

Name, Vorname: _____
 Straße, Nr.: _____
 PLZ, Wohnort, Land: _____
 Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____
 Ich komme auf Empfehlung von: _____
 Datum: _____ Unterschrift: _____
 E-Mail: _____

NEU! GESUNDHEITS-TREFFEN 2024

- SA. 24.02.24 | 15 – 17 Uhr | **SEMINAR-NACHMITTAG** | 35 €
 Arthrose – was tun, was lassen? Entgiften, Entschlacken ...
- Mi. 06.03.2024 | 19 – 21 Uhr | **SEMINAR-ABEND** | 35 €
 Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse = inneres Dreieck
- SA. 09.03.24 | 15 – 18 Uhr | **KOCHIMPULS-NACHMITTAG** | 50 € inkl. Essen
 Wie entgifte ich sanft und effektiv, auch bei Arthrose?
- Mi. 20.03.2024 | 19 – 21 Uhr | **KOCHIMPULS-ABEND** | 50 € inkl. Essen
 Inneres Dreieck – wie bereite ich welches Essen am besten zu?

Der Umwelt zuliebe ♡ auf recyceltem Papier gedruckt.



AUF ALLE TROCKEN-FRÜCHTE!*
AUF SALZ-BÄDER!* + **AUF BADE-ZUSÄTZE!***
 (HEILERDE, ARGILLA VERDE, RÜGENER KREIDE, ROSSKASTANIENPULVER, BALDRIANPULVER)
AUF SPIRIT OF OM BETT-WÄSCHE + SPANNBETT-TÜCHER!*
 *Gültig bis 31.03.2024

NEU! Weitere Naturleben-Produkte sind da!

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
Naturleben Körperpflegeprodukte				
N228	Naturleben Melaleuka Camellia 20 ml	13,80 €	_____	N
N229	Naturleben Melaleuka Camellia 25er Karton	344,75 €	_____	N
N231	Naturleben Zahnöl frisch Q10 100 ml	11,50 €	_____	
N234	Naturleben Balsam Shampoo 200 ml	8,65 €	_____	N
N232	Naturleben Brennnessel Shampoo 200 ml	8,65 €	_____	N
N235	Naturleben Duschbad&Kräutershampoo 200 ml	8,25 €	_____	N
N233	Naturleben Kinder Shampoo 200 ml	8,15 €	_____	
N236	Naturleben Hydrophiles Reinigungöl 200 ml	12,50 €	_____	N
Naturleben Nahrungsergänzungsmittel				
N227	Nubiwell Aminoprotein Pulver 650 g	34,95 €	_____	N
N210	Nubiwell Arthrosol 80 Kaps.	49,95 €	_____	
N211	Nubiwell Basen-Komplex Pulver 750 g	21,95 €	_____	
N200	Nubiwell Calcium 90 Kaps.	15,95 €	_____	
N209	Nubiwell Coenzym Q 10 90 Kaps.	39,95 €	_____	
N237	Nubiwell Ginkgo Ginseng 90 Kaps.	49,95 €	_____	N
N207	Nubiwell Haare & Nägel 80 Kaps.	29,95 €	_____	
N215	Nubiwell Kinder Vitamine 100 Tabl.	14,95 €	_____	
N204	Nubiwell Magnesium 80 Kaps.	15,95 €	_____	
N220	Nubiwell Makula 90 Kaps.	56,70 €	_____	
N216	Nubiwell Melatonin 2 mg 90 Kaps.	17,95 €	_____	
N212	Nubiwell Nachtkerzenöl 100 Kaps.	29,95 €	_____	
N202	Nubiwell Omega-3-Fettsäuren 500 100 Kaps.	15,95 €	_____	
N214	Nubiwell Omega-3-Fettsäuren 1000 60 Kaps.	24,95 €	_____	
N206	Nubiwell OPC 80 Kaps.	49,95 €	_____	
N208	Nubiwell Probiotik Kur 90 Kaps.	35,95 €	_____	
N219	Nubiwell Resveratrol 80 Kaps.	69,95 €	_____	
N213	Nubiwell Schwarzkümmelöl 100 Kaps.	39,95 €	_____	
N203	Nubiwell Vitamin C coated 90 Kaps.	15,95 €	_____	
N205	Nubiwell Vitamin D 3 90 Kaps.	11,95 €	_____	N
N201	Nubiwell Zink 90 Kaps	19,95 €	_____	N

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
 bestellen Sie bequem unter „tuwas-shop.de“.
 Hier sind die Preise immer aktuell!

Auf Ihre Bestellungen, unsere gute Zusammenarbeit freuen wir uns. **Bestellungen** bearbeiten wir täglich, wir liefern schnellstmöglich.

Auch in diesem herausfordernden Jahr ist es **mein Bestreben**, Ihnen sehr gute Produktqualität zu moderaten Preisen anzubieten.



- Gerne senden wir Ihnen Info-Flyer / Katalog zu, z.B.:**
- Flyer TuWas! Gesundheits-Urlaubs-Seminare auf Ischia 2024 _____ St.
 - Flyer Schwarze Johannisbeeren ... schwarzes Gold _____ St.
 - Flyer Kräuterbuch „Gertruds Kräuterland“ _____ St.
 - Flyer Wasserbuch „Heilkraft des Wassers neu erleben“ _____ St.
 - Flyer Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“ _____ St.
 - Katalog The Spirit of OM _____ St.

Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zahlungsweise | Es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung sehr, wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen. Bitte teilen Sie uns Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der Rechnung das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurückgeschickt wird, damit wir abbuchen können. Danke!

Lieferservice und Portokosten
 Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.

Land	Art	Gewicht	Portoanteil
Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 5,00 €
	Paket	ab 2 kg	nur 7,00 €
Italien	Paket		nur 10,00 €

Ab 150 € Warenwert liefern wir portofrei innerhalb Deutschland und Österreich! In die Schweiz können wir an Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns.

TuWas! – Newsletter | Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges. Melden Sie sich unter www.tuwas-shop.de/newsletter an. Wenn Sie ihn schon erhalten, dürfen Sie ihn mit Freude lesen. Meine Mitarbeiterinnen helfen mir. **So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.** Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und erfüllte Vorweihnachtszeit!
 Bleiben Sie gesund und kraftvoll! **Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team**

GESCHENK-TIPP: TuWas! - Gesundheitsratgeber | Leseproben, Buch bestellen auch unter tuwas-shop.de!



KRÄUTER-BUCH
Gertruds Kräuterland
Meine langjährigen Erfahrungen mit Kräutern, erläutere ich einmalig in diesem Ratgeber. Ich nehme Sie an die Hand und führe Sie in mein Kräuterland. Ich zeige Ihnen, wie wertvoll Kräuter sind.

Art. Nr.
9093 | 33 €



KOCH-BUCH
TuWas! Kochimpulse
Ein hochwertiger Ratgeber mit Beschreibungen der Aspekte des jeweilig verwendeten Gemüse/Salat, Rezepte vegetarisch, die meisten vegan, Gerichte ohne erhitzte Fette, jeweilige Öle werden nach dem Garen zugefügt.

Art. Nr.
9099 | 26 €



WASSER-BUCH
Die Heilkraft des Wassers neu erleben! Lassen Sie sich durch diesen Ratgeber neu motivieren. Entdecken Sie wichtige Impulse, warum tägliches „Wasser trinken“ zur neuen Kraft Ihrer Gesundheit und Lebensqualität führt. Meine Erfahrungen mit Moor, Schlick, Heilerde, Baldrian, Salz, Kräutern u.v.m..

Art. Nr.
9096 | 19,95 €

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas! Bücher, Kalender, Online Vorträge von Gertrud Lehner-Laiß				1006	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 1 kg	9,50 €	_____
9096	Die Heilkraft des Wassers neu erleben!	19,95 €	_____	3084	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 2,5 kg	23,95 €	_____
9093	Gertruds Kräuterland, Kräuterbuch 232 S.	33,00 €	_____	1065	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 5 kg	45,00 €	_____
V2202	Online V - Bauchspeicheldrüse 1,5 Stunden	35,00 €	_____	7420	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,250 kg	6,50 €	_____
V2205	Online V - Die Leber stärken, 1,5 Std.	35,00 €	_____	7391	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,500 kg	12,00 €	_____
V2203	Online V - Magen und Darm, 1,5 Std.	35,00 €	_____	7817	Walnusskerne Bruch wild kg	14,50 €	_____
V2204	Online V - Meine Gelenke, 1,5 Std.	35,00 €	_____	7816	Walnusskerne Bruch, wild 0,500 kg	8,00 €	_____
5280	TuWas! Kalender 2024, 13 Blätter, A 4 ab 6 St. je 12,95 €	13,95 €	_____ S	7343	Zedernüsse, Wildwuchs 0,250 kg	16,50 €	_____
9099	TuWas! Kochimpulse 200 Seiten	26,00 €	_____	7764	Zedernüsse, Wildwuchs 0,500 kg	30,00 €	_____
Fluoridfreie Zahncrems				7765	Zedernüsse, Wildwuchs kg	55,00 €	_____
2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,90 €	_____	Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet			
3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	4,45 €	_____	7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	22,40 €	_____ A
3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	4,45 €	_____	7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	6,25 €	_____ A
3097	Zahncreme Naturweiß Pfefferminz 75 ml	4,75 €	_____	7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	11,65 €	_____ A
3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,95 €	_____	7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	8,05 €	_____ A
Fleckenentferner, Regeneriersalz				7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	4,45 €	_____ A
6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	_____	7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	6,25 €	_____ A
6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	9,50 €	_____	7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	7,15 €	_____ A
6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	19,00 €	_____	7542	Datteln Medjool 0,250 kg	4,95 €	_____ A
6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	54,00 €	_____	7279	Datteln Medjool 0,500 kg	8,95 €	_____ A
3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,95 €	_____	7623	Datteln Medjool 5 kg	76,50 €	_____ A
Nüsse und Sesamsaat				7225	Datteln Rispe Dem. 0,500 kg	5,85 €	_____ A
1069	Cashewbruch Bio 0,500 kg	9,65 €	_____	7564	Datteln Rispe Demeter 0,250 kg	3,55 €	_____ A
1068	Cashewbruch bio kg	18,00 €	_____	7011	Datteln Rispe Demeter 1 kg	10,70 €	_____ A
7194	Cashewkerne Bio 0,250 kg	5,50 €	_____	7554	Datteln Rispe Demeter 5 kg	44,55 €	_____ A
7385	Cashewkerne Bio 0.500 kg	9,95 €	_____	7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	4,10 €	_____ A
7571	Cashewkerne Bio kg	18,50 €	_____	7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	7,65 €	_____ A
7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,250 kg	5,50 €	_____	7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	13,95 €	_____ A
7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,500 kg	9,95 €	_____	4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	18,90 €	_____ A
7019	Kürbiskerne Bio 0.500 kg	9,50 €	_____	4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	35,55 €	_____ A
7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,250 kg	9,50 €	_____	4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	10,35 €	_____ A
7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,500 kg	17,50 €	_____	7359	Mangoscheiben Bio 250 g	6,30 €	_____ A
7804	Macadamiakerne Rohkostqualität kg	33,00 €	_____	7361	Mangoscheiben Bio 500 g	11,70 €	_____ A
7419	Mandeln Bio 0,250 kg	6,95 €	_____	1072	Maulbeeren bio, 250 g	6,25 €	_____ A
7418	Mandeln Bio 0,500 kg	12,95 €	_____	1071	Maulbeeren, bio 500 g	8,95 €	_____ A
7046	Paranüsse Bio 0,250 kg	6,50 €	_____	7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	11,40 €	_____ A
7049	Paranüsse Bio 0,500 kg	11,90 €	_____	7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	6,25 €	_____ A
7651	Sesam schwarz Bio 0,250 kg	3,85 €	_____	7285	Pflaumen entsteint 0,500 kg	7,15 €	_____ A
7023	Sesam ungeschält Bio 0,250 kg	3,15 €	_____	7755	Pflaumen entsteint 1 kg	13,45 €	_____ A
7150	Sonnenblumenkerne Bio 0,500 kg	2,95 €	_____	3058	Sultaninen Bio 0,500 kg	4,10 €	_____ A
				7024	Sultaninen Bio 1 kg	6,75 €	_____ A
				7811	Sultaninen, Bio, 0,250 kg	2,40 €	_____ A

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker				4102	Brennesselpulver Bio 100 g	9,60 €	_____
7470	Schw. Johann.beeren 190ml, Ernte 2023 <i>ab 6 St. je 5,20 €, ab 12. je 4,95 €, ab 24 St. 4,70 €</i>	5,50 €	_____ S	7372	Brennesselsamen wild 50 g	3,95 €	_____
Schoenenberger Pflanzenpresssäfte				7377	Brennesselsamen wild 100 g	6,25 €	_____
4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7687	CBD-Gelenkrollon, 20 ml, Bio	46,41 €	_____
4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7704	CBD Hanföl 10 ml, 10% Bio	77,35 €	_____
4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	7791	CBD Hanföl 10 ml, 15 % Bio	111,86 €	_____
4108	Brennesselpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7792	CBD Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	146,37 €	_____
7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,55 €	_____	7686	CBD Hanföl 10 ml, 5%, Bio	42,84 €	_____
4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	22,50 €	_____
4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7198	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 500 g	19,95 €	_____
4141	Mistelpflanzensaft 200 ml	9,95 €	_____	3091	Flohsamen ganz 90 g	3,85 €	_____
7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7226	Flohsamenschalen 300 g	11,75 €	_____
7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,99 €	_____
4116	Weißdrompflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	3331	Grünkohlpulver Bio 150 g	11,00 €	_____
4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,50 €	_____
Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte				3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	29,50 €	_____
7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	4,15 €	_____	7797	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml	14,50 €	_____
7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,25 €	_____	3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,95 €	_____
3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	4,99 €	_____	4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	15,90 €	_____
4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	4,95 €	_____	3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	12,35 €	_____
3048	Birnensaft 700 ml Bio	3,10 €	_____	4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv.250 g	26,80 €	_____
4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	4,25 €	_____	3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	35,00 €	_____
7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____	4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	29,50 €	_____
3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l	6,95 €	_____	4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	35,70 €	_____
3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,45 €	_____	7843	Koll. Silber 250 ml	13,95 €	_____
7834	Kokos Mangosaft Bio 0,7 l	3,45 €	_____	7736	Koll. Silber 500 ml	25,90 €	_____
7148	Preiselbeersaft Muttersaft 330ml	4,29 €	_____	4221	Magnesiumöl Magnoderm f. Fußbä. 500 ml	24,95 €	_____
3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,45 €	_____	4219	Magnesiumöl Magnoderm Sprühfl. 100 ml	9,95 €	_____
4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 200 ml	3,75 €	_____	7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 250 g	8,00 €	_____
4245	Sauerkirsch Muttersaftsaft Demeter 330 ml	5,50 €	_____	7812	Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g	15,00 €	_____
4118	Sauerkirschsaft Schorle Demeter 0,7 l	5,45 €	_____	3363	Mifloran intense 200 g	22,50 €	_____
3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,45 €	_____	3326	Mifloran plus 200 g (früher Darmflora plus)	13,95 €	_____
7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	4,50 €	_____	4129	Minactiv Bio 250 g <i>ab 15 St. je 8,75 €</i>	9,25 €	_____ S
7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	7,50 €	_____	3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____
4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	11,60 €	_____	7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml <i>ab 12 St. je 11,40 €</i>	12,00 €	_____ S
7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	7,10 €	_____	7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml <i>ab 12 St. je 11,04 €</i>	12,00 €	_____ S
Besondere Gesundheitsprodukte				4151	PEP Basenpulver 250 g	22,95 €	_____
3008	Agar Agar 100 g	7,35 €	_____	7864	ProMend Aktiv 300 gr	8,60 €	_____
7118	Agar Agar 250 gr	15,95 €	_____	3011	Rechtsregulat Bio 350 ml <i>ab 3 St. je 46,90 €, ab 6 St. je 41,00 €</i>	49,00 €	_____ S
5414	Aquantin Tropfen 100 ml	120,00 €	_____	3007	Rote Bete Kristalle Bio 200 g	21,50 €	_____
4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	5,10 €	_____	4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	25,50 €	_____
4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	11,85 €	_____	4160	Rotkleeblüten gemahlen 100 g	4,95 €	_____
3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____	4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	10,50 €	_____
3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____	7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	5,00 €	_____
4192	Bentonit feine Vulkanerde 200 g	12,90 €	_____	4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	13,50 €	_____
4193	Bentonit feine Vulkanerde 400 g	25,00 €	_____	7506	Topinamburchips Bio natur 250 g	7,95 €	_____
4004	Biovalere + N 1 l <i>ab 3 St. je 28,40 €, ab 6 St. je 27,00 €</i>	29,90 €	_____ S	4249	Zeolith Detox Pulver 200 g	12,90 €	_____
7852	Bitterstern Creme Schnelle Hilfe 100 ml	17,95 €	_____	4248	Zeolith Detox Pulver 400 g	25,00 €	_____
4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	7,55 €	_____	4238	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 100 ml	55,00 €	_____
7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	19,50 €	_____	4237	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 50 ml	29,50 €	_____
4186	Bittrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml	16,85 €	_____				
4113	Blutquick 500 ml	18,95 €	_____				



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
Badezusätze, Badeessig				7577	Balsamico Bianco Mengazzoli 500 ml	5,20 €	_____
7710	Algen Kombu Badezusatz 100 g	12,55 €	_____	7229	Balsamico di Modena Gustoni Bio 500 ml	3,20 €	_____
3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	6,50 €	_____	3089	Rotweinessig Eichenholzfüßer 500 ml	29,25 €	_____
3336	Algenpulver Fucus 1 kg	21,50 €	_____	7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____
2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	8,55 €	_____ A	7076	Weißweinessig Byodo Bio 500 ml	6,45 €	_____
2204	Argilla Verde Heilerde(innen/außen) 0,2 kg	4,50 €	_____ A	7783	Weißweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____
3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	26,95 €	_____	Öle, Bio			
2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	7,15 €	_____ A	7248	Bratöl byodo 750 ml	7,75 €	_____
2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	2,65 €	_____ A	7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	12,95 €	_____
2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	28,90 €	_____ A	7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,90 €	_____
2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	9,45 €	_____ A	7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	8,95 €	_____
3230	Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg	16,20 €	_____ A	7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	24,99 €	_____
3337	Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg	31,00 €	_____ A	7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,75	33,99 €	_____
3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	7,65 €	_____ A	7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	184,99 €	_____
3232	Helle Wascherde Rhassoul Original 1 kg	12,15 €	_____ A	7156	Olivenöl Olivia extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____
3229	Heusack zum Baden	3,50 €	_____	3099	Olivenöl Olivia extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____
3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	9,50 €	_____	7354	Olivenöl Olivia extra nativ Bio 5 l	142,99 €	_____
2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	9,50 €	_____	7423	Olivenöl Selina extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____
3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	9,50 €	_____	7424	Olivenöl Selina extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____
3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	9,50 €	_____	7356	Olivenöl Selina extra nativ 5 l	142,99 €	_____
3231	Moor Neydhartinger 250 ml	6,50 €	_____	7466	Sesamöl Bio 250 ml, ungeröstet	4,95 €	_____
3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	110,00 €	_____	3359	Sonnenblumenöl bio kalt gepresst 0,5 Liter	3,50 €	_____
2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	21,85 €	_____	7388	Walnussöl bio 250 ml	15,50 €	_____
2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	76,00 €	_____	3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	13,50 €	_____
3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	5,50 €	_____	Salz, Tamari (fermentiertes Salz)			
3309	Moorbad Bad Aibling 1 Liter Konzentrat	15,50 €	_____	3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	8,50 €	_____
3310	Moorbad Bad Aibling 1,5 kg Eimer	15,50 €	_____	7084	Himalaja Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	5,50 €	_____
3245	Roskastanienpulver Bio 0,200 kg	5,85 €	_____ A	7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,65 €	_____
7790	Roskastanienpulver Bio 0,500 kg	10,75 €	_____ A	7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	5,25 €	_____
3223	Rügener Kreide 1 kg	13,50 €	_____ A	7104	Himalaya Salz, grob f. die Mühle 0,300 kg	4,35 €	_____
2155	Schlickbad Nordsee 1,25 kg	24,50 €	_____	3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	2,90 €	_____
2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	8,30 €	_____ A	7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	4,65 €	_____
2238	Totes Meer Badesalz 5 kg Karton	40,95 €	_____ A	7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,45 €	_____
Gesichtsmasken				7498	Tamari Sojasoße Bio 125 ml	3,95 €	_____
2233	Argilla Verde + Baldrian 200 g	7,50 €	_____	7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____
2234	Argilla Verde + Fucus 200 g	6,00 €	_____	7028	Tamari Sojasoße Bio 500 ml	10,95 €	_____ S
2235	Argilla Verde + Roskastanie 200 g	6,00 €	_____	ab 6 St. je 10,40 €, ab 12 St. je 9,90 €			
2236	Argilla Verde + Rügener 200 g	4,00 €	_____	7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	2,99 €	_____
2237	Argilla Verde + Spirulina 200 g	14,00 €	_____	3100	Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung	4,30 €	_____
3226	Hefe Haut - Kur Dr. Metz 5 x 8 ml	13,90 €	_____	Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.			
2232	Moorpaste Schwerin 200 g	5,00 €	_____	7862	Adios Salz Mediteran 50gr	4,40 €	_____
3329	Rügener Kreide 0,250 kg	4,00 €	_____ A	7800	Adios Salz scharfe Gemüsewürze Bio 50 g	4,40 €	_____
2221	Schlick Trockenpulver 250 g	16,90 €	_____	7192	Bertram gemahlen Bio 40 g	6,85 €	_____
3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____	3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,95 €	_____
Für die Beine				7484	Brotgewürz gem. 50 g	3,20 €	_____
2154	Weinlaub Beingel 200 ml	19,95 €	_____	7605	Chili gemahlen bio 40 g	3,20 €	_____
Essig, Bio				7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,40 €	_____
3016	Apfelessig 750 ml Dennree	2,25 €	_____	7759	Chiliflocken Bio 45 g	3,20 €	_____
7583	Balsamessig schwarze Johannisbeere 0,25 l	9,95 €	_____	7182	Curry scharf Bio 50g	3,20 €	_____
7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	7,99 €	_____	7293	Curry süß Bio 50g	3,55 €	_____
7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	9,50 €	_____	7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,90 €	_____
7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	63,00 €	_____	7109	Galgant gemahlen Bio 35 g	3,15 €	_____
7622	Balsamico Bianco Bio Modena 5 Liter	115,00 €	_____	7153	Ingwer gemahlen Bio 30 g	2,20 €	_____
				7849	Kaffeegewürz bio	4,65 €	_____



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	6,85 €	_____	7139	Raso Delikate Molkenuppe 1,5 kg	29,80 €	_____
7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,90 €	_____	7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,90 €	_____
7639	Koriander gemahlen Bio 40g	2,90 €	_____	7067	Raso Feine Suppenwürze Bio 0,300 kg	7,50 €	_____
7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	8,75 €	_____	7723	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,300 kg	7,80 €	_____
7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	4,75 €	_____	7802	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,600 kg	13,80 €	_____
7672	Kräutermischung Bio TuWas! 500 g	39,50 €	_____	7732	Raso Gemüsesuppe Bio neu 1,5 kg	31,50 €	_____
3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	5,45 €	_____	7068	Raso Soße dunkel 0,300 kg	7,40 €	_____
7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,95 €	_____	7057	Raso Suppen- und Streuwürze 0,300 kg	7,20 €	_____
7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,80 €	_____	3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g	7,80 €	_____
7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,95 €	_____	7284	Rasovit natürliches Fitnessgetränk 400 g	14,00 €	_____
4183	Laune gut Gewürz, bio, Streudose, 25 g	9,95 €	_____	7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	8,60 €	_____
7373	Laune gut, alles gut Gewürz 25g	4,95 €	_____	7403	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g	15,00 €	_____
7457	Liebstockel geschnitten Bio 15 g	2,65 €	_____	7350	Sauce Hollandaise, 23 g Bio	0,99 €	_____
7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,80 €	_____	Sirup, Honig, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker			
3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____	7110	Agavendicksaft 500 ml Spender	6,20 €	_____
7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,99 €	_____	3025	Agavendicksaft Bio 180 ml Spender	2,50 €	_____
7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	4,65 €	_____	3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	5,95 €	_____
7044	Nelken ganz bio 35g	3,20 €	_____	7007	Akazienhonig bio 500 g	9,95 €	_____
7414	Oregano Bio 18 g	2,65 €	_____	4244	Berghonig Bio , wilde Gebirgsblüten 500 g	14,95 €	_____
7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	3,20 €	_____	7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	7,50 €	_____
7427	Paprika scharf Bio 50g	3,20 €	_____	7824	Honigsirup + Fenchel +Thymian Bio 250 g	6,50 €	_____
3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,75 €	_____	4243	Lindenhonig Bio Deutschl. 250 g	6,80 €	_____
7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,45 €	_____	7411	Lindenhonig cremig 500 ml	7,95 €	_____
7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 50g	3,20 €	_____	7251	Rohrohrzucker 1 kg	3,35 €	_____
7250	Pfeffer weiß ganz Bio 35 g	2,99 €	_____	3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	9,50 €	_____
7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____	7155	Waldhonig bio Italien 500 g	9,95 €	_____
7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	2,80 €	_____	Kokos, Mandelmus			
7375	Provencekräuter Bio 25 g	2,75 €	_____	7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,50 €	_____
7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	2,80 €	_____	7277	Mandelmus weiß, Bio 0.330 kg	13,65 €	_____
7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	4,75 €	_____	Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei			
7299	Schwarzkümmel ganz Bio 50 g	3,45 €	_____	7031	Amaranth Bio 500 g	3,00 €	_____
7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____	7166	Braunhirse ganz, keimfähig, Bio, 500g	4,55 €	_____
7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	2,79 €	_____	7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	8,65 €	_____
7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	2,80 €	_____	7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	6,00 €	_____
7371	Zimt Ceylon gemahlen, 40 g Streudose	4,65 €	_____	4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,65 €	_____
7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 20gr	3,45 €	_____	7515	Buchweizen-Bulgur Demeter 500 g	4,70 €	_____
Maier's Dips				7075	Buchweizen Bio 1 kg	7,80 €	_____
1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	6,90 €	_____	7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,95 €	_____
7805	Ajoli Gewürzzubereitung 500 g	24,50 €	_____	7065	Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.400 g	3,95 €	_____
7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____	3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	4,45 €	_____
1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	3095	Dinkelgrieß bio 500 g	2,95 €	_____
7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____	7305	Emmer Urkorn keimfähig 500 g	3,30 €	_____
1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,80 €	_____
7666	Fitness-Dip 70 g Maier's	6,90 €	_____	7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	8,25 €	_____
1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7235	Gerstengraupen Demeter 500 g	2,55 €	_____
7694	Gute-Laune-Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____
7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	6,90 €	_____	7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	4,75 €	_____
7702	Kräuter Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	7137	Haferkleie 500 g	4,30 €	_____
1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,80 €	_____
7696	Meerrettich Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,85 €	_____
zum Andicken, Suppenwürzen, Soßen				7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	4,20 €	_____
1060	Johannisbrotkernmehl Bio 100g	12,99 €	_____	7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	4,95 €	_____
6060	Pfeilwurzmehl Bio 100g zum Binden/Backen	3,75 €	_____	7823	Maisgrieß für Polenta Demeter 500 g	3,35 €	_____
7043	Raso Delikate Molkenuppe 0,300 kg	7,20 €	_____	7531	Quinoa weiß Bio 500g	4,30 €	_____

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
Reis, glutenfrei				5570 Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g 5,45 €			
7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____	Gemüse im Glas, Milchsauers			
7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	4,30 €	_____	7638	Dillgurken milchsauer Dem 650 g	4,80 €	_____
7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	4,25 €	_____	7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,80 €	_____
7275	Risotto Reis Arborio natur Bio 500 g	5,15 €	_____	7133	Gewürzgurken Schweizer Bio, 670 g	4,80 €	_____
7276	Rundkornreis Natur Demeter 500 g	3,35 €	_____	7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,80 €	_____
7744	Rundkornreis Vollkorn Bio 1 kg	4,25 €	_____	1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,25 €	_____
Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei				7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,60 €	_____
7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	5,40 €	_____	4134	Rotkohl bio 680 g	2,30 €	_____
7127	Berglinsen Bio 500 g	3,50 €	_____	7351	Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,25 €	_____
7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,75 €	_____	1045	Weißer Bohnen/Tom.soße, Bio, 350 g	2,80 €	_____
7389	BLinsen rot Bio 500 g	2,75 €	_____	Okraschoten (Türkei)			
7306	Bohnen weiß Bio 500 g	3,50 €	_____	7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	11,00 €	_____
5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,50 €	_____	7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	25,00 €	_____
7520	Chiasamen Bio 200 g	3,85 €	_____	Senf, Tomatenprodukte, Remoulade			
7183	Fave Bohnen 500 g	3,75 €	_____	3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	4,25 €	_____
4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	9,55 €	_____	7144	Senf mittelscharf, 200 ml	2,45 €	_____
4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	17,35 €	_____	7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	3,95 €	_____
7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,55 €	_____	3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,55 €	_____
Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet				3055	Tomatenmark Glas 200 g	2,05 €	_____
7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,85 €	_____
7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	3,00 €	_____
7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____	7721	Tomatensauce Siziliana 340 ml	3,45 €	_____
Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet				Pflanzliche Aufstriche			
7562	Glutenfreie Fussilli 500 g	3,80 €	_____	7445	Arrabito Streichs drauf 160g	3,30 €	_____
7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,99 €	_____	4252	Aufs Brot Arrabbiata Brotaufstrich 140 g	3,30 €	_____
7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,80 €	_____	4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	3,30 €	_____
7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g	5,10 €	_____	4241	Aufs Brot Tomate- Basilikum Bio 140 g	3,30 €	_____
Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis				4257	Aufstrich gelbe Linsen mit Avocado 140 g	3,55 €	_____
7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,95 €	_____	7607	Hofgemüse Kürbis Ingwer 135 g	3,55 €	_____
7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____	7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	3,55 €	_____
3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	3,45 €	_____	7540	Hofgemüse Tomate Bärlauch 135 g	3,55 €	_____
7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,55 €	_____	7745	Hofgemüse Tomate Lauch Bio 135 g	3,55 €	_____
Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria				7835	Linsen-Grillgemüse Aufstrich Bio 140 g	3,55 €	_____
7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,70 €	_____	7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	3,30 €	_____
7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,70 €	_____	7446	Papayango Streichs drauf 160g	3,30 €	_____
7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,70 €	_____	7449	Papucchini Streich drauf 160g	3,30 €	_____
7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,70 €	_____	4256	Streich Mango Curry 180 g	3,30 €	_____
Pilze, Maronen, Oliven				7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	3,30 €	_____
3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,29 €	_____	Knäcke- und Blumenbrot			
7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____	7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	3,99 €	_____
7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	3,10 €	_____	7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	4,55 €	_____
7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,90 €	_____	7223	Vollkornknäckegebrot mit Sesam	3,40 €	_____
3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____	Vollfrucht, Obstmuse, Bio Zisch			
7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____	4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	12,75 €	_____
7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____	4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 330 ml	4,95 €	_____
7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	5,49 €	_____	7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	5,25 €	_____
3066	Maronen ganz 200 g Glas	7,65 €	_____	7069	Tarpa Quittenmus 200 g	5,25 €	_____
5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	5,45 €	_____	7246	Tarpa Sauerkirschmus 220 g	5,25 €	_____
7530	Shii-Take Pilze bio getrocknet 20 g	3,95 €	_____	7213	Tarpa Zwetschenmus 220gr	5,25 €	_____
5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	5,45 €	_____				



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker				7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,60 €	_____
7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7851	Weißer Schokolade mit Vanille 100 g	2,95 €	_____
7437	Apfel-Banane Mark Bio 360g	1,95 €	_____	Cassis Besonderheiten			
7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7845	Cassis Fremdgänger 0,75	7,50 €	_____
7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,30 €	_____	7847	Cassis Likör 0,5	21,50 €	_____
7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7846	Cassis Perlwein 0,75 l	9,95 €	_____
7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7848	Cassis Spritz 0,33 l	1,65 €	_____
3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____	3345	Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l	19,95 €	_____
Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt				7465	Schwarzer Johannisbeere Meerrettich 100 ml	5,45 €	_____
7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	3,80 €	_____	7471	Schwarzer Johannisbeeren Senf 100 ml	5,45 €	_____
7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	4,75 €	_____	Salziges			
7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	4,75 €	_____	3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,45 €	_____
7435	Erdbeere Fruchtaufstrich Bio 225g	3,75 €	_____	3033	Cracker Tomate mit Oregano 250 g	2,45 €	_____
7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,75 €	_____	7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,50 €	_____
7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,80 €	_____	Backzutaten			
7399	Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g	3,75 €	_____	7219	Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck	1,20 €	_____
7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	3,80 €	_____	7217	Hefe Trockenhefe 7g	1,15 €	_____
7740	Sanddorn Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,75 €	_____	7220	Sahnestark3x6g	1,35 €	_____
4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,35 €	_____	7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,35 €	_____
7642	Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g	3,80 €	_____	7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____
7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	4,25 €	_____	Glutenfreie Mehle			
3366	Zitronenmarmelade mit Ingwer 370g	4,75 €	_____	7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	5,60 €	_____
Leckerer zum Naschen, Süßes				Flocken, Kakao			
7238	Amaranth Schokolade 140 g	5,60 €	_____	7190	Buchweizenflocken Demeter 500 g	5,70 €	_____
7821	Bitterfein Lutschpastillen 90 g	9,95 €	_____	3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,65 €	_____
7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung	9,95 €	_____	7327	Kakaopulver stark entölt 125g Naturata	2,90 €	_____
1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,25 €	_____	Keimsaaten, Keimgerät			
7778	Bonbon Ingwer / Mango 75 g	2,25 €	_____	5325	Keimbox Bergs Bio Salad	19,50 €	_____
7088	Bonbon Salbei 75 g	2,25 €	_____	7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	3,40 €	_____
3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	2,00 €	_____	7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	3,20 €	_____
3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	2,00 €	_____	7286	Keimsaat Kresse 120g	4,20 €	_____
3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	2,00 €	_____	7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	3,40 €	_____
7430	Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g	2,95 €	_____	7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,95 €	_____
7822	Dattel Knusperpralinen Bio 80 g	4,95 €	_____	7360	Keimsaat Radieschen 120 g	4,40 €	_____
7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	3,95 €	_____	7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	3,40 €	_____
7700	Dattel Schokol + Haseln Bio 56 % Kakao	3,95 €	_____	Tees Sonnentor, Yogi,			
7838	Dattel Schokol. Edelbitter, Bio 80 %	4,25 €	_____	4159	Abendtee 50 g	5,35 €	_____
7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	4,25 €	_____	7568	Basen-Kräutertee-Beutel	4,60 €	_____
7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	4,25 €	_____	7056	Basen-Kräutertee lose 50 g	5,35 €	_____
7697	Dattel Schokolade bio 59 % Kakao natur	4,25 €	_____	4131	Basen Fastenzeittee bio Beutel	4,45 €	_____
7863	Dattel Schokolade Himbeere 85gr	4,60 €	_____	7825	Bitterstern Kräutertee "Freude Pur" 85 g	9,95 €	_____
7854	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 12 x 25 Stk.	20,95 €	_____	7381	Brennnesseltee Beutel	4,30 €	_____
7853	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 25 g	1,80 €	_____	7788	Brennnesseltee lose bio 50 g	3,75 €	_____
7635	Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle	2,80 €	_____	7567	Dankeschön - Tee 18 Beutel	4,60 €	_____
7215	Duettini Dinkel Doppelschokokekse 90 g	2,25 €	_____	3188	Feierabendtee 1,5 g, 18 Btl.	4,30 €	_____
7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	2,95 €	_____	7348	Glückstee Beutel, Sonnentor	4,30 €	_____
7237	Edelbitterschokolade 70 % Bio	2,95 €	_____	7059	Glückstee lose 50 g	5,35 €	_____
3291	glutenfrei Buchweizen Mandelz. Bio 150 g	5,65 €	_____	7855	Grüne Neune Bio Kräutertee 18 Beutel	4,30 €	_____
3293	glutenfrei Erdmandel-Reis-Zungen 125 g	4,40 €	_____	7319	Gute Laune Tee 18 Beutel	4,50 €	_____
4106	Ingwerstübchen kandiert 100g	2,10 €	_____	7661	Gute Laune Tee lose 50g	4,90 €	_____
7125	Laune gut, alles gut! Kekse 125 g	4,95 €	_____	4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	3,95 €	_____
7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	1,65 €	_____	3098	Loslassen Tee Btl. Sonnentor	3,95 €	_____
7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____	7055	Salbeitee 18 Beutel	3,95 €	_____
7830	Schwarze Johannisb Praline, Zartb. 100 g	4,95 €	_____				

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
4156	Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.	4,25 €	_____	5518	Bc-Handtuch smaragd/grün 48x109 W 8956	29,95 €	_____
7819	Thymiantee Bio 18 Beutel	4,30 €	_____	5516	Bc-Handtuch sonnengruß/koralle 48x109	29,95 €	_____
4172	Weißdorntee Blätter mit Blüten 50 g	2,50 €	_____	5464	Bettbezug soulShine 135/200 + 40 x 80 cm	86,35 €	_____ A
7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____	5451	Bettbezug blue dream 135/200 + 40/80	86,35 €	_____ A
7091	Yogi Tee Classic 17 Beutel	3,95 €	_____	5556	Bettbezug Sunrise 135/200 + 40/80	86,35 €	_____ A
7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____	5431	Bf-Spannbettuch mango 90-100x200	41,35 €	_____ A
7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____	5484	Bf-Spannbettuch weiß 90-100x200	41,35 €	_____ A
7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,95 €	_____	Mehr Bettwäsche & Spannbetttücher auf Anfrage oder online unter tuwas-shop.de			
7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____	5510	Gästetuch rubinrot/koralle 30x46 W8915	16,95 €	_____
7725	Yogi Tee Kurkuma Chai 17 Beutel	3,95 €	_____	5513	Gästetuch ozeanblau 30 x 46 cm W-8921	16,95 €	_____
3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,95 €	_____	5511	Gästetuch smaragd/grün 30x46 W8955	16,95 €	_____
7090	Yogi Tee Schoko Tee 17 Beutel	3,95 €	_____	5515	Gästetuch sonnengruß/koralle 30x46 W8900	16,95 €	_____
Primavera				5461	Kuscheldecke beere 140 x 200 cm, Nr. 9802	109,95 €	_____
3220	Deoroller Ingwer/Limette oder Lebensfreude	10,00 €	_____	5543	Kuscheldecke beige-azur-133x198 cm 9808	109,95 €	_____
5336	Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml	16,90 €	_____	5542	Kuscheldecke beige-red 133x198 cm 9807	109,95 €	_____
5364	Primavera Airspray Mand./Magnolie 30 ml	8,00 €	_____	5579	Kuscheldecke gelb-grau 140 x 200 cm	119,95 €	_____
3358	Primavera Duschb. Lebensfreude, 200 ml	9,95 €	_____	5578	Kuscheldecke rot-bunt 140 x 200 cm	119,95 €	_____
5263	Primavera Glücksgefühle Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	3242	Strand- Saunatuch blau 90 x 180 cm	49,95 €	_____
3339	Primavera Handcreme Alles Liebe 50 ml	9,95 €	_____	5335	Strand- Saunatuch gelb 90 x 180 cm	49,95 €	_____
5572	Primavera Handwohl Pflegespray 50 ml	13,90 €	_____	Kerzen – rußfreie Lichter!			
5071	Primavera Herzenswärme Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	3221	Kerze flach, Gr 1, H 8,5 cm, D 5 cm, Stearin	5,95 €	_____
5037	Primavera Konzentration	13,90 €	_____	3236	Kerze flach, Gr 2, H 9,5 cm, D 6 cm Stearin	8,95 €	_____
3151	Primavera Körperöl Ingwer Limette 100 ml	17,00 €	_____	3241	Kerze flach, Gr 3, H 10,5 cm, D 7 cm	14,95 €	_____
3365	Primavera Körperöl Lavendel 100 ml	19,00 €	_____	3222	Kerze flach, Gr 4, H 20,5 cm, D 6,5 cm	23,95 €	_____
5360	Primavera Lemongras Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	3179	Kerze Glocke, Gr 2, H 13 cm, D 5 cm	8,95 €	_____
5012	Primavera Orangenblütenwasser Bio 100 ml	10,95 €	_____	5403	Kerze Glocke, Gr 4, H 18 cm, D 7 cm	22,95 €	_____
3191	Primavera Rosenwasser bio 100ml	14,50 €	_____	3254	Kerze Regenbogen, H 21 cm, D 4,5 cm	15,95 €	_____
5366	Primavera Sommersonne Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	5241	Kristallkerze einzeln weiß/bunt	1,70 €	_____
5577	Primavera Sonniger Winter Raump. 50 ml	13,90 €	_____	7264	Kristallkerzen 6er Pack blau	9,00 €	_____
5296	Primavera Space Clearing Raumspray 50ml	13,90 €	_____	5242	Kristallkerzen 6er Pack bunt	9,00 €	_____
3342	Primavera Süßer Moment Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	7261	Kristallkerzen 6er Pack gelb	9,00 €	_____
5072	Saunaaufguss Lemongras Zeder Bio 100 ml	15,95 €	_____	7262	Kristallkerzen 6er Pack grün	9,00 €	_____
5204	Saunaduft Eukalyp.+ Pfefferminze 100 ml	15,95 €	_____	7265	Kristallkerzen 6er Pack lila	9,00 €	_____
5554	Zirbenwald Raumspray 50 ml	13,90 €	_____	7263	Kristallkerzen 6er Pack orange	9,00 €	_____
Bücher / Karten				7266	Kristallkerzen 6er Pack pink	9,00 €	_____
9022	Edelkastanien für Leib und Seele- Schaller	16,80 €	_____	7017	Kristallkerzen 6er Pack rot	9,00 €	_____
9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	17,99 €	_____	7260	Kristallkerzen 6er Pack weiß	9,00 €	_____
9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	5,90 €	_____	7002	Kristallkerzen weiß, 24er Pack	32,00 €	_____
9566	Müller-Kainz, Loslassen	9,99 €	_____	3249	Teelicht Stearin f. Glas, 20 Stück, 4 Std.	11,95 €	_____
9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	14,95 €	_____	3320	Teelicht Stearin f. Glas, 10 Stück, 4 Std.	5,95 €	_____
9518	Müller-Kainz, universelle Lebensgesetze	8,99 €	_____	5382	Teelichter Stearin f. Glas, 10 Stück	4,50 €	_____
9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	19,99 €	_____	Mixer & Zubehör, RayGuard®			
4016	Über die Liebe, 75 Seiten	20,00 €	_____ N	3190	Mixer Becher groß 500 ml	16,50 €	_____
9207	Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner	15,00 €	_____	3174	Mixer Becher klein 350 ml	15,95 €	_____
Spirit of OM – bio-energetisch wohlfühlen!				3158	Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)	49,95 €	_____
5563	Bademantel Damen Chakra azur-blau	109,80 €	_____	3126	Mixer Messer Flach rot oder schwarz	14,95 €	_____
5562	Bademantel Damen Chakra gelb-orange	109,80 €	_____	3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	14,95 €	_____
5498	Bademantel weiß Kapuze S - XL W8880	109,80 €	_____	4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	40,00 €	_____
3294	Badetuch azurblau 69 x 155 cm	45,95 €	_____	4232	RayGuard Body & Car	129,00 €	_____
5523	Badetuch rubinrot/koralle 69 x 155 cm	45,95 €	_____	4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
5519	Badetuch smaragd/grün 69 x 155 cm	45,95 €	_____	4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
3295	Bc-Handtuch azurblau 48 x 109 W-8922	29,95 €	_____	4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	189,00 €	_____
5517	Bc-Handtuch rubin-koralle 48x109 W-8911	29,95 €	_____	4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	540,00 €	_____
5514	Bc-Handtuch silbergrau 48x109 W- 8936	29,95 €	_____				