____
7133	Gewürzgurken Schweizer 670 g	3,65 €	_____
7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,20 €	_____
1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,20 €	_____
7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,50 €	_____
4134	Rotkohl bio 680 g	2,30 €	_____
Okraschoten (Türkei)			
7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	6,95 €	_____
7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	16,95 €	_____
Senf, Tomatenprodukte, Remoulade			
3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	3,75 €	_____
7699	Kräutersenf 160 ml	2,25 €	_____
7688	Meerrettich Demeter 125 g	2,65 €	_____
7587	Senf mit Meerrettich bio 125 ml	2,35 €	_____
7144	Senf mittelscharf, 200 ml	2,09 €	_____
7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	2,99 €	_____
3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,30 €	_____
3055	Tomatenmark Glas 200 g	1,75 €	_____
7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,85 €	_____
7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7721	Tomatensauce Siziliana 340 ml	2,85 €	_____
Pflanzliche Aufstriche			
7445	Arrabitom Streichs drauf 160g	2,55 €	_____
4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	2,75 €	_____
4242	Aufs Brot Kichererbse Aufstrich Bio 140 g	2,75 €	_____
4241	Aufs Brot Tom. Basilik. Aufstrich Bio 140 g	2,75 €	_____
7161	Currika Streich, Bio, 160 g	2,55 €	_____
7608	Hofgemüse Erbse Basilikum 135 g	2,99 €	_____
7607	Hofgemüse Kürbis Ingwer 135 g	2,99 €	_____
7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	2,99 €	_____
7745	Hofgemüse Tomate Bärlauch Bio 135 g	2,99 €	_____
7281	Ingwery Streichs drauf 160 g	2,55 €	_____
7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	2,55 €	_____
7446	Papayango Streichs drauf 160g	2,55 €	_____
7449	Papucchini Streich´ drauf 160g	2,55 €	_____
7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	2,79 €	_____
7742	Tomapeno streichs drauf Bio 160 g	2,55 €	_____
7447	Tomesan Streich´s drauf 160g	2,55 €	_____
Knäckebrot, Essener Keimbrot			
7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	3,99 €	_____
7085	Blumenbrot Erdmandel glutenfrei 150 g	4,25 €	_____
7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	4,25 €	_____

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 15.04.2021 bis 30.06.2021

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
7406	Essener Keimbrot Dinkel naturell 500 g	4,25 €	_____	**A**
4157	Essener Keimbrot Roggen naturell 500 g	4,25 €	_____	**A**
7223	Knäckebrot Amaranth und Sesam 250 g	2,99 €	_____	
Vollfrucht, Obstmuse, Zisch				
4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	10,00 €	_____	
4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 330 ml	4,55 €	_____	
7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	4,39 €	_____	
7069	Tarpa Quittenmus 200 g	4,39 €	_____	
7246	Tarpa Sauerkirschmus 220 g	4,39 €	_____	
7213	Tarpa Zwetschgenmus 220gr	4,39 €	_____	
Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker				
7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,95 €	_____	
7437	Apfel-Banane Mark Bio 360g	1,95 €	_____	
7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,95 €	_____	
7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,35 €	_____	
7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,95 €	_____	
7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,95 €	_____	
3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____	**N**
Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt				
7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	2,99 €	_____	
7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	3,95 €	_____	
7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	3,93 €	_____	
7435	Erdbeere Fruchtaufstrich Bio 225g	2,99 €	_____	
7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,99 €	_____	
7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,29 €	_____	
7399	Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g	2,99 €	_____	
7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	2,99 €	_____	
7163	Pflaume Fruchtaufstrich bio 225 g	2,99 €	_____	
7740	Sanddorn Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,99 €	_____	
4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,99 €	_____	
7642	Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g	3,29 €	_____	
7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	3,85 €	_____	**N**
Leckeres zum Naschen, Süßes				
7238	Amaranth Schokolette 140 g	3,99 €	_____	
7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung	7,80 €	_____	
1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,25 €	_____	
7778	Bonbon Ingwer / Mango 75 g	2,25 €	_____	
7088	Bonbon Salbei 75 g	2,25 €	_____	
3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	1,55 €	_____	
3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	1,55 €	_____	
3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	1,55 €	_____	
7430	Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g	2,80 €	_____	
7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	3,65 €	_____	
7700	Dattel Schokol + Haseln Bio 56 % Kakao	3,65 €	_____	
7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	3,79 €	_____	
7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	3,65 €	_____	
7697	Dattel Schokolade bio 59 % Kakao natur	3,65 €	_____	
7635	Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle	2,25 €	_____	
7556	Dinkel Knusperwaff. Bio, Vollm-Man. 100 g	3,95 €	_____	
7215	Duettini Dinkel Doppelschokokekse 90 g	1,65 €	_____	
7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	2,80 €	_____	
7237	Edelbitterschokolade 70 % Bio	2,80 €	_____	
3291	glutenfrei Buchweizen Mandelz. Bio 150 g	4,25 €	_____	
3293	glutenfrei Erdmandel-Reis-Zungen 125 g	3,99 €	_____	
7401	glutenfrei Reis-Kokosträumchen 125 g	3,99 €	_____	
7125	Laune gut, alles gut! Kekse 125 g	4,50 €	_____	
7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	1,55 €	_____	
7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____	
7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,40 €	_____	
Salziges				
3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,25 €	_____	
3033	Cracker Tomate mit Oregano 250 g	2,25 €	_____	
7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,25 €	_____	
Backzutaten				
7206	Backferment BioVegan 20 g	1,45 €	_____	
7219	Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck	1,10 €	_____	
3321	Dinkelmehl 1050 Bio kg	3,99 €	_____	
7217	Hefe Trockenhefe 9 g	0,85 €	_____	
7220	Sahnestark 3 x 6	0,90 €	_____	
7784	Sauerteigextrakt aus Roggen, 30 g	1,45 €	_____	
7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,20 €	_____	
7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____	
Glutenfreie Mehle				
7794	Amaranth Vollkornmehl, Spielberger 300 g	3,25 €	_____	**N**
7201	Kastanienmehl 350g glutenfrei Bauck Hof	6,50 €	_____	
7458	Süßlupinenmehl bio 500 g Dr. Metz	8,90 €	_____	
7078	Süßlupinenschrot bio 500 g	8,90 €	_____	
7207	Teffmehl bio 400 g	5,35 €	_____	
7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	4,70 €	_____	
Flocken, Nuss-Nougatcreme, Carob, Kakao				
5356	Amaranth Honig Poppies 300 g	3,99 €	_____	
7190	Buchweizenflocken Demeter 500 g	4,40 €	_____	
7339	Carob Pulver 200 g Werz	4,55 €	_____	
3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,45 €	_____	
7787	Hirse Honig-Poppies bio, 200 g	3,99 €	_____	**N**
7327	Kakaopulver stark entölt 100g Govinda	4,99 €	_____	
3018	Nuss-Nougat-Creme 350 gr	4,99 €	_____	
Keimsaaten und Keimgerät				
5325	Keimbox Bergs Bio Salad	19,50 €	_____	
7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	2,99 €	_____	
7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	2,95 €	_____	
7286	Keimsaat Kresse 120g	4,20 €	_____	
7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	2,95 €	_____	
7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,50 €	_____	
7360	Keimsaat Radieschen 120 g	3,85 €	_____	
7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	2,95 €	_____	
Tees Sonnentor, Herbaria, Yogi,				
4159	Abendtee 50 g	4,80 €	_____	
7056	Basen-Ausgleich-Kräutertee lose 50 g	4,80 €	_____	
7568	Basen-Ausgleichstee Beutel	3,99 €	_____	
3087	Blasen- und Nieren Tee 12 Btl.	2,95 €	_____	
7381	Brennnesseltee Beutel	3,29 €	_____	
7788	Brennnesseltee lose bio 50 g	3,55 €	_____	**N**
7567	Dankeschön - Tee 18 Beutel	3,95 €	_____	
7174	Erkältungstee Leb.baum 12 Beutel	3,55 €	_____	
3188	Feierabendtee 1,5 g, 18 Btl.	3,95 €	_____	

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 15.04.2021 bis 30.06.2021

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
7348	Glückstee Beutel, Sonnentor	3,95 €	_____	
7059	Glückstee lose 50 g	4,80 €	_____	
7793	Grüner Hafertee 50 g	3,95 €	_____	N
7319	Gute Laune Tee 18 Beutel	3,99 €	_____	
7661	Gute Laune Tee lose 50g	4,80 €	_____	
4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	3,95 €	_____	
3098	Loslassen Tee Btl. Sonnentor	3,95 €	_____	
7751	Magen - Darm Tee Bio 12 Btl.	2,99 €	_____	
3002	Natursinn Kräutertee Vital 100 g	5,80 €	_____	
7668	Salbeiblätter bio 10g	2,55 €	_____	
7055	Salbeitee 18 Beutel	3,75 €	_____	
4156	Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.	3,95 €	_____	
4172	Weißdorntee Blätter mit Blüten 50 g	2,50 €	_____	
7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____	N
7091	Yogi Tee Classic 17 Beutel	3,95 €	_____	
7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____	
7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____	
7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,95 €	_____	
7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____	
7725	Yogi Tee Kurkuma Chai 17 Beutel	3,95 €	_____	
3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,95 €	_____	
7090	Yogi Tee Männer Tee 17 Beutel	3,95 €	_____	
7152	Zinnkrauttee Bio 50 g	2,50 €	_____	
Primavera				
5360	Primavera Airspray Lemongras 100 ml	12,00 €	_____	
5059	Primavera Duftöl Lavendel fein 10ml	12,25 €	_____	
3111	Primavera Duftöl Zitrone 10 ml	10,75 €	_____	
3191	Primavera Rosenwasser bio 100ml	12,90 €	_____	
5353	Primavera Zirbelkiefer Duftöl 5 ml	7,90 €	_____	
Bücher / Karten				
7706	CBD Buch klein	9,90 €	_____	
9022	Edelkastanien für Leib und Seele- Schaller	16,80 €	_____	
9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	17,99 €	_____	
9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	5,90 €	_____	
9103	Karte "Liebe und Frieden" mit Umschlag	3,00 €	_____	
9077	Kräuter selbst anbauen 128 Seiten	12,99 €	_____	
9078	Kräuterbuch von A - Z" 160 Seiten	12,99 €	_____	
9518	Müller-Kainz, Lebensgesetze TB	8,99 €	_____	
9566	Müller-Kainz, Loslassen	9,99 €	_____	
9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	14,95 €	_____	
9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	19,99 €	_____	
Mixer Zubehör, RayGuard Elektrosmog				
3190	Mixer Becher groß 500 ml	12,50 €	_____	
3174	Mixer Becher klein 350 ml	10,95 €	_____	
3158	Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)	49,95 €	_____	
3126	Mixer Messer Flach rot	10,95 €	_____	
3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	10,95 €	_____	
4231	RayChip für PC und Handy 5er-Set	59,00 €	_____	
4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	39,00 €	_____	
4232	RayGuard Body & Car	129,00 €	_____	
4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____	
4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____	
4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	189,00 €	_____	
4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	540,00 €	_____	

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
wir haben neue Produkte ins Sortiment aufgenommen. Deshalb ist auf dem Bestellschein mehr Platz nötig. Den Text haben wir angepasst.
Wichtig zu wissen ist:

1. **Schoenenberger Pflanzensäfte**
   bei 6 Flaschen (pro Sorte oder gemischt) abzügl. 5 % Rabatt
2. **Säfte (Mutter-, Frucht- und Gemüsesäfte)**
   bei 6 Flaschen (pro Sorte oder gemischt) abzügl. - 0,20 € pro Flasche

Nutzen Sie unseren TuWas! – Online Shop, um bequem zu bestellen. Jedes Produkt ist beschrieben und bebildert. Wir freuen uns!

Sonderangebote: Fordern Sie das Sonderangebotsblatt Angebote des Monats für April bis Juni 2021 an. So sind Sie immer gut über unsere Angebote des Monats informiert.

Gerne senden wir Ihnen Infoblätter zu, z.B.:

Flyer Kraftvolle Nerven - besser schlafen	___ St.
Flyer neues Buch Heilkraft des Wassers neu erleben	___ St.
Flyer CBD Öl - Neues und hilfreiches aus Hanf	___ St.
Flyer Conlei - einzigartige Naturprodukte	___ St.
Flyer Heuschnupfen ade	___ St.
Flyer Kochbuch TuWas! Kochimpulse	___ St.
Flyer Wasserbroschüre: Mutter Erde – wir helfen dir!!!	___ St.
Flyer Bio Insektal gegen Ameisen, Läuse, Schnaken…	___ St.
Flyer EM Biosa für gesunde Pflanzen innen und außen	___ St.

Gerne senden wir Ihnen den neuen **The Spirit of OM Katalog** zu.

Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zahlungsweise: es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung sehr, wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen.
Bitte teilen Sie uns Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der Rechnung das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurückgeschickt wird, damit wir abbuchen können. Danke!

Auf Eure Bestellungen und unsere gute Zusammenarbeit freuen wir uns. Wir danken Jedem, der diese wertvollen Gesundheitsprodukte an Freunde, Nachbarn ... empfehlt.

Lieferservice und Portokosten
Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.

Für Deutschland und Österreich gilt derzeit:

Päckchen	bis	2	kg	nur 4,00 € Portoanteil
Paket	ab	2	kg	nur 6,00 € Portoanteil

ab 150 € Bestellwert liefern wir innerhalb Deutschland und nach Österreich portofrei!
Die Portokosten für **Italien** teilen wir auch (Portoanteil für ein Paket 9,00 €).
In die Schweiz können wir entweder direkt oder an Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns.



Mein Bestreben ist, sehr gute Produktqualität zu moderaten Preisen.

Bestellungen bearbeiten wir täglich, wir liefern so schnell wie möglich.

TuWas! – Newsletter Anmeldung
Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges.
Deshalb bitten wir Sie gehen Sie auf

https://tuwas-shop.de/newsletter

und melden sich dort an. Dann erhalten Sie unseren TuWas! – Newsletter. Wenn Sie Ihn schon erhalten müssen Sie nichts tun, außer ihn mit Freude zu lesen.

Meine Mitarbeiterinnen Monika Brückner, Theresia Nägele, Tanja Mertz, Carmen Zehnder und Uschi Lohrer helfen mir. So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und erfüllte Zeit! Bleiben Sie gesund und kraftvoll! **Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team**

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr