

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort, Land: \_\_\_\_\_  
Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: \_\_\_\_\_  
Ich komme auf Empfehlung von: \_\_\_\_\_  
Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_

Der Umwelt zuliebe ♥ auf recyceltem Papier gedruckt.



Liebe Kundinnen, liebe Kunden,  
bestellen Sie bequem unter „[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de)“.  
Hier sind die Preise immer aktuell! Auf Ihre Bestellungen,  
unsere gute Zusammenarbeit freuen wir uns.  
Bestellungen bearbeiten wir täglich, wir liefern schnellstmöglich.  
Auch in dieser herausfordernden Zeit ist **mein Bestreben**,  
sehr gute Produktqualität zu moderaten Preisen zu liefern.

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „[www.tuwas-shop.de/datenschutz](http://www.tuwas-shop.de/datenschutz)“ einsehen.

**Aktion  
NERVENSTÄRKEN**

**10%  
RABATT  
auf**

ausgewählte Produkte!

**JETZT NERVENSTÄRKEN!**



**auf ausgewählte „NERVENSTÄRKER“!**  
gültig von 01.05. – 31.05.2023

Stärken Sie Ihre Nerven mit gesunder & vielseitiger Ernährung. Das Nervensystem freut sich täglich über „Rotes“ und „Grünes“ in der Ernährung. Die Nerven benötigen viel Kraft um das fein verzweigte Leistungsnetz am laufen zu halten. So kann das zentrale Nervensystem bei guter Versorgung wunderbar Ihren Körper steuern und kraftvoll begleiten.

**Jetzt NERVENSTÄRKEN ab Seite 2!**



**auf ausgewählte „SOMMERSPRITZER“!**  
gültig von 01.05. – 31.07.2023

Dieser Sommer wird spritzig, mit einem Spritzer Weinlaub Beigel zur Vitalisierung müder Beine. Die Flecken erschrecken mit einem Spritzer Fleckenschreck. Zum Schutz vor Schadinsekten, Zecken, Milben ..., auf die bevorzugten Stellen BIO-Insektal® spritzen (sprühen). Ein Spritzer EM-Biosa ins Gießwasser für gestärkte & gesündere Pflanzen.

**Jetzt SOMMERSPRITZEN ab Seite 2!**

#### Vorschau: Aktionen im Juni & Juli 2023



**auf ausgewählte „AUGENERNÄHRER“!**  
gültig von 01.06. – 30.06.2023

Produkte zum **AUGENERNÄHREN**: Karottenmost, Mango Vollfrucht, Sanddorn Muttersaft, Olivenöle, Lein-, Weizenkeim-, Walnuss-, Kürbiskern-, Sesam- u. Hanföl

**auf ausgewählte  
„SCHILDDRÜSENSTÜTZER“!**  
gültig von 01.07. – 31.07.2023

Produkte zum **SCHILDDRÜSESTÜTZEN**: Biomaris Meerestiefseewasser, Fucus Algenpulver, Kombu Badealgen ...

Gerne senden wir Ihnen Info-Flyer / Katalog zu, z.B.:

Flyer Übersicht TuWas! – Onlinevorträge \_\_\_\_\_ St.  
Flyer Schwarze Johannisbeeren ... schwarzes Gold \_\_\_\_\_ St.  
Flyer Kräuterbuch „Gertruds Kräuterland“ \_\_\_\_\_ St.  
Flyer Wasserbuch „Heilkraft des Wassers neu erleben“ \_\_\_\_\_ St.  
Flyer Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“ \_\_\_\_\_ St.  
Flyer EM Biosa für gesunde Pflanzen innen und außen \_\_\_\_\_ St.  
Katalog The Spirit of OM \_\_\_\_\_ St.

**Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

**Zahlungsweise | Es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung sehr, wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen.** Bitte teilen Sie uns Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der Rechnung das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurückgeschickt wird, damit wir abbuchen können. Danke!

#### Lieferservice und Portokosten

Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.

| Land                       | Art      | Gewicht  | Portoanteil |
|----------------------------|----------|----------|-------------|
| Deutschland und Österreich | Päckchen | bis 2 kg | nur 5,00 €  |
|                            | Paket    | ab 2 kg  | nur 7,00 €  |
| Italien                    | Paket    |          | nur 10,00 € |

**In die Schweiz können wir entweder direkt oder an Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns. Ab 150 € Warenwert liefern wir portofrei innerhalb Deutschlands und Österreich!**

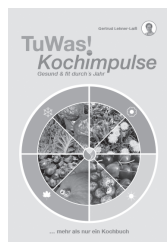
**TuWas! – Newsletter** | Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges. Deshalb melden Sie sich unter [www.tuwas-shop.de/newsletter](http://www.tuwas-shop.de/newsletter) an. Wenn Sie ihn schon erhalten, dürfen Sie ihn mit Freude zu lesen.

Meine Mitarbeiterinnen helfen mir. **So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.**

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und erfüllte Zeit! Bleiben Sie gesund und kraftvoll! **Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team**



**TuWas! - Gesundheitsratgeber** | Leseproben, Buch bestellen auch unter [tuwas-shop.de](http://tuwas-shop.de)!



**Art. Nr.**  
**9099 | 26 €**

**Kochbuch**  
**TuWas! Kochimpulse**  
Ein hochwertiger Ratgeber mit Beschreibungen der Aspekte des jeweilig verwendeten Gemüse/Salat, Rezepte vegetarisch, die meisten vegan, Gerichte ohne erhitzte Fette, jeweilige Öle werden nach dem Garen zugefügt.



**Art. Nr.**  
**9093 | 33 €**

**Kräuterbuch**  
**Gertruds Kräuterland**  
Meine langjährigen Erfahrungen mit Kräutern, erläutere ich einmalig in diesem Ratgeber. Ich nehme Sie an die Hand und führe Sie in mein Kräuterland. Ich zeige Ihnen, wie wertvoll Kräuter sind.



**Art. Nr.**  
**9096 | 19,95 €**

**Wasserbuch**  
**Die Heilkraft des Wassers neu erleben!** Lassen Sie sich durch diesen Ratgeber neu motivieren. Entdecken Sie wichtige Impulse, warum tägliches „Wasser trinken“ zur neuen Kraft Ihrer Gesundheit und Lebensqualität führt. Meine Erfahrungen mit Moor, Schlick, Heilerde, Baldrian, Salz, Kräutern u.v.m..

| Art.Nr.                                      | Artikel                                      | Preis   | Menge          | Art.Nr.                                               | Artikel                                   | Preis   | Menge          |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|----------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|----------------|
| <b>TuWas! Bücher von Gertrud Lehner-Laiß</b> |                                              |         |                | 7343                                                  | Zedernnüsse, Wildwuchs 0,250 kg           | 15,25 € | _____          |
| 9096                                         | Die Heilkraft des Wassers neu erleben!       | 19,95 € | _____          | 7764                                                  | Zedernnüsse, Wildwuchs 0,500 kg           | 29,00 € | _____          |
| 9093                                         | Gertruds Kräuterland, Kräuterbuch 232 S.     | 33,00 € | _____          | 7765                                                  | Zedernnüsse, Wildwuchs kg                 | 53,00 € | _____          |
| 5280                                         | TuWas! Kalender 2023, 13 Blätter 6St. 13.00€ | 13,95 € | _____          | <b>Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet</b> |                                           |         |                |
| 9099                                         | TuWas! Kochimpulse 200 Seiten                | 26,00 € | _____          | 7352                                                  | Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg        | 24,90 € | _____          |
| 9070                                         | Wasserbroschüre Mutter Erde-wir helfen dir!  | 5,00 €  | _____          | 7287                                                  | Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g       | 6,95 €  | _____          |
| <b>Fluoridfreie Zahncrems</b>                |                                              |         |                | 7307                                                  | Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g       | 12,95 € | _____          |
| 2181                                         | Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml        | 5,90 €  | _____          | 7425                                                  | Aprikosen süß, Bio 500 g                  | 8,95 €  | _____          |
| 3216                                         | Zahncreme Minze Sante 75 ml                  | 4,45 €  | _____          | 7426                                                  | Aprikosen süß, Bio 250 g                  | 4,95 €  | _____          |
| 3218                                         | Zahncreme Myrrhe Sante 75ml                  | 4,45 €  | _____          | 7495                                                  | Aprikosen wild-säuerlich 250 g            | 3,80 €  | _____          |
| 3097                                         | Zahncreme Naturweiß Pfefferminz 75 ml        | 4,75 €  | _____          | 7184                                                  | Aprikosen wild-säuerlich 500 g            | 6,95 €  | _____          |
| 3257                                         | Zahngel für Kids Minze 50 ml                 | 3,29 €  | _____          | 7140                                                  | Cranberries mit Apfelsüße 250 g           | 7,95 €  | _____          |
| <b>Fleckenentferner, Regeneriersalz</b>      |                                              |         |                | 7542                                                  | Datteln Medjool 0,250 kg                  | 5,50 €  | _____          |
| 6003                                         | Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l       | 3,00 €  | _____          | 7279                                                  | Datteln Medjool 0,500 kg                  | 9,95 €  | _____          |
| 6002                                         | Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l       | 8,55 €  | _____ <b>A</b> | 7623                                                  | Datteln Medjool 5 kg                      | 85,00 € | _____          |
| 6001                                         | Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l           | 17,10 € | _____ <b>A</b> | 7225                                                  | Datteln Risse Dem. 0,500 kg               | 6,50 €  | _____          |
| 6004                                         | Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l           | 48,60 € | _____ <b>A</b> | 7564                                                  | Datteln Risse Demeter 0,250 kg            | 3,95 €  | _____          |
| 3077                                         | Regeneriersalz Sonett 2 kg                   | 3,95 €  | _____          | 7011                                                  | Datteln Risse Demeter 1 kg                | 11,90 € | _____          |
| <b>Nüsse und Sesamsaat</b>                   |                                              |         |                | 7554                                                  | Datteln Risse Demeter 5 kg                | 49,50 € | _____          |
| 1069                                         | Cashewbruch Bio 0,500 kg                     | 9,65 €  | _____          | 7364                                                  | Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg | 3,95 €  | _____          |
| 1068                                         | Cashewbruch bio kg                           | 18,00 € | _____          | 7384                                                  | Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg | 6,95 €  | _____          |
| 7194                                         | Cashewkerne Bio 0,250 kg                     | 6,50 €  | _____          | 7754                                                  | Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg     | 12,95 € | _____          |
| 7385                                         | Cashewkerne Bio 0.500 kg                     | 11,95 € | _____          | 4167                                                  | Goji-Beeren wild Tibet 500 g              | 21,00 € | _____          |
| 7571                                         | Cashewkerne Bio kg                           | 21,50 € | _____          | 4212                                                  | Goji-Beeren wild Tibet 1 kg               | 39,50 € | _____          |
| 7216                                         | Haselnuskerne Bio unbehandelt 0,250 kg       | 5,50 €  | _____          | 4164                                                  | Goji-Beeren wild Tibet 250 g              | 11,50 € | _____          |
| 7357                                         | Haselnuskerne Bio unbehandelt 0,500 kg       | 9,95 €  | _____          | 7359                                                  | Mangoscheiben Bio 250 g                   | 7,00 €  | _____          |
| 7019                                         | Kürbiskerne Bio 0.500 kg                     | 9,50 €  | _____          | 7361                                                  | Mangoscheiben Bio 500 g                   | 13,00 € | _____          |
| 7341                                         | Macadamiakerne Rohkostqualität 0,250 kg      | 11,95 € | _____          | 7665                                                  | Papayastücke, ungeschwefelt 500 g         | 12,65 € | _____          |
| 7342                                         | Macadamiakerne Rohkostqualität 0,500 kg      | 22,50 € | _____          | 7311                                                  | Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g        | 6,95 €  | _____          |
| 7804                                         | Macadamiakerne Rohkostqualität kg            | 42,00 € | _____          | 7285                                                  | Pflaumen entsteint 0,500 kg               | 7,95 €  | _____          |
| 7419                                         | Mandeln Bio 0,250 kg                         | 6,95 €  | _____          | 7755                                                  | Pflaumen entsteint 1 kg                   | 14,95 € | _____          |
| 7418                                         | Mandeln Bio 0,500 kg                         | 12,95 € | _____          | 7024                                                  | Sultaninen Bio 1 kg                       | 7,50 €  | _____          |
| 7046                                         | Paranüsse Bio 0,250 kg                       | 6,50 €  | _____          | 3058                                                  | Sultaninen Bio 500 g                      | 4,55 €  | _____          |
| 7049                                         | Paranüsse Bio 0,500 kg                       | 11,90 € | _____          | <b>Schoenenberger Pflanzenpresssäfte</b>              |                                           |         |                |
| 7651                                         | Sesam schwarz Bio 0,400 kg                   | 8,75 €  | _____          | 2035                                                  | Acerola Naturtrüber Fruchtsaft Bio 200 ml | 8,85 €  | _____          |
| 7023                                         | Sesam ungeschält Bio 0,250 kg                | 3,15 €  | _____          | 4109                                                  | Artischockenpflanzensaft 200 ml           | 8,95 €  | _____          |
| 7150                                         | Sonnenblumenkerne Bio 0,500 kg               | 3,95 €  | _____          | 4117                                                  | Baldrianpflanzensaft 200 ml               | 8,00 €  | _____ <b>A</b> |
| 7420                                         | Walnuskerne beste Qualität wild, 0,250 kg    | 6,50 €  | _____          | 4103                                                  | Birkenblätterpflanzensaft 200 ml          | 8,95 €  | _____          |
| 7391                                         | Walnuskerne beste Qualität wild, 0,500 kg    | 12,00 € | _____          | 4108                                                  | Brennnesselpflanzensaft 200 ml            | 8,95 €  | _____          |
| 7817                                         | Walnuskerne Bruch wild kg                    | 16,00 € | _____          | 7080                                                  | Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml        | 11,55 € | _____          |
| 7816                                         | Walnuskerne Bruch, wild 0,500 kg             | 8,50 €  | _____          | 4114                                                  | Johanniskrautpflanzensaft 200 ml          | 8,00 €  | _____ <b>A</b> |
|                                              |                                              |         |                | 4105                                                  | Löwenzahnpflanzensaft 200 ml              | 8,95 €  | _____          |

**N** = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



| Art.Nr.                                             | Artikel                                                       | Preis    | Menge | Art.Nr.                       | Artikel                                                              | Preis   | Menge   |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------|-------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------|---------|
| 4141                                                | Mistelpflanzensaft 200 ml                                     | 9,50 €   | _____ | 7198                          | Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 500 g                             | 19,95 € | _____   |
| 7081                                                | Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml                              | 8,95 €   | _____ | 7772                          | Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 100 g                               | 5,00 €  | _____   |
| 7082                                                | Thymianpflanzensaft 200 ml                                    | 8,95 €   | _____ | 7771                          | Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 500 g                               | 19,95 € | _____   |
| 4116                                                | Weißdornpflanzensaft 200 ml                                   | 8,95 €   | _____ | 3091                          | Flohsamen ganz 90 g                                                  | 3,70 €  | _____   |
| 4127                                                | Zinnkrautpflanzensaft 200 ml                                  | 8,95 €   | _____ | 7226                          | Flohsamenschalen 250 g                                               | 7,95 €  | _____   |
| <b>Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte</b> |                                                               |          |       | 7236                          | Gerstengras-Pulver Bio 125 g                                         | 6,99 €  | _____   |
| 7151                                                | Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l                            | 3,55 €   | _____ | 3331                          | Grünkohlpulver Bio 150 g                                             | 11,00 € | _____   |
| 7052                                                | Ananas-Mangosaft 0,7 l                                        | 4,25 €   | _____ | 4153                          | Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g                            | 13,50 € | _____   |
| 3049                                                | Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l                                | 4,99 €   | _____ | 3074                          | Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g                           | 29,50 € | _____   |
| 4180                                                | Aroniasaft Muttersaft 0,75 l                                  | 4,95 €   | _____ | 7797                          | Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml                                | 14,50 € | _____   |
| 3048                                                | Birnensaft 700 ml Bio                                         | 3,10 €   | _____ | 3082                          | Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g                          | 4,95 €  | _____   |
| 4111                                                | Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml                        | 4,25 €   | _____ | 4202                          | Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g                         | 15,90 € | _____   |
| 7172                                                | Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml                       | 4,59 €   | _____ | 4218                          | Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g                         | 34,80 € | _____   |
| 3081                                                | Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l Beutelsb.                     | 6,25 €   | _____ | A 3012                        | Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g                        | 12,35 € | _____   |
| 3045                                                | Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml                        | 3,45 €   | _____ | 4150                          | Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 250 g                        | 26,80 € | _____   |
| 7834                                                | Kokos Mangosaft Bio 0,7 l                                     | 3,45 €   | _____ | 4185                          | Heilerde Luvos mikrofein (f. innen) 380 g                            | 12,50 € | _____   |
| 7148                                                | Preiselbeersaft Muttersaft 330ml                              | 4,29 €   | _____ | 3090                          | Heilmoor Trinkkur 200 ml                                             | 35,00 € | _____   |
| 3039                                                | Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml                      | 3,45 €   | _____ | 4165                          | INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln                                  | 29,50 € | _____   |
| 4154                                                | Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 330 ml                       | 7,20 €   | _____ | 4222                          | Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose                              | 35,70 € | _____   |
| 4245                                                | Sauerkirsch Muttersaftsaft Demeter 330 ml                     | 5,50 €   | _____ | 7843                          | Koll. Silber 250 ml                                                  | 13,95 € | _____   |
| 4118                                                | Sauerkirschsaft Schorle Demeter 0,7 l                         | 5,45 €   | _____ | 7736                          | Koll. Silber 500 ml                                                  | 25,90 € | _____   |
| 3042                                                | Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml                       | 3,45 €   | _____ | 4253                          | Löwenzahnwurzel Bio gemahlen 150 g                                   | 9,75 €  | _____   |
| 4171                                                | Schwarze Johannisbeer-Schorle 0,7 Ltr.                        | 3,75 €   | _____ | 7323                          | Mariendistelsamen gemahlen Bio 250 g                                 | 8,00 €  | _____   |
| 7766                                                | Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l                      | 4,00 €   | _____ | A 7812                        | Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g                                 | 15,00 € | _____   |
| 7762                                                | Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5                         | 6,75 €   | _____ | A 3363                        | Mifloran intense 200 g                                               | 22,50 € | _____   |
| 7829                                                | Traubensaft weiß, Bio 0,7 Liter                               | 3,99 €   | _____ | 3326                          | Mifloran plus 200 g (früher Darmflora plus)                          | 13,95 € | _____   |
| 4119                                                | Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l                    | 10,45 €  | _____ | A 3364                        | Mifloran spezial Skin 125 g                                          | 22,50 € | _____   |
| 7122                                                | Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l                         | 6,40 €   | _____ | A 4129                        | Minactiv Bio 250 g<br>15St. 8.45€                                    | 8,90 €  | _____   |
| <b>Besondere Gesundheitsprodukte</b>                |                                                               |          |       | 3003                          | Mineral Vital NaturSinn 100 g                                        | 19,80 € | _____   |
| 3008                                                | Agar Agar 100 g                                               | 7,35 €   | _____ | 7001                          | Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml<br>12St. 11.20€                       | 10,60 € | _____ A |
| 7118                                                | Agar Agar 250 gr                                              | 15,95 €  | _____ | 7168                          | Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml<br>12St. 11.20€                       | 10,60 € | _____ A |
| 5414                                                | Aquantin Tropfen 100 ml                                       | 115,00 € | _____ | 4151                          | PEP Basenpulver 250 g                                                | 22,95 € | _____   |
| 4246                                                | Artischockenkraut Bio gem. 100 g                              | 5,10 €   | _____ | 3011                          | Rechtsregulat Bio 350 ml<br>ab 3 St. je 44,65 €, ab 6 St. je 42,40 € | 47,00 € | _____ A |
| 4247                                                | Artischockenkraut Bio gem. 250 g                              | 11,85 €  | _____ | 3007                          | Rote Bete Kristalle Bio 200 g                                        | 21,50 € | _____   |
| 3333                                                | Basilikumsamen ganz 100 g                                     | 4,50 €   | _____ | 4101                          | Rotklee Kapseln Bio 90 Stück                                         | 25,50 € | _____   |
| 3334                                                | Basilikumsamen ganz 250 g                                     | 8,50 €   | _____ | 4160                          | Rotkleeblüten gemahlen 100 g                                         | 4,95 €  | _____   |
| 4192                                                | Bentonit feine Vulkanerde 200 g                               | 12,90 €  | _____ | 4145                          | Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml                              | 9,95 €  | _____   |
| 4193                                                | Bentonit feine Vulkanerde 400 g                               | 25,00 €  | _____ | 7369                          | Topinambur Pulver Bio 100 g                                          | 5,00 €  | _____   |
| 4004                                                | Biovalere + N 1 l<br>ab 3 St. je 28,40 €, ab 6 St. je 27,00 € | 29,90 €  | _____ | A 4115                        | Topinambur Pulver Bio 300 g                                          | 13,50 € | _____   |
| 7852                                                | Bitterstern Creme Schnelle Hilfe 100 ml                       | 17,95 €  | _____ | 7506                          | Topinamburchips Bio natur 250 g                                      | 7,95 €  | _____   |
| 4144                                                | Bitterstern Kräuterbitter 10 ml                               | 6,95 €   | _____ | 4249                          | Zeolith Detox Pulver 200 g                                           | 12,90 € | _____   |
| 7020                                                | Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml                              | 18,00 €  | _____ | 4248                          | Zeolith Detox Pulver 400 g                                           | 25,00 € | _____   |
| 4186                                                | Bitrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml                            | 16,85 €  | _____ | 4238                          | Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 100 ml                                | 55,00 € | _____   |
| 4113                                                | Blutquick 500 ml                                              | 14,99 €  | _____ | 4237                          | Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 50 ml                                 | 29,50 € | _____   |
| 4102                                                | Brennnesselpulver Bio 100 g                                   | 8,85 €   | _____ | <b>Badezusätze, Badeessig</b> |                                                                      |         |         |
| 7372                                                | Brennnesselsamen wild 50 g                                    | 3,95 €   | _____ | 7710                          | Algen Kombu Badezusatz 100 g                                         | 12,55 € | _____   |
| 7377                                                | Brennnesselsamen wild 100 g                                   | 6,25 €   | _____ | 3244                          | Algenpulver Fucus 0,200 kg                                           | 6,50 €  | _____   |
| 7687                                                | CBD-Gelenkrollon, 20 ml, Bio                                  | 46,41 €  | _____ | 3336                          | Algenpulver Fucus 1 kg                                               | 21,50 € | _____   |
| 7704                                                | CBD Hanföl 10 ml, 10% Bio                                     | 77,35 €  | _____ | 2160                          | Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg                            | 9,50 €  | _____   |
| 7791                                                | CBD Hanföl 10 ml, 15 % Bio                                    | 111,86 € | _____ | 2204                          | Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 0,2 kg                          | 5,00 €  | _____   |
| 7792                                                | CBD Hanföl 10 ml, 20 %, Bio                                   | 146,37 € | _____ | 3235                          | Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.                                | 26,95 € | _____   |
| 7686                                                | CBD Hanföl 10 ml, 5%, Bio                                     | 42,84 €  | _____ |                               |                                                                      |         |         |
| 4169                                                | CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr. 50 ml                     | 22,50 €  | _____ |                               |                                                                      |         |         |



N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



| Art.Nr.               | Artikel                                   | Preis    | Menge | Art.Nr.                                              | Artikel                                            | Preis    | Menge |
|-----------------------|-------------------------------------------|----------|-------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------|-------|
| 2166                  | Bademeersalz Nordsee natur 1 kg           | 7,95 €   | _____ | 7782                                                 | Rotweinessig Italien 500 ml                        | 2,55 €   | _____ |
| 2231                  | Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg         | 2,95 €   | _____ | 7076                                                 | Weißweinessig Byodo Bio 500 ml                     | 5,95 €   | _____ |
| 2222                  | Bademeersalz Nordsee natur 6 kg           | 32,10 €  | _____ | 7783                                                 | Weißweinessig Italien 500 ml                       | 29,25 €  | _____ |
| 3296                  | Bademeersalz Nordsee+ Fichtennadel 6 kg   | 55,00 €  | _____ | <b>Öle, Bio</b>                                      |                                                    |          |       |
| 3315                  | Bademeersalz Nordsee+Fichtennad 0,2 kg    | 3,95 €   | _____ | 7248                                                 | Bratöl byodo 750 ml                                | 7,75 €   | _____ |
| 2219                  | Bademeersalz Nordsee+Fichtennadel 1 kg    | 10,95 €  | _____ | 7212                                                 | Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml                     | 12,95 €  | _____ |
| 2176                  | Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg         | 9,45 €   | _____ | A 7231                                               | Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml             | 13,90 €  | _____ |
| 3230                  | Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg         | 16,20 €  | _____ | A 7302                                               | Leinöl nativ Bio 250 ml                            | 8,95 €   | _____ |
| 3337                  | Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg             | 31,00 €  | _____ | A 7453                                               | Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l     | 24,99 €  | _____ |
| 7748                  | Dinkel Kleie Bio 250 g                    | 2,25 €   | _____ | 7333                                                 | Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,75       | 33,99 €  | _____ |
| 3225                  | Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g | 8,00 €   | _____ | 7334                                                 | Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l        | 184,99 € | _____ |
| 3232                  | Helle Wascherde Rhassoul Original 1 kg    | 13,50 €  | _____ | 7156                                                 | Olivenöl Olivia extra nativ 0,750 l                | 25,99 €  | _____ |
| 3229                  | Heusack zum Baden                         | 3,50 €   | _____ | 3099                                                 | Olivenöl Olivia extra nativ 0,500 l                | 18,49 €  | _____ |
| 3251                  | Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g    | 9,50 €   | _____ | 7354                                                 | Olivenöl Olivia extra nativ Bio 5 l                | 142,99 € | _____ |
| 2186                  | Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g        | 9,50 €   | _____ | 7423                                                 | Olivenöl Selina extra nativ 0,500 l                | 18,49 €  | _____ |
| 3253                  | Kräuterbad Thymian Bio 250 g              | 9,50 €   | _____ | 7424                                                 | Olivenöl Selina extra nativ 0,750 l                | 25,99 €  | _____ |
| 3252                  | Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g   | 9,50 €   | _____ | 7356                                                 | Olivenöl Selina extra nativ 5 l                    | 142,99 € | _____ |
| 3231                  | Moor Neydhartinger 250 ml                 | 6,50 €   | _____ | 7466                                                 | Sesamöl Bio 250 ml, ungeröstet                     | 6,60 €   | _____ |
| 3227                  | Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)    | 110,00 € | _____ | 3359                                                 | Sonnenblumenöl bio kalt gepresst 0,5 Liter         | 3,50 €   | _____ |
| 2158                  | Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg         | 14,95 €  | _____ | 3034                                                 | Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml                       | 13,50 €  | _____ |
| 2156                  | Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer       | 69,00 €  | _____ | <b>Salz, Tamari, Shoyu (fermentiertes Salz)</b>      |                                                    |          |       |
| 3322                  | Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat     | 5,50 €   | _____ | 3010                                                 | Biomaris Meereswasser 750 ml                       | 8,50 €   | _____ |
| 3309                  | Moorbad Bad Aibling 1 Liter Konzentrat    | 15,50 €  | _____ | 7084                                                 | Himalaja Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg        | 5,50 €   | _____ |
| 3310                  | Moorbad Bad Aibling 1,5 kg Eimer          | 15,50 €  | _____ | 7106                                                 | Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer                | 2,65 €   | _____ |
| 3245                  | Roskastanienpulver Bio 0,200 kg           | 6,50 €   | _____ | 7105                                                 | Himalaya Kristallsalz fein 1 kg                    | 5,25 €   | _____ |
| 7790                  | Roskastanienpulver Bio 0,500 kg           | 11,95 €  | _____ | 7104                                                 | Himalaya Salz, grob f. die Mühle 0,300 kg          | 4,35 €   | _____ |
| 3328                  | Rügener Kreide 0,500 kg                   | 8,00 €   | _____ | 3093                                                 | Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose                 | 2,90 €   | _____ |
| 3223                  | Rügener Kreide 1 kg                       | 15,00 €  | _____ | 7145                                                 | Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g        | 4,65 €   | _____ |
| 2155                  | Schlickbad Nordsee 1,5 kg                 | 23,95 €  | _____ | 7483                                                 | Meersalz Atlantik 1kg                              | 2,15 €   | _____ |
| 2162                  | Totes Meer Badesalz 1 kg                  | 9,25 €   | _____ | 7028                                                 | Tamari Sojas. Bio 700 ml derzeit nicht lieferbar   | 15,50 €  | _____ |
| 2238                  | Totes Meer Badesalz 5 kg Karton           | 45,50 €  | _____ |                                                      | 6St. 14.75€, 12St. 14.00€                          |          |       |
| <b>Gesichtsmasken</b> |                                           |          |       | A 7498                                               | Tamari Sojasoße Bio 140 ml derzeit nicht lieferbar | 4,25 €   | _____ |
| 2233                  | Argilla Verde + Baldrian 200 g            | 6,75 €   | _____ | 7029                                                 | Tamari Sojasoße Bio 250 ml derzeit nicht lieferbar | 6,55 €   | _____ |
| 2234                  | Argilla Verde + Fucus 200 g               | 6,00 €   | _____ | 7103                                                 | Ur-Salz fein 0,400 kg Dose                         | 2,99 €   | _____ |
| 2235                  | Argilla Verde + Roskastanie 200 g         | 6,00 €   | _____ | 3100                                                 | Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung                  | 4,30 €   | _____ |
| 2236                  | Argilla Verde + Rügener 200 g             | 4,00 €   | _____ | 3182                                                 | Ur-Salz fein 5 kg                                  | 16,50 €  | _____ |
| 2237                  | Argilla Verde + Spirulina 200 g           | 14,00 €  | _____ | <b>Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.</b> |                                                    |          |       |
| 3226                  | Hefe Haut - Kur Dr. Metz 5 x 8 ml         | 13,80 €  | _____ | 7800                                                 | Adios Salz scharfe Gemüseswürze Bio 50 g           | 3,95 €   | _____ |
| 2232                  | Moorpaste Schwerin 200 g                  | 5,00 €   | _____ | 7192                                                 | Bertram gemahlen Bio 40 g                          | 5,90 €   | _____ |
| 3329                  | Rügener Kreide 0,250 kg                   | 4,50 €   | _____ | 3086                                                 | Bohnenkraut Bio 20g                                | 2,65 €   | _____ |
| 2221                  | Schlick Trockenpulver 250 g               | 16,90 €  | _____ | 7484                                                 | Brotgewürz gem. 50 g                               | 2,49 €   | _____ |
| 3243                  | Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g | 12,50 €  | _____ | 7605                                                 | Chili gemahlen bio 40 g                            | 3,20 €   | _____ |
| <b>Für die Beine</b>  |                                           |          |       | A 7312                                               | Chili scharf Schoten 25 g                          | 3,40 €   | _____ |
| 2154                  | Weinlaub Beingel 200 ml                   | 17,95 €  | _____ | 7759                                                 | Chiliflocken Bio 45 g                              | 3,20 €   | _____ |
| <b>Essig, Bio</b>     |                                           |          |       | 7182                                                 | Curry scharf Bio 50g                               | 3,20 €   | _____ |
| 3016                  | Apfelessig 750 ml Dennree                 | 2,25 €   | _____ | 7293                                                 | Curry süß Bio 50g                                  | 3,55 €   | _____ |
| 7583                  | Balsamessig schwarze Johannisbeere 0,25 l | 9,95 €   | _____ | 7227                                                 | Dill getrocknet Bio 15 g                           | 2,90 €   | _____ |
| 7030                  | Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml          | 7,99 €   | _____ | 7109                                                 | Galgant gemahlen Bio 35 g                          | 2,79 €   | _____ |
| 7338                  | Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml | 9,50 €   | _____ | 7153                                                 | Ingwer gemahlen Bio 30 g                           | 2,20 €   | _____ |
| 7047                  | Balsamico Aceto Modena Bio 5 l            | 63,00 €  | _____ | 7362                                                 | Kardamom gemahlen Bio 50g                          | 6,85 €   | _____ |
| 7622                  | Balsamico Bianco Bio Modena 5 Liter       | 95,00 €  | _____ | 7431                                                 | Koriander ganz Bio 35 g                            | 2,80 €   | _____ |
| 7577                  | Balsamico Bianco Mengazzoli 500 ml        | 5,20 €   | _____ |                                                      |                                                    |          |       |
| 7229                  | Balsamico di Modena Gustoni Bio 500 ml    | 3,20 €   | _____ |                                                      |                                                    |          |       |
| 3089                  | Rotweinessig Eichenholzfässer 500 ml      | 5,49 €   | _____ |                                                      |                                                    |          |       |

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



| Art.Nr.                                  | Artikel                                    | Preis   | Menge | Art.Nr.                                                | Artikel                                     | Preis   | Menge |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|-------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------|-------|
| 7639                                     | Koriander gemahlen Bio 40g                 | 2,90 €  | _____ | 6060                                                   | Pfeilwurzmehl Bio 100g zum Binden/Backen    | 3,75 €  | _____ |
| 7026                                     | Kräutermischung Bio TuWas! 100 g           | 8,75 €  | _____ | 7043                                                   | Raso Delikate Molkenuppe 0,300 kg           | 7,20 €  | _____ |
| 7586                                     | Kräutermischung Bio TuWas! 50 g            | 4,75 €  | _____ | 7139                                                   | Raso Delikate Molkenuppe 1,5 kg             | 29,80 € | _____ |
| 7672                                     | Kräutermischung Bio TuWas! 500 g           | 39,50 € | _____ | 7283                                                   | Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg     | 30,90 € | _____ |
| 3181                                     | Kreuzkümmel ganz Bio 40g                   | 5,45 €  | _____ | 7067                                                   | Raso Feine Suppenwürze Bio 0,300 kg         | 7,50 €  | _____ |
| 7374                                     | Kümmel ganz Bio 60 g                       | 2,80 €  | _____ | 7723                                                   | Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,300 kg           | 7,80 €  | _____ |
| 7569                                     | Kümmel gemahlen Bio 60g                    | 2,80 €  | _____ | 7802                                                   | Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,600 kg           | 13,80 € | _____ |
| 7289                                     | Kurkuma gemahlen Bio 40g                   | 2,80 €  | _____ | 7732                                                   | Raso Gemüsesuppe Bio neu 1,5 kg             | 31,50 € | _____ |
| 7373                                     | Laune gut, alles gut Gewürz 25g            | 4,65 €  | _____ | 7068                                                   | Raso Soße dunkel 0,300 kg                   | 7,40 €  | _____ |
| 7309                                     | Lebkuchengewürz 40 g                       | 2,95 €  | _____ | 7057                                                   | Raso Suppen- und Streuwürze 0,300 kg        | 7,20 €  | _____ |
| 7457                                     | Liebstockel geschnitten Bio 15 g           | 2,65 €  | _____ | 3059                                                   | Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g    | 7,80 €  | _____ |
| 7180                                     | Lorbeerblätter ganz Bio 10 g               | 2,80 €  | _____ | 7284                                                   | Rasovit natürliches Fitnessgetränk 400 g    | 14,00 € | _____ |
| 3069                                     | Majoran Bio 10 g                           | 2,49 €  | _____ | 7164                                                   | S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose          | 8,60 €  | _____ |
| 7117                                     | Muskat gemahlen Bio 30 g                   | 3,99 €  | _____ | 7403                                                   | S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g               | 15,00 € | _____ |
| 7129                                     | Muskat Nüsse Bio 25 g                      | 4,40 €  | _____ | 7350                                                   | Sauce Hollandaise, 23 g Bio                 | 0,99 €  | _____ |
| 7044                                     | Nelken ganz bio 35g                        | 3,20 €  | _____ | <b>Sirup, Honig, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker</b>     |                                             |         |       |
| 7414                                     | Oregano Bio 18 g                           | 2,65 €  | _____ | 7110                                                   | Agavendicksaft 500 ml Spender               | 6,20 €  | _____ |
| 7324                                     | Paprika edelsüß Bio 50 g                   | 3,20 €  | _____ | 3025                                                   | Agavendicksaft Bio 180 ml Spender           | 2,50 €  | _____ |
| 7427                                     | Paprika scharf Bio 50g                     | 3,20 €  | _____ | 7836                                                   | Agavendicksaft naturtrüb Bio 350 ml Sp.     | 4,50 €  | _____ |
| 3078                                     | Pfeffer bunt ganz Bio 50g                  | 3,75 €  | _____ | 3051                                                   | Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml       | 5,95 €  | _____ |
| 7241                                     | Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g              | 3,45 €  | _____ | 7007                                                   | Akazienhonig bio 500 g                      | 9,95 €  | _____ |
| 7346                                     | Pfeffer schwarz gemahlen Bio 50g           | 3,20 €  | _____ | 7054                                                   | Apfelsüße Bio 250 ml                        | 3,60 €  | _____ |
| 7250                                     | Pfeffer weiß ganz Bio 35 g                 | 2,99 €  | _____ | 4244                                                   | Berghonig Bio, wilde Gebirgsblüten 500 g    | 9,50 €  | _____ |
| 7288                                     | Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g             | 2,99 €  | _____ | 7013                                                   | F-Orangenblütenhonig 500 g                  | 7,50 €  | _____ |
| 7485                                     | Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g            | 2,80 €  | _____ | 7824                                                   | Honigsirup + Fenchel + Thymian Bio 250 g    | 6,50 €  | _____ |
| 7375                                     | Provencekräuter Bio 25 g                   | 2,75 €  | _____ | 4243                                                   | Lindenhonig Bio Deutschl. 250 g             | 6,80 €  | _____ |
| 7107                                     | Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g           | 2,80 €  | _____ | 7251                                                   | Rohrohrzucker 1 kg                          | 2,99 €  | _____ |
| 7063                                     | Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g   | 4,75 €  | _____ | 3071                                                   | Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg               | 9,50 €  | _____ |
| 7299                                     | Schwarzkümmel ganz Bio 50 g                | 3,20 €  | _____ | 7155                                                   | Waldhonig bio Italien 500 g                 | 9,95 €  | _____ |
| 7062                                     | Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g            | 14,90 € | _____ | <b>Kokos, Mandelmus</b>                                |                                             |         |       |
| 7045                                     | Wacholderbeeren Bio 35 g                   | 2,79 €  | _____ | 7232                                                   | Kokosraspeln Bio 250g                       | 2,50 €  | _____ |
| 3020                                     | Ysop gemahlen Bio 25 g                     | 2,49 €  | _____ | 7815                                                   | Mandelmus braun Bio 0,330 kg                | 12,95 € | _____ |
| 7126                                     | Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g              | 2,75 €  | _____ | 7277                                                   | Mandelmus weiß, Bio 0.330 kg                | 13,65 € | _____ |
| 7371                                     | Zimt Ceylon gemahlen, 40 g Streudose       | 4,25 €  | _____ | <b>Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei</b> |                                             |         |       |
| 7239                                     | Zimt Ceylon Stangen Bio 20gr               | 3,25 €  | _____ | 7031                                                   | Amaranth Bio 500 g                          | 3,00 €  | _____ |
| <b>Maier's Dips</b>                      |                                            |         |       | 7166                                                   | Braunhirse ganz, keimfähig, Bio, 500g       | 4,55 €  | _____ |
| 1014                                     | Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g   | 6,90 €  | _____ | 7072                                                   | Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g           | 8,65 €  | _____ |
| 7805                                     | Ajoli Gewürzzubereitung 500 g              | 24,50 € | _____ | 7071                                                   | Braunhirse Wildform Ökohof 500 g            | 6,00 €  | _____ |
| 7807                                     | Blütenkräutersalz 75 g Maier's             | 3,90 €  | _____ | 4149                                                   | Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g     | 5,65 €  | _____ |
| 7594                                     | Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel | 28,00 € | _____ | 7515                                                   | Buchweizen-Bulgur Demeter 500 g             | 4,70 €  | _____ |
| 1008                                     | Bruschetta Maier's 0,090 kg                | 6,90 €  | _____ | 7075                                                   | Buchweizen Bio 1 kg                         | 7,80 €  | _____ |
| 7641                                     | Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel  | 28,00 € | _____ | 7032                                                   | Buchweizen Demeter 500 g                    | 4,95 €  | _____ |
| 1009                                     | Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg         | 6,90 €  | _____ | 7065                                                   | Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.400 g | 3,95 €  | _____ |
| 7666                                     | Fitness-Dip 70 g Maier's                   | 6,90 €  | _____ | 3053                                                   | Dinkelbulgur Bio 500 g                      | 4,45 €  | _____ |
| 1011                                     | Gute-Laune-Dip Maier's 100 g               | 6,90 €  | _____ | 3095                                                   | Dinkelgrieß bio 500 g                       | 2,95 €  | _____ |
| 7694                                     | Gute-Laune-Dip Maier's 500 g               | 24,50 € | _____ | 7305                                                   | Emmer Urkorn keimfähig 500 g                | 3,00 €  | _____ |
| 7157                                     | Kräuter-Dip Maier's 100g                   | 6,90 €  | _____ | 7108                                                   | Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g            | 5,80 €  | _____ |
| 7702                                     | Kräuter Dip Maier's 500 g                  | 24,50 € | _____ | 7003                                                   | Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g            | 8,25 €  | _____ |
| 1013                                     | Meerrettich-Dip Maier's 100 g              | 6,90 €  | _____ | 7599                                                   | Gerste Spielb. Demeter 1kg                  | 4,55 €  | _____ |
| 7696                                     | Meerrettich Dip Maier's 500 g              | 24,50 € | _____ | 7034                                                   | Hafer Bio 500 g                             | 2,55 €  | _____ |
| 7808                                     | Rosenblütenblätter 5 g Maier's             | 3,15 €  | _____ | 7404                                                   | Hafer Spielb. Demeter 1kg                   | 4,75 €  | _____ |
| 7643                                     | Zwiebel-Pfeffer-Dip Maier's 100 g          | 6,90 €  | _____ | 7137                                                   | Haferkleie 500 g                            | 3,95 €  | _____ |
| <b>zum Andicken, Suppenwürzen, Soßen</b> |                                            |         |       | 3360                                                   | Hartweizengrieß bio 500 g                   | 2,35 €  | _____ |
| 1060                                     | Johannisbrotkernmehl Bio 100g              | 12,99 € | _____ | 7402                                                   | Hirse Demeter Spielberger 1 kg              | 6,80 €  | _____ |

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr



| Art.Nr.                                                   | Artikel                                    | Preis   | Menge | Art.Nr.                                 | Artikel                                     | Preis   | Menge |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|---------|-------|
| 7035                                                      | Hirse Spielberger Demeter 500 g            | 3,85 €  | _____ | 7116                                    | Grüne Oliven la Selva Bio 310g              | 3,10 €  | _____ |
| 7741                                                      | Hirsegrieß Demeter 500 g                   | 4,20 €  | _____ | 7010                                    | Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g       | 4,29 €  | _____ |
| 7036                                                      | Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland  | 4,50 €  | _____ | 3075                                    | Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g           | 5,95 €  | _____ |
| 7386                                                      | Mais ganz Bio 500 g Rohkostqualität        | 2,95 €  | _____ | 7165                                    | Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g | 6,25 €  | _____ |
| 7823                                                      | Maisgrieß für Polenta Demeter 500 g        | 3,35 €  | _____ | 7025                                    | Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g        | 6,50 €  | _____ |
| 7531                                                      | Quinoa weiß Bio 500g                       | 4,30 €  | _____ | 7178                                    | Kalamata Olivenpaste Bio 180 g              | 5,49 €  | _____ |
| 7685                                                      | Roggen Spielberger Demeter kg              | 2,35 €  | _____ | 3066                                    | Maronen ganz 200 g Glas                     | 5,95 €  | _____ |
| <b>Reis, glutenfrei</b>                                   |                                            |         |       | 5568                                    | Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g            | 5,45 €  | _____ |
| 7301                                                      | Basmati Vollkornreis Bio 1 kg              | 7,15 €  | _____ | A 7530                                  | Shii-Take Pilze bio getrocknet 20 g         | 3,95 €  | _____ |
| 7280                                                      | Basmati Vollkornreis Bio 500 g             | 3,90 €  | _____ | A 5569                                  | Steinpilze getrocknet, Bio 20 g             | 5,45 €  | _____ |
| 7038                                                      | Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg             | 3,80 €  | _____ | A 5570                                  | Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g   | 5,45 €  | _____ |
| 7275                                                      | Risotto Reis Arborio natur Bio 500 g       | 3,45 €  | _____ | <b>Gemüse im Glas, Milchsauers</b>      |                                             |         |       |
| 7276                                                      | Rundkornreis Natur Demeter 500 g           | 3,00 €  | _____ | A 7680                                  | Brechbohnen, Bio, De Rit 680 g Glas         | 3,40 €  | _____ |
| 7744                                                      | Rundkornreis Vollkorn Bio 1 kg             | 3,80 €  | _____ | A 7638                                  | Dillgurken milchsauer Dem 650 g             | 4,80 €  | _____ |
| <b>Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei</b>    |                                            |         |       | 7678                                    | Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas     | 2,80 €  | _____ |
| 7048                                                      | Beluga Linsen schwarz Bio 500 g            | 5,40 €  | _____ | 7133                                    | Gewürzgurken Schweizer Bio, 670 g           | 4,80 €  | _____ |
| 7127                                                      | Berglinsen Bio 500 g                       | 3,50 €  | _____ | 7592                                    | Kichererbsen, Bio, 350 g Glas               | 2,80 €  | _____ |
| 7349                                                      | BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g        | 4,50 €  | _____ | 1046                                    | Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g              | 2,25 €  | _____ |
| 7389                                                      | BLinsen rot Bio 500 g                      | 2,75 €  | _____ | 7159                                    | Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g   | 2,60 €  | _____ |
| 7306                                                      | Bohnen weiß Bio 500 g                      | 3,50 €  | _____ | 4134                                    | Rotkohl bio 680 g                           | 2,30 €  | _____ |
| 5571                                                      | BTellerlinsen Bio 500 g                    | 3,50 €  | _____ | 7351                                    | Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio        | 2,25 €  | _____ |
| 7183                                                      | Fave Bohnen 500 g                          | 3,75 €  | _____ | 7720                                    | Weißer Bohnen 350 g Glas Bio                | 2,40 €  | _____ |
| 4163                                                      | Hanfsamen geschält Bio 250 g               | 8,60 €  | _____ | A 1045                                  | Weißer Bohnen/Tom.soße, Bio, 350 g          | 2,80 €  | _____ |
| 4166                                                      | Hanfsamen geschält Bio 500 g               | 15,60 € | _____ | <b>Okraschoten (Türkei)</b>             |                                             |         |       |
| 7378                                                      | Kichererbsen Bio 500 g                     | 3,15 €  | _____ | 7416                                    | Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g   | 11,00 € | _____ |
| <b>Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet</b> |                                            |         |       | 7507                                    | Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g   | 25,00 € | _____ |
| 7549                                                      | Fusilli - Andrea Sita 500 g                | 5,25 €  | _____ | <b>Senf, Tomatenprodukte, Remoulade</b> |                                             |         |       |
| 7550                                                      | Gnocchini - Andrea Sita 500 g              | 5,25 €  | _____ | 3076                                    | Kräuterremoulade 250 ml Bio                 | 4,25 €  | _____ |
| 7551                                                      | Linguine - Andrea Sita 500 g               | 5,25 €  | _____ | 7144                                    | Senf mittelscharf, 200 ml                   | 2,45 €  | _____ |
| 7552                                                      | Spaghetti - Andrea Sita 500 g              | 5,25 €  | _____ | 7328                                    | Tomatenketchup 500 ml Glasflasche           | 3,50 €  | _____ |
| 7553                                                      | Spaghettini - Andrea Sita 500 g            | 5,25 €  | _____ | 3015                                    | Tomatenketchup PET Flasche 500 ml           | 3,55 €  | _____ |
| <b>Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet</b>   |                                            |         |       | 3055                                    | Tomatenmark Glas 200 g                      | 2,05 €  | _____ |
| 7562                                                      | Glutenfreie Fussilli 500 g                 | 3,80 €  | _____ | 7444                                    | Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g            | 2,85 €  | _____ |
| 7561                                                      | Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g          | 3,99 €  | _____ | 7441                                    | Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g      | 2,85 €  | _____ |
| 7102                                                      | Glutenfreie Penne 500 g                    | 3,80 €  | _____ | 7442                                    | Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g         | 3,00 €  | _____ |
| 7197                                                      | Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g | 5,10 €  | _____ | 7443                                    | Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g        | 2,85 €  | _____ |
| 3065                                                      | Nudeln "Buchweizen" 250 g                  | 3,99 €  | _____ | 7721                                    | Tomatensauce Siziliana 340 ml               | 3,45 €  | _____ |
| 3063                                                      | Nudeln "Kichererbsen" 250 g                | 3,99 €  | _____ | <b>Pflanzliche Aufstriche</b>           |                                             |         |       |
| 3070                                                      | Nudeln "Mungbohnen" 250 g                  | 3,99 €  | _____ | 7445                                    | Arrabito Streichs drauf 160g                | 2,55 €  | _____ |
| 3064                                                      | Nudeln "Rote Linsen" 250 g                 | 3,99 €  | _____ | 4252                                    | Aufs Brot Arrabbiata Brotaufstrich 140 g    | 3,20 €  | _____ |
| <b>Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis</b>              |                                            |         |       | 4240                                    | Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr       | 3,30 €  | _____ |
| 7256                                                      | Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g          | 3,65 €  | _____ | 4241                                    | Aufs Brot Tomate- Basilikum Bio 140 g       | 3,20 €  | _____ |
| 7304                                                      | Dinkel Penne dunkel 500 g                  | 2,65 €  | _____ | 7607                                    | Hofgemüse Kürbis Ingwer 135 g               | 3,55 €  | _____ |
| 3017                                                      | Dinkel Spaghetti dunkel 500 g              | 3,45 €  | _____ | 7606                                    | Hofgemüse Paprika Trio 135 g                | 3,55 €  | _____ |
| 7497                                                      | Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g     | 3,35 €  | _____ | 7540                                    | Hofgemüse Tomate Bärlauch 135 g             | 3,55 €  | _____ |
| <b>Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria</b>          |                                            |         |       | 7745                                    | Hofgemüse Tomate Lauch Bio 135 g            | 3,55 €  | _____ |
| 7493                                                      | Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml            | 3,70 €  | _____ | 7281                                    | Ingwery Streichs drauf 160 g                | 2,55 €  | _____ |
| 7491                                                      | Pesto Basilikum Bio verde 125 ml           | 3,70 €  | _____ | 7835                                    | Linsen-Grillgemüse Aufstrich Bio 140 g      | 3,55 €  | _____ |
| 7490                                                      | Pesto Oliven Bio verde 125 ml              | 3,70 €  | _____ | 7574                                    | Mepfel Streichs drauf 160 g                 | 3,30 €  | _____ |
| 7492                                                      | Pesto Tomate Bio verde 125 ml              | 3,70 €  | _____ | 7449                                    | Papucchini Streich drauf 160g               | 3,30 €  | _____ |
| <b>Pilze, Maronen, Oliven</b>                             |                                            |         |       | 7200                                    | Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g         | 3,30 €  | _____ |
| 3035                                                      | Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g        | 4,29 €  | _____ | 7447                                    | Tomesan Streich's drauf 160g                | 2,55 €  | _____ |
| 7528                                                      | Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g    | 4,99 €  | _____ |                                         |                                             |         |       |

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr



| Art.Nr.                                               | Artikel                                      | Preis   | Menge          | Art.Nr.                                        | Artikel                                   | Preis   | Menge          |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------|----------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------|----------------|
| <b>Knäcke- und Blumenbrot</b>                         |                                              |         |                |                                                |                                           |         |                |
| 7422                                                  | Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g       | 3,99 €  | _____          | 7635                                           | Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle    | 2,80 €  | _____          |
| 7382                                                  | Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g         | 4,55 €  | _____          | 7810                                           | Dinkel Hanf Kekse Bio mit Mandeln 150 g   | 3,40 €  | _____          |
| 7223                                                  | Knäckebrötchen Amaranth und Sesam 250 g      | 4,35 €  | _____          | 7556                                           | Dinkel Knusperwaff. Bio, Vollm-Man. 100 g | 3,95 €  | _____          |
| <b>Vollfrucht, Obst, Bio, Zisch</b>                   |                                              |         |                | 7215                                           | Duettini Dinkel Doppelschokolade 90 g     | 2,25 €  | _____          |
| 4148                                                  | Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml   | 11,50 € | _____ <b>A</b> | 7714                                           | Edelbitter Schokolade 70 % + Orange 100 g | 2,80 €  | _____          |
| 4168                                                  | Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 330 ml  | 4,95 €  | _____          | 7234                                           | Edelbitterschokolade 85 % Bio             | 2,95 €  | _____          |
| 7252                                                  | Tarpa Aprikosenmus 210 g                     | 5,10 €  | _____          | 7237                                           | Edelbitterschokolade 70 % Bio             | 2,80 €  | _____          |
| 7213                                                  | Tarpa Zwetschenmus 220gr                     | 5,10 €  | _____          | 3291                                           | glutenfrei Buchweizen Mandelz. Bio 150 g  | 5,65 €  | _____          |
| <b>Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker</b>            |                                              |         |                | 3293                                           | glutenfrei Erdmandel-Reis-Zungen 125 g    | 4,40 €  | _____          |
| 7438                                                  | Apfel-Aprikose Mark Bio 360g                 | 1,95 €  | _____          | 7401                                           | glutenfrei Reis-Kokostrümchen 125 g       | 3,99 €  | _____          |
| 7437                                                  | Apfel-Banane Mark Bio 360g                   | 1,95 €  | _____          | 4106                                           | Ingwerstäckchen kandiert 100g             | 2,35 €  | _____          |
| 7440                                                  | Apfel-Birnen Mark Bio 360g                   | 1,95 €  | _____          | 7125                                           | Laune gut, alles gut! Kekse 125 g         | 4,95 €  | _____          |
| 7344                                                  | Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g               | 2,30 €  | _____          | 7376                                           | Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g         | 1,65 €  | _____          |
| 7340                                                  | Apfel-Mango Mark Bio 360g                    | 1,95 €  | _____          | 7733                                           | Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g | 0,99 €  | _____          |
| 7439                                                  | Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g                 | 1,95 €  | _____          | 7830                                           | Schwarze Johannisb. Praline, Zartb. 100 g | 4,95 €  | _____          |
| 3327                                                  | Apfelmark pur Bio 360 g                      | 1,35 €  | _____          | 7249                                           | Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.  | 2,60 €  | _____          |
| <b>Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt</b> |                                              |         |                | 7851                                           | Weißer Schokolade mit Vanille 100 g       | 2,95 €  | _____          |
| 7398                                                  | Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g            | 3,75 €  | _____          | <b>Cassis Besonderheiten</b>                   |                                           |         |                |
| 7761                                                  | Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g            | 4,75 €  | _____          | 7845                                           | Cassis Fremdgänger 0,75                   | 7,50 €  | _____          |
| 7769                                                  | Blutorangen Marmelade Bio 370 g              | 4,75 €  | _____          | 7847                                           | Cassis Likör 0,5                          | 16,90 € | _____          |
| 7435                                                  | Erdbeere Fruchtaufstrich Bio 225g            | 3,75 €  | _____          | 7846                                           | Cassis Perlwein 0,75 l                    | 8,90 €  | _____          |
| 7739                                                  | Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g          | 3,75 €  | _____          | 7848                                           | Cassis Spritz 0,33 l                      | 1,65 €  | _____          |
| 7162                                                  | Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g        | 3,75 €  | _____          | 3345                                           | Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l        | 17,95 € | _____ <b>A</b> |
| 7399                                                  | Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g             | 3,75 €  | _____          | 7465                                           | Schwarzer Johannisbeer Meerrettich 100 ml | 5,45 €  | _____          |
| 7353                                                  | Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g   | 3,60 €  | _____          | 7471                                           | Schwarzer Johannisbeeren Senf 100 ml      | 5,45 €  | _____          |
| 7738                                                  | Quitte Fruchtaufstrich Bio 225 g             | 3,60 €  | _____          | <b>Salziges</b>                                |                                           |         |                |
| 7740                                                  | Sanddorn Fruchtaufstrich Bio 225 g           | 3,75 €  | _____          | 3176                                           | Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g          | 2,45 €  | _____          |
| 4140                                                  | Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g        | 3,75 €  | _____          | 3033                                           | Cracker Tomate mit Oregano 250 g          | 2,45 €  | _____          |
| 7642                                                  | Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g     | 3,49 €  | _____          | 7186                                           | Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g   | 2,50 €  | _____          |
| 7789                                                  | Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g          | 3,85 €  | _____          | <b>Backzutaten</b>                             |                                           |         |                |
| 3366                                                  | Zitronenmarmelade mit Ingwer 370g            | 4,75 €  | _____ <b>N</b> | 7206                                           | Backferment BioVegan 20 g                 | 1,45 €  | _____          |
| <b>Leckeres zum Naschen, Süßes</b>                    |                                              |         |                | 7219                                           | Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck | 1,10 €  | _____          |
| 7238                                                  | Amaranth Schokolade 140 g                    | 5,60 €  | _____          | 7217                                           | Hefe Trockenhefe 7g                       | 1,10 €  | _____          |
| 7821                                                  | Bitterfein Lutschpastillen 90 g              | 9,95 €  | _____          | 7220                                           | Sahnestark 3x6g                           | 1,10 €  | _____          |
| 7018                                                  | Bitterstern-Trüffel 10er Packung             | 9,95 €  | _____          | 7784                                           | Sauerteigextrakt aus Roggen, 30 g         | 1,45 €  | _____          |
| 1049                                                  | Bonbon Eukalyptus 75 gr                      | 2,25 €  | _____          | 7240                                           | Tortenguss klar ohne Gelatine 2er         | 1,20 €  | _____          |
| 7778                                                  | Bonbon Ingwer / Mango 75 g                   | 2,25 €  | _____          | 7218                                           | Vanillezucker Bourbon 2er Pack            | 1,95 €  | _____          |
| 7088                                                  | Bonbon Salbei 75 g                           | 2,25 €  | _____          | <b>Glutenfreie Mehle</b>                       |                                           |         |                |
| 3178                                                  | Cremewaffeln Cacao 125 g                     | 2,00 €  | _____          | 7461                                           | Traubenkernmehl Govinda 200 g             | 5,60 €  | _____          |
| 3028                                                  | Cremewaffeln Haselnuss 125 g                 | 2,00 €  | _____          | <b>Flocken, Nuss-Nougatcreme, Carob, Kakao</b> |                                           |         |                |
| 3177                                                  | Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g           | 2,00 €  | _____          | 7190                                           | Buchweizenflocken Demeter 500 g           | 5,70 €  | _____          |
| 7430                                                  | Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g               | 2,95 €  | _____          | 7339                                           | Carob Pulver 200 g Werz                   | 8,45 €  | _____          |
| 7822                                                  | Dattel Knusperpralinen Bio 80 g              | 4,75 €  | _____          | 3023                                           | Haferflocken Kleinblatt 500 g             | 1,65 €  | _____          |
| 7698                                                  | Dattel Schokol. Dunkel Bio 72 % Kakao        | 3,95 €  | _____          | 7327                                           | Kakaopulver stark entölt 125g Naturata    | 2,90 €  | _____          |
| 7700                                                  | Dattel Schokol. + Haseln Bio 56 % Kakao      | 3,95 €  | _____          | 3018                                           | Nuss-Nougat-Creme 350 gr                  | 5,80 €  | _____          |
| 7838                                                  | Dattel Schokol. Edelbitter, Bio 80 %         | 4,25 €  | _____          | <b>Keimsaaten und Keimgerät</b>                |                                           |         |                |
| 7774                                                  | Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao            | 4,25 €  | _____          | 5325                                           | Keimbox Bergs Bio Salad                   | 19,50 € | _____          |
| 7707                                                  | Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao     | 3,95 €  | _____          | 7004                                           | Keimsaat Alfalfa 120 g                    | 3,20 €  | _____          |
| 7697                                                  | Dattel Schokolade bio 59 % Kakao natur       | 4,25 €  | _____          | 7467                                           | Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g    | 3,20 €  | _____          |
| 7854                                                  | Dattel Schokoriegel dunkel Bio 12 x 25 Stück | 20,95 € | _____ <b>N</b> | 7286                                           | Keimsaat Kresse 120g                      | 4,20 €  | _____          |
| 7853                                                  | Dattel Schokoriegel dunkel Bio 25 g          | 1,80 €  | _____ <b>N</b> | 7015                                           | Keimsaat Mungbohnen 120g                  | 2,95 €  | _____          |
|                                                       |                                              |         |                | 7546                                           | Keimsaat Mungbohnen bio 500 g             | 4,95 €  | _____          |
|                                                       |                                              |         |                | 7360                                           | Keimsaat Radieschen 120 g                 | 3,85 €  | _____          |

**N** = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



| Art.Nr.                                | Artikel                                  | Preis   | Menge | Art.Nr.                                      | Artikel                                    | Preis    | Menge    |
|----------------------------------------|------------------------------------------|---------|-------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------|----------|
| 7016                                   | Keimsaat Sprossen Mix 120 g              | 3,20 €  | _____ | 3342                                         | Primavera Süßer Moment Raumspray 50 ml     | 13,90 €  | _____    |
| <b>Tees Sonnentor, Herbaria, Yogi,</b> |                                          |         |       | 5072                                         | Saunaaufguss Lemongras Zeder Bio 100 ml    | 15,95 €  | _____    |
| 4159                                   | Abendtee 50 g                            | 5,35 €  | _____ | 5204                                         | Saunaduft Eukalypt. + Pfefferminze 100 ml  | 15,95 €  | _____    |
| 7568                                   | Basen-Kräutertee-Beutel                  | 4,45 €  | _____ | 5554                                         | Zirbenwald Raumspray 50 ml                 | 13,90 €  | _____    |
| 7056                                   | Basen-Kräutertee lose 50 g               | 5,35 €  | _____ | <b>Bücher / Karten</b>                       |                                            |          |          |
| 7825                                   | Bitterstern Kräutertee "Freude Pur" 85 g | 9,95 €  | _____ | 9022                                         | Edelkastanien für Leib und Seele- Schaller | 16,80 €  | _____    |
| 3087                                   | Blasen- und Nieren Tee 12 Btl.           | 2,95 €  | _____ | 9086                                         | Energie für alle Zellen, Christian Echter  | 17,99 €  | _____    |
| 7381                                   | Brennnesseltee Beutel                    | 3,65 €  | _____ | 9066                                         | Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch           | 5,90 €   | _____    |
| 7788                                   | Brennnesseltee lose bio 50 g             | 3,75 €  | _____ | 9518                                         | Müller-Kainz, Lebensgesetze TB             | 8,99 €   | _____    |
| 7567                                   | Dankeschön - Tee 18 Beutel               | 3,95 €  | _____ | 9566                                         | Müller-Kainz, Loslassen                    | 9,99 €   | _____    |
| 7174                                   | Erkältungstee Leb.baum 12 Beutel         | 3,55 €  | _____ | 9563                                         | Müller-Kainz, Macht der Konzentration      | 14,95 €  | _____    |
| 3188                                   | Feierabendtee 1,5 g, 18 Btl.             | 4,30 €  | _____ | 9008                                         | Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen        | 19,99 €  | _____    |
| 7348                                   | Glückstee Beutel, Sonnentor              | 4,30 €  | _____ | 9207                                         | Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner | 15,00 €  | _____    |
| 7059                                   | Glückstee lose 50 g                      | 5,35 €  | _____ | <b>Spirit of OM, BIO-Insektal®, EM-Biosa</b> |                                            |          |          |
| 7855                                   | Grüne Neune Bio Kräutertee 18 Beutel     | 4,30 €  | _____ | 5563                                         | Bademantel Damen Chakra azur-blau          | 109,80 € | _____    |
| 7319                                   | Gute Laune Tee 18 Beutel                 | 4,50 €  | _____ | 5562                                         | Bademantel Damen Chakra gelb-orange        | 109,80 € | _____    |
| 7661                                   | Gute Laune Tee lose 50g                  | 4,90 €  | _____ | 5498                                         | Bademantel weiß Kapuze S - XL W8880        | 109,80 € | _____    |
| 4158                                   | Guten Morgentee Sonnentor Beutel         | 3,95 €  | _____ | 3294                                         | Badetuch azurblau 69 x 155 cm              | 45,95 €  | _____    |
| 3098                                   | Loslassen Tee Btl. Sonnentor             | 3,95 €  | _____ | 5523                                         | Badetuch rubinrot/koralle 69 x 155 cm      | 45,95 €  | _____    |
| 7751                                   | Magen - Darm Tee Bio 12 Btl.             | 2,99 €  | _____ | 5519                                         | Badetuch smaragd/grün 69 x 155 cm          | 45,95 €  | _____    |
| 3002                                   | Natursinn Kräutertee Vital 100 g         | 5,80 €  | _____ | 3295                                         | Bc-Handtuch azurblau 48 x 109 W-8922       | 29,95 €  | _____    |
| 7055                                   | Salbeitee 18 Beutel                      | 3,95 €  | _____ | 5517                                         | Bc-Handtuch rubin-koralle 48x109 W-8911    | 29,95 €  | _____    |
| 4156                                   | Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.        | 4,25 €  | _____ | 5514                                         | Bc-Handtuch silbergrau 48x109 W- 8936      | 29,95 €  | _____    |
| 7819                                   | Thymiantee Bio 18 Beutel                 | 4,30 €  | _____ | 5518                                         | Bc-Handtuch smaragd/grün 48x109 W 8956     | 29,95 €  | _____    |
| 4172                                   | Weißdorntee Blätter mit Blüten 50 g      | 2,50 €  | _____ | 5516                                         | Bc-Handtuch sonnengruß/koralle 48x109      | 29,95 €  | _____    |
| 7799                                   | Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel              | 3,95 €  | _____ | 5464                                         | Bettbezug soulShine 135/200 + 40 x 80 cm   | 95,95 €  | _____    |
| 7091                                   | Yogi Tee Classic 17 Beutel               | 3,95 €  | _____ | 5451                                         | Bettbezug blue dream 135/200 + 40/80       | 95,95 €  | _____    |
| 7089                                   | Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel            | 3,95 €  | _____ | 5556                                         | Bettbezug Sunrise 135/200 + 40/80          | 95,95 €  | _____    |
| 7092                                   | Yogi Tee Himalaya 17 Beutel              | 3,95 €  | _____ | 5431                                         | Bf-Spannbettuch mango 90-100x200           | 45,95 €  | _____    |
| 7077                                   | Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel           | 3,95 €  | _____ | 5484                                         | Bf-Spannbettuch weiß 90-100x200            | 45,95 €  | _____    |
| 7083                                   | Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel          | 3,95 €  | _____ | 5510                                         | Gästetuch rubinrot/koralle 30x46 W8915     | 16,95 €  | _____    |
| 7725                                   | Yogi Tee Kurkuma Chai 17 Beutel          | 3,95 €  | _____ | 5513                                         | Gästetuch ozeanblau 30 x 46 cm W-8921      | 16,95 €  | _____    |
| 3319                                   | Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel        | 3,95 €  | _____ | 5511                                         | Gästetuch smaragd/grün 30x46 W8955         | 16,95 €  | _____    |
| 7090                                   | Yogi Tee Männer Tee 17 Beutel            | 3,95 €  | _____ | 5515                                         | Gästetuch sonnenguß/koralle 30x46 W8900    | 16,95 €  | _____    |
| <b>Primavera</b>                       |                                          |         |       | 3119                                         | BIO Insektal 1 Ltr. Nachfüllflasche        | 29,60 €  | <b>A</b> |
| 3220                                   | Deoroller Ingwer/Limette Primavera       | 10,00 € | _____ | 3164                                         | BIO Insektal 100 ml Sprühflasche           | 5,60 €   | <b>A</b> |
| 5336                                   | Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml       | 16,90 € | _____ | 3118                                         | BIO Insektal 500 ml Sprühflasche           | 19,35 €  | <b>A</b> |
| 5364                                   | Primavera Airspray Mand./Magnolie 30 ml  | 8,00 €  | _____ | 3148                                         | EM Biosa aktiviert 3 Ltr.                  | 13,50 €  | <b>A</b> |
| 5024                                   | Primavera Airspray Orange in Love 30 ml  | 7,00 €  | _____ | 3101                                         | EM Biosa aktiviert 1 Liter                 | 4,95 €   | <b>A</b> |
| 3358                                   | Primavera Duschb. Glücksgefühle 200 ml   | 9,95 €  | _____ | 3102                                         | EM Biosa aktiviert 5 Liter                 | 21,60 €  | <b>A</b> |
| 3341                                   | Primavera Duschbalsam Alles Liebe 200 ml | 9,95 €  | _____ | <b>Mixer &amp; Zubehör, RayGuard®</b>        |                                            |          |          |
| 5263                                   | Primavera Glücksgefühle Raumspray 50 ml  | 13,90 € | _____ | 3190                                         | Mixer Becher groß 500 ml                   | 16,50 €  | _____    |
| 5366                                   | Primavera Gute Laune Raumspray 50 ml     | 13,90 € | _____ | 3174                                         | Mixer Becher klein 350 ml                  | 15,95 €  | _____    |
| 3339                                   | Primavera Handcreme Alles Liebe 50 ml    | 9,95 €  | _____ | 3158                                         | Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)  | 49,95 €  | _____    |
| 5572                                   | Primavera Handwohl Pflegespray 50 ml     | 13,90 € | _____ | 3126                                         | Mixer Messer Flach rot oder schwarz        | 14,95 €  | _____    |
| 5071                                   | Primavera Herzenswärme Raumspray 50 ml   | 13,90 € | _____ | 3289                                         | Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz  | 14,95 €  | _____    |
| 5037                                   | Primavera Konzentration                  | 13,90 € | _____ | 4230                                         | RayGuard Anhänger (5G) silber              | 40,00 €  | _____    |
| 3151                                   | Primavera Körperöl Ingwer Limette 100 ml | 17,00 € | _____ | 4232                                         | RayGuard Body & Car                        | 129,00 € | _____    |
| 3365                                   | Primavera Körperöl Lavendel 100 ml       | 19,00 € | _____ | 4234                                         | RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius    | 990,00 € | _____    |
| 5360                                   | Primavera Lemongras Raumspray 50 ml      | 13,90 € | _____ | 4236                                         | RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius    | 990,00 € | _____    |
| 5012                                   | Primavera Orangenblütenwasser Bio 100 ml | 10,95 € | _____ | 4233                                         | RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius          | 189,00 € | _____    |
| 3191                                   | Primavera Rosenwasser bio 100ml          | 13,00 € | _____ | 4235                                         | RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius  | 540,00 € | _____    |
| 5577                                   | Primavera Sonniger Winter Raumsp. 50 ml  | 13,90 € | _____ |                                              |                                            |          |          |
| 5296                                   | Primavera Space Clearing Raumspray 50ml  | 13,90 € | _____ |                                              |                                            |          |          |

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr