



Name, Vorname: _____
Straße, Nr.: _____
PLZ, Wohnort, Land: _____
Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____
Ich komme auf Empfehlung von: _____
Datum: _____ Unterschrift: _____
E-Mail: _____

Der Umwelt zuliebe ♥ auf recyceltem Papier gedruckt.



Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
bestellen Sie bequem unter „www.tuwas-shop.de“.
Hier sind die Preise immer aktuell! Auf Ihre Bestellungen,
unsere gute Zusammenarbeit freuen wir uns.
Bestellungen bearbeiten wir täglich, wir liefern schnellstmöglich.

Auch in dieser herausfordernden Zeit ist **mein Bestreben**,
sehr gute Produktqualität zu moderaten Preisen zu liefern.

NEU Gesundheitsseminare 2023 ab Oktober im TuWas!

• Im Oktober – Darmgesundheit

Für mehr Infos sprechen Sie mit uns,
wir freuen uns auf Sie!



Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung
beschrieben. Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen.

Aktion HERZSTÄRKER



ausgewählte Produkte!

JETZT HERZSTÄRKEN »



**auf ausgewählte
„HERZ+BLUTDRUCKSTÄRKER“!**
gültig von 01.08. – 31.08.2023

Diese Stärker können dazu beitragen, dass Ihr Herz
(Motor) gestärkter läuft & ebenso helfen Ihren Blutdruck
zu regulieren. So ist Rote Bete gut für einen gesunden
Blutdruck. Um Bluthochdruck zu vermeiden, nehmen
Sie jeglichen Druck raus, seien Sie gelassen, ärgern
Sie sich nicht, sondern vergeben Sie sich selbst und
anderen. Weißdorn ist der Freund des Herzens und
Weizenkeimöl, hochwertige Fette / Öle für einen guten
Rhythmus. Geben Sie Ihrem Herzen eine vielseitige,
gesunde Ernährung, essen bitte im Rhythmus.

Jetzt HERZ+BLUTDRUCKSTÄRKEN ab Seite 3!



auf ausgewählte „SOMMERSPRITZER“!
gültig von 01.05. – 31.08.2023

Dieser Sommer wird spritzig, mit einem Spritzer
Weinlaub Beigel zur Vitalisierung müder Beine.
Die Flecken erschrecken mit einem Spritzer Flecken-
schreck. Zum Schutz vor Schadinsekten, Zecken,
Milben ..., auf die bevorzugten Stellen BIO-Insektal®
spritzen (sprühen). Ein Spritzer EM-Biosa
ins Gießwasser für gestärkte und
gesündere Pflanzen.

**Jetzt SOMMERSPRITZEN
ab Seite 2!**



4004 Biovalere + N | 1 l 29,90 €
ab 3 St. je **28,40 €** / ab 6 St. je **27,00 €**
3011 Rechtsregulat bio | 350 ml 49,00 €
ab 3 St. je **46,90 €** / ab 6 St. je **41,00 €**
*Diese Staffelpreise sind immer im Angebot!



Gerne senden wir Ihnen Info-Flyer / Katalog zu, z.B.:

Flyer Übersicht TuWas! – Onlinevorträge _____ St.
Flyer Schwarze Johannisbeeren ... schwarzes Gold _____ St.
Flyer Kräuterbuch „Gertruds Kräuterland“ _____ St.
Flyer Wasserbuch „Heilkraft des Wassers neu erleben“ _____ St.
Flyer Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“ _____ St.
Flyer EM Biosa für gesunde Pflanzen innen und außen _____ St.
Katalog The Spirit of OM _____ St.

**Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben
wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

**Zahlungsweise | Es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung
sehr, wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen.** Bitte teilen
Sie uns Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der
Rechnung das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurück-
geschickt wird, damit wir abbuchen können. Danke!

Lieferservice und Portokosten

Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.

Land	Art	Gewicht	Portoanteil
Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 5,00 €
	Paket	ab 2 kg	nur 7,00 €
Italien	Paket		nur 10,00 €

Ab 150 € Warenwert liefern wir portofrei innerhalb

**Deutschland und Österreich! In die Schweiz können wir an
Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns.**

TuWas! – Newsletter | Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges.
Deshalb melden Sie sich unter www.tuwas-shop.de/newsletter an.
Wenn Sie ihn schon erhalten, dürfen Sie ihn mit Freude zu lesen.

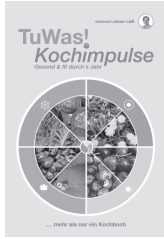
Meine Mitarbeiterinnen helfen mir. **So oft wie möglich bin ich im Laden,
am Telefon und rufe zeitnah zurück.**

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und erfüllte Zeit!
Bleiben Sie gesund und kraftvoll! **Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team**

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

TuWas! - Gesundheitsratgeber | Leseproben, Buch bestellen auch unter tuwas-shop.de!



Art. Nr.
9099 | 26 €

Kochbuch
TuWas! Kochimpulse
Ein hochwertiger Ratgeber mit Beschreibungen der Aspekte des jeweilig verwendeten Gemüse/Salat, Rezepte vegetarisch, die meisten vegan, Gerichte ohne erhitzte Fette, jeweilige Öle werden nach dem Garen zugefügt.



