



Name, Vorname: _____
 Straße, Nr.: _____
 PLZ, Wohnort, Land: _____
 Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____
 Ich komme auf Empfehlung von: _____
 Datum: _____ Unterschrift: _____
 E-Mail: _____

GESUNDHEITS-TREFFEN IM OKTOBER

Mi. 16.10.2024 | 19 – 21 Uhr | **PRAXIS-SEMINAR:**
 „Augengesundheit – was kann ich selbst tun?“
 Preis: 35 € inkl. passender Getränke



Mi. 23.10.2024 | 19 – 21.30 Uhr | **KOCHIMPULS-SEMINAR:**
 „Augengesundheit – was kann ich selbst tun?“
 Preis: 50 € inkl. Essen, Mehrgängemenü und Getränke

Die Plätze sind begrenzt, bitte melden Sie sich an. Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Infos unter: www.gesundheitstreff-tuwas.de/treffen

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen.

TuWas Tipps Newsletter per Mail erhalten: Ja / Nein

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas! Bücher, Kalender, Online Vorträge von Gertrud Lehner-Laiß				N208	Nubiwell Probiotik Kur 90 Kaps.	35,95 €	_____
9096	Die Heilkraft des Wassers neu erleben!	19,95 €	_____	N219	Nubiwell Resveratrol 80 Kaps.	69,95 €	_____
9080	Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag!	17,00 €	_____	N213	Nubiwell Schwarzkümmelöl 100 Kaps.	39,95 €	_____
9093	Gertruds Kräuterland, Kräuterbuch 232 S.	33,00 €	_____	N203	Nubiwell Vitamin C coated, 90 Kaps.	15,95 €	_____
V2202	Online V - Bauchspeicheldrüse 1,5 Stunden	35,00 €	_____	N205	Nubiwell Vitamin D 3, 90 Kaps.	11,95 €	_____
V2205	Online V - Die Leber stärken, 1,5 Std.	35,00 €	_____	Naturleben Waschmittel, Haushaltsreiniger			
V2203	Online V - Magen und Darm, 1,5 Std.	35,00 €	_____	N318	Naturleben-Reiseset Wasch-, u. R.mittel 4 x 100 ml	9,98 €	_____ N
V2204	Online V - Meine Gelenke, 1,5 Std.	35,00 €	_____	N303	Naturleben Fleckensalz 650 g Dose	7,90 €	_____
9099	TuWas! Kochimpulse 200 Seiten	26,00 €	_____	N314	Naturleben Geschirrspülmittel 100 ml	4,40 €	_____ N
Naturleben Körperpflegeprodukte				N305	Naturleben Geschirrspülmittel 2 Liter	12,70 €	_____
N234	Naturleben Balsam Shampoo 200 ml	8,65 €	_____	N304	Naturleben Geschirrspülmittel 500 ml	3,80 €	_____
N232	Naturleben Brennesselshampoo 200 ml	8,65 €	_____	N315	Naturleben Klarspüler 100 ml	4,40 €	_____ N
N235	Naturleben Duschbad / Kräutersh. 200 ml	8,25 €	_____	N308	Naturleben Klarspüler 2 Liter	18,85 €	_____
N236	Naturleben Hydrophiles Reinig.söl 200 ml	12,50 €	_____	N307	Naturleben Klarspüler 500 ml	6,45 €	_____
N233	Naturleben Kindershampoo 200 ml	8,15 €	_____	N316	Naturleben Kraftreiniger 100 ml	4,40 €	_____ N
N228	Naturleben Melaleuka mit Camellia 20 ml	13,80 €	_____	N312	Naturleben Kraftreiniger 2 Liter	19,00 €	_____
N231	Naturleben Zahnöl frisch mit Q 10	11,50 €	_____	N311	Naturleben Kraftreiniger 500 ml	5,95 €	_____
Zahncrems, fluoridfrei				N313	Naturleben Waschmittel 100 ml	4,40 €	_____ N
2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,90 €	_____	N301	Naturleben Waschmittel 2 Liter	17,50 €	_____
3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	4,45 €	_____	N302	Naturleben Waschmittel 5 Liter	35,65 €	_____
3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	4,45 €	_____	N300	Naturleben Waschmittel 500 ml	4,95 €	_____
3097	Zahncreme Naturweiß Pfefferminz 75 ml	4,75 €	_____	Fleckenentferner, Regeneriersalz			
3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,95 €	_____	6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	_____
Naturleben von innen = Nubiwell				6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	9,50 €	_____
N227	Nubiwell Aminoproteinpulver 650 g	34,95 €	_____	6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	19,95 €	_____
N210	Nubiwell Arthrosol 80 Kapseln	49,95 €	_____	6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	57,00 €	_____
N211	Nubiwell Basen-Komplex-Pulver 750 g	21,95 €	_____	3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,95 €	_____
N200	Nubiwell Calcium 90 Stück	15,95 €	_____	Nüsse und Sesamsaat			
N209	Nubiwell Coenzym Q 10, 90 Kaps.	39,95 €	_____	1069	Cashewbruch Bio 0,500 kg	11,00 €	_____
N239	Nubiwell Cranberry plus 80 Kaps.	37,40 €	_____ N	1068	Cashewbruch bio kg	19,50 €	_____
N237	Nubiwell Ginkgo Ginseng 90 Kaps.	49,95 €	_____	7194	Cashewkerne Bio 0,250 kg	7,50 €	_____
N207	Nubiwell Haare & Nägel, 80 Kaps.	29,95 €	_____	7385	Cashewkerne Bio 0.500 kg	12,50 €	_____
N215	Nubiwell Kinder Vitamine 100 Stück	14,95 €	_____	7571	Cashewkerne Bio kg	22,50 €	_____
N204	Nubiwell Magnesium 80 Kaps.	15,95 €	_____	7113	Haselnüsse in der Schale 5 kg	63,00 €	_____
N220	Nubiwell Makula 90 Kaps.	51,03 €	_____ A	1007	Haselnüsse in der Schale, bio, 1 kg	12,95 €	_____
N216	Nubiwell Melatonin 2 mg, 90 Kapseln	17,95 €	_____	7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,250 kg	6,95 €	_____
N212	Nubiwell Nachtkerzenöl 100 Kaps.	29,95 €	_____	7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,500 kg	11,95 €	_____
N214	Nubiwell Omega-3-1000, 60 Kaps.	24,95 €	_____	7019	Kürbiskerne Bio 0.500 kg	9,50 €	_____
N202	Nubiwell Omega-3-500, 100 Kaps.	15,95 €	_____	7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,250 kg	9,50 €	_____
N206	Nubiwell OPC 80 Kaps.	49,95 €	_____	7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,500 kg	17,50 €	_____
				7804	Macadamiakerne Rohkostqualität kg	33,00 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen
 Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7419	Mandeln Bio 0,250 kg	6,95 €	_____				
7418	Mandeln Bio 0,500 kg	12,95 €	_____				
7046	Paranüsse Bio 0,250 kg	6,50 €	_____				
7049	Paranüsse Bio 0,500 kg	11,90 €	_____				
7651	Sesam schwarz Bio 0,250 kg	3,85 €	_____				
7023	Sesam ungeschält Bio 0,250 kg	3,15 €	_____				
7150	Sonnenblumenkerne Bio 0,500 kg	2,95 €	_____				
1006	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 1 kg	9,95 €	_____				
3084	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 2,5 kg	23,95 €	_____				
1065	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 5 kg	45,00 €	_____				
7420	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,250 kg	8,00 €	_____				
7391	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,500 kg	13,50 €	_____				
7817	Walnusskerne Bruch wild kg	16,00 €	_____				
7816	Walnusskerne Bruch, wild 0,500 kg	9,50 €	_____				
7343	Zedernnüsse, Wildwuchs 0,250 kg	16,50 €	_____				
7764	Zedernnüsse, Wildwuchs 0,500 kg	30,00 €	_____				
7765	Zedernnüsse, Wildwuchs kg	56,00 €	_____				
Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet							
7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	28,50 €	_____				
7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	8,50 €	_____				
7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	14,95 €	_____				
7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	9,85 €	_____				
7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	5,95 €	_____				
7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	7,95 €	_____				
7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	9,65 €	_____				
7542	Datteln Medjool Jumbo 0,250 kg	6,50 €	_____				
7279	Datteln Medjool Jumbo 0,500 kg	10,95 €	_____				
7623	Datteln Medjool Jumbo 5 kg	90,00 €	_____				
7564	Datteln Rispe Demeter 0,250 kg	3,90 €	_____				
7225	Datteln Rispe Demeter 0,500 kg	6,50 €	_____				
7011	Datteln Rispe Demeter 1 kg	11,90 €	_____				
7554	Datteln Rispe Demeter 5 kg	49,50 €	_____				
7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	6,50 €	_____				
7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	10,50 €	_____				
7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	19,50 €	_____				
4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	18,90 €	_____ A				
4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	35,55 €	_____ A				
4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	10,35 €	_____ A				
7359	Mangoscheiben Bio 250 g	7,20 €	_____ A				
7361	Mangoscheiben Bio 500 g	12,60 €	_____ A				
1072	Maulbeeren bio, 250 g	6,95 €	_____				
1071	Maulbeeren, bio 500 g	10,95 €	_____				
7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	12,65 €	_____				
7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	6,95 €	_____				
7285	Pflaumen entsteint 0,500 kg	9,50 €	_____				
7755	Pflaumen entsteint 1 kg	17,00 €	_____				
3058	Sultaninen Bio 0,500 kg	5,10 €	_____				
7024	Sultaninen Bio 1 kg	9,20 €	_____				
7811	Sultaninen, Bio, 0,250 kg	2,95 €	_____				
TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker							
7478	Heidelbeeren Bio Ernte 2024 190 ml ab 6 St. je 6,15 €, ab 12. je 5,85 €	6,50 €	_____ S				
7470	Schw. Johann.beeren 190ml, Ernte 2024	6,25 €	_____ A				
7481	Zwetschgen 390 ml, Ernte 2024 ab 6 St. je 5,70 €, ab 12. je 5,40 €, ab 24 St. 5,15 €	6,00 €	_____ S				
				Schoenenberger Pflanzenpresssäfte			
				4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	9,15 €	_____ A
				4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
				4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
				4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
				7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,55 €	_____
				4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
				4107	Kartoffelpflanzenpresssaft 200 ml	6,10 €	_____
				4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,00 €	_____ A
				4141	Mistelpflanzensaft 200 ml	9,95 €	_____
				7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
				7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
				4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
				4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
				Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte			
				7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	4,75 €	_____
				7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,35 €	_____
				3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	4,99 €	_____
				4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	4,45 €	_____ A
				3048	Birnensaft 700 ml Bio	3,10 €	_____
				4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	4,25 €	_____
				7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____
				4121	Granatapfel 100 % Muttersaft Bio 750ml	9,65 €	_____ A
				3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l	6,25 €	_____ A
				3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,20 €	_____ A
				7834	Kokos Mangosaft Bio 0,7 l	4,45 €	_____
				3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,20 €	_____ A
				4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 200 ml	3,40 €	_____ A
				4245	Sauerkirsch Muttersaftsaft Demeter 330 ml	4,95 €	_____ A
				4118	Sauerkirschsaft Schorle Demeter 0,7 l	5,45 €	_____
				3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,55 €	_____
				7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	4,00 €	_____ A
				7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	6,75 €	_____ A
				4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	10,45 €	_____ A
				7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	7,15 €	_____ A
				Besondere Gesundheitsprodukte			
				3008	Agar Agar 100 g	7,35 €	_____
				7118	Agar Agar 250 gr	15,95 €	_____
				5414	Aquantin Tropfen 100 ml	120,00 €	_____
				4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	4,60 €	_____ A
				4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	10,65 €	_____ A
				3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____
				3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____
				4192	Bentonit feine Vulkanerde 200 g	15,00 €	_____
				4193	Bentonit feine Vulkanerde 400 g	25,00 €	_____
				4004	Biovalere + N 1 l	29,90 €	_____ S
				PREIS-FIT*: ab 3 St. je 28,40 €, ab 6 St. je 27,00 €			
				3368	Bitterspray 20 ml, alkoholfrei	13,45 €	_____ A
				7852	Bitterstern Creme Schnelle Hilfe 100 ml	17,95 €	_____
				4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	6,80 €	_____ A
				7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	17,55 €	_____ A
				4186	Bittrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml	15,15 €	_____ A
				4113	Blutquick 500 ml	18,95 €	_____

*Diese Staffelpreise sind immer im TuWas! – Bestellschein im Angebot!

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • **S** = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen
 Gesundheitstreff **TuWas!** • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
4102	Brennnesselpulver Bio 130 g	10,80 €	_____	Badezusätze, Badeessig			
7372	Brennnesselsamen wild 50 g	4,50 €	_____	3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	6,50 €	_____
7377	Brennnesselsamen wild 100 g	7,50 €	_____	3336	Algenpulver Fucus 1 kg	21,50 €	_____
2037	Brennnesselwurzel gemahlen 150 g	6,95 €	_____	N	2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	9,50 €
7687	CB-Gelenkrollon, 20 ml, Bio	46,41 €	_____	2204	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 0,2 kg	5,00 €	_____
7704	CB Hanföl 10 ml, 10% Bio	77,35 €	_____	3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	26,95 €	_____
7791	CB Hanföl 10 ml, 15 % Bio	111,86 €	_____	2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	7,95 €	_____
7792	CB Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	146,37 €	_____	2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	2,95 €	_____
7686	CB Hanföl 10 ml, 5%, Bio	42,84 €	_____	2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	35,00 €	_____
4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	22,50 €	_____	2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	10,50 €	_____
7771	Edelkast. Rohk.-Pulver fein 500 g	19,95 €	_____	3230	Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg	18,00 €	_____
3091	Flohsamen ganz 90 g	3,85 €	_____	3337	Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg	34,50 €	_____
7226	Flohsamenschalen 300 g	11,75 €	_____	3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	8,50 €	_____
7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,99 €	_____	3232	Helle Wascherde Rhassoul Original 1 kg	13,50 €	_____
4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,50 €	_____	3229	Heusack zum Baden	3,50 €	_____
3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	29,50 €	_____	3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	9,50 €	_____
7797	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml	14,50 €	_____	2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	9,50 €	_____
3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,95 €	_____	3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	9,50 €	_____
4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	14,30 €	_____	A	3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	9,50 €
4218	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g	31,30 €	_____	A	3231	Moor Neydhartinger 250 ml	6,50 €
3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	11,10 €	_____	A	3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	115,00 €
4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv.250 g	24,10 €	_____	A	2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	21,85 €
3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	36,00 €	_____	2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	76,00 €	_____
4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	29,50 €	_____	3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	6,90 €	_____
4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	35,70 €	_____	3309	Moorbad Bad Aiblinger 1 Liter Konzentrat	18,60 €	_____
7843	Koll. Silber 250 ml	17,95 €	_____	33			
7736	Koll. Silber 500 ml	29,90 €	_____	3245	Roskastanienpulver Bio 0,200 kg	6,50 €	_____
4253	Löwenzahnwurzel Bio gemahlen 150 g	8,95 €	_____	7790	Roskastanienpulver Bio 0,500 kg	11,95 €	_____
4221	Magnesiumöl Magnoderm f. Fußbä. 500 ml	24,95 €	_____	3223	Rügener Kreide 1 kg	15,00 €	_____
4219	Magnesiumöl Magnoderm Sprühlfl. 100 ml	9,95 €	_____	2155	Schlickbad Nordsee 1,25 kg	24,50 €	_____
7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 250 g	7,20 €	_____	A	2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	10,95 €
7812	Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g	13,50 €	_____	A	2238	Totes Meer Badesalz 5 kg Karton	45,50 €
3363	Mifloran intense 200 g	22,50 €	_____	Gesichtsmasken			
3326	Mifloran plus 200 g (früher Darmflora plus)	15,50 €	_____	2233	Argilla Verde + Baldrian 200 g	7,50 €	_____
3364	Mifloran spezial Skin 125 g	22,50 €	_____	2234	Argilla Verde + Fucus 200 g	6,00 €	_____
4129	Minactiv Bio 250 g ab 15 St. je 8,75 €	9,25 €	_____	S	2235	Argilla Verde + Roskastanie 200 g	6,00 €
3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____	2236	Argilla Verde + Rügener 200 g	4,00 €	_____
7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml ab 12 St. je 11,90 €	12,50 €	_____	2237	Argilla Verde + Spirulina 200 g	14,00 €	_____
7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml ab 12 St. je 11,90 €	12,50 €	_____	S	3226	Hefe Haut - Kur Dr. Metz 5 x 8 ml	13,90 €
4151	PEP Basenpulver 250 g	23,95 €	_____	2232	Moorpaste Schwerin 200 g	5,00 €	_____
3011	Rechtsregulat Bio 350 ml PREIS-FIT*: ab 3 St. je 46,90 €, ab 6 St. je 41,00 €	49,00 €	_____	3329	Rügener Kreide 0,250 kg	4,50 €	_____
3007	Rote Bete Kristalle Bio 200 g	19,35 €	_____	2221	Schlick Trockenpulver 250 g	16,90 €	_____
4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	25,50 €	_____	3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____
4160	Rotkleeblüten gemahlen 100 g	4,95 €	_____	Für die Beine			
4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	10,50 €	_____	2154	Weinlaub Beingel 200 ml	19,95 €	_____
7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	5,40 €	_____	Essig, Bio			
4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	13,50 €	_____	A	3016	Apfelessig 750 ml Dennree	2,25 €
4249	Zeolith Detox Pulver 200 g	15,00 €	_____	A	7583	Balsamessig schwarze Johannisbeere 0,25 l	10,50 €
4248	Zeolith Detox Pulver 400 g	25,00 €	_____	7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	7,99 €	_____
4238	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 100 ml	55,00 €	_____	7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	9,50 €	_____
4237	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 50 ml	29,50 €	_____	7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	82,50 €	_____
				7622	Balsamico Bianco Bio Modena 5 Liter	120,00 €	_____
				7577	Balsamico Bianco Mengazzoli 500 ml	5,50 €	_____

*Diese Staffelpreise sind immer nur im TuWas! – Bestellschein im Angebot!

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen
 Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



ZEHN % RABATT AUF AUGEN-GUT, DANK BITTERSTOFFEN + EINIGE "DUNKLE FARBEN" PRODUKTE!



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7229	Balsamico di Modena Gustoni Bio 500 ml	3,20 €	_____	7639	Koriander gemahlen Bio 40g	2,90 €	_____
3089	Rotweinessig Eichenholzfässer 500 ml	5,99 €	_____	7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	8,75 €	_____
7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	4,75 €	_____
7076	Weißweinessig Byodo Bio 500 ml	6,90 €	_____	7672	Kräutermischung Bio TuWas! 500 g	39,50 €	_____
7783	Weißweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	5,45 €	_____
Öle, Bio				3019	Kreuzkümmel gemahlen Bio 40g	4,55 €	_____
7248	Bratöl byodo 750 ml	7,40 €	_____	7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,95 €	_____
7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	12,95 €	_____	7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,80 €	_____
7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,90 €	_____	7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,95 €	_____
7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	8,95 €	_____	4183	Laune gut Gewürz, bio, Streudose, 25 g	5,90 €	_____
7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	24,99 €	_____	7373	Laune gut, alles gut Gewürz 25g	4,95 €	_____
7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,75	33,99 €	_____	7457	Liebstockel geschnitten Bio 15 g	2,65 €	_____
7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	184,99 €	_____	7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,80 €	_____
7156	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____	3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____
7354	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 5 l	142,99 €	_____	7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,99 €	_____
3099	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____	7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	4,65 €	_____
7423	Olivenöl Selina Bio extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____	7044	Nelken ganz bio 35g	3,45 €	_____
7424	Olivenöl Selina Bio extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____	7414	Oregano Bio 18 g	2,65 €	_____
7356	Olivenöl Selina Bio extra nativ 5 l	142,99 €	_____	7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	3,20 €	_____
7466	Sesamöl Bio 250 ml, ungeröstet	4,95 €	_____	7427	Paprika scharf Bio 50g	3,20 €	_____
3359	Sonnenblumenöl bio kalt gepresst 0,5 Liter	3,50 €	_____	3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,75 €	_____
7388	Walnussöl bio 250 ml	15,50 €	_____	7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,55 €	_____
3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	13,50 €	_____	7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 50g	3,20 €	_____
Salz, Tamari (fermentiertes Salz)				7250	Pfeffer weiß ganz Bio 35 g	3,45 €	_____
3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	9,50 €	_____	7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____
7084	Himalaya Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	5,50 €	_____	7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	2,80 €	_____
7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,65 €	_____	7375	Provencekräuter Bio 25 g	3,10 €	_____
7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	5,25 €	_____	7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	2,95 €	_____
3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	3,00 €	_____	7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	5,00 €	_____
7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	4,65 €	_____	7299	Schwarzkümmel ganz Bio 50 g	3,45 €	_____
7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,45 €	_____	7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____
7498	Tamari Sojasoße Bio 125 ml	3,95 €	_____	7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	3,10 €	_____
7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____	7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	2,95 €	_____
7028	Tamari Sojasoße Bio 500 ml ab 6 St. je 10,40 €, ab 12 St. je 9,90 €	10,95 €	_____ S	7371	Zimt Ceylon gemahlen, 40 g Streudose	4,65 €	_____
7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	3,99 €	_____	7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 20gr	3,45 €	_____
3100	Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung	4,30 €	_____	Maier's Dippes			
7104	Ur-Salz, grob f. die Mühle 0,300 kg	2,25 €	_____	1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	6,90 €	_____
Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.				7805	Ajoli Gewürzzubereitung 500 g	24,50 €	_____
7862	Adios Salz Mediteran 50gr	4,40 €	_____	7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____
7800	Adios Salz scharfe Gemüsewürze Bio 50 g	4,40 €	_____	1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____
7192	Bertram gemahlen Bio 40 g	6,85 €	_____	7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____
3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,95 €	_____	1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____
7484	Brotgewürz gem. 50 g	3,20 €	_____	7666	Fitness-Dip 70 g Maier's	6,90 €	_____
7605	Chili gemahlen bio 40 g	3,20 €	_____	1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____
7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,40 €	_____	7694	Gute-Laune-Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____
7759	Chiliflocken Bio 45 g	3,20 €	_____	7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	6,90 €	_____
7182	Curry scharf Bio 50g	3,20 €	_____	7702	Kräuter Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____
7293	Curry süß Bio 50g	3,75 €	_____	1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____
7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,90 €	_____	7696	Meerrettich Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____
7109	Galgant gemahlen Bio 35 g	3,15 €	_____	zum Andicken, Suppenwürzen, Soßen			
7153	Ingwer gemahlen Bio 30 g	2,65 €	_____	7878	Apfelpektin Bio 15 g	2,95 €	_____
7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	6,95 €	_____	1060	Johannisbrotkernmehl Bio 100g	12,99 €	_____
7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,90 €	_____	7043	Raso Delikate Molkensuppe 0,300 kg	7,20 €	_____
				7139	Raso Delikate Molkensuppe 1,5 kg	29,80 €	_____



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,90 €	_____	7531	Quinoa weiß Bio 500g	3,95 €	_____
7067	Raso Feine Suppenwürze Bio 0,300 kg	7,50 €	_____	Reis, glutenfrei			
7723	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,300 kg	7,80 €	_____	7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____
7802	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,600 kg	13,80 €	_____	7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	4,30 €	_____
7732	Raso Gemüsesuppe Bio neu 1,5 kg	31,50 €	_____	7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	4,25 €	_____
7068	Raso Soße dunkel 0,300 kg	7,40 €	_____	7275	Risotto Reis Arborio natur Bio 500 g	5,15 €	_____
7057	Raso Suppen- und Streuwürze 0,300 kg	7,20 €	_____	7276	Rundkornreis Natur Demeter 500 g	3,35 €	_____
3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g	7,80 €	_____	7744	Rundkornreis Vollkorn Bio 1 kg	4,25 €	_____
7284	Rasovit natürliches Fitnessgetränk 400 g	14,00 €	_____	Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei			
7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	8,95 €	_____	7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	5,40 €	_____
7403	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g	15,00 €	_____	7127	Berglinsen Bio 500 g	3,50 €	_____
7350	Sauce Hollandaise, 0,30g	1,65 €	_____	7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,75 €	_____
Sirup, Honig, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker				7389	BLinsen rot Bio 500 g	3,65 €	_____
7110	Agavendicksaft 500 ml Spender	6,20 €	_____	7306	Bohnen weiß Bio 500 g	4,30 €	_____
3025	Agavendicksaft Bio 180 ml Spender	2,60 €	_____	5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,50 €	_____
3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	6,40 €	_____	7520	Chiasamen Bio 500g	3,95 €	_____
7007	Akazienhonig bio 500 g	9,95 €	_____	7183	Fave Bohnen 500 g	3,75 €	_____
4244	Berghonig Bio, wilde Gebirgsblüten 500 g	14,95 €	_____	4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	9,55 €	_____
7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	9,75 €	_____	4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	17,35 €	_____
7247	Gelierzucker 2:1, 500 g	3,10 €	_____	7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,55 €	_____
7824	Honigsirup + Fenchel +Thymian Bio 250 g	6,50 €	_____	Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet			
7411	Lindenhonig cremig 500 ml	7,95 €	_____	7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7251	Rohrohrzucker 1 kg	3,35 €	_____	7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	9,95 €	_____	7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7155	Waldhonig bio Italien 500 g	9,95 €	_____	7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
Kokos, Mandelmus				7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,50 €	_____	Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet			
7277	Mandelmus weiß, Bio 0.330 kg	13,65 €	_____	7562	Glutenfreie Fussillii 500 g	3,80 €	_____
Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei				7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,99 €	_____
7031	Amaranth Bio 500 g	3,00 €	_____	7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,80 €	_____
7166	Braunhirse ganz, keimfähig, Bio, 500g	4,55 €	_____	7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g	5,10 €	_____
7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	8,65 €	_____	Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis			
7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	6,00 €	_____	7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,95 €	_____
4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,65 €	_____	7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____
7515	Buchweizen-Bulgur Demeter 500 g	4,70 €	_____	3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	3,45 €	_____
7075	Buchweizen Bio 1 kg	7,80 €	_____	7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,55 €	_____
7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,95 €	_____	Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria			
7065	Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.400 g	3,95 €	_____	7874	Kapern Calabrese in Essigsud, bio, 180 g	3,95 €	_____
3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	4,70 €	_____	7873	Mani Kapern in Olivenöl, Bio 180 g	6,75 €	_____
3095	Dinkelgrieß bio 500 g	2,95 €	_____	7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
7305	Emmer Urkorn keimfähig 500 g	3,30 €	_____	7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,80 €	_____	7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	8,25 €	_____	7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
7599	Gerste Spielb. Demeter 1kg	4,55 €	_____	Pilze, Maronen, Oliven			
7235	Gerstengraupen Demeter 500 g	2,55 €	_____	7877	Artischocken Bruschetta Bio 135 g	5,20 €	_____
7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____	4260	Artischockenviertel Bio 280 g	5,50 €	_____
7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	4,75 €	_____	3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,90 €	_____
7137	Haferkleie 500 g	4,00 €	_____	7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____
7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,80 €	_____	7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	4,55 €	_____
7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,85 €	_____	7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,90 €	_____
7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	4,20 €	_____	3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____
7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	4,95 €	_____	7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____
7823	Maisgrieß für Polenta Demeter 500 g	3,35 €	_____	7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____
7512	Quinoa rot Bio 200 g	3,40 €	_____				



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	5,49 €	_____	7223	Vollkornknäckebrötchen mit Sesam	3,40 €	_____
3066	Maronen ganz 200 g Glas	7,65 €	_____	Vollfrucht, Obstmuse, Bio Zisch			
5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	5,45 €	_____	4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	12,75 €	_____
7530	Shiitake Pilze bio getrocknet 40 g	5,45 €	_____	4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 200 ml	3,55 €	_____ A
5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	5,45 €	_____	7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	5,25 €	_____
5570	Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g	5,45 €	_____	7069	Tarpa Quittenmus 200 g	5,25 €	_____
Gemüse im Glas, Milchsaurer				7246	Tarpa Sauerkirschmus 220 g	5,25 €	_____
7638	Dillgurken milchsauer Dem 650 g	4,80 €	_____	7213	Tarpa Zwetschgenmus 220gr	5,25 €	_____
7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,80 €	_____	Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker			
7133	Gewürzgurken Schweizer Bio, 670 g	4,95 €	_____	7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,95 €	_____
7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,80 €	_____	7437	Apfel-Banane Mark Bio 360g	1,95 €	_____
1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,25 €	_____	7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,95 €	_____
7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,60 €	_____	7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,30 €	_____
4134	Rotkohl bio 680 g	2,90 €	_____	7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,95 €	_____
7351	Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,25 €	_____	7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,95 €	_____
1045	Weißer Bohnen/Tom.soße, Bio, 350 g	2,80 €	_____	3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____
Okraschoten (Türkei)				Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt			
7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	11,00 €	_____	7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	3,80 €	_____
7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	25,00 €	_____	7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	4,90 €	_____
Senf, Tomatenprodukte, Remoulade				7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	4,90 €	_____
3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	4,50 €	_____	7435	Erdbeere Fruchtaufstrich Bio 225g	3,75 €	_____
2008	Senf mittelscharf, Tube 100 ml	2,80 €	_____	7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,80 €	_____
7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	3,95 €	_____	7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,80 €	_____
3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,80 €	_____	7399	Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g	3,80 €	_____
3055	Tomatenmark Glas 200 g	2,20 €	_____	7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	3,80 €	_____
7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,85 €	_____	7740	Sanddorn Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,75 €	_____
7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____	4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,80 €	_____
7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	3,00 €	_____	7642	Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g	4,00 €	_____
7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____	7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	4,25 €	_____
7721	Tomatensauce Siziliana 340 ml	3,45 €	_____	3366	Zitronenmarmelade mit Ingwer 370g	4,75 €	_____
Pflanzliche Aufstriche				Leckeres zum Naschen, Süßes			
7445	Arrabito Streichs drauf 160g	3,30 €	_____	7238	Amaranth Schokolade 140 g	5,60 €	_____
4252	Aufs Brot Arrabbiata Brotaufstrich 140 g	3,30 €	_____	7821	Bitterfein Lutschpastillen 90 g	9,95 €	_____
4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	3,30 €	_____	7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung	9,95 €	_____
4256	Aufs Brot Streich Mango Curry 140 g	3,30 €	_____	1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,25 €	_____
4241	Aufs Brot Tomate- Basilikum Bio 140 g	3,30 €	_____	7778	Bonbon Ingwer / Mango 75 g	2,25 €	_____
4257	Aufstrich gelbe Linsen Grillgemüse 140g	3,30 €	_____	7088	Bonbon Salbei 75 g	2,25 €	_____
7870	Brotaufstrich Antipasti Arrabbiata 190 g	3,95 €	_____	3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	2,00 €	_____
7872	Brotaufstrich Antipasti Bruschetta, 190 g	3,95 €	_____	3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	2,00 €	_____
7871	Brotaufstrich Antipasti Kapern, 190 g	3,95 €	_____	3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	2,00 €	_____
7867	Brotaufstrich Antipasti Olive, bo 190 g	3,95 €	_____	7430	Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g	2,95 €	_____
7607	Hofgemüse Kürbis Ingwer 135 g	3,30 €	_____	7822	Dattel Knusperpralinen Bio 80 g	4,95 €	_____
7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	3,30 €	_____	7698	Dattel Schokol. Dunkel Bio 72 % Kakao	4,55 €	_____
7540	Hofgemüse Tomate Bärlauch 135 g	3,30 €	_____	7700	Dattel Schokol + Haseln Bio 56 % Kakao	4,55 €	_____
7745	Hofgemüse Tomate Lauch Bio 135 g	3,55 €	_____	7838	Dattel Schokol. Edelbitter, Bio 80 %	4,25 €	_____
7835	Linsen-Grillgemüse Aufstrich Bio 140 g	3,55 €	_____	7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	4,55 €	_____
7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	3,30 €	_____	7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	4,55 €	_____
7446	Papayango Streichs drauf 160g	3,30 €	_____	7697	Dattel Schokolade bio 59 % Kakao natur	4,55 €	_____
7449	Papucchini Streich´ drauf 160g	3,30 €	_____	7863	Dattel Schokolade Himbeere 85gr	4,90 €	_____
7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	3,30 €	_____	7854	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 12 x 25 Stk.	20,95 €	_____
Knäcke- und Blumenbrot				7853	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 25 g	2,10 €	_____
7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	3,99 €	_____	7635	Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle	2,80 €	_____
7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	4,55 €	_____	7714	Edelbitter Schokolade 70 % + Orange 100 g	2,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen
 Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7879	Edelbitter Schokolade Minze 100 gr	2,65 €	_____	N 3188	Feierabendtee 1,5 g, 18 Btl.	4,30 €	_____
7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	2,95 €	_____	7348	Glückstee Beutel, Sonnentor	4,50 €	_____
3291	glutenfrei Buchweizen Mandelz. Bio 150 g	5,65 €	_____	7059	Glückstee lose 50 g	5,35 €	_____
3293	glutenfrei Erdmandel-Reis-Zungen 125 g	4,40 €	_____	7855	Grüne Neune Bio Kräutertee 18 Beutel	4,30 €	_____
4106	Ingwerstäbchen kandiert 100g	2,10 €	_____	7319	Gute Laune Tee 18 Beutel	4,50 €	_____
7125	Laune gut, alles gut! Kekse 125 g	4,95 €	_____	7661	Gute Laune Tee lose 50g	5,35 €	_____
7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	1,80 €	_____	4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	4,50 €	_____
7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____	3098	Loslassen Tee Btl. Sonnentor	3,95 €	_____
7830	Schwarze Johannisb Praline, Zartb. 100 g	4,95 €	_____	7055	Salbeitee 18 Beutel	4,30 €	_____
7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,60 €	_____	4156	Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.	4,25 €	_____
7851	Weißer Schokolade mit Vanille 100 g	3,60 €	_____	7819	Thymiantee Bio 18 Beutel	4,30 €	_____
Cassis Besonderheiten				4172	Weißdorntee Blätter mit Blüten 50 g	2,50 €	_____
7845	Cassis Fremdgänger 0,75	7,50 €	_____	7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____
7847	Cassis Likör 0,5	21,50 €	_____	7091	Yogi Tee Classic 17 Beutel	3,95 €	_____
7846	Cassis Perlwein 0,75 l	9,95 €	_____	7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____
7848	Cassis Spritz 0,33 l	1,65 €	_____	7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____
3345	Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l	19,95 €	_____	7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,95 €	_____
7465	Schwarzer Johannisbeer Meerrettich 100 ml	5,45 €	_____	7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____
7471	Schwarzer Johannisbeeren Senf 100 ml	5,45 €	_____	7725	Yogi Tee Kurkuma Chai 17 Beutel	3,95 €	_____
Salziges				3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,95 €	_____
3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,45 €	_____	7090	Yogi Tee Schoko Tee 17 Beutel	3,95 €	_____
3033	Cracker Tomate mit Oregano 250 g	2,45 €	_____	Primavera			
7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,50 €	_____	3220	Deoroller Ingwer/Limette oder Lebensfreude	10,00 €	_____
Backzutaten				5336	Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml	16,90 €	_____
7219	Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck	1,20 €	_____	5364	Primavera Airspray Mand./Magnolie 30 ml	8,00 €	_____
7217	Hefe Trockenhefe 7g	1,15 €	_____	3240	Primavera Deoroller sensitiv, 50 ml	10,00 €	_____
7220	Sahnestark 3x6g	1,35 €	_____	3358	Primavera Duschb. Lebensfreude, 200 ml	9,95 €	_____
7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,35 €	_____	5263	Primavera Glücksgefühle Raumspray 50 ml	13,90 €	_____
7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____	3339	Primavera Handcreme Alles Liebe 50 ml	10,95 €	_____
Glutenfreie Mehle				5572	Primavera Handwohl Pflegespray 50 ml	13,90 €	_____
7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	5,60 €	_____	5071	Primavera Herzenswärme Raumspray 50 ml	13,90 €	_____
Flocken, Kakao				5037	Primavera Konzentration	13,90 €	_____
7190	Buchweizenflocken Demeter 500 g	5,70 €	_____	3365	Primavera Körperöl Lavendel 100 ml	19,00 €	_____
3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,65 €	_____	5360	Primavera Lemongras Raumspray 50 ml	13,90 €	_____
7327	Kakaopulver stark entölt 125g Naturata	2,90 €	_____	5012	Primavera Orangenblütenwasser Bio 100 ml	10,95 €	_____
Keimsaaten, Keimgerät				3191	Primavera Rosenwasser bio 100ml	14,50 €	_____
5325	Keimbox Bergs Bio Salad	19,50 €	_____	5366	Primavera Sommersonne Raumspray 50 ml	13,90 €	_____
7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	3,40 €	_____	5577	Primavera Sonniger Winter Raump. 50 ml	13,90 €	_____
7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	3,40 €	_____	5296	Primavera Space Clearing Raumspray 50ml	13,90 €	_____
7286	Keimsaat Kresse 120g	4,45 €	_____	3342	Primavera Süßer Moment Raumspray 50 ml	13,90 €	_____
7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	3,40 €	_____	5072	Saunaaufguss Lemongras Zeder Bio 100 ml	15,95 €	_____
7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,95 €	_____	5204	Saunaduft Eukalyp.+ Pfefferminze 100 ml	15,95 €	_____
7360	Keimsaat Radieschen 120 g	4,40 €	_____	5554	Zirbenwald Raumspray 50 ml	13,90 €	_____
7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	3,40 €	_____	Bücher / Karten			
Tees Sonnentor, Yogi,				9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	17,99 €	_____
4159	Abendtee 50 g	5,35 €	_____	9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	6,90 €	_____
7568	Basen-Kräutertee-Beutel	4,60 €	_____	9566	Müller-Kainz, Loslassen	9,99 €	_____
7056	Basen-Kräutertee lose 50 g	5,35 €	_____	9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	14,95 €	_____
4131	Basen Fastenzeittee bio Beutel	4,45 €	_____	9518	Müller-Kainz, universelle Lebensgesetze	8,99 €	_____
7825	Bitterstern Kräutertee "Freude Pur" 85 g	9,95 €	_____	9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	19,99 €	_____
7381	Brennnesseltee Beutel	4,30 €	_____	4016	Über die Liebe, 75 Seiten	20,00 €	_____
7788	Brennnesseltee lose bio 50 g	3,75 €	_____	9207	Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner	15,00 €	_____
7567	Dankeschön - Tee 18 Beutel	4,60 €	_____	Spirit of Om, Kerzen, Mixer Zubehör, RayGuard			
				5563	Bademantel Damen Chakra azur-blau	109,80 €	_____



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
5562	Bademantel Damen Chakra gelb-orange	109,80 €	_____
5498	Bademantel weiß Kapuze S - XL W8880	109,80 €	_____
3294	Badetuch azurblau 69 x 155 cm	45,95 €	_____
5523	Badetuch rubinrot/koralle 69 x 155 cm	45,95 €	_____
5519	Badetuch smaragd/grün 69 x 155 cm	45,95 €	_____
3295	Bc-Handtuch azurblau 48 x 109 W-8922	29,95 €	_____
5517	Bc-Handtuch rubin-koralle 48x109 W-8911	29,95 €	_____
5514	Bc-Handtuch silbergrau 48x109 W- 8936	29,95 €	_____
5518	Bc-Handtuch smaragd/grün 48x109 W 8956	29,95 €	_____
5516	Bc-Handtuch sonnengruß/koralle 48x109	29,95 €	_____
5464	Bettbezug soulShine 135/200 + 40 x 80 cm	95,95 €	_____
5451	Bettbezug blue dream 135/200 + 40/80	95,95 €	_____
5556	Bettbezug Sunrise 135/200 + 40/80	95,95 €	_____
5431	Bf-Spannbettuch mango 90-100x200	45,95 €	_____
5484	Bf-Spannbettuch weiß 90-100x200	45,95 €	_____
3148	EM Biosa aktiviert 2,5 Ltr.	15,00 €	_____
3101	EM Biosa aktiviert 1 Liter	5,50 €	_____
5510	Gästetuch rubinrot/koralle 30x46 W8915	16,95 €	_____
5513	Gästetuch ozeanblau 30 x 46 cm W-8921	16,95 €	_____
5511	Gästetuch smaragd/grün 30x46 W8955	16,95 €	_____
5515	Gästetuch sonnengruß/koralle 30x46 W8900	16,95 €	_____
3221	Kerze flach, Gr 1, H 8,5 cm, D 5 cm, Stearin	5,95 €	_____
3236	Kerze flach, Gr 2, H 9,5 cm, D 6 cm Stearin	8,95 €	_____
3241	Kerze flach, Gr 3, H 10,5 cm, D 7 cm	14,95 €	_____
3222	Kerze flach, Gr 4, H 20,5 cm, D 6,5 cm	23,95 €	_____
3179	Kerze Glocke, Gr 2, H 13 cm, D 5 cm	8,95 €	_____
5403	Kerze Glocke, Gr 4, H 18 cm, D 7 cm	22,95 €	_____
3254	Kerze Regenbogen, H 21 cm, D 4,5 cm	15,95 €	_____
5241	Kristallkerze einzeln weiß/bunt	1,70 €	_____
7264	Kristallkerzen 6er Pack blau	9,00 €	_____
5242	Kristallkerzen 6er Pack bunt	9,00 €	_____
7261	Kristallkerzen 6er Pack gelb	9,00 €	_____
7262	Kristallkerzen 6er Pack grün	9,00 €	_____
7265	Kristallkerzen 6er Pack lila	9,00 €	_____
7263	Kristallkerzen 6er Pack orange	9,00 €	_____
7266	Kristallkerzen 6er Pack pink	9,00 €	_____
7017	Kristallkerzen 6er Pack rot	9,00 €	_____
7260	Kristallkerzen 6er Pack weiß	9,00 €	_____
7002	Kristallkerzen weiß, 24er Pack	32,00 €	_____
5579	Kuscheldecke gelb-grau 140 x 200 cm	119,95 €	_____
5578	Kuscheldecke rot-bunt 140 x 200 cm	119,95 €	_____
3190	Mixer Becher groß 500 ml	16,50 €	_____
3174	Mixer Becher klein 350 ml	15,95 €	_____
3158	Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)	59,95 €	_____
3126	Mixer Messer Flach rot oder schwarz	15,95 €	_____
3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	15,95 €	_____
4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	40,00 €	_____
4232	RayGuard Body & Car	129,00 €	_____
4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	189,00 €	_____
4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	540,00 €	_____
3242	Saunatuch blau 90 x 180 cm	49,95 €	_____
5335	Saunatuch gelb 90 x 180 cm	49,95 €	_____

**ZEHN %
RABATT AUF** ➔

**AUGEN-GUT, DANK
SPEZIELLEN PRODUKTEN!*** 
**AUGEN-GUT, DANK BITTERSTOFFEN +
EINIGE "DUNKLE FARBEN" PRODUKTE!***
*Gültig im September + Oktober 2024

**DIESE PRODUKTE TAUGEN
FÜR DIE AUGEN!**



Ein Sprichwort sagt: „Am Auge hängt ein ganzer Körper dran“. Darunter können wir uns zunächst nichts vorstellen, doch beim genauen „Hinschauen“ ist es tatsächlich so. Gehirn, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse und Darm sind eng mit der Gesundheit & Leistungsfähigkeit der AUGEN verbunden. Was kann ich für die Sehkraft meiner Augen tun. **AUGEN-GUT, GESUNDHEIT-GUT!**

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
bestellen Sie bequem unter „tuwas-shop.de“.
Hier sind die Preise immer aktuell!



Auf Ihre Bestellungen, unsere gute Zusammenarbeit freuen wir uns. **Bestellungen** bearbeiten wir täglich, wir liefern schnellstmöglich.

Auch in diesem herausfordernden Jahr ist es **mein Bestreben**, Ihnen sehr gute Produktqualität zu moderaten Preisen anzubieten.

Gerne senden wir Ihnen Info-Flyer / Katalog zu oder Sie laden die Flyer **unter „gesundheitstreff-tuwas.de/downloadbereich/“** mit dem **Passwort: „IF24“** herunter.

Zum Beispiel:

- Flyer Weinlaub Bein-Gel – zur Vitalisierung müder Beine! _____ St.
- Flyer Fleckenschreck – zum Flecken erschrecken & entfernen! _____ St.
- Flyer EM-Biosa – für gestärkte & gesündere Pflanzen! _____ St.
- Flyer BIO-Insektal – zum Schutz vor Schadinsekten ...! _____ St.
- Flyer Naturleben Klarspüler _____ St.
- Flyer TuWas! Gesundheits-Urlaubs-Seminare auf Ischia _____ St.
- Flyer Schwarze Johannisbeeren ... schwarzes Gold _____ St.
- Flyer Kräuterbuch „Gertruds Kräuterland“ _____ St.
- Flyer Wasserbuch „Heilkraft des Wassers neu erleben“ _____ St.
- Flyer Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“ _____ St.
- Katalog The Spirit of OM – nur Zusendung möglich _____ St.

Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zahlungsweise | Es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung sehr, wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen. Bitte teilen Sie uns Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der Rechnung das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurückgeschickt wird, damit wir abbuchen können. Danke!

Lieferservice und Portokosten

Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.

Land	Art	Gewicht	Portoanteil
Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 5,00 €
	Paket	ab 2 kg	nur 7,00 €
Italien	Paket		nur 10,00 €

Ab 150 € Warenwert liefern wir portofrei innerhalb

Deutschland und Österreich! In die Schweiz können wir an Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns.

TuWas! – Newsletter | Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges. Melden Sie sich unter www.tuwas-shop.de/newsletter an. Wenn Sie ihn schon erhalten, dürfen Sie ihn mit Freude lesen.

Meine Mitarbeiterinnen helfen mir. **So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.** Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und dankbare Herbstzeit!

Blieben Sie gesund und kraftvoll! **Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team**