

Ischia

ist viel mehr als Urlaub!

- Heilkraft des Wassers erleben
- Gesundheit stärken
- Akku aufladen ...

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

sind Sie reif für die Insel?
Wollen Sie ...

- neue Kräfte sammeln?
- Ischia kennen lernen?
- die Heilkraft dieser einzigartigen Insel für Ihre Gesundheit spüren?
- Gesundheits-Seminar mit Urlaub verbinden?
- für Ihre Gesundheit etwas besonders Gutes tun und Ihren Akku aufladen?
- entgiften, Körpersubstanz aufbauen?
- neue Erkenntnisse für Ihre Gesundheit und Lebensweise entdecken?

... dann kommen Sie zu unseren
**Ischia Gesundheits – Urlaubs –
Seminaren** und lassen Sie sich für
Neues inspirieren und überraschen.

Das Programm

ist so vielfältig und abwechslungsreich,
wie die Insel selbst es ist.

Sie

- erleben einzigartige **Heilquellen** und werden über die deren Wirkung unterrichtet
- lernen täglich im Fachvortrag Wichtiges zur **Gesundheit** und bewussten Lebensweise
- entdecken die **Insel**
- **wandern**, u.a. auch geologisch geführt
- genießen gesunde Köstlichkeiten ... Gruppengespräche wechseln mit Anwendungen, Meer, Strand, Spaziergängen, Ruhe, mit allem, **was gut tut.**



Heilkraft des Wassers

Ischia ist eines der thermalreichsten Gebiete der Welt. Nirgendwo auf der Erde gibt es auf so kleinem Raum eine solche Dichte an Thermalwasserquellen. Ischia ist vulkanischen Ursprungs. Ca. 150 nachgewiesene, unterschiedliche Quellen sind die „Schätze der Insel“, jede wirkt anders. Um die therapeutische Wirkung und der daraus wachsenden Lebensqualität wussten schon die Menschen der Antike.

„Entdecken Sie auf Ischia die Heilkraft des Wassers neu und bewusst.“



Antikes Baden

Die Römer hinterließen sichtbare Spuren auf Ischia, z.B. die antike Badeanstalt Cavascura mit ihren in die Felsen gehauenen Badewannen.

„Genießen Sie dieses Badeerlebnis der besonderen Art!“



Ischias Fango

Laut Überlieferungen soll er weltweit der **beste Fango** sein. Er wird aus fein zermahlenem Tuffstein oder Tonerde mit heißem Thermalwasser vermischt. Mikroorganismen und Algen werden darunter gemischt, einige Monate lässt man ihn reifen. Wenn er fertig ist, wird er in großen Eimern direkt zur Anwendung geholt und verwendet.



Meer-Natur-Badewannen

in der Bucht Sorgeto

Am Meeresrand – ohne Strand – sind die heißen Quellen und die Meer-Natur-Badewannen – ein **Badegenuss einmaliger Art**. Die Sorgetobucht ist ein kleines Paradies mit glasklarem Wasser zum Schwimmen.



Jungbrunnen für die Haut - Nitrodiquelle

Diese „**Dusche-Thermal-Quelle**“ mit dem wunderschönen Kräuterpark ist ein Juwel auf der Insel zum Genießen. Seit Jahrhunderten ist sie als Jungbrunnen für die Haut weltbekannt.



Heißer Sand der Fumarolen

Die Fumarolen sind ein Naturerlebnis mit heißen Dämpfen aus dem Erdinneren zum Sandbaden. An speziellen Stellen kann in den Fumarolen auch Essen (Gemüse und Fisch) gegart werden.



Wanderparadies

Ischia ist mit seiner starken, **positiven Energie** zur Aufladung der Körperzellen, mit der reizvollen, vielfältigen Landschaft auch ein Paradies zum Wandern. Atemberaubende Ausblicke aufs Meer, steile Hänge, Kastanien-, Pinien- und Eichenwälder, Weinberge, Gemüsegärten, Zitronen- und Orangenbäume, Oleander, Bujanvilla, grün und blau: So tanken Sie neue **Kraft und Energie**.



... überall ist es schön:



in vielen Urlaubsorten gibt es Seen, Meer, Sandstrände, Berge, Sonnenschein, blauer Himmel ...
... doch die weltweit einzigartigen **Thermalquellen** auf Ischia sind besonders, sie sind ein wahrer Jungbrunnen.

Die Insel Ischia ist ein **Kleinod** im Mittelmeer, im Golf von Neapel. Ischia ist ein Geschenk des Himmels für unsere **Gesundheit**, Aufladung der Zellen, unser **Wohlbefinden**, unsere Regeneration. Ischia ist ein Paradies mit Thermalquellen verschiedenster Art und Wirkung, mit wunderschöner, reizvoller **Landschaft**, gutem Essen und liebenswerten Menschen.

Liebe Ischia-Interessenten,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem diesjährigen **Ischia Gesundheits-Urlaubs-Seminar 2023**.

Das Wichtigste hier:

Seminarzeitraum:
Sa. 16. – Sa. 30. September 2023

Anreise/Abreise:

Wer fliegen will, fliegt und organisiert das selbst. Für diejenigen, die ab Kempten mit dem Reisebus fahren, ist der Treffpunkt Kempten/Allgäu, Betriebshof Berchtholds Reisen, Ludwigstraße 82. Die Gruppe, die sich im Raum Ludwigsburg bildet, fährt gemeinsam mit dem Zug ab Stuttgart nach Kempten. Dort werden wir mit dem Bus am Bahnhof abgeholt.



Anreise: Freitag, 15. September 2023, 16.45 Uhr ab Kempten, Samstag, 16. September, etwa 8.00 Uhr in Neapel, ca. 11 Uhr im Hotel

Abreise: Samstag, 30.09. 2023, 15 Uhr ab Hotel, Sonntag, 01.10.2023, etwa 9 Uhr in Kempten an.

Das Busunternehmen berechnet für die Fahrt ab Kempten hin und zurück, inkl. 2 x Fähre bis/ab Hotel pro Person* 300 €.

Seminargebühr*: 600 € pro Person
Diese beinhaltet: Seminarleitung, tägliche, wichtige Fachvorträge, Gesprächsrunden, kompetente Erklärungen der Heilquellen, Begleitung zu den besten Heilquellen, Anleitung in den Thermen, Organisation des Seminarprogramms und der gesunden Kost im Hotel ...

Die Kosten für Anwendungen auf der Insel bezahlt jeder direkt vor Ort.

Für den Gesundheitsaufbau im Körper ist ein zweiwöchiger Aufenthalt auf der Insel Ischia ideal.

Seminarleiterinnen und Referentinnen – beide langjährige Ischia Expertinnen:

Gertrud Lehner-Laiß, Gesundheitstreff TuWas! Ingersheim

Dorit Sabine Beutel, Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberaterin, Lohne i.O.

Wir wohnen im **Hotel Internazionale in Fiaiano**



Hier werden wir liebevoll mit gesunden Köstlichkeiten bestens versorgt. Täglich wird alles frisch, ohne erhitzte Fette, zubereitet. Manches stammt aus Eigenanbau.

Das Thermalwasser des Hotels ist eines der besten Quellen auf der Insel für Gehirn, Nervensystem, Haut, Darm, Gelenke und Knochen.

Hotelkosten*:

50 € DZ pro Person, pro Tag,
60 € EZ pro Person, pro Tag,
70 € DZ als EZ pro Person, pro Tag

Es steht eine begrenzte Anzahl von EZ zur Verfügung. Die Reservierung der EZ regelt sich nach dem Eingang der Anmeldungen.

Wir haben Halbpension gebucht und werden mit vollwertiger lacto-vegetarischer Kost verwöhnt. Wer anders essen möchte (z.B. glutenfrei), regelt das vor Ort mit dem Hotel, alles ist möglich.

Die Verpflegung unterwegs bezahlt jeder selbst.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich zeitnah an, damit wir alles gut planen & organisieren können.

***Preise für 2024 werden bekanntgegeben!**

Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Tel. 07142 - 77 34 52 • Fax 07142 - 91 98 74
E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de
www.gesundheitstreff-tuwas.de
Online Shop: www.tuwas-shop.de

Der Umwelt zuliebe  auf recyceltem Papier gedruckt.

Antwortkarte | verbindliche Anmeldung

Bitte abschneiden und an den Gesundheitstreff TuWas! faxen, mailen oder im Briefumschlag per Post schicken.

- Ich melde mich/Wir melden uns für das **Gesundheits-Urlaubs-Seminar 2023** vom 15.09. – 30.09.2023 auf Ischia mit ____ Personen an.
- Ich melde mich/Wir melden uns für das **Gesundheits-Urlaubs-Seminar 2024*** vom 18.05. – 01.06.2024 auf Ischia mit ____ Personen an.
- Ich melde mich/Wir melden uns für das **Gesundheits-Urlaubs-Seminar 2024*** vom 14.09. – 28.09.2024 auf Ischia mit ____ Personen an.
- Ich esse glutenfrei
- Wir essen glutenfrei
- Ich/Wir reise/n per Bus mit der Gruppe
- Bitte sagen Sie mir/uns, wo ich zusteigen kann.
- Ich/Wir organisiere/n die Reise (Flug) selbst.

Mein/Unser Zimmerwunsch:

- DZ EZ 1/2 DZ DZ als EZ

***Preise für 2024 werden noch bekanntgegeben!**

Name: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort, Land: _____

Empfehlung von: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Die Seminargebühr ist spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn fällig.

Ich bitte um Abbuchung von meinem/ unserem Konto:

IBAN: _____

Kontoinhaber: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir, wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen.

Termine für 2024:

18.05. – 01.06.2024

14.09. – 28.09.2024