Art. Nr.
9093 | 33 €

Kräuterbuch
Gertruds Kräuterland
Meine langjährigen Erfahrungen mit Kräutern, erläutere ich einmalig in diesem Ratgeber. Ich nehme Sie an die Hand und führe Sie in mein Kräuterland. Ich zeige Ihnen, wie wertvoll Kräuter sind.



Art. Nr.
9096 | 19,95 €

Wasserbuch
Die Heilkraft des Wassers neu erleben! Lassen Sie sich durch diesen Ratgeber neu motivieren. Entdecken Sie wichtige Impulse, warum tägliches „Wasser trinken“ zur neuen Kraft Ihrer Gesundheit und Lebensqualität führt. Meine Erfahrungen mit Moor, Schlick, Heilerde, Baldrian, Salz, Kräutern u.v.m..

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas! Bücher von Gertrud Lehner-Laiß				Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet			
9096	Die Heilkraft des Wassers neu erleben!	19,95 €	_____	7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	24,90 €	_____
9093	Gertruds Kräuterland, Kräuterbuch 232 S.	33,00 €	_____	7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	6,95 €	_____
9099	TuWas! Kochimpulse 200 Seiten	26,00 €	_____	7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	12,95 €	_____
Fluoridfreie Zahncrems				7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	8,95 €	_____
2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,90 €	_____	7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	4,95 €	_____
3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	4,45 €	_____	7495	Aprikosen wild-säuerlich 250 g	3,80 €	_____
3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	4,45 €	_____	7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	6,95 €	_____
3097	Zahncreme Naturweiß Pfefferminz 75 ml	4,75 €	_____	7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	7,95 €	_____
3257	Zahngel für Kids Minze 50 ml	3,29 €	_____	7542	Datteln Medjool 0,250 kg	5,50 €	_____
Fleckenentferner, Regeneriersalz				7279	Datteln Medjool 0,500 kg	9,95 €	_____
6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	_____	7623	Datteln Medjool 5 kg	85,00 €	_____
6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	8,55 €	A _____	7225	Datteln Rispe Dem. 0,500 kg	6,50 €	_____
6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	17,10 €	A _____	7564	Datteln Rispe Demeter 0,250 kg	3,95 €	_____
6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	48,60 €	A _____	7011	Datteln Rispe Demeter 1 kg	11,90 €	_____
3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,95 €	_____	7554	Datteln Rispe Demeter 5 kg	49,50 €	_____
Nüsse und Sesamsaat				7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	3,95 €	_____
1069	Cashewbruch Bio 0,500 kg	9,65 €	_____	7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	6,95 €	_____
1068	Cashewbruch bio kg	18,00 €	_____	7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	12,95 €	_____
7194	Cashewkerne Bio 0,250 kg	6,50 €	_____	4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	21,00 €	_____
7385	Cashewkerne Bio 0.500 kg	11,95 €	_____	4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	39,50 €	_____
7571	Cashewkerne Bio kg	21,50 €	_____	4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	11,50 €	_____
7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,250 kg	5,50 €	_____	7359	Mangoscheiben Bio 250 g	7,00 €	_____
7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,500 kg	9,95 €	_____	7361	Mangoscheiben Bio 500 g	13,00 €	_____
7019	Kürbiskerne Bio 0.500 kg	9,50 €	_____	7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	12,65 €	_____
7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,250 kg	11,95 €	_____	7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	6,95 €	_____
7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,500 kg	22,50 €	_____	7285	Pflaumen entsteint 0,500 kg	7,95 €	_____
7804	Macadamiakerne Rohkostqualität kg	42,00 €	_____	7755	Pflaumen entsteint 1 kg	14,95 €	_____
7419	Mandeln Bio 0,250 kg	6,95 €	_____	7024	Sultaninen Bio 1 kg	7,50 €	_____
7418	Mandeln Bio 0,500 kg	12,95 €	_____	3058	Sultaninen Bio 500 g	4,10 €	_____
7046	Paranüsse Bio 0,250 kg	6,50 €	_____	Schoenenberger Pflanzenpresssäfte			
7049	Paranüsse Bio 0,500 kg	11,90 €	_____	2035	Acerola Naturtrüber Fruchtsaft Bio 200 ml	8,85 €	_____
7651	Sesam schwarz Bio 0,250 kg	3,85 €	_____	4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
7023	Sesam ungeschält Bio 0,250 kg	2,80 €	_____	4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
7150	Sonnenblumenkerne Bio 0,500 kg	2,95 €	_____	4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
7420	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,250 kg	6,50 €	_____	4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
7391	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,500 kg	12,00 €	_____	7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,55 €	_____
7817	Walnusskerne Bruch wild kg	16,00 €	_____	4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
7816	Walnusskerne Bruch, wild 0,500 kg	8,50 €	_____	4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
7343	Zedernnüsse, Wildwuchs 0,250 kg	16,50 €	_____	4141	Mistelpflanzensaft 200 ml	9,50 €	_____
7764	Zedernnüsse, Wildwuchs 0,500 kg	30,00 €	_____	7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
7765	Zedernnüsse, Wildwuchs kg	55,00 €	_____	7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	8,00 €	_____	A 3331	Grünkohlpulver Bio 150 g	11,00 €	_____
4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,50 €	_____
Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte				3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	29,50 €	_____
7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	3,55 €	_____	7797	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml	14,50 €	_____
7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,25 €	_____	3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,95 €	_____
3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	4,99 €	_____	4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	15,90 €	_____
4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	4,95 €	_____	4218	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g	34,80 €	_____
3048	Birnensaft 700 ml Bio	3,10 €	_____	3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	12,35 €	_____
4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	4,25 €	_____	4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 250 g	26,80 €	_____
7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____	3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	35,00 €	_____
3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l Beutelsb.	6,95 €	_____	4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	29,50 €	_____
3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,45 €	_____	4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	35,70 €	_____
7834	Kokos Mangosaft Bio 0,7 l	3,45 €	_____	7843	Koll. Silber 250 ml	13,95 €	_____
7148	Preiselbeersaft Muttersaft 330ml	4,29 €	_____	7736	Koll. Silber 500 ml	25,90 €	_____
3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,45 €	_____	4253	Löwenzahnwurzel Bio gemahlen 150 g	9,75 €	_____
4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 200 ml	3,75 €	_____	7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 250 g	8,00 €	_____
4245	Sauerkirsch Muttersaftsaft Demeter 330 ml	5,50 €	_____	7812	Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g	15,00 €	_____
4118	Sauerkirschsaft Schorle Demeter 0,7 l	5,45 €	_____	3363	Mifloran intense 200 g	22,50 €	_____
3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,45 €	_____	3326	Mifloran plus 200 g (früher Darmflora plus)	13,95 €	_____
4171	Schwarze Johannisbeer-Schorle 0,7 Ltr.	3,75 €	_____	3364	Mifloran spezial Skin 125 g	22,50 €	_____
7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	4,00 €	_____	A 4129	Minactiv Bio 250 g	9,25 €	_____
7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	6,75 €	_____	15St. 8.75€			
4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	10,45 €	_____	A 3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____
7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	6,40 €	_____	A 7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml	12,00 €	_____
Besondere Gesundheitsprodukte				12St. 11.40€			
3008	Agar Agar 100 g	7,35 €	_____	7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml	12,00 €	_____
7118	Agar Agar 250 gr	15,95 €	_____	12St. 11.04€			
5414	Aquantin Tropfen 100 ml	120,00 €	_____	4151	PEP Basenpulver 250 g	22,95 €	_____
4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	5,10 €	_____	7864	ProMend Aktiv 300 gr	8,60 €	_____ N
4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	11,85 €	_____	3011	Rechtsregulat Bio 350 ml	49,00 €	_____ A
3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____	ab 3 St. je 46,90 €, ab 6 St. je 41,00 €			
3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____	3007	Rote Bete Kristalle Bio 200 g	19,35 €	_____ A
4004	Biovalere + N 1 l	29,90 €	_____	4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	25,50 €	_____
ab 3 St. je 28,40 €, ab 6 St. je 27,00 €				A 4160	Rotkleeblüten gemahlen 100 g	4,95 €	_____
7852	Bitterstern Creme Schnelle Hilfe 100 ml	17,95 €	_____	4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	9,95 €	_____
4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	7,55 €	_____	7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	5,00 €	_____
7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	19,50 €	_____	4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	13,50 €	_____
4186	Bittrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml	16,85 €	_____	7506	Topinamburchips Bio natur 250 g	7,95 €	_____
4113	Blutquick 500 ml	18,95 €	_____	4249	Zeolith Detox Pulver 200 g	12,90 €	_____
4102	Brennnesselpulver Bio 100 g	8,85 €	_____	4248	Zeolith Detox Pulver 400 g	25,00 €	_____
7372	Brennnesselsamen wild 50 g	3,95 €	_____	4238	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 100 ml	55,00 €	_____
7377	Brennnesselsamen wild 100 g	6,25 €	_____	4237	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 50 ml	29,50 €	_____
7687	CBD-Gelenkrollon, 20 ml, Bio	46,41 €	_____	Badezusätze, Badeessig			
7704	CBD Hanföl 10 ml, 10% Bio	77,35 €	_____	7710	Algen Kombu Badezusatz 100 g	12,55 €	_____
7791	CBD Hanföl 10 ml, 15 % Bio	111,86 €	_____	3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	6,50 €	_____
7792	CBD Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	146,37 €	_____	3336	Algenpulver Fucus 1 kg	21,50 €	_____
7686	CBD Hanföl 10 ml, 5%, Bio	42,84 €	_____	2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	9,50 €	_____
4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr. 50 ml	22,50 €	_____	2204	Argilla Verde Heilerde(innen/außen) 0,2 kg	5,00 €	_____
7198	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 500 g	19,95 €	_____	3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	26,95 €	_____
7772	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 100 g	5,00 €	_____	2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	7,95 €	_____
7771	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 500 g	19,95 €	_____	2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	2,95 €	_____
3091	Flohsamen ganz 90 g	3,70 €	_____	2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	32,10 €	_____
7226	Flohsamenschalen 250 g	7,95 €	_____	3296	Bademeersalz Nordsee+ Fichtennadel 6 kg	55,00 €	_____
7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,99 €	_____	3315	Bademeersalz Nordsee+Fichtennad 0,2 kg	3,95 €	_____
				2219	Bademeersalz Nordsee+Fichtennadel 1 kg	10,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	10,50 €	_____	7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	12,95 €	_____
3230	Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg	18,00 €	_____	7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,90 €	_____
3337	Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg	34,50 €	_____	7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	29,25 €	_____
7748	Dinkel Kleie Bio 250 g	2,25 €	_____	7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	24,99 €	_____
3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	8,00 €	_____	7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,75	33,99 €	_____
3232	Helle Wascherde Rhassoul Original 1 kg	13,50 €	_____	7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	184,99 €	_____
3229	Heusack zum Baden	3,50 €	_____	7156	Olivenöl Olivia extra nativ 0,750 l	25,99 €	_____
3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	9,50 €	_____	3099	Olivenöl Olivia extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____
2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	9,50 €	_____	7354	Olivenöl Olivia extra nativ Bio 5 l	142,99 €	_____
3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	9,50 €	_____	7423	Olivenöl Selina extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____
3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	8,55 €	_____	A 7424	Olivenöl Selina extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____
3231	Moor Neydhartinger 250 ml	6,50 €	_____	7356	Olivenöl Selina extra nativ 5 l	142,99 €	_____
3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	110,00 €	_____	7466	Sesamöl Bio 250 ml, ungeröstet	6,60 €	_____
2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	14,95 €	_____	3359	Sonnenblumenöl bio kalt gepresst 0,5 Liter	3,50 €	_____
2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	69,00 €	_____	7388	Walnussöl bio 250 ml	13,85 €	_____
3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	5,50 €	_____	3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	12,15 €	_____
3309	Moorbad Bad Aibling 1 Liter Konzentrat	15,50 €	_____	Salz, Tamari, Shoyu (fermentiertes Salz)			
3310	Moorbad Bad Aibling 1,5 kg Eimer	15,50 €	_____	3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	8,50 €	_____
3245	Roskastanienpulver Bio 0,200 kg	6,50 €	_____	7084	Himalaja Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	5,50 €	_____
7790	Roskastanienpulver Bio 0,500 kg	11,95 €	_____	7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,65 €	_____
3328	Rügener Kreide 0,500 kg	8,00 €	_____	7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	5,25 €	_____
3223	Rügener Kreide 1 kg	15,00 €	_____	7104	Himalaya Salz, grob f. die Mühle 0,300 kg	4,35 €	_____
2155	Schlickbad Nordsee 1,5 kg	23,95 €	_____	3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	2,90 €	_____
2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	9,25 €	_____	7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	4,65 €	_____
2238	Totes Meer Badesalz 5 kg Karton	45,50 €	_____	7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,45 €	_____
Gesichtsmasken				7498	Tamari Sojasoße Bio 125 ml	3,95 €	_____
2233	Argilla Verde + Baldrian 200 g	7,50 €	_____	7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____
2234	Argilla Verde + Fucus 200 g	6,00 €	_____	7028	Tamari Sojasoße Bio 500 ml	10,95 €	_____
2235	Argilla Verde + Roskastanie 200 g	6,00 €	_____	ab 6 St. je 10,40 €, ab 12 St. je 9,90 €			
2236	Argilla Verde + Rügener 200 g	4,00 €	_____	7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	2,99 €	_____
2237	Argilla Verde + Spirulina 200 g	14,00 €	_____	3100	Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung	4,30 €	_____
3226	Hefe Haut - Kur Dr. Metz 5 x 8 ml	13,90 €	_____	3182	Ur-Salz fein 5 kg	16,50 €	_____
2232	Moorpaste Schwerin 200 g	5,00 €	_____	Gewürze, Brennnesselsam., TuWas! Kräutermisch.			
3329	Rügener Kreide 0,250 kg	4,50 €	_____	7800	Adios Salz scharfe Gemüsegewürze Bio 50 g	4,40 €	_____
2221	Schlick Trockenpulver 250 g	16,90 €	_____	7192	Bertram gemahlen Bio 40 g	5,90 €	_____
3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____	3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,95 €	_____
Für die Beine				7484	Brotgewürz gem. 50 g	3,20 €	_____
2154	Weinlaub Beingel 200 ml	17,95 €	_____	A 7605	Chili gemahlen bio 40 g	3,20 €	_____
Essig, Bio				7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,40 €	_____
3016	Apfelessig 750 ml Dennree	2,25 €	_____	7759	Chiliflocken Bio 45 g	3,20 €	_____
7583	Balsamessig schwarze Johannisbeere 0,25 l	9,95 €	_____	7182	Curry scharf Bio 50g	3,20 €	_____
7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	7,99 €	_____	7293	Curry süß Bio 50g	3,55 €	_____
7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	9,50 €	_____	7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,90 €	_____
7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	63,00 €	_____	7109	Galgant gemahlen Bio 35 g	2,79 €	_____
7622	Balsamico Bianco Bio Modena 5 Liter	95,00 €	_____	7153	Ingwer gemahlen Bio 30 g	2,20 €	_____
7577	Balsamico Bianco Mengazzoli 500 ml	5,20 €	_____	7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	6,85 €	_____
7229	Balsamico di Modena Gustoni Bio 500 ml	3,20 €	_____	7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,90 €	_____
3089	Rotweinessig Eichenholzfässer 500 ml	5,49 €	_____	7639	Koriander gemahlen Bio 40g	2,90 €	_____
7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	8,75 €	_____
7076	Weißweinessig Byodo Bio 500 ml	5,95 €	_____	7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	4,75 €	_____
7783	Weißweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	7672	Kräutermischung Bio TuWas! 500 g	39,50 €	_____
Öle, Bio				3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	5,45 €	_____
7248	Bratöl byodo 750 ml	7,75 €	_____	7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,95 €	_____
				7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,80 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,80 €	_____	7732	Raso Gemüsesuppe Bio neu 1,5 kg	31,50 €	_____
7373	Laune gut, alles gut Gewürz 25g	4,65 €	_____	7068	Raso Soße dunkel 0,300 kg	7,40 €	_____
7309	Lebkuchengewürz 40 g	2,95 €	_____	7057	Raso Suppen- und Streuwürze 0,300 kg	7,20 €	_____
7457	Liebstockel geschnitten Bio 15 g	2,65 €	_____	3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g	7,80 €	_____
7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,80 €	_____	7284	Rasovit natürliches Fitnessgetränk 400 g	14,00 €	_____
3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____	7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	8,60 €	_____
7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,99 €	_____	7403	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g	15,00 €	_____
7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	4,40 €	_____	7350	Sauce Hollandaise, 23 g Bio	0,99 €	_____
7044	Nelken ganz bio 35g	3,20 €	_____	Sirup, Honig, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker			
7414	Oregano Bio 18 g	2,65 €	_____	7110	Agavendicksaft 500 ml Spender	6,20 €	_____
7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	3,20 €	_____	3025	Agavendicksaft Bio 180 ml Spender	2,50 €	_____
7427	Paprika scharf Bio 50g	3,20 €	_____	3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	5,95 €	_____
3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,75 €	_____	7007	Akazienhonig bio 500 g	9,95 €	_____
7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,45 €	_____	7054	Apfelsüße Bio 250 ml	3,60 €	_____
7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 50g	3,20 €	_____	4244	Berghonig Bio, wilde Gebirgsblüten 500 g	9,50 €	_____
7250	Pfeffer weiß ganz Bio 35 g	2,99 €	_____	7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	7,50 €	_____
7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____	7824	Honigsirup + Fenchel + Thymian Bio 250 g	6,50 €	_____
7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	2,80 €	_____	4243	Lindenhonig Bio Deutschl. 250 g	6,80 €	_____
7375	Provencekräuter Bio 25 g	2,75 €	_____	7411	Lindenhonig cremig 500 ml	7,95 €	_____
7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	2,80 €	_____	7251	Rohrohrzucker 1 kg	2,99 €	_____
7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	4,75 €	_____	3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	9,50 €	_____
7299	Schwarzkümmel ganz Bio 50 g	3,45 €	_____	7155	Waldhonig bio Italien 500 g	9,95 €	_____
7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____	Kokos, Mandelmus			
7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	2,79 €	_____	7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,50 €	_____
3020	Ysop gemahlen Bio 25 g	2,49 €	_____	7815	Mandelmus braun Bio 0,330 kg	12,95 €	_____
7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	2,75 €	_____	7277	Mandelmus weiß, Bio 0.330 kg	13,65 €	_____
7371	Zimt Ceylon gemahlen, 40 g Streudose	4,65 €	_____	Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei			
7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 20gr	3,25 €	_____	7031	Amaranth Bio 500 g	3,00 €	_____
Maier's Dipps				7166	Braunhirse ganz, keimfähig, Bio, 500g	4,55 €	_____
1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	6,90 €	_____	7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	8,65 €	_____
7805	Ajoli Gewürzzubereitung 500 g	24,50 €	_____	7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	6,00 €	_____
7807	Blütenkräutersalz 75 g Maier's	3,90 €	_____	4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,65 €	_____
7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____	7515	Buchweizen-Bulgur Demeter 500 g	4,70 €	_____
1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	7075	Buchweizen Bio 1 kg	7,80 €	_____
7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____	7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,95 €	_____
1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	7065	Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.400 g	3,95 €	_____
7666	Fitness-Dip 70 g Maier's	6,90 €	_____	3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	4,45 €	_____
1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	3095	Dinkelgrieß bio 500 g	2,95 €	_____
7694	Gute-Laune-Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	7305	Emmer Urkorn keimfähig 500 g	3,00 €	_____
7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	6,90 €	_____	7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,80 €	_____
7702	Kräuter Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	8,25 €	_____
1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7599	Gerste Spielb. Demeter 1kg	4,55 €	_____
7696	Meerrettich Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____
7808	Rosenblütenblätter 5 g Maier's	3,15 €	_____	7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	4,75 €	_____
7643	Zwiebel-Pfeffer-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7137	Haferkleie 500 g	4,30 €	_____
zum Andicken, Suppenwürzen, Soßen				7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,80 €	_____
1060	Johannisbrotkernmehl Bio 100g	12,99 €	_____	7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,85 €	_____
6060	Pfeilwurzmehl Bio 100g zum Binden/Backen	3,75 €	_____	7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	4,20 €	_____
7043	Raso Delikate Molkenuppe 0,300 kg	7,20 €	_____	7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	4,95 €	_____
7139	Raso Delikate Molkenuppe 1,5 kg	29,80 €	_____	7823	Maisgrieß für Polenta Demeter 500 g	3,35 €	_____
7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,90 €	_____	7531	Quinoa weiß Bio 500g	4,30 €	_____
7067	Raso Feine Suppenwürze Bio 0,300 kg	7,50 €	_____	Reis, glutenfrei			
7723	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,300 kg	7,80 €	_____	7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____
7802	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,600 kg	13,80 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	4,30 €	_____	7638	Dillgurken milchsauer Dem 650 g	4,80 €	_____
7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	4,25 €	_____	7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,80 €	_____
7275	Risotto Reis Arborio natur Bio 500 g	3,85 €	_____	7133	Gewürzgurken Schweizer Bio, 670 g	4,80 €	_____
7276	Rundkornreis Natur Demeter 500 g	3,35 €	_____	7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,80 €	_____
7744	Rundkornreis Vollkorn Bio 1 kg	4,25 €	_____	1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,25 €	_____
Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei				7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,60 €	_____
7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	5,40 €	_____	4134	Rotkohl bio 680 g	2,30 €	_____
7127	Berglinsen Bio 500 g	3,50 €	_____	7351	Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,25 €	_____
7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,50 €	_____	1045	Weißer Bohnen/Tom.soße, Bio, 350 g	2,80 €	_____
7389	BLinsen rot Bio 500 g	2,75 €	_____	Okraschoten (Türkei)			
7306	Bohnen weiß Bio 500 g	3,50 €	_____	7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	11,00 €	_____
5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,50 €	_____	7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	25,00 €	_____
7183	Fave Bohnen 500 g	3,75 €	_____	Senf, Tomatenprodukte, Remoulade			
4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	9,55 €	_____	3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	4,25 €	_____
4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	17,35 €	_____	7144	Senf mittelscharf, 200 ml	2,45 €	_____
7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,15 €	_____	7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	3,50 €	_____
Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet				3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,55 €	_____
7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	5,25 €	_____	3055	Tomatenmark Glas 200 g	2,05 €	_____
7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,85 €	_____
7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	3,00 €	_____
7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet				7721	Tomatensauce Siziliana 340 ml	3,45 €	_____
7562	Glutenfreie Fussilli 500 g	3,80 €	_____	Pflanzliche Aufstriche			
7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,99 €	_____	7445	Arrabito Streichs drauf 160g	3,30 €	_____
7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,80 €	_____	4252	Aufs Brot Arrabbiata Brotaufstrich 140 g	3,30 €	_____
7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g	5,10 €	_____	4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	3,30 €	_____
Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis				4241	Aufs Brot Tomate- Basilikum Bio 140 g	3,30 €	_____
7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,65 €	_____	4257	Aufstrich gelbe Linsen mit Avocado 140 g	3,55 €	_____
7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____	7607	Hofgemüse Kürbis Ingwer 135 g	3,55 €	_____
3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	3,45 €	_____	7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	3,55 €	_____
7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,35 €	_____	7540	Hofgemüse Tomate Bärlauch 135 g	3,55 €	_____
Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria				7745	Hofgemüse Tomate Lauch Bio 135 g	3,55 €	_____
7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,70 €	_____	7835	Linsen-Grillgemüse Aufstrich Bio 140 g	3,55 €	_____
7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,70 €	_____	7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	3,30 €	_____
7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,70 €	_____	7446	Papayango Streichs drauf 160g	3,30 €	_____
7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,70 €	_____	7449	Papucchini Streich drauf 160g	3,30 €	_____
Pilze, Maronen, Oliven				4256	Streich Mango Curry 180 g	3,30 €	_____
3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,29 €	_____	7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	3,30 €	_____
7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____	7447	Tomesan Streich's drauf 160g	2,55 €	_____
7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	3,10 €	_____	Knäcke- und Blumenbrot			
7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,90 €	_____	7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	3,99 €	_____
3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____	7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	4,55 €	_____
7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____	7223	Knäckebrötchen Amaranth und Sesam 250 g	4,35 €	_____
7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____	Vollfrucht, Obstmuse, Bio Zisch			
7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	5,49 €	_____	4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	12,75 €	_____
3066	Maronen ganz 200 g Glas	5,95 €	_____	4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 330 ml	4,95 €	_____
5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	5,45 €	_____	7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	5,10 €	_____
7530	Shii-Take Pilze bio getrocknet 20 g	3,95 €	_____	7213	Tarpa Zwetschenmus 220gr	5,10 €	_____
5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	5,45 €	_____	Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker			
5570	Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g	5,45 €	_____	7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,95 €	_____
Gemüse im Glas, Milchsauers				7437	Apfel-Banane Mark Bio 360g	1,95 €	_____
7680	Brechbohnen, Bio, De Rit 680 g Glas	3,40 €	_____	7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,30 €	_____	7851	Weißer Schokolade mit Vanille 100 g	2,95 €	_____
7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,95 €	_____	Cassis Besonderheiten			
7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7845	Cassis Fremdgänger 0,75	7,50 €	_____
3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____	7847	Cassis Likör 0,5	21,50 €	_____
Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt				7846	Cassis Perlwein 0,75 l	9,95 €	_____
7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	3,75 €	_____	7848	Cassis Spritz 0,33 l	1,65 €	_____
7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	4,75 €	_____	3345	Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l	17,95 €	_____ A
7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	4,75 €	_____	7465	Schwarzer Johannisbeer Meerrettich 100 ml	5,45 €	_____
7435	Erdbeere Fruchtaufstrich Bio 225g	3,75 €	_____	7471	Schwarzer Johannisbeeren Senf 100 ml	5,45 €	_____
7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,75 €	_____	Salzigen			
7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,75 €	_____	3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,45 €	_____
7399	Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g	3,75 €	_____	3033	Cracker Tomate mit Oregano 250 g	2,45 €	_____
7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	3,60 €	_____	7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,50 €	_____
7740	Sanddorn Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,75 €	_____	Backzutaten			
4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,75 €	_____	7219	Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck	1,20 €	_____
7642	Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g	3,49 €	_____	7217	Hefe Trockenhefe 7g	1,10 €	_____
7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	4,25 €	_____	7220	Sahnestark 3x6g	1,10 €	_____
3366	Zitronenmarmelade mit Ingwer 370g	4,75 €	_____	7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,35 €	_____
Leckeres zum Naschen, Süßes				7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____
7238	Amaranth Schokolade 140 g	5,60 €	_____	Glutenfreie Mehle			
7821	Bitterfein Lutschpastillen 90 g	9,95 €	_____	7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	5,60 €	_____
7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung	9,95 €	_____	Flocken, Nuss-Nougatcreme, Carob, Kakao			
1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,25 €	_____	7190	Buchweizenflocken Demeter 500 g	5,70 €	_____
7778	Bonbon Ingwer / Mango 75 g	2,25 €	_____	7339	Carob Pulver 200 g Werz	8,45 €	_____
7088	Bonbon Salbei 75 g	2,25 €	_____	3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,65 €	_____
3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	2,00 €	_____	7327	Kakaopulver stark entölt 125g Naturata	2,90 €	_____
3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	2,00 €	_____	Keimsaaten und Keimgerät			
3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	2,00 €	_____	5325	Keimbox Bergs Bio Salad	19,50 €	_____
7430	Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g	2,95 €	_____	7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	3,20 €	_____
7822	Dattel Knusperpralinen Bio 80 g	4,95 €	_____	7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	3,20 €	_____
7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	3,95 €	_____	7286	Keimsaat Kresse 120g	4,20 €	_____
7700	Dattel Schokol. + Haseln Bio 56 % Kakao	3,95 €	_____	7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	3,40 €	_____
7838	Dattel Schokol. Edelbitter, Bio 80 %	4,25 €	_____	7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,95 €	_____
7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	4,25 €	_____	7360	Keimsaat Radieschen 120 g	4,40 €	_____
7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	3,95 €	_____	7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	3,40 €	_____
7697	Dattel Schokolade bio 59 % Kakao natur	4,25 €	_____	N Tees Sonnentor, Herbaria, Yogi,			
7863	Dattel Schokolade Himbeere 85gr	4,60 €	_____	4159	Abendtee 50 g	5,35 €	_____
7854	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 12 x 25 Stück	20,95 €	_____	7568	Basen-Kräutertee-Beutel	4,60 €	_____
7853	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 25 g	1,80 €	_____	7056	Basen-Kräutertee lose 50 g	5,35 €	_____
7635	Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle	2,80 €	_____	7825	Bitterstern Kräutertee "Freude Pur" 85 g	9,95 €	_____
7556	Dinkel Knusperwaff. Bio, Vollm-Man. 100 g	3,95 €	_____	3087	Blasen- und Nieren Tee 12 Btl.	2,95 €	_____
7215	Duettini Dinkel Doppelschokokekse 90 g	2,25 €	_____	7381	Brennnesseltee Beutel	4,30 €	_____
7714	Edelbitter Schokolade 70 % + Orange 100 g	2,80 €	_____	7788	Brennnesseltee lose bio 50 g	3,75 €	_____
7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	2,95 €	_____	7567	Dankeschön - Tee 18 Beutel	3,95 €	_____
7237	Edelbitterschokolade 70 % Bio	2,95 €	_____	7174	Erkältungstee Leb.baum 12 Beutel	3,55 €	_____
3291	glutenfrei Buchweizen Mandelz. Bio 150 g	5,65 €	_____	3188	Feierabendtee 1,5 g, 18 Btl.	4,30 €	_____
3293	glutenfrei Erdmandel-Reis-Zungen 125 g	4,40 €	_____	7348	Glückstee Beutel, Sonnentor	4,30 €	_____
4106	Ingwerstübchen kandiert 100g	2,35 €	_____	7059	Glückstee lose 50 g	5,35 €	_____
7125	Laune gut, alles gut! Kekse 125 g	4,95 €	_____	7855	Grüne Neune Bio Kräutertee 18 Beutel	4,30 €	_____
7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	1,65 €	_____	7319	Gute Laune Tee 18 Beutel	4,50 €	_____
7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____	7661	Gute Laune Tee lose 50g	4,90 €	_____
7830	Schwarze Johannisb. Praline, Zartb. 100 g	4,95 €	_____	4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	3,95 €	_____
7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,60 €	_____	3098	Loslassen Tee Btl. Sonnentor	3,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7751	Magen - Darm Tee Bio 12 Btl.	2,99 €	_____	5519	Badetuch smaragd/grün 69 x 155 cm	45,95 €	_____
3002	Natursinn Kräutertee Vital 100 g	5,80 €	_____	3295	Bc-Handtuch azurblau 48 x 109 W-8922	29,95 €	_____
7055	Salbeitee 18 Beutel	3,95 €	_____	5517	Bc-Handtuch rubin-koralle 48x109 W-8911	29,95 €	_____
4156	Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.	4,25 €	_____	5514	Bc-Handtuch silbergrau 48x109 W- 8936	29,95 €	_____
7819	Thymiantee Bio 18 Beutel	4,30 €	_____	5518	Bc-Handtuch smaragd/grün 48x109 W 8956	29,95 €	_____
4172	Weißdorntee Blätter mit Blüten 50 g	2,25 €	_____ A	5516	Bc-Handtuch sonnengruß/koralle 48x109	29,95 €	_____
7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____	5464	Bettbezug soulShine 135/200 + 40 x 80 cm	95,95 €	_____
7091	Yogi Tee Classic 17 Beutel	3,95 €	_____	5451	Bettbezug blue dream 135/200 + 40/80	95,95 €	_____
7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____	5556	Bettbezug Sunrise 135/200 + 40/80	95,95 €	_____
7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____	5431	Bf-Spannbettuch mango 90-100x200	45,95 €	_____
7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,95 €	_____	5484	Bf-Spannbettuch weiß 90-100x200	45,95 €	_____
7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____	3119	BIO Insektal 1 Ltr. Nachfüllflasche	29,60 €	_____ A
7725	Yogi Tee Kurkuma Chai 17 Beutel	3,95 €	_____	3164	BIO Insektal 100 ml Sprühflasche	5,60 €	_____ A
3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,95 €	_____	3118	BIO Insektal 500 ml Sprühflasche	19,35 €	_____ A
Primavera				3148	EM Biosa aktiviert 3 Ltr.	13,50 €	_____ A
3220	Deoroller Ingwer/Limette Primavera	10,00 €	_____	3101	EM Biosa aktiviert 1 Liter	4,95 €	_____ A
5336	Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml	16,90 €	_____	3102	EM Biosa aktiviert 5 Liter	21,60 €	_____ A
5364	Primavera Airspray Mand./Magnolie 30 ml	8,00 €	_____	5510	Gästetuch rubinrot/koralle 30x46 W8915	16,95 €	_____
5024	Primavera Airspray Orange in Love 30 ml	7,00 €	_____	5513	Gästetuch ozeanblau 30 x 46 cm W-8921	16,95 €	_____
3358	Primavera Duschb. Glücksgefühle 200 ml	9,95 €	_____	5511	Gästetuch smaragd/grün 30x46 W8955	16,95 €	_____
3341	Primavera Duschbalsam Alles Liebe 200 ml	9,95 €	_____	5515	Gästetuch sonnenguß/koralle 30x46 W8900	16,95 €	_____
5263	Primavera Glücksgefühle Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	Mixer & Zubehör, RayGuard®			
3339	Primavera Handcreme Alles Liebe 50 ml	9,95 €	_____	3190	Mixer Becher groß 500 ml	16,50 €	_____
5572	Primavera Handwohl Pflegespray 50 ml	13,90 €	_____	3174	Mixer Becher klein 350 ml	15,95 €	_____
5071	Primavera Herzenswärme Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	3158	Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)	49,95 €	_____
5037	Primavera Konzentration	13,90 €	_____	3126	Mixer Messer Flach rot oder schwarz	14,95 €	_____
3151	Primavera Körperöl Ingwer Limette 100 ml	17,00 €	_____	3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	14,95 €	_____
3365	Primavera Körperöl Lavendel 100 ml	19,00 €	_____	4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	40,00 €	_____
5360	Primavera Lemongras Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	4232	RayGuard Body & Car	129,00 €	_____
5012	Primavera Orangenblütenwasser Bio 100 ml	10,95 €	_____	4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
3191	Primavera Rosenwasser bio 100ml	13,00 €	_____	4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
5366	Primavera Sommersonne Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	189,00 €	_____
5577	Primavera Sonniger Winter Raumsp. 50 ml	13,90 €	_____	4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	540,00 €	_____
5296	Primavera Space Clearing Raumspray 50ml	13,90 €	_____				
3342	Primavera Süßer Moment Raumspray 50 ml	13,90 €	_____				
5072	Saunaaufguss Lemongras Zeder Bio 100 ml	15,95 €	_____				
5204	Saunaduft Eukalyp.+ Pfefferminze 100 ml	15,95 €	_____				
5554	Zirbenwald Raumspray 50 ml	13,90 €	_____				
Bücher / Karten							
9518	Die universellen Lebensgesetze Müller-Kainz	8,99 €	_____				
9022	Edelkastanien für Leib und Seele- Schaller	16,80 €	_____				
9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	17,99 €	_____				
9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	5,90 €	_____				
9566	Müller-Kainz, Loslassen	9,99 €	_____				
9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	14,95 €	_____				
9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	19,99 €	_____				
9207	Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner	15,00 €	_____				
Spirit of OM, BIO-Insektal®, EM-Biosa							
5563	Bademantel Damen Chakra azur-blau	109,80 €	_____				
5562	Bademantel Damen Chakra gelb-orange	109,80 €	_____				
5498	Bademantel weiß Kapuze S - XL W8880	109,80 €	_____				
3294	Badetuch azurblau 69 x 155 cm	45,95 €	_____				
5523	Badetuch rubinrot/koralle 69 x 155 cm	45,95 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr