

Name, Vorname: _____
 Straße, Nr.: _____
 PLZ, Wohnort, Land: _____
 Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____
 Ich komme auf Empfehlung von: _____
 Datum: _____ Unterschrift: _____
 E-Mail: _____



Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
 wir haben neue Produkte aufgenommen.
 Finden Sie alle? Mehr Infos Seite 8

LETZTE CHANCE!
10 % RABATT auf Schwarze Johannisbeeren
 als Dunstobst! Solange der Vorrat reicht.

DEN GÖNN ICH MIR!
 Am 05.10.2022 TuWas! – Onlinevortrag | LIVE
 „Leber stärken“ Mehr Infos Seite 8

Mein Bestreben ist, sehr gute Produktqualität
 zu moderaten Preisen.

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben.

Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen. **Papier aus 100% recycelten Fasern.**

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas! Bücher von Gertrud Lehner-Laiß				2139	Milchserum Regenerationscreme 50 ml	52,50 €	_____
9096	Die Heilkraft des Wassers neu erleben!	19,95 €	_____	2102	Pflege-Creme 50 ml	17,35 €	_____
9093	Gertruds Kräuterland, Kräuterbuch 232 S.	33,00 €	_____	2124	Pflegeöl mit Ringelblumenöl 125 ml	6,45 €	_____
9099	TuWas! Kochimpulse 200 Seiten	26,00 €	_____	Conlei Kinderpflegeprodukte			
9070	Wasserbroschüre Mutter Erde-wir helfen dir!	5,00 €	_____	2011	Baby-Schaumbad 200 ml	7,45 €	_____
Conlei Körperreinigungsprodukte				2019	Kinder-Shampoo 200 ml	7,80 €	_____
2027	Calendula-Gesichtswasser 200 ml	9,60 €	_____	Conlei Sonnenschutz			
2007	Calendula Waschstück 100 g	3,30 €	_____	2110	Sonnenlotion 125 ml, LSF 6	9,30 €	_____
2106	Hydrophiles-Reinigungsöl 200 ml	10,80 €	_____	2147	Sonnenlotion 200 ml, LSF 6	14,80 €	_____
2025	Johoba-Waschlotion 200 ml	8,60 €	_____	Conlei Deodorant/Fußspray + Zerstäuberpumpe			
2028	Johoba Waschstück 100 g	3,55 €	_____	2022	Deodorant dezent 100 ml	9,00 €	_____
2001	Milchserum-Waschlotion 200 ml	7,45 €	_____	2141	Deodorant frisch 100 ml	9,00 €	_____
2003	Milchserum-Waschlotion 500 ml	13,70 €	_____	2021	Deodorant mild 100 ml	9,00 €	_____
2006	Milchserum-Waschlotion Spender 190 ml	8,65 €	_____	2029	Fußspray frisch 200 ml	8,75 €	_____
2005	Milchserum Waschstück 100 g	3,30 €	_____	Conlei Lippenpflegeprodukte			
Conlei Haarpflegeprodukte				2150	Lippenpflegestift	6,10 €	_____
2018	Balsam-Shampoo 200 ml	8,20 €	_____	2151	Lippenpflegestift mit Q10	8,10 €	_____
2031	Birken-Haarwasser 200 ml	9,65 €	_____	Conlei Gesundheit und Primavera			
2030	Birken-Kur-Shampoo 200 ml	9,65 €	_____	2114	CO Japanisches Pflanzenöl / Jojobaöl 20 ml	8,60 €	_____
2016	Brennnessel-Shampoo 200 ml	8,20 €	_____	2142	CO Melaleuka und Camellia 20 ml	13,30 €	_____
2020	Haarkur-Spülung 200 ml	7,60 €	_____	5336	Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml	16,90 €	_____
2017	Kräuter-Shampoo 200 ml	8,20 €	_____	Conlei Zahnöl, fluoridfreie Zahncrems			
Conlei Dusch- und Badeprodukte				2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,50 €	_____
2120	Calendula-Ölbäd 200 ml	8,90 €	_____	3216	Zahncreme Minze Logodent 75 ml	4,25 €	_____
2013	Duschbad und Kräutershampoo 200 ml	7,70 €	_____	3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	3,95 €	_____
2009	Eichenrindebad 200 ml	7,30 €	_____	3257	Zahngel für Kids Minze 50 ml	3,29 €	_____
2133	Johoba-Bad 200 ml	11,30 €	_____	3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,95 €	_____
2026	Johoba-Duschshampoo 200 ml	8,90 €	_____	2145	Zahnöl frisch mit Q10 100 ml	10,50 €	_____
2010	Pflanzenbad 200 ml	7,30 €	_____	Conlei von innen			
2012	Pflanzenduschbad 200 ml	7,70 €	_____	2809	ACE - 60 Kapseln	25,70 €	_____
2014	Pflegebad 500 ml	18,55 €	_____	2821	Aurora 60 Kapseln	65,35 €	_____
2159	Pflegebad klein 50 ml	2,00 €	_____	2814	Calcium Kieselerde aktiv 60 Kapseln	18,30 €	_____
2015	Pflegebad mit Moorauszug 500 ml	18,55 €	_____	2805	Carnitin mit Vitamin C 60 Kapseln	26,10 €	_____
Conlei Gesichts- und Körperpflegeprodukte				2827	Ceres 60 Kapseln	52,50 €	_____
2148	Blüten-Deo-Körperlotion 200 ml	12,30 €	_____	2824	Colostrum grün 60 Kapseln	34,35 €	_____
2118	Calendula-Creme	17,35 €	_____	2825	Colostrum plus rot 60 Kapseln	35,40 €	_____
2105	Gesichts-lotion 125 ml	8,90 €	_____	2817	Cranberry 110 Kapseln	43,55 €	_____
2103	Haut-Creme 75 ml	13,20 €	_____	2822	Eisen 60 Lutscher	25,00 €	_____
2108	Hautfunktionsöl 125 ml	7,45 €	_____	2816	Factor M 120 Kapseln	65,35 €	_____
2116	Johoba-Creme 50 ml	20,55 €	_____	2820	Ginkgo-Ginseng 60 Kapseln	32,70 €	_____
2119	Körperlotion 200 ml	10,55 €	_____	2823	Kürbiskern mit Blütenpollen 60 Kapseln	26,90 €	_____
2137	Körperöl mit Jojoba 125 ml	8,30 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
2826	Kurkuma plus 60 Kapseln	36,50 €	_____	7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 500 g	22,50 €	_____
2815	Magnesium 60 Lutscher	15,60 €	_____	7419	Mandeln Bio 250 g	6,95 €	_____
2806	Modular mit Rheiextraktpulver 60 Lutscher	32,20 €	_____	7418	Mandeln Bio 500 g	12,95 €	_____
2812	Motion 120 Kapseln	54,00 €	_____	7046	Paranüsse Bio 250 g	6,95 €	_____
2803	Nachtkerzen-Borretschöl-Kaps. 90 Kapseln	30,70 €	_____	7049	Paranüsse Bio 500 g	12,90 €	_____
2819	Obst und Gemüse Enzyme 2 x 60 Kapseln	54,65 €	_____	7651	Sesam schwarz Bio 400 g Ruschin	8,75 €	_____
2802	OMEGA 3 Lachsöl-Kapseln 90 Kapseln	18,40 €	_____	7023	Sesam ungeschält Bio 250g	2,75 €	_____
2813	OPC plus 60 Kapseln	41,20 €	_____	7314	Sesam ungeschält Bio 500 g	3,95 €	_____
2801	Q10 Kapseln 60 Kapseln	32,70 €	_____	7150	Sonnenblumenkerne Bio 500 g	2,65 €	_____
2804	Schwarzkümmelöl-Kapseln 90 Kapseln	36,30 €	_____	7420	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,250 kg	6,50 €	_____
2818	Spectrum 60 Kapseln	37,00 €	_____	7391	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,500 kg	12,00 €	_____
2808	TK (Teekräuter) 60 Lutscher	32,20 €	_____	7817	Walnusskerne Bruch wild 1kg	16,00 €	_____
2811	Vit. B-Komplex mit Amaranth 60 Kapseln	25,00 €	_____	7816	Walnusskerne Bruch, wild, 0,500 kg	8,50 €	_____
2810	Vit. C in Spirulina mit Gelee Royal 60 Kps.	25,90 €	_____	7765	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 1 kg	50,50 €	_____
2807	Vitamin B-Komplex mit Taurin 60 Lutscher	21,80 €	_____	7343	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 250 g	14,50 €	_____
Conlei Haushaltsreiniger				7764	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 500 g	27,50 €	_____
2205	Allzweckreiniger 0,500 l	3,30 €	_____	Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet			
2206	Allzweckreiniger 2 l	10,45 €	_____	7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	24,90 €	_____
2201	Geschirrspülmittel 0,500 l	3,20 €	_____	7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	6,95 €	_____
2202	Geschirrspülmittel 2 l	10,45 €	_____	7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	12,95 €	_____
2218	Klarspüler 0,500 l	4,90 €	_____	7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	8,95 €	_____
2224	Klarspüler 2 l	16,75 €	_____	7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	4,95 €	_____
2228	Klarspüler z10 l	75,00 €	_____	7495	Aprikosen wild-säuerlich 250 g	3,80 €	_____
2212	Kraftreiniger fettlösend 0,500 l	4,65 €	_____	7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	6,95 €	_____
2213	Kraftreiniger fettlösend 2 l	14,70 €	_____	7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	7,95 €	_____
2214	Kraftreiniger z10 l	63,65 €	_____	7542	Datteln Medjool 0,250 kg	5,50 €	_____
2227	Maschinengeschirrspülmittel Pulver 2 kg	19,35 €	_____	7279	Datteln Medjool 0,500 kg	9,95 €	_____
2229	Polish 0,200 l	6,20 €	_____	7623	Datteln Medjool 5 kg	85,00 €	_____
2225	Polish 1 l	25,20 €	_____	7225	Datteln Rispe Dem. 0,500 kg 15.09.22	6,00 €	_____
3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,95 €	_____	7564	Datteln Rispe Demeter 0,250 kg 15.09.22	3,50 €	_____
2226	Scheuermilch 200 ml	4,35 €	_____	7011	Datteln Rispe Demeter 1 kg 15.09.22	10,90 €	_____
Conlei Waschmittel, Fleckenentferner				7554	Datteln Rispe Demeter 5 kg 15.09.22	48,00 €	_____
2211	Fleckensalz in Behälter 500 g	6,45 €	_____	7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	3,95 €	_____
2220	Fleckensalz Nachfüllbeutel 750 g	6,45 €	_____	7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	6,95 €	_____
6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	_____	7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	12,95 €	_____
6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	9,50 €	_____	4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	19,00 €	_____
6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	19,00 €	_____	4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	32,00 €	_____
6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	54,00 €	_____	4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	10,50 €	_____
2208	Waschmittel 0,500 l	3,50 €	_____	7359	Mangoscheiben Bio 250 g	7,00 €	_____
2209	Waschmittel 2 l	12,50 €	_____	7361	Mangoscheiben Bio 500 g	13,00 €	_____
2210	Waschmittel a10 l	53,80 €	_____	7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	12,65 €	_____
2902	Waschmittel Dosierbecher 50 ml	0,10 €	_____	7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	6,95 €	_____
2903	Waschmittel Pumpe für Kanister zz(25 ml)	4,65 €	_____	7285	Pflaumen entsteint 0,500 kg	6,95 €	_____
2942	Waschmittel zzAuslaufhahn für Kanister	4,65 €	_____	7755	Pflaumen entsteint 1 kg	11,95 €	_____
Nüsse und Sesamsaat				7024	Sultaninen Bio 1 kg	7,50 €	_____
1069	Cashewbruch Bio 0,500 kg	9,65 €	_____	3058	Sultaninen Bio 500 g	3,95 €	_____
1068	Cashewbruch bio kg	18,00 €	_____	TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker			
7194	Cashewkerne Bio 250 g	6,50 €	_____	7470	Schw. Johann.beeren 190ml, Ernte 2021	4,95 €	A
7385	Cashewkerne Bio 500 g	11,95 €	_____		6St. 5.25€, 12St. 5.00€, 24St. 4.75€		
7571	Cashewkerne Bio kg	21,50 €	_____	Schoenenberger Pflanzenpresssäfte			
7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 250 g	5,50 €	_____	2035	Acerola Naturtrüber Fruchtsaft Bio 200 ml	8,85 €	_____
7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 500 g	9,95 €	_____	4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	8,00 €	A
7019	Kürbiskerne Bio 500 g	9,50 €	_____	4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 250 g	11,95 €	_____	4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7792	CBD Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	146,37 €	_____
7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,55 €	_____	7686	CBD Hanföl 10 ml, 5%, Bio	42,84 €	_____
4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	22,50 €	_____
4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,00 €	_____	A 7198	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 500 g	19,95 €	_____
4141	Mistelpflanzensaft 200 ml	9,50 €	_____	7772	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 100 g	5,00 €	_____
7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7771	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 500 g	19,95 €	_____
7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7146	Enzyvit vegan Enzymemischung 100 g	32,50 €	_____
4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	3091	Flohsamen ganz 100 g	3,49 €	_____
4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	7226	Flohsamenschalen 300 g	11,75 €	_____
Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte				7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,99 €	_____
7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	3,55 €	_____	3331	Grünkohlpulver Bio 150 g	11,00 €	_____
7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,25 €	_____	4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,50 €	_____
3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	4,59 €	_____	3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	29,50 €	_____
4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	6,55 €	_____	7797	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml	14,50 €	_____
3048	Birnensaft 700 ml Bio	2,99 €	_____	3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,95 €	_____
4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	4,25 €	_____	4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	14,30 €	A
7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____	4218	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g	31,30 €	A
3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l Beutelsb.	6,25 €	_____	3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	11,10 €	A
3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,45 €	_____	4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv.250 g	24,10 €	A
7834	Kokos Mangosaft Bio 0,7 l	3,45 €	_____	N 4185	Heilerde Luvos mikrofein (f. innen) 380 g	12,50 €	_____
7148	Preiselbeersaft Muttersaft 330ml	4,29 €	_____	3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	31,50 €	_____
3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,45 €	_____	4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	29,50 €	_____
4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 330 ml	5,95 €	_____	4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	35,70 €	_____
4245	Sauerkirsch Muttersaftsaft Demeter 330 ml	5,50 €	_____	7736	Koll. Silber 500 ml	25,90 €	_____
4118	Sauerkirschsaft Schorle Demeter 0,7 l	5,45 €	_____	4253	Löwenzahnwurzel Bio gemahlen 100 g	5,85 €	A
3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,45 €	_____	7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 250 g	7,20 €	A
4171	Schwarze Johannisbeer-Schorle 0,7 Ltr.	3,75 €	_____	7812	Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g	13,50 €	A
7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	4,50 €	_____	3363	Mifloaran intense 200 g	22,50 €	N
7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	7,50 €	_____	3326	Mifloran plus 200 g (früher Darmflora plus)	13,95 €	_____
7310	Tomatensaft Beutelsbacher 700ml	2,99 €	_____	3364	Mifloran spezial Skin 125 g	22,50 €	N
7829	Traubensaft weiß, Bio 0,7 Liter	3,99 €	_____	4129	Minactiv Bio 250 g 15St. 8.45€	8,90 €	_____
4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	11,60 €	_____	3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____
7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	7,10 €	_____	7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml	10,65 €	A
Besondere Gesundheitsprodukte				7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml	10,65 €	A
3008	Agar Agar 100 g	7,35 €	_____	4151	PEP Basenpulver 250 g	19,50 €	_____
7118	Agar Agar 250 gr	15,95 €	_____	3011	Rechtsregulat Bio 350 ml 3St. 40.85€, 6St. 38.80€	43,00 €	_____
5414	Aquantin Tropfen 100 ml	115,00 €	_____	A 3007	Rote Bete Pulver Bio 200 g	21,50 €	_____
4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	4,55 €	_____	A 4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	24,95 €	_____
4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	10,65 €	_____	4160	Rotkleeblüten gemahlen 100 g	4,95 €	_____
3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____	3345	Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l	19,95 €	_____
3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____	4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	12,95 €	_____
4192	Bentonit feine Vulkanerde 200 g	12,90 €	_____	7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	5,00 €	_____
4193	Bentonit feine Vulkanerde 400 g	25,00 €	_____	4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	13,50 €	_____
4004	Biovalere + N 1 l	29,90 €	_____	A 7506	Topinamburchips Bio natur 250 g	7,95 €	_____
4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	5,90 €	_____	A 4249	Zeolith Detox Pulver 200 g	12,90 €	_____
7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	16,20 €	_____	A 4248	Zeolith Detox Pulver 400 g	25,00 €	_____
4186	Bittrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml	12,60 €	_____	4238	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 100 ml	55,00 €	_____
4113	Blutquick 500 ml	14,99 €	_____	4237	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 50 ml	29,50 €	_____
4102	Brennnesselpulver Bio 100 g	8,85 €	_____	Badezusätze, Badeessig			
7372	Brennnesselsamen wild 50 g	3,95 €	_____	7710	Algen Kombu Badezusatz 100 g	12,55 €	_____
7377	Brennnesselsamen wild 100 g	6,25 €	_____	3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	6,50 €	_____
7687	CBD-Gelenkrollon, 20 ml, Bio	46,41 €	_____	3336	Algenpulver Fucus 1 kg	21,50 €	_____
7704	CBD Hanföl 10 ml, 10% Bio	77,35 €	_____				
7791	CBD Hanföl 10 ml, 15 % Bio	111,86 €	_____				

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	9,50 €	_____	7577	Balsamico Bianco Mengazzoli 500 ml	5,20 €	_____
2204	Argilla Verde Heilerde(innen/außen) 0,2 kg	5,00 €	_____	7229	Balsamico di Modena Gustoni Bio 500 ml	3,20 €	_____
3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	24,50 €	_____	3089	Rotweinessig Eichenholzfässer 500 ml	5,49 €	_____
2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	7,95 €	_____	7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____
2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	2,95 €	_____	7076	Weißweinessig Byodo Bio 500 ml	5,95 €	_____
2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	32,10 €	_____	7783	Weißweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____
3296	Bademeersalz Nordsee+ Fichtennadel 6 kg	55,00 €	_____	Öle, Bio			
3315	Bademeersalz Nordsee+Fichtennad 0,2 kg	3,95 €	_____	7248	Bratöl byodo 750 ml	7,55 €	_____
2219	Bademeersalz Nordsee+Fichtennadel 1 kg	10,95 €	_____	7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	10,95 €	_____
2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	10,50 €	_____	7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,90 €	_____
3230	Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg	18,00 €	_____	7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	8,95 €	_____
3337	Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg	34,50 €	_____	7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	21,99 €	_____
7748	Dinkel Kleie Bio 250 g	2,25 €	_____	7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,7	28,99 €	_____
3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	8,00 €	_____	7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	164,00 €	_____
3232	Helle Wascherde Rhassoul Original 1 kg	13,50 €	_____	7156	Olivenöl Olivia extra nativ 0,750 l	22,99 €	_____
3229	Heusack zum Baden	3,50 €	_____	3099	Olivenöl Olivia extra nativ 0,500 l	16,99 €	_____
3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	9,50 €	_____	7354	Olivenöl Olivia extra nativ Bio 5 l	125,00 €	_____
2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	9,50 €	_____	7423	Olivenöl Selina extra nativ 0,500 l	16,99 €	_____
3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	9,50 €	_____	7424	Olivenöl Selina extra nativ 0,750 l	22,99 €	_____
3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	9,50 €	_____	7356	Olivenöl Selina extra nativ 5 l	125,00 €	_____
3231	Moor Neydhartinger 250 ml	5,50 €	_____	7466	Sesamöl Bio 250 ml, ungeröstet	6,80 €	_____
3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	95,00 €	_____	3359	Sonnenblumenöl bio kalt gepresst 0,5 Liter	3,50 €	_____
2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	14,95 €	_____	3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	13,50 €	_____
2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	69,00 €	_____	Salz, Tamari, Shoyu (fermentiertes Salz)			
3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	5,50 €	_____	3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	8,50 €	_____
3309	Moorbad Bad Aiblinger 1 Liter Konzentrat	15,50 €	_____	7084	Himalaja Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	5,40 €	_____
3310	Moorbad Bad Aiblinger 1,5 kg Eimer	15,50 €	_____	7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,45 €	_____
3245	Roskastanienpulver Bio 0,200 kg	6,50 €	_____	7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	5,25 €	_____
7790	Roskastanienpulver Bio 0,500 kg	11,95 €	_____	3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	2,35 €	_____
3328	Rügener Kreide 0,500 kg	8,00 €	_____	7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	3,75 €	_____
3223	Rügener Kreide 1 kg	15,00 €	_____	7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,15 €	_____
2155	Schlickbad Nordsee 1,5 kg	19,95 €	_____	7028	Tamari Sojas. Bio 700 ml 6St. 14.75€, 12St. 14.00€	15,50 €	_____
2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	7,95 €	_____	7498	Tamari Sojasoße Bio 140 ml	4,25 €	_____
2238	Totes Meer Badesalz 5 kg Karton	39,50 €	_____	7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____
Gesichtsmasken				7104	Ur-Salz -grob- f. die Mühle 0,300 kg	2,10 €	_____
2233	Argilla Verde + Baldrian 200 g	7,50 €	_____	7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	2,99 €	_____
2234	Argilla Verde + Fucus 200 g	6,00 €	_____	3182	Ur-Salz fein 5 kg	16,50 €	_____
2235	Argilla Verde + Roskastanie 200 g	6,00 €	_____	Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.			
2236	Argilla Verde + Rügener 200 g	4,00 €	_____	7800	Adios Salz scharfe Gemüsewürze Bio 50 g	3,95 €	_____
2237	Argilla Verde + Spirulina 200 g	14,00 €	_____	7192	Bertram gemahlen Bio 40 g	5,90 €	_____
3226	Hefe Haut - Kur Dr. Metz 5 x 8 ml	13,80 €	_____	3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,65 €	_____
2232	Moorpaste Schwerin 200 g	5,00 €	_____	7484	Brotgewürz gem. 50 g	2,49 €	_____
3329	Rügener Kreide 0,250 kg	4,50 €	_____	7605	Chili gemahlen bio 40 g	3,20 €	_____
2221	Schlick Trockenpulver 250 g	16,90 €	_____	7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,20 €	_____
3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____	7759	Chiliflocken Bio 45 g	3,20 €	_____
Für die Beine				7182	Curry scharf Bio 50g	3,20 €	_____
2154	Weinlaub Beingel 200 ml	19,95 €	_____	7293	Curry süß Bio 50g	3,20 €	_____
Essig, Bio				7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,80 €	_____
3016	Apfelessig 750 ml Dennree	2,25 €	_____	7109	Galgant gemahlen Bio 35 g	2,79 €	_____
7583	Balsamessig schwarze Johannisbeere 0,25 l	9,95 €	_____	7153	Ingwer gemahlen Bio 30 g	2,20 €	_____
7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	6,99 €	_____	7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	6,85 €	_____
7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	7,99 €	_____	7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,80 €	_____
7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	57,00 €	_____	7639	Koriander gemahlen Bio 40g	2,80 €	_____
7622	Balsamico Bianco Bio Modena 5 Liter	95,00 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	8,75 €	_____	Suppenwürzen, Soßen			
7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	4,75 €	_____	1060	Johannisbrotkernmehl Bio 100g	12,99 €	_____
7672	Kräutermischung Bio TuWas! 500 g	39,50 €	_____	6060	Pfeilwurzmehl Bio 100g zum Binden/Backen	3,49 €	_____
3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	5,45 €	_____	7043	Raso Delikate Molkenuppe 0,300 kg	7,20 €	_____
7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,80 €	_____	7139	Raso Delikate Molkenuppe 1,5 kg	29,80 €	_____
7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,80 €	_____	7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,90 €	_____
7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,80 €	_____	7067	Raso Feine Suppenwürze Bio 0,300 kg	7,50 €	_____
7373	Laune gut, alles gut Gewürz 25g, Sonnentor 3St. 3.59€, 5St. 3.59€, 10St. 3.59€	4,65 €	_____	7723	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,300 kg	7,80 €	_____
7309	Lebkuchengewürz 40 g	2,95 €	_____	7802	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,600 kg	13,80 €	_____
7457	Liebstockel geschnitten Bio 15 g	2,65 €	_____	7732	Raso Gemüsesuppe Bio neu 1,5 kg	31,50 €	_____
7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,65 €	_____	7068	Raso Soße dunkel 0,300 kg	7,40 €	_____
3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____	7057	Raso Suppen- und Streuwürze 0,300 kg	7,20 €	_____
7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,99 €	_____	3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk. suppe 300 g	7,80 €	_____
7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	3,99 €	_____	7284	Rasovit natürliches Fitnessgetränk 400 g	14,00 €	_____
7044	Nelken ganz bio 35g	3,10 €	_____	7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	8,60 €	_____
7414	Oregano Bio 18 g	2,65 €	_____	7403	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g	15,00 €	_____
7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	2,80 €	_____	7350	Sauce Hollandaise, fein, Doppelp. 4 x 1/4 L	2,00 €	_____
7427	Paprika scharf Bio 50g	3,20 €	_____	Honig, Sirup, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker			
3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,49 €	_____	7110	Agavendicksaft 500 ml Spender	5,95 €	_____
7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,20 €	_____	3025	Agavendicksaft Bio 180 ml Spender	2,50 €	_____
7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 50g	3,20 €	_____	7836	Agavendicksaft naturtrüb Bio 350 ml Sp.	4,50 €	_____ N
7250	Pfeffer weiß ganz Bio 35 g	2,99 €	_____	3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	5,95 €	_____
7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____	7007	Akazienhonig bio 500 g	9,95 €	_____
7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	2,80 €	_____	4244	Berghonig Bio, wilde Gebirgsblüten 500 g	9,50 €	_____
7375	Provencekräuter Bio 25 g	2,75 €	_____	7780	Blütenhonig - Sommertracht - reg. 500 g	10,20 €	_____
7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	2,65 €	_____	3073	EM Bienenhonig 500 g	9,95 €	_____
7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	4,45 €	_____	7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	8,50 €	_____
7299	Schwarzkümmel ganz Bio 50 g	3,20 €	_____	7155	F-Waldhonig bio Italien 500 g	7,70 €	_____
7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____	7247	Gelierzucker 2:1, 500 g	2,55 €	_____
7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	2,79 €	_____	7824	Honigsirup + Fenchel +Thymian Bio 250 g	6,50 €	_____
3020	Ysop gemahlen Bio 25 g	2,49 €	_____	4243	Lindenhonig Bio Deutschl. 250 g	6,80 €	_____
7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	2,65 €	_____	7251	Rohrohrzucker 1 kg	2,99 €	_____
7371	Zimt Ceylon gemahlen, 40 g Streudose	4,25 €	_____	3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	9,50 €	_____
7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 18g	3,25 €	_____	Kokosprodukt und Mandelmus			
Maier's Dipps				7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,90 €	_____
1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	6,90 €	_____	7815	Mandelmus braun bio 330 g	12,95 €	_____
7805	Ajoli Gewürzzubereitung 500 g	24,50 €	_____	7277	Mandelmus weiß, Bio 330 g	14,50 €	_____
7807	Blütenkräutersalz 75 g Maier's	3,90 €	_____	Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei			
7806	Blütenmix 6 g Maier's	3,15 €	_____	7031	Amaranth Bio 500 g	3,00 €	_____
7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____	7166	Braunhirse ganz, keimfähig, Bio, 500g	4,55 €	_____
1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	8,65 €	_____
7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____	7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	6,00 €	_____
1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,50 €	_____
7666	Fitness-Dip 70 g Maier's	6,90 €	_____	7515	Buchweizen-Bulgur Demeter 500 g	4,70 €	_____
1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7075	Buchweizen Bio 1 kg	7,80 €	_____
7694	Gute-Laune-Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,55 €	_____
7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	6,90 €	_____	7065	Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.400 g	3,95 €	_____
7702	Kräuter Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	4,45 €	_____
1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	3095	Dinkelgrieß bio 500 g	2,95 €	_____
7696	Meerrettich Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____	7305	Emmer Urkorn keimfähig 500 g	3,00 €	_____
7809	Meerrettich granuliert 45 g Maier's	3,15 €	_____	7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,80 €	_____
7808	Rosenblütenblätter 5 g Maier's	3,15 €	_____	7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	8,25 €	_____
7643	Zwiebel-Pfeffer-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7599	Gerste Spielb. Demeter 1kg	4,20 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____	Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria			
7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	3,95 €	_____	7486	Kapern Bio in Essig 100 g	5,95 €	_____
7137	Haferkleie 500 g	3,95 €	_____	7101	Kapern Bio in Essig 500g	20,95 €	_____
3360	Hartweizengrieß bio 500 g	2,35 €	_____	7505	Kapern Bio in Salz 100 g	4,95 €	_____
7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,55 €	_____	7111	Kapern Bio in Salz bio 500 g	19,95 €	_____
7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,75 €	_____	7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,70 €	_____
7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	3,65 €	_____	7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,70 €	_____
7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	4,50 €	_____	7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,70 €	_____
7386	Mais ganz Bio 500 g Rohkostqualität	2,95 €	_____	7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,70 €	_____
7823	Maisgrieß für Polenta Demeter 500 g	3,35 €	_____	Pilze, Maronen, Oliven, Algen			
7512	Quinoa rot Bio 200 g	2,95 €	_____	7392	Algen Hijiki 100 g	21,50 €	_____
7531	Quinoa weiß Bio 500g	4,30 €	_____	7394	Algen Wakame 100 g	22,95 €	_____
7685	Roggen Spielberger Demeter kg	2,35 €	_____	3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,29 €	_____
Reis, glutenfrei				7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____
7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____	7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	3,10 €	_____
7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	4,30 €	_____	7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,29 €	_____
7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	3,90 €	_____	3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____
7275	Risotto Reis Arborio natur Bio 500 g	3,85 €	_____	7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____
7276	Rundkornreis Natur Demeter 500 g	3,35 €	_____	7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____
7744	Rundkornreis Vollkorn Bio 1 kg	3,90 €	_____	7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	4,49 €	_____
Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei				3066	Maronen ganz 200 g Glas	5,95 €	_____
7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	4,95 €	_____	5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	5,45 €	_____
7127	Berglinsen Bio 500 g	3,29 €	_____	7530	Shii-Take Pilze bio getrocknet 20 g	3,95 €	_____
7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,50 €	_____	5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	5,45 €	_____
7389	BLinsen rot Bio 500 g	3,75 €	_____	5570	Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g	5,45 €	_____
7306	Bohnen weiß Bio 500 g	3,50 €	_____	Gemüse im Glas und Milchsauers			
5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,45 €	_____	7638	A - Dillgurken milchs. Dem 650 g ab 15.09.	4,80 €	_____
7183	Fave Bohnen 500 g	3,75 €	_____	7680	Brechbohnen, Bio, De Rit 680 g Glas	3,40 €	_____
4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	8,25 €	_____	7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,70 €	_____
4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	13,95 €	_____	7133	Gewürzgurken Schweizer 670 g ab 15.09.22	4,80 €	_____
7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,15 €	_____	7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,45 €	_____
Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet				1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,20 €	_____
7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,50 €	_____
7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	4134	Rotkohl bio 680 g	2,30 €	_____
7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	7351	Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,25 €	_____
7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	7720	Weißer Bohnen 350 g Glas Bio	2,40 €	_____
7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	1045	Weißer Bohnen/Tom.soße, Bio, 350 g	2,70 €	_____
Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet				Okraschoten (Türkei)			
7562	Glutenfreie Fussilli 500 g	3,25 €	_____	7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	11,00 €	_____
7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,99 €	_____	7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	25,00 €	_____
7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,25 €	_____	Senf, Tomatenprodukte, Remoulade			
7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g 6St. 4.85€	5,10 €	_____	3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	4,10 €	_____
3065	Nudeln "Buchweizen" 250 g	3,99 €	_____	7688	Meerrettich Demeter 125 g	2,65 €	_____
3063	Nudeln "Kichererbsen" 250 g	3,99 €	_____	7465	Schwarzer Johannisbeer Meerrettich 100 ml	4,99 €	_____
3070	Nudeln "Mungbohnen" 250 g	3,99 €	_____	7471	Schwarzer Johannisbeeren Senf 100 ml	4,99 €	_____
3064	Nudeln "Rote Linsen" 250 g	3,99 €	_____	7820	Senf für Kinder Bio 200 ml	3,25 €	_____
Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis				7144	Senf mittelscharf, 200 ml	2,09 €	_____
7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,65 €	_____	2008	Senf mittelscharf, Tube 100 ml	1,99 €	_____
7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____	7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	3,50 €	_____
3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	3,45 €	_____	3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,35 €	_____
7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,35 €	_____	3055	Tomatenmark Glas 200 g	1,75 €	_____
				7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,85 €	_____
				7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____	Leckeres zum Naschen, Süßes			
7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____	7238	Amaranth Schokolette 140 g	4,80 €	_____
7721	Tomatensauce Siziliana 340 ml	2,85 €	_____	7821	Bitterfein Lutschpastillen 90 g	9,95 €	_____
Pflanzliche Aufstriche				7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung	5,90 €	_____
7445	Arrabito Streichs drauf 160g	2,55 €	_____	1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,25 €	_____
4252	Aufs Brot Arrabbiata Brotaufstrich 140 g	2,95 €	_____	7778	Bonbon Ingwer / Mango 75 g	2,25 €	_____
4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	3,20 €	_____	7088	Bonbon Salbei 75 g	2,25 €	_____
4241	Aufs Brot Tomate- Basilikum Bio 140 g	3,20 €	_____	3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	1,80 €	_____
7161	Currika Streich, Bio, 160 g	2,55 €	_____	3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	1,80 €	_____
7607	Hofgemüse Kürbis Ingwer 135 g	3,20 €	_____	3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	1,80 €	_____
7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	2,99 €	_____	7430	Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g	2,80 €	_____
7540	Hofgemüse Tomate Bärlauch 135 g	3,20 €	_____	7822	Dattel Knusperpralinen Bio 80 g	4,49 €	_____
7745	Hofgemüse Tomate Lauch Bio 135 g	3,20 €	_____	7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	3,95 €	_____
7281	Ingwer Streichs drauf 160 g	2,55 €	_____	7700	Dattel Schokol + Haseln Bio 56 % Kakao	3,95 €	_____
7835	Linsen-Grillgemüse Aufstrich Bio 140 g	3,20 €	_____	N 7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	3,95 €	_____
7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	2,95 €	_____	7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	3,95 €	_____
7449	Papucchini Streich drauf 160g	3,10 €	_____	7697	Dattel Schokolade bio 59 % Kakao natur	3,95 €	_____
7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	3,15 €	_____	7635	Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle	2,80 €	_____
7742	Tomapeno streichs drauf Bio 160 g	3,20 €	_____	7556	Dinkel Knusperwaff. Bio, Vollm-Man. 100 g	3,95 €	_____
7447	Tomesan Streich's drauf 160g	2,55 €	_____	7215	Duettini Dinkel Doppelschokoekse 90 g	1,95 €	_____
Knäcke- und Blumenbrot				7714	Edelbitter Schokolade 70 % + Orange 100 g	2,80 €	_____
7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	3,99 €	_____	7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	2,80 €	_____
7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	4,30 €	_____	7237	Edelbitterschokolade 70 % Bio	2,80 €	_____
7223	Knäckebrötchen Amaranth und Sesam 250 g	2,99 €	_____	3291	glutenfrei Buchweizen Mandelz. Bio 150 g	4,99 €	_____
Vollfrucht, Obst, Bio Zisch				3293	glutenfrei Erdmandel-Reis-Zungen 125 g	3,99 €	_____
4198	BioZisch Bitter Lemon Bio 700 ml	2,59 €	_____	7401	glutenfrei Reis-Kokosträumchen 125 g	3,99 €	_____
4254	BioZisch Maracuja Orange 0,5 l	2,45 €	_____	N 7810	Hanf Schoko Butterkeks mit Dinkel 150 g	3,40 €	_____
4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	12,75 €	_____	4106	Ingwerstäckchen kandiert 100g	2,35 €	_____
4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüßt, Bio 330 ml	4,95 €	_____	7125	Laune gut, alles gut! Kekse 125 g	4,50 €	_____
7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	4,39 €	_____	7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	1,50 €	_____
7213	Tarpa Zwetschggenmus 220gr	4,39 €	_____	7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____
Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker				7830	Schwarze Johannisb. Praline, Zartb. 100 g	4,85 €	_____
7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,60 €	_____
7437	Apfel-Banane Mark Bio 360g	1,95 €	_____	Salziges			
7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,95 €	_____	3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,25 €	_____
7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,35 €	_____	3033	Cracker Tomate mit Oregano 250 g	2,25 €	_____
7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,50 €	_____
7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,95 €	_____	Backzutaten			
3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____	7206	Backferment BioVegan 20 g	1,45 €	_____
Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt				7219	Backpulver mit Weinstein 3x 17 g Päck	1,10 €	_____
7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	3,49 €	_____	3321	Dinkelmehl 1050 Bio kg	2,99 €	_____
7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	4,65 €	_____	7217	Hefe Trockenhefe 3x 9 g	1,50 €	_____
7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	4,65 €	_____	7220	Sahnestark 3 x 6	1,10 €	_____
7435	Erdbeere Fruchtaufstrich Bio 225g	3,60 €	_____	7784	Sauerteigextrakt aus Roggen, 30 g	1,45 €	_____
7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,50 €	_____	7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,20 €	_____
7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,60 €	_____	7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____
7399	Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g	3,60 €	_____	Glutenfreie Mehle			
7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	3,60 €	_____	7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	5,60 €	_____
7738	Quitte Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,60 €	_____	Flocken, Nuss-Nougatcreme, Carob, Kakao			
7740	Sanddorn Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,50 €	_____	5356	Amaranth Honig Poppies 300 g	3,99 €	_____
4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,60 €	_____	7190	Buchweizenflocken Demeter 250 g	3,20 €	_____
7642	Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g	3,49 €	_____	7339	Carob Pulver 200 g Werz	8,45 €	_____
7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	3,85 €	_____	3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,65 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge															
7787	Hirse Honig-Poppies bio, 200 g	3,99 €	_____	9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	14,95 €	_____															
7327	Kakaopulver stark entölt 100g Govinda	4,99 €	_____	9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	19,99 €	_____															
3018	Nuss-Nougat-Creme 350 gr	5,80 €	_____	9207	Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner	15,00 €	_____															
Keimsaaten und Keimgerät				Bio Insektal, Mixer Zubehör, RayGuard Elektrosmog																		
5325	Keimbox Bergs Bio Salad	19,50 €	_____	3119	BIO Insektal 1 Ltr. Nachfüllflasche	32,90 €	_____															
7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	3,20 €	_____	3164	BIO Insektal 100 ml Sprühflasche	6,25 €	_____															
7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	3,20 €	_____	3118	BIO Insektal 500 ml Sprühflasche	21,50 €	_____															
7286	Keimsaat Kresse 120g	4,20 €	_____	3190	Mixer Becher groß 500 ml	16,50 €	_____															
7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	2,95 €	_____	3174	Mixer Becher klein 350 ml	15,95 €	_____															
7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,99 €	_____	3158	Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)	49,95 €	_____															
7360	Keimsaat Radieschen 120 g	3,85 €	_____	3126	Mixer Messer Flach rot oder schwarz	14,50 €	_____															
7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	2,95 €	_____	3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	14,95 €	_____															
Tees Sonnentor, Herbaria, Yogi,				4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	40,00 €	_____															
4159	Abendtee 50 g	4,90 €	_____	4232	RayGuard Body & Car	129,00 €	_____															
7568	Basen-Kräutertee-Beutel	3,99 €	_____	4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____															
7056	Basen-Kräutertee lose 50 g	4,90 €	_____	4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____															
7825	Bitterstern Kräutertee "Freude Pur" 85 g	9,95 €	_____	4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	189,00 €	_____															
3087	Blasen- und Nieren Tee 12 Btl.	2,95 €	_____	4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	540,00 €	_____															
7381	Brennnesseltee Beutel	3,65 €	_____	 Onlinevortrag: „Leber stärken - 05.10.2022, 19.30 Uhr“ Die Leber liebt Bitterstoffe, doch wo sind sie jeden Tag? Jetzt buchen unter: tuwas-shop.de/online-vortraege																		
7788	Brennnesseltee lose bio 50 g	3,55 €	_____																			
7567	Dankeschön - Tee 18 Beutel	3,95 €	_____	Liebe Kundinnen, liebe Kunden,																		
7174	Erkältungstee Leb.baum 12 Beutel	3,55 €	_____	Bestellen Sie bequem unter „www.tuwas-shop.de“. Hier sind die																		
3188	Feierabendtee 1,5 g, 18 Btl.	3,95 €	_____	Preise immer Aktuell! Auf Ihre Bestellungen, unsere gute Zusammenarbeit																		
7348	Glückstee Beutel, Sonnentor	3,95 €	_____	freuen wir uns. Bestellungen bearbeiten wir täglich, wir liefern schnellstmöglich.																		
7059	Glückstee lose 50 g	4,80 €	_____	Gerne senden wir Ihnen Info-Flyer / Katalog zu, z.B.:																		
7793	Grüner Hafertee 50 g	3,95 €	_____	Flyer Übersicht TuWas! – Onlinevorträge 2022 _____ St.																		
7319	Gute Laune Tee 18 Beutel	3,99 €	_____	Flyer Schwarze Johannisbeeren ... schwarzes Gold _____ St.																		
7661	Gute Laune Tee lose 50g	4,90 €	_____	Flyer Kräuterbuch „Gertruds Kräuterland“ _____ St.																		
4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	3,95 €	_____	Flyer Wasserbuch „Heilkraft des Wassers neu erleben“ _____ St.																		
3098	Loslassen Tee Btl. Sonnentor	3,95 €	_____	Flyer Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“ _____ St.																		
7751	Magen - Darm Tee Bio 12 Btl.	2,99 €	_____	Flyer Wasserbroschüre „Mutter Erde – wir helfen dir!!!!“ _____ St.																		
3002	Natursinn Kräutertee Vital 100 g	5,80 €	_____	Flyer Conlei – einzigartige Naturprodukte _____ St.																		
7055	Salbeitee 18 Beutel	3,75 €	_____	Flyer EM Biosäure für gesunde Pflanzen innen und außen _____ St.																		
4156	Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.	3,95 €	_____	Katalog The Spirit of OM _____ St.																		
7819	Thymiantee Bio 18 Beutel	3,55 €	_____	Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben																		
4172	Weißdorntee Blätter mit Blüten 50 g	2,50 €	_____	wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.																		
7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____	Zahlungsweise Es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung sehr,																		
7091	Yogi Tee Classic 17 Beutel	3,95 €	_____	wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen. Bitte teilen Sie uns																		
7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____	Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der Rechnung																		
7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____	das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurückgeschickt wird,																		
7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,95 €	_____	damit wir abbuchen können. Danke!																		
7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____	Lieferservice und Portokosten																		
7725	Yogi Tee Kurkuma Chai 17 Beutel	3,95 €	_____	Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.																		
3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,95 €	_____	<table><tr><th>Land</th><th>Art</th><th>Gewicht</th><th>Portoanteil</th></tr><tr><td rowspan="2">Deutschland und Österreich</td><td>Päckchen</td><td>bis 2 kg</td><td>nur 4,00 €</td></tr><tr><td>Paket</td><td>ab 2 kg</td><td>nur 6,00 €</td></tr><tr><td>Italien</td><td>Paket</td><td></td><td>nur 10,00 €</td></tr></table>				Land	Art	Gewicht	Portoanteil	Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 4,00 €	Paket	ab 2 kg	nur 6,00 €	Italien	Paket		nur 10,00 €
Land	Art	Gewicht	Portoanteil																			
Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 4,00 €																			
	Paket	ab 2 kg	nur 6,00 €																			
Italien	Paket		nur 10,00 €																			
7090	Yogi Tee Männer Tee 17 Beutel	3,95 €	_____	In die Schweiz können wir entweder direkt oder an Packstationen																		
7152	Zinnkrauttee Bio 50 g	2,50 €	_____	in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns. Ab 150 € Warenwert																		
Bücher / Karten				liefern wir portofrei innerhalb Deutschland und Österreich!																		
9116	Bitterstoffebuch Dr. Hamering 84 Seiten	19,99 €	_____	TuWas! – Newsletter Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges.																		
7706	CBD Buch klein	9,90 €	_____	Deshalb melden Sie sich unter www.tuwas-shop.de/newsletter an. Wenn																		
9022	Edelkastanien für Leib und Seele- Schaller	16,80 €	_____	Sie ihn schon erhalten, dürfen Sie ihn mit Freude zu lesen.																		
9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	17,99 €	_____	Meine Mitarbeiterinnen helfen mir. So oft wie möglich bin ich im Laden,																		
9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	5,90 €	_____	am Telefon und rufe zeitnah zurück.																		
9518	Müller-Kainz, Lebensgesetze TB	8,99 €	_____	Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und erfüllte Zeit!																		
9566	Müller-Kainz, Loslassen	9,99 €	_____	Bleiben Sie gesund und kraftvoll! Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team																		

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr