



Name, Vorname: _____
 Straße, Nr.: _____
 PLZ, Wohnort, Land: _____
 Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____
 Ich komme auf Empfehlung von: _____
 Datum: _____ Unterschrift: _____
 E-Mail: _____

10% RABATT

- auf alle Trockenfrüchte!
- auf Badezusätze für Hand-, Fuß- oder Vollbäder!
- auf die neuen Naturleben Waschmittel, Haushaltsreiniger, + Fleckenschreck!

gültig im Januar + Februar 2025

Der Umwelt zuliebe auf recyceltem Papier gedruckt.
 Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen.

TuWas Tipps Newsletter per Mail erhalten: Ja / Nein

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas! Bücher, Kalender, Online Vorträge von Gertrud Lehner-Laiß				N214	Nubiwell Omega-3-1000, 60 Kaps.	24,95 €	_____
9096	Die Heilkraft des Wassers neu erleben!	19,95 €	_____	N202	Nubiwell Omega-3-500, 100 Kaps.	15,95 €	_____
9080	Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag!	17,00 €	_____	N206	Nubiwell OPC 80 Kaps.	49,95 €	_____
9093	Gertruds Kräuterland, Kräuterbuch 232 S.	33,00 €	_____	N208	Nubiwell Probiotik Kur 90 Kaps.	35,95 €	_____
V2202	Online V - Bauchspeicheldrüse 1,5 Stunden	35,00 €	_____	N219	Nubiwell Resveratrol 80 Kaps.	69,95 €	_____
V2205	Online V - Die Leber stärken, 1,5 Std.	35,00 €	_____	N213	Nubiwell Schwarzkümmelöl 100 Kaps.	39,95 €	_____
V2203	Online V - Magen und Darm, 1,5 Std.	35,00 €	_____	N222	Nubiwell Vitamin- B-Komplex plus	18,95 €	_____ N
V2204	Online V - Meine Gelenke, 1,5 Std.	35,00 €	_____	N203	Nubiwell Vitamin C coated, 90 Kaps.	15,95 €	_____
5280	TuWas! Kalender 2025, 13 Blätter, A 4 quer	15,00 €	_____	N205	Nubiwell Vitamin D 3, 90 Kaps.	11,95 €	_____
9099	TuWas! Kochimpulse 200 Seiten	26,00 €	_____				

Naturleben Körperpflegeprodukte

N234	Naturleben Balsam Shampoo 200 ml	8,65 €	_____
N232	Naturleben Brennesselshampoo 200 ml	8,65 €	_____
N241	Naturleben Deo frisch 100 ml	8,90 €	_____
N240	Naturleben Deo mild 100 ml	8,90 €	_____
N235	Naturleben Duschbad / Kräutersh. 200 ml	8,25 €	_____
N236	Naturleben Hydrophiles Reinig.söl 200 ml	12,50 €	_____
N233	Naturleben Kindershampoo 200 ml	8,15 €	_____ N
N228	Naturleben Melaleuka mit Camellia 20 ml	13,80 €	_____ N
N231	Naturleben Zahnöl frisch mit Q 10	11,50 €	_____

Zahncrems, fluoridfrei

2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,90 €	_____
3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	4,45 €	_____
3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	4,45 €	_____
3097	Zahncreme Naturweiß Pfefferminz 75 ml	4,75 €	_____
3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,95 €	_____

Naturleben von innen = Nubiwell

N227	Nubiwell Aminoproteinpulver 650 g	34,95 €	_____
N210	Nubiwell Arthrosol 80 Kapseln	49,95 €	_____
N211	Nubiwell Basen-Komplex-Pulver 750 g	21,95 €	_____
N200	Nubiwell Calcium 90 Stück	15,95 €	_____
N209	Nubiwell Coenzym Q 10, 90 Kaps.	39,95 €	_____
N239	Nubiwell Cranberry plus 80 Kaps.	37,40 €	_____
N237	Nubiwell Ginkgo Ginseng 90 Kaps.	49,95 €	_____
N207	Nubiwell Haare & Nägel, 80 Kaps.	29,95 €	_____
N215	Nubiwell Kinder Vitamine 100 Stück	14,95 €	_____
N204	Nubiwell Magnesium 80 Kaps.	15,95 €	_____
N220	Nubiwell Makula 90 Kaps.	56,70 €	_____
N216	Nubiwell Melatonin 2 mg, 90 Kapseln	17,95 €	_____
N212	Nubiwell Nachtkerzenöl 100 Kaps.	29,95 €	_____

10% RABATT

auf die neuen Naturleben
Waschmittel, Haushaltsreiniger,
+ Fleckenschreck!

Naturleben Waschmittel, Haushaltsreiniger

N318	Naturleben-Reiseset Wasch-, u. R.mittel 4 x 100 ml	8,98 €	_____ A
N303	Naturleben Fleckensalz 650 g Dose	7,10 €	_____ A
N314	Naturleben Geschirrspülmittel 100 ml	3,95 €	_____ A
N305	Naturleben Geschirrspülmittel 2 Liter	11,40 €	_____ A
N304	Naturleben Geschirrspülmittel 500 ml	3,40 €	_____ A
N315	Naturleben Klarspüler 100 ml	3,95 €	_____ A
N308	Naturleben Klarspüler 2 Liter	16,95 €	_____ A
N307	Naturleben Klarspüler 500 ml	5,80 €	_____ A
N316	Naturleben Kraftreiniger 100 ml	3,95 €	_____ A
N312	Naturleben Kraftreiniger 2 Liter	17,10 €	_____ A
N311	Naturleben Kraftreiniger 500 ml	5,35 €	_____ A
N313	Naturleben Waschmittel 100 ml	3,95 €	_____ A
N301	Naturleben Waschmittel 2 Liter	15,75 €	_____ A
N302	Naturleben Waschmittel 5 Liter	32,00 €	_____ A
N300	Naturleben Waschmittel 500 ml	4,45 €	_____ A

Fleckenentferner, Regeneriersalz

6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	_____
6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	8,55 €	_____ A
6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	17,95 €	_____ A
6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	51,30 €	_____ A
3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,95 €	_____

Waschen + Reinigen mit der Kraft der Natur! Flecken erschrecken!





Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
Nüsse und Sesamsaat				4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	39,15 €	_____ A
1069	Cashewbruch Bio 0,500 kg	12,50 €	_____	4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	9,90 €	_____ A
1068	Cashewbruch bio kg	21,00 €	_____	7359	Mangoscheiben Bio 250 g	7,65 €	_____ A
7194	Cashewkerne Bio 0,250 kg	8,00 €	_____	7361	Mangoscheiben Bio 500 g	13,50 €	_____ A
7385	Cashewkerne Bio 0.500 kg	13,50 €	_____	1072	Maulbeeren bio, 250 g	6,25 €	_____ A
7571	Cashewkerne Bio kg	23,50 €	_____	1071	Maulbeeren, bio 500 g	9,85 €	_____ A
7113	Haselnüsse in der Schale 5 kg	63,00 €	_____	7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	11,35 €	_____ A
1007	Haselnüsse in der Schale, bio, 1 kg	12,95 €	_____	7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	6,25 €	_____ A
7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,250 kg	6,95 €	_____	7285	Pflaumen entsteint 0,500 kg	8,55 €	_____ A
7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,500 kg	11,95 €	_____	7755	Pflaumen entsteint 1 kg	15,30 €	_____ A
7019	Kürbiskerne Bio 0.500 kg	9,50 €	_____	3058	Sultaninen Bio 0,500 kg	4,59 €	_____ A
7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,250 kg	10,50 €	_____	7024	Sultaninen Bio 1 kg	8,25 €	_____ A
7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,500 kg	19,00 €	_____	7811	Sultaninen, Bio, 0,250 kg	2,65 €	_____ A
7804	Macadamiakerne Rohkostqualität kg	35,00 €	_____	<p style="text-align: center;">Sonnengereift und köstlich – Trockenfrüchte für mich!</p>			
7419	Mandeln Bio 0,250 kg	7,50 €	_____				
7418	Mandeln Bio 0,500 kg	13,50 €	_____				
7046	Paranüsse Bio 0,250 kg	7,00 €	_____				
7049	Paranüsse Bio 0,500 kg	12,50 €	_____				
7651	Sesam schwarz Bio 0,250 kg	3,85 €	_____				
7023	Sesam ungeschält Bio 0,250 kg	3,15 €	_____				
7150	Sonnenblumenkerne Bio 0,500 kg	2,95 €	_____				
1006	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 1 kg	9,95 €	_____				
3084	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 2,5 kg	23,95 €	_____				
1065	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 5 kg	45,00 €	_____				
7420	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,250 kg	8,00 €	_____				
7391	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,500 kg	13,50 €	_____				
7817	Walnusskerne Bruch wild kg	17,00 €	_____				
7816	Walnusskerne Bruch, wild 0,500 kg	10,50 €	_____				
7343	Zedernnüsse, Wildwuchs 0,250 kg	16,50 €	_____				
7764	Zedernnüsse, Wildwuchs 0,500 kg	30,00 €	_____				
7765	Zedernnüsse, Wildwuchs kg	56,00 €	_____				

10% RABATT auf alle Trockenfrüchte!

Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet

7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	26,55 €	_____ A
7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	7,65 €	_____ A
7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	14,30 €	_____ A
7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	8,85 €	_____ A
7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	5,35 €	_____ A
7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	7,15 €	_____ A
7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	8,65 €	_____ A
7542	Datteln Medjool Jumbo 0,250 kg	5,85 €	_____ A
7279	Datteln Medjool Jumbo 0,500 kg	9,85 €	_____ A
7623	Datteln Medjool Jumbo 5 kg	81,00 €	_____ A
7564	Datteln Rispe Demeter 0,250 kg	3,50 €	_____ A
7225	Datteln Rispe Demeter 0,500 kg	5,85 €	_____ A
7011	Datteln Rispe Demeter 1 kg	10,70 €	_____ A
7554	Datteln Rispe Demeter 5 kg	44,55 €	_____ A
7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	5,85 €	_____ A
7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	9,45 €	_____ A
7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	17,55 €	_____ A
4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	21,15 €	_____ A

TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker

7509	Felsenbirne (Aronia/Heidelb.) Ernte 2024, 190 ml	6,50 €	_____
7478	Heidelbeeren Bio Ernte 2024 190 ml ab 6 St. je 6,15 €, ab 12. je 5,85 €	6,50 €	_____ S
7470	Schw. Johann.beeren 190ml, Ernte 2024	6,95 €	_____
7481	Zwetschgen 390 ml, Ernte 2024 ab 6 St. je 5,70 €, ab 12. je 5,40 €, ab 24 St. 5,15 €	6,00 €	_____ S

Schoenenberger Pflanzenpresssäfte

4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,55 €	_____
4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
4107	Kartoffelpflanzenpresssaft 200 ml	6,10 €	_____
4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
4141	Mistelpflanzensaft 200 ml	9,95 €	_____
7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____

Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte

7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	4,75 €	_____
7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,75 €	_____
3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	4,99 €	_____
4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	4,95 €	_____
3048	Birnensaft 700 ml Bio	3,10 €	_____
4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	4,25 €	_____
7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____
4121	Granatapfel 100 % Muttersaft Bio 750ml	10,70 €	_____
3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l	6,95 €	_____
3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,55 €	_____



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7834	Kokos Mangosaft Bio 0,7 l	4,45 €	_____	4221	Magnesiumöl Magnoderm f. Fußbä. 500 ml	24,95 €	_____
3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,55 €	_____	4219	Magnesiumöl Magnoderm Sprühlfl. 100 ml	9,95 €	_____
4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 200 ml	4,50 €	_____	7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 250 g	8,00 €	_____
3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,55 €	_____	7812	Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g	15,00 €	_____
7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	4,50 €	_____	3363	Mifloran intense 200 g	22,50 €	_____
7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	7,50 €	_____	3364	Mifloran spezial Skin 125 g	22,50 €	_____
4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	11,60 €	_____	4129	Minactiv Bio 250 g ab 15 St. je 8,75 €	9,25 €	_____ S
7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	7,95 €	_____	3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____
Besondere Gesundheitsprodukte				7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml ab 12 St. je 11,90 €	12,50 €	_____ S
3008	Agar Agar 100 g	7,35 €	_____	7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml ab 12 St. je 11,90 €	12,50 €	_____ S
7118	Agar Agar 250 gr	15,95 €	_____	4151	PEP Basenpulver 250 g	23,95 €	_____
5414	Aquantin Tropfen 100 ml	120,00 €	_____	3011	Rechtsregulat Bio 350 ml PREIS-FIT*: ab 3 St. je 46,90 €, ab 6 St. je 41,00 €	49,00 €	_____ S
4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	5,10 €	_____	3007	Rote Bete Kristalle Bio 200 g	21,50 €	_____
4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	11,85 €	_____	4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	25,50 €	_____
3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____	4160	Rotkleeblüten gemahlen 100 g	4,95 €	_____
3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____	4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	10,50 €	_____
4192	Bentonit feine Vulkanerde 200 g	15,00 €	_____	7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	6,00 €	_____
4193	Bentonit feine Vulkanerde 400 g	25,00 €	_____	4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	15,00 €	_____
S 4004	Biovalere + N 1 l PREIS-FIT*: ab 3 St. je 28,40 €, ab 6 St. je 27,00 €	29,90 €	_____	4249	Zeolith Detox Pulver 200 g	15,00 €	_____
3368	Bitterspray 20 ml, alkoholfrei	14,95 €	_____	4248	Zeolith Detox Pulver 400 g	25,00 €	_____
7852	Bitterstern Creme Schnelle Hilfe 100 ml	17,95 €	_____	4238	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 100 ml	55,00 €	_____
4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	7,55 €	_____	4237	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 50 ml	29,50 €	_____
7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	19,50 €	_____	<div style="text-align: center;"> <h1>10% RABATT</h1> <h2>auf Badezusätze für Hand-, Fuß- oder Vollbäder!</h2> <h3>Badezusätze, Badeessig</h3> </div>			
4186	Bittrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml	16,85 €	_____				
4113	Blutquick 500 ml	18,95 €	_____				
4102	Brennnesselpulver Bio 130 g	10,80 €	_____				
7372	Brennnesselsamen wild 50 g	4,50 €	_____				
7377	Brennnesselsamen wild 100 g	7,50 €	_____				
2037	Brennnesselwurzel gemahlen 150 g	6,95 €	_____				
7687	CB-Gelenkrollon, 20 ml, Bio	46,41 €	_____				
7704	CB Hanföl 10 ml, 10% Bio	77,35 €	_____				
7791	CB Hanföl 10 ml, 15 % Bio	111,86 €	_____				
7792	CB Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	146,37 €	_____				
7686	CB Hanföl 10 ml, 5%, Bio	42,84 €	_____	3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	5,85 €	_____ A
4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	22,50 €	_____	3336	Algenpulver Fucus 1 kg	19,35 €	_____ A
7198	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 500 g	19,95 €	_____	2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	8,55 €	_____ A
3091	Flohsamen ganz 90 g	3,85 €	_____	2204	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 0,2 kg	4,50 €	_____ A
7226	Flohsamenschalen 300 g	11,75 €	_____	3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	24,25 €	_____ A
7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,99 €	_____	2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	5,35 €	_____ A
4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,50 €	_____	2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	1,80 €	_____ A
3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	29,50 €	_____	2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	27,00 €	_____ A
7797	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml	14,50 €	_____	2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	9,45 €	_____ A
3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,95 €	_____	3230	Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg	16,20 €	_____ A
4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	15,90 €	_____	3337	Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg	31,00 €	_____ A
4218	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g	34,80 €	_____	3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	7,65 €	_____ A
3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	12,35 €	_____	3232	Helle Wascherde Rhassoul Original 1 kg	12,15 €	_____ A
4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv.250 g	26,80 €	_____	3229	Heusack zum Baden	3,15 €	_____ A
3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	36,00 €	_____	3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	8,55 €	_____ A
4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	29,50 €	_____	2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	8,55 €	_____ A
4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	35,70 €	_____	3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	8,55 €	_____ A
7843	Koll. Silber 250 ml	17,95 €	_____	3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	8,55 €	_____ A
7736	Koll. Silber 500 ml	29,90 €	_____	3231	Moor Neydhartinger 250 ml	6,50 €	_____
4253	Löwenzahnwurzel Bio gemahlen 150 g	8,95 €	_____	3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	115,00 €	_____
				2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	21,85 €	_____
				2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	76,00 €	_____
				3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	6,90 €	_____
				3309	Moorbad Bad Aiblinger 1 Liter Konzentrat	18,60 €	_____
				3310	Moorbad Bad Aiblinger 1,5 kg Eimer	16,50 €	_____

*Diese Staffelpreise sind immer nur im TuWas! – Bestellschein im Angebot!

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen
 Gesundheitstreff **TuWas!** • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
3245	Rosskastanienpulver Bio 0,200 kg	5,85 €	_____	A Salz, Tamari (fermentiertes Salz)			
7790	Rosskastanienpulver Bio 0,500 kg	10,75 €	_____	A 3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	9,50 €	_____
3223	Rügener Kreide 1 kg	13,50 €	_____	A 7084	Himalaja Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	5,50 €	_____
2155	Schlickbad Nordsee 1,25 kg	24,50 €	_____	7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,65 €	_____
2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	9,85 €	_____	A 7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	5,45 €	_____
2238	Totes Meer Badesalz 5 kg Karton	40,95 €	_____	A 3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	3,00 €	_____
<p><i>Diese Badezusätze für Hand-, Fuß- und Vollbäder sind unsere Schätze!</i></p>				7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	4,65 €	_____
				7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,45 €	_____
				7498	Tamari Sojasoße Bio 125 ml	3,95 €	_____
				7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____
				7028	Tamari Sojasoße Bio 500 ml 6St. 10.40€, 12St. 9.90€	10,95 €	_____
				7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	3,99 €	_____
				3100	Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung	4,30 €	_____
				7104	Ur-Salz, grob f. die Mühle 0,300 kg	2,25 €	_____
				Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.			
Gesichtsmasken				7862	Adios Salz Mediteran 50gr	4,40 €	_____
2233	Argilla Verde + Baldrian 200 g	7,50 €	_____	7800	Adios Salz scharfe Gemüsewürze Bio 50 g	4,40 €	_____
2234	Argilla Verde + Fucus 200 g	6,00 €	_____	7192	Bertram gemahlen Bio 40 g	6,85 €	_____
2235	Argilla Verde + Rosskastanie 200 g	6,00 €	_____	3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,95 €	_____
2236	Argilla Verde + Rügener 200 g	4,00 €	_____	7484	Brotgewürz gem. 50 g	3,20 €	_____
2237	Argilla Verde + Spirulina 200 g	14,00 €	_____	7605	Chili gemahlen bio 40 g	3,20 €	_____
3226	Hefe Haut - Kur Dr. Metz 5 x 8 ml	13,90 €	_____	7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,40 €	_____
3329	Rügener Kreide 0,250 kg	4,50 €	_____	7182	Curry scharf Bio 50g	3,20 €	_____
2221	Schlick Trockenpulver 250 g	16,90 €	_____	7293	Curry süß Bio 50g	3,75 €	_____
3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____	7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,90 €	_____
Für die Beine				7109	Galgant gemahlen Bio 35 g	3,15 €	_____
2154	Weinlaub Beingel 200 ml	19,95 €	_____	7153	Ingwer gemahlen Bio 30 g	2,65 €	_____
Essig, Bio				7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	6,95 €	_____
3016	Apfelessig 750 ml Dennree	2,25 €	_____	7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,90 €	_____
7583	Balsamessig schwarze Johannisbeere 0,25 l	10,50 €	_____	7639	Koriander gemahlen Bio 40g	2,90 €	_____
7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	7,99 €	_____	7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	9,95 €	_____
7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	9,50 €	_____	7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	5,95 €	_____
7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	82,50 €	_____	7672	Kräutermischung Bio TuWas! 500 g	45,00 €	_____
7622	Balsamico Bianco Bio Modena 5 Liter	120,00 €	_____	3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	5,45 €	_____
7577	Balsamico Bianco Mengazzoli 500 ml	5,50 €	_____	3019	Kreuzkümmel gemahlen Bio 40g	4,55 €	_____
7229	Balsamico di Modena Gustoni Bio 500 ml	3,20 €	_____	7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,95 €	_____
3089	Rotweinessig Eichenholzfässer 500 ml	5,99 €	_____	7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,95 €	_____
7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,95 €	_____
7076	Weißweinessig Byodo Bio 500 ml	6,90 €	_____	4183	Laune gut Gewürz, bio, Streudose, 25 g	5,90 €	_____
7783	Weißweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	7373	Laune gut, alles gut Gewürz 25g	4,95 €	_____
Öle, Bio				7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,80 €	_____
7248	Bratöl byodo 750 ml	7,40 €	_____	3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____
7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	12,95 €	_____	7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,99 €	_____
7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,90 €	_____	7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	4,65 €	_____
7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	8,95 €	_____	7044	Nelken ganz bio 35g	3,45 €	_____
7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	24,99 €	_____	7414	Oregano Bio 18 g	2,95 €	_____
7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,75	33,99 €	_____	7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	3,20 €	_____
7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	184,99 €	_____	7427	Paprika scharf Bio 50g	3,20 €	_____
7156	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____	3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,75 €	_____
7354	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 5 l	142,99 €	_____	7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,65 €	_____
3099	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____	7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 50g	3,20 €	_____
7423	Olivenöl Selina Bio extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____	7250	Pfeffer weiß ganz Bio 35 g	3,45 €	_____
7424	Olivenöl Selina Bio extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____	7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____
7356	Olivenöl Selina Bio extra nativ 5 l	142,99 €	_____	7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	2,80 €	_____
3359	Sonnenblumenöl bio kalt gepresst 0,5 Liter	2,95 €	_____				
7388	Walnussöl bio 250 ml	15,50 €	_____				
3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	13,50 €	_____				



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7375	Provencekräuter Bio 25 g	3,10 €	_____	Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei			
7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	2,95 €	_____	7031	Amaranth Bio 500 g	3,00 €	_____
7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	5,00 €	_____	7166	Braunhirse ganz, keimfähig, Bio, 500g	4,55 €	_____
7299	Schwarzkümmel ganz Bio 50 g	3,45 €	_____	7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	8,65 €	_____
7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____	7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	6,00 €	_____
7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	3,10 €	_____	4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,65 €	_____
7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	3,10 €	_____	7075	Buchweizen Bio 1 kg	7,95 €	_____
7371	Zimt Ceylon gemahlen, 40 g Streudose	4,65 €	_____	7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,95 €	_____
7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 20gr	3,55 €	_____	7065	Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.400 g	3,95 €	_____
Maier's Dips				3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	4,70 €	_____
1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	6,90 €	_____	3095	Dinkelgrieß bio 500 g	2,95 €	_____
7805	Ajoli Gewürzzubereitung 500 g	24,50 €	_____	7305	Emmer Urkorn keimfähig 500 g	3,30 €	_____
7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____	7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,80 €	_____
1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	8,25 €	_____
7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____	7599	Gerste Spielb. Demeter 1kg	4,55 €	_____
1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	7235	Gerstengraupen Demeter 500 g	2,55 €	_____
1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____
7694	Gute-Laune-Dip Maiers 500 g	24,50 €	_____	7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	4,75 €	_____
7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	6,90 €	_____	7137	Haferkleie 500 g	4,00 €	_____
7702	Kräuter Dip Maiers 500 g	24,50 €	_____	7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,80 €	_____
1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,85 €	_____
7696	Meerrettich Dip Maiers 500 g	24,50 €	_____	7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	4,20 €	_____
zum Andicken, Suppenwürzen, Soßen				7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	4,95 €	_____
7878	Apfelpektin Bio 15 g	2,95 €	_____	7823	Maisgrieß für Polenta Demeter 500 g	3,35 €	_____
7043	Raso Delikate Molkenuppe 0,300 kg	7,20 €	_____	7531	Quinoa weiß Bio 500g	3,95 €	_____
7139	Raso Delikate Molkenuppe 1,5 kg	29,80 €	_____	Reis, glutenfrei			
7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,90 €	_____	7857	Basmati Reis Bio weiß kg	8,95 €	_____
7067	Raso Feine Suppenwürze Bio 0,300 kg	7,50 €	_____	7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____
7723	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,300 kg	7,80 €	_____	7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	4,30 €	_____
7732	Raso Gemüsesuppe Bio neu 1,5 kg	31,50 €	_____	7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	4,25 €	_____
7068	Raso Soße dunkel 0,300 kg	7,40 €	_____	7275	Risotto Reis Arborio natur Bio 500 g	5,15 €	_____
7057	Raso Suppen- und Streuwürze 0,300 kg	7,20 €	_____	7276	Rundkornreis Natur Demeter 500 g	3,35 €	_____
3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g	7,80 €	_____	7744	Rundkornreis Vollkorn Bio 1 kg	4,25 €	_____
7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	8,95 €	_____	Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei			
7403	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g	15,00 €	_____	7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	5,20 €	_____
Sirup, Honig, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker				7127	Berglinsen Bio 500 g	3,50 €	_____
7110	Agavendicksaft 500 ml Spender	6,20 €	_____	7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,95 €	_____
3025	Agavendicksaft Bio 180 ml Spender	2,60 €	_____	7389	BLinsen rot Bio 500 g	2,95 €	_____
5102	Ahornsirup Kanada Grad A mild 375 g	9,99 €	_____	7306	Bohnen weiß Bio 500 g	4,30 €	_____
3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	6,40 €	_____	7890	Borlotti Bohnen Bio 0,500 kg	4,95 €	N
7007	Akazienhonig bio 500 g	8,95 €	_____	5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,50 €	_____
4244	Berghonig Bio, wilde Gebirgsblüten 500 g	14,95 €	_____	7520	Chiasamen Bio 500g	5,30 €	_____
7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	9,75 €	_____	7183	Fave Bohnen 500 g	3,75 €	_____
7247	Gelierzucker 2:1, 500 g	3,10 €	_____	4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	9,55 €	_____
7824	Honigsirup + Fenchel +Thymian Bio 250 g	6,50 €	_____	4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	17,35 €	_____
7411	Lindenhonig cremig 500 ml	7,95 €	_____	7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,55 €	_____
7251	Rohrohrzucker 1 kg	3,35 €	_____	Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet			
3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	9,95 €	_____	7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7155	Waldhonig bio Italien 500 g	9,95 €	_____	7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
Kokos, Mandelmus				7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,50 €	_____	7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7815	Mandelmus braun Bio 0,330 kg	12,00 €	_____	7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7885	Mandelmus weiß 500g	18,30 €	N				
7277	Mandelmus weiß, Bio 0.330 kg	13,65 €	_____				

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • **S** = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen
 Gesundheitstreff **TuWas!** • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet				7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,85 €	_____
7562	Glutenfreie Fussili 500 g	3,80 €	_____	7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,99 €	_____	7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	3,00 €	_____
7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,80 €	_____	7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g	5,10 €	_____	Pflanzliche Aufstriche			
Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis				4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	3,30 €	_____
7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,95 €	_____	4256	Aufs Brot Streich Mango Curry 140 g	3,30 €	_____
7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____	4241	Aufs Brot Tomate- Basilikum Bio 140 g	3,30 €	_____
3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	3,45 €	_____	4255	Aufs Brot Toskana 0,140 kg Bio	3,30 €	_____
7589	Tortellini mit Champignon-Füllung 250 g	3,55 €	_____	4257	Aufstrich gelbe Linsen Grillgemüse 140g	3,30 €	_____
7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,55 €	_____	7872	Brotaufstrich Antipasti Bruschetta, 190 g	3,95 €	_____
Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria				7871	Brotaufstrich Antipasti Kapern, 190 g	3,95 €	_____
7874	Kapern Calabrese in Essigsud, bio, 180 g	3,95 €	_____	7867	Brotaufstrich Antipasti Olive, bo 190 g	3,95 €	_____
7873	Mani Kapern in Olivenöl, Bio 180 g	6,75 €	_____	7881	Hof-Gemüse Susis scharfe Tomate 135 gr.	3,30 €	_____
7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,80 €	_____	7608	Hofgemüse Erbse Basilikum 135 g	3,30 €	_____
7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,80 €	_____	7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	3,30 €	_____
7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,80 €	_____	7540	Hofgemüse Tomate Bärlauch 135 g	3,30 €	_____
7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,80 €	_____	7745	Hofgemüse Tomate Lauch Bio 135 g	3,30 €	_____
Pilze, Maronen, Oliven				7835	Linsen-Grillgemüse Aufstrich Bio 140 g	3,55 €	_____
7877	Artischocken Bruschetta Bio 135 g	5,20 €	_____	7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	3,30 €	_____
4260	Artischockenviertel Bio 280 g	5,50 €	_____	7446	Papayango Streichs drauf 160g	3,30 €	_____
3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,90 €	_____	7449	Papucchini Streich' drauf 160g	3,30 €	_____
7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____	7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	3,30 €	_____
7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	4,55 €	_____	7607	Zwergewiese Kürbis Ingwer 135 g	3,30 €	_____
7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,90 €	_____	Knäcke- und Blumenbrot			
3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____	7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	4,10 €	_____
7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____	7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	4,55 €	_____
7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____	7896	Vollkornknäcke mit Sesam, Linea 200 g	2,50 €	N
7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	5,49 €	_____	7223	Vollkornknäcke mit Sesam	3,40 €	_____
3066	Maronen ganz 200 g Glas	7,65 €	_____	Vollfrucht, Obst, Bio Zisch			
5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	5,45 €	_____	4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	12,75 €	_____
7530	Shiitake Pilze bio getrocknet 40 g	5,45 €	_____	7897	Brombeer Muttersaft Wild 200 ml	4,25 €	N
5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	5,45 €	_____	4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 200 ml	3,95 €	_____
5570	Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g	5,45 €	_____	7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	5,25 €	_____
Gemüse im Glas, Milchsauers				7069	Tarpa Quittenmus 200 g	5,25 €	_____
7638	Dillgurken milchsauer Dem 650 g	4,80 €	_____	7246	Tarpa Sauerkirschmus 220 g	5,25 €	_____
7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,80 €	_____	7213	Tarpa Zwetschgenmus 220gr	5,25 €	_____
7133	Gewürzgurken Schweizer Bio, 670 g	4,95 €	_____	Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker			
7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,80 €	_____	7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,95 €	_____
1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,25 €	_____	7437	Apfel-Banane Mark Bio 360g	1,95 €	_____
7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,60 €	_____	7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,95 €	_____
4134	Rotkohl bio 680 g	2,90 €	_____	7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,30 €	_____
7351	Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,90 €	_____	7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,95 €	_____
1045	Weißer Bohnen/Tom.soße, Bio, 350 g	2,80 €	_____	7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,95 €	_____
Okraschoten (Türkei)				3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____
7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	11,95 €	_____	Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt			
7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	26,95 €	_____	7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	4,00 €	_____
Senf, Tomatenprodukte, Remoulade				7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	4,90 €	_____
3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	4,50 €	_____	7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	4,90 €	_____
2008	Senf mittelscharf, Tube 100 ml	2,80 €	_____	7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,80 €	_____
7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	3,95 €	_____	7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,95 €	_____
3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,80 €	_____	7399	Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g	3,80 €	_____
3055	Tomatenmark Glas 200 g	2,20 €	_____	7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	3,80 €	_____
				4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,80 €	_____



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,80 €	_____	Backzutaten			
7642	Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g	4,00 €	_____	7219	Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck	1,20 €	_____
7882	Schwarze Johannisbeere Fruchtgelee 195g	2,70 €	_____	7217	Hefe Trockenhefe 7g	1,15 €	_____
7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	4,25 €	_____	7220	Sahnestark3x6g	1,35 €	_____
Leckeres zum Naschen, Süßes				7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,35 €	_____
7238	Amaranth Schokolade 140 g	5,60 €	_____	7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____
7821	Bitterfein Lutschpastillen 90 g	9,95 €	_____	Glutenfreie Mehle			
7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung	12,95 €	_____	7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	5,60 €	_____
1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,25 €	_____	Flocken, Kakao			
7778	Bonbon Ingwer / 75 g	2,25 €	_____	7190	Buchweizenflocken Demeter 500 g	5,70 €	_____
7682	Bonbon Ingwer /Limette/Orange 75 g	2,25 €	_____	3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,65 €	_____
7088	Bonbon Salbei 75 g	2,25 €	_____	7327	Kakaopulver stark entölt 125g Naturata	4,90 €	_____
3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	2,00 €	_____	Keimsaaten, Keimgerät			
3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	2,00 €	_____	5325	Keimbox Bergs Bio Salad	19,50 €	_____
3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	2,00 €	_____	7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	3,55 €	_____
7430	Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g	2,95 €	_____	7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	3,40 €	_____
7822	Dattel Knusperpralinen Bio 80 g	4,95 €	_____	7286	Keimsaat Kresse 120g	4,45 €	_____
7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	4,55 €	_____	7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	3,40 €	_____
7700	Dattel Schokol + Haseln Bio 56 % Kakao	4,55 €	_____	7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,95 €	_____
7838	Dattel Schokol. Edelbitter, Bio 80 %	4,55 €	_____	7360	Keimsaat Radieschen 120 g	4,40 €	_____
7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	4,55 €	_____	7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	3,40 €	_____
7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	4,55 €	_____	Tees Sonnentor, Yogi,			
7697	Dattel Schokolade bio 59 % Kakao natur	4,55 €	_____	4159	Abendtee 50 g	5,35 €	_____
7863	Dattel Schokolade Himbeere 85gr	4,90 €	_____	7568	Basen-Kräutertee-Beutel	4,80 €	_____
7854	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 12 x 25 Stk.	20,95 €	_____	7056	Basen-Kräutertee lose 50 g	5,35 €	_____
7853	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 25 g	2,10 €	_____	4131	Basen Fastenzeittee bio Beutel	4,45 €	_____
7635	Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle	2,80 €	_____	7381	Brennnesseltee Beutel	4,30 €	_____
7714	Edelbitter Schokolade 70 % + Orange 100 g	3,65 €	_____	7567	Dankeschön - Tee 18 Beutel	4,60 €	_____
7879	Edelbitter Schokolade Minze 100 gr	3,20 €	_____	3188	Feierabendtee 1,5 g, 18 Btl.	4,30 €	_____
7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	2,95 €	_____	7348	Glückstee Beutel, Sonnentor	4,50 €	_____
3291	glutenfrei Buchweizen Mandeltaler Bio 150 g	5,20 €	_____	7059	Glückstee lose 50 g	5,35 €	_____
3293	glutenfrei Erdmandel-Taler125 g	4,40 €	_____	7855	Grüne Neune Bio Kräutertee 18 Beutel	4,30 €	_____
4106	Ingwerstübchen kandiert 100g	2,10 €	_____	7319	Gute Laune Tee 18 Beutel	4,50 €	_____
7125	Laune gut, alles gut! Kekse 125 g	4,95 €	_____	7661	Gute Laune Tee lose 50g	5,35 €	_____
7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	1,80 €	_____	4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	4,50 €	_____
7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____	3098	Loslassen Tee Btl. Sonnentor	3,95 €	_____
7830	Schwarze Johannisb Praline, Zartb. 100 g	4,95 €	_____	7055	Salbeitee 18 Beutel	4,30 €	_____
7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,60 €	_____	4156	Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.	4,25 €	_____
7014	Vivani Feine Bitter Orange Schokolade 70 %, 100 g	3,45 €	_____	7819	Thymiantee Bio 18 Beutel	4,30 €	_____
7851	Weißer Schokolade mit Vanille 100 g	3,60 €	_____	7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____
Cassis Besonderheiten				7091	Yogi Tee Classic 17 Beutel	3,95 €	_____
7845	Cassis Fremdgänger 0,75	7,50 €	_____	7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____
7847	Cassis Likör 0,5	21,50 €	_____	7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____
7846	Cassis Perlwein 0,75 l	9,95 €	_____	7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,95 €	_____
7848	Cassis Spritz 0,33 l	1,65 €	_____	7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____
3345	Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l	19,95 €	_____	7725	Yogi Tee Kurkuma Chai 17 Beutel	3,95 €	_____
7465	Schwarzer Johannisbeer Meerrettich 100 ml	5,45 €	_____	3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,95 €	_____
7471	Schwarzer Johannisbeeren Senf 100 ml	5,45 €	_____	7090	Yogi Tee Schoko Tee 17 Beutel	3,95 €	_____
Salziges				Bücher / Karten			
3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,45 €	_____	9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	17,99 €	_____
3033	Cracker Tomate mit Oregano 250 g	2,45 €	_____	9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	6,90 €	_____
7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,50 €	_____	9566	Müller-Kainz, Loslassen	9,99 €	_____
				9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	14,95 €	_____
				9518	Müller-Kainz, universelle Lebensgesetze	8,99 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen
 Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	19,99 €	_____
4016	Über die Liebe, 75 Seiten	20,00 €	_____
9207	Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner	15,00 €	_____
Spirit of Om, Kerzen, Mixer Zubehör, RayGuard			
5563	Bademantel Damen Chakra azur-blau	109,80 €	_____
5562	Bademantel Damen Chakra gelb-orange	109,80 €	_____
5498	Bademantel weiß Kapuze S - XL W8880	109,80 €	_____
3294	Badetuch azurblau 69 x 155 cm	45,95 €	_____
5523	Badetuch rubinrot/koralle 69 x 155 cm	45,95 €	_____
5519	Badetuch smaragd/grün 69 x 155 cm	45,95 €	_____
3295	Bc-Handtuch azurblau 48 x 109 W-8922	29,95 €	_____
5517	Bc-Handtuch rubin-koralle 48x109 W-8911	29,95 €	_____
5514	Bc-Handtuch silbergrau 48x109 W- 8936	29,95 €	_____
5518	Bc-Handtuch smaragd/grün 48x109 W 8956	29,95 €	_____
5516	Bc-Handtuch sonnengruß/koralle 48x109	29,95 €	_____
5464	Bettbezug soulShine 135/200 + 40 x 80 cm	95,95 €	_____
5451	Bettbezug blue dream 135/200 + 40/80	95,95 €	_____
5556	Bettbezug Sunrise 135/200 + 40/80	95,95 €	_____
5431	Bf-Spannbettuch mango 90-100x200	45,95 €	_____
5484	Bf-Spannbettuch weiß 90-100x200	45,95 €	_____
3148	EM Biosa aktiviert 2,5 Ltr.	15,00 €	_____
3101	EM Biosa aktiviert 1 Liter	5,50 €	_____
5510	Gästetuch rubinrot/koralle 30x46 W8915	16,95 €	_____
5513	Gästetuch ozeanblau 30 x 46 cm W-8921	16,95 €	_____
5511	Gästetuch smaragd/grün 30x46 W8955	16,95 €	_____
5515	Gästetuch sonnenguß/koralle 30x46 W8900	16,95 €	_____
3221	Kerze flach, Gr 1, H 8,5 cm, D 5 cm, Stearin	5,95 €	_____
3236	Kerze flach, Gr 2, H 9,5 cm, D 6 cm Stearin	8,95 €	_____
3241	Kerze flach, Gr 3, H 10,5 cm, D 7 cm	14,95 €	_____
3222	Kerze flach, Gr 4, H 20,5 cm, D 6,5 cm	23,95 €	_____
3179	Kerze Glocke, Gr 2, H 13 cm, D 5 cm	8,95 €	_____
5403	Kerze Glocke, Gr 4, H 18 cm, D 7 cm	22,95 €	_____
5241	Kristallkerze einzeln weiß/bunt	1,70 €	_____
7264	Kristallkerzen 6er Pack blau	9,00 €	_____
5242	Kristallkerzen 6er Pack bunt	9,00 €	_____
7261	Kristallkerzen 6er Pack gelb	9,00 €	_____
7262	Kristallkerzen 6er Pack grün	9,00 €	_____
7265	Kristallkerzen 6er Pack lila	9,00 €	_____
7263	Kristallkerzen 6er Pack orange	9,00 €	_____
7266	Kristallkerzen 6er Pack pink	9,00 €	_____
7017	Kristallkerzen 6er Pack rot	9,00 €	_____
7260	Kristallkerzen 6er Pack weiß	9,00 €	_____
7002	Kristallkerzen weiß, 24er Pack	32,00 €	_____
5579	Kuscheldecke gelb-grau 140 x 200 cm	119,95 €	_____
5578	Kuscheldecke rot-bunt 140 x 200 cm	119,95 €	_____
3190	Mixer Becher groß 500 ml	16,50 €	_____
3174	Mixer Becher klein 350 ml	15,95 €	_____
3158	Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)	59,95 €	_____
3126	Mixer Messer Flach rot oder schwarz	15,95 €	_____
3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	15,95 €	_____
4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	40,00 €	_____
4232	RayGuard Body & Car	129,00 €	_____
4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	189,00 €	_____
4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	540,00 €	_____
3242	Saunatuch blau 90 x 180 cm	49,95 €	_____
5335	Saunatuch gelb 90 x 180 cm	49,95 €	_____

NUSSIG WIRD'S!

Heute teile ich Ihnen mit, dass das neue Nüssebuch mit viel Liebe in Arbeit ist.

In diesem Frühjahr können wir Sie damit bedienen.

Wir freuen uns auf Ihre Vorbestellungen, Sie freuen sich auf das Buch.

NÜSSE
BUCH



Liebe Kundinnen, liebe Kunden, bestellen Sie bequem unter „tuwas-shop.de“. Hier sind die Preise immer aktuell!

Auf Ihre Bestellungen, unsere gute Zusammenarbeit freuen wir uns. **Bestellungen** bearbeiten wir täglich, wir liefern schnellstmöglich.

Auch in diesem herausfordernden Jahr ist es **mein Bestreben**, Ihnen sehr gute Produktqualität zu moderaten Preisen anzubieten.



Gerne senden wir Ihnen Info-Flyer / Katalog zu oder Sie laden die Flyer **unter „gesundheitstreff-tuwas.de/downloadbereich/“ mit dem Passwort: „iF24“** herunter.

Zum Beispiel:

- Flyer Segenbuch „Gehe segnend und selbst-vergebend ...“ _____ St.
- Flyer Kräuterbuch „Gertruds Kräuterland“ _____ St.
- Flyer Wasserbuch „Heilkraft des Wassers neu erleben“ _____ St.
- Flyer Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“ _____ St.
- Flyer TuWas! Gesundheits-Urlaubs-Seminare auf Ischia 2025 _____ St.
- Flyer Weinlaub Bein-Gel – zur Vitalisierung müder Beine! _____ St.
- Flyer Fleckenschreck – zum Flecken erschrecken & entfernen! _____ St.
- Flyer Naturleben Klarspüler _____ St.
- Katalog The Spirit of OM – nur Zusendung möglich _____ St.

Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zahlungsweise | Es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung sehr, wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen. Bitte teilen Sie uns Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der Rechnung das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurückgeschickt wird, damit wir abbuchen können. Danke!

Lieferservice und Portokosten

Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.

Land	Art	Gewicht	Portoanteil
Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 5,00 €
	Paket	ab 2 kg	nur 7,00 €
Italien	Paket		nur 10,00 €

Ab 150 € Warenwert liefern wir portofrei innerhalb

Deutschland und Österreich! In die Schweiz können wir an Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns.

TuWas! – Newsletter | Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges. Melden Sie sich unter www.tuwas-shop.de/newsletter an. Wenn Sie ihn schon erhalten, dürfen Sie ihn mit Freude lesen.

Meine Mitarbeiterinnen helfen mir. **So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.** Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und zauberhafte Vorweihnachtszeit!

Blieben Sie gesund und kraftvoll! **Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team**