



Ischia

ist viel mehr
als Urlaub!

- » *Heilkraft des Wassers erleben*
- » *Gesundheit stärken*
- » *Akku aufladen ...*



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

sind Sie reif für die Insel?

Wollen Sie ...

- neue Kräfte sammeln?
- Ischia kennen lernen?
- die Heilkraft dieser einzigartigen Insel für Ihre Gesundheit spüren?
- Gesundheits-Seminar mit Urlaub verbinden?
- für Ihre Gesundheit etwas besonders Gutes tun und Ihren Akku aufladen?
- entgiften, Körpersubstanz aufbauen?
- neue Erkenntnisse für Ihre Gesundheit und Lebensweise entdecken?

... dann kommen Sie zu unseren

Ischia Gesundheits – Urlaubs –

Seminaren und lassen Sie sich für

Neues inspirieren und überraschen.



Das Programm

ist so vielfältig und abwechslungsreich,
wie die Insel selbst es ist.

Sie

- erleben einzigartige **Heilquellen** und werden über die deren Wirkung unterrichtet
- lernen täglich im Fachvortrag Wichtiges zur **Gesundheit** und bewussten Lebensweise
- entdecken die **Insel**
- **wandern**, u.a. auch geologisch geführt
- genießen gesunde Köstlichkeiten ... Gruppengespräche wechseln mit Anwendungen, Meer, Strand, Spaziergängen, Ruhe, mit allem, **was gut tut.**



Heilkraft des Wassers

Ischia ist eines der thermalreichsten Gebiete der Welt. Nirgendwo auf der Erde gibt es auf so kleinem Raum eine solche Dichte an Thermalwasserquellen. Ischia ist vulkanischen Ursprungs. Ca. 150 nachgewiesene, unterschiedliche Quellen sind die „Schätze der Insel“, jede wirkt anders. Um die therapeutische Wirkung und der daraus wachsenden Lebensqualität wussten schon die Menschen der Antike.

„Entdecken Sie auf Ischia die Heilkraft des Wassers neu und bewusst.“



Antikes Baden

Die Römer hinterließen sichtbare Spuren auf Ischia, z.B. die antike Badeanstalt Cavascura mit ihren in die Felsen gehauenen Badewannen.

„Genießen Sie dieses Badeerlebnis der besonderen Art!“



Meer-Natur-Badewannen

in der Bucht Sorgeto

Am Meeresrand – ohne Strand – sind die heißen Quellen und die Meer-Natur-Badewannen – **ein Badegenuss einmaliger Art.** Die Sorgetobucht ist ein kleines Paradies mit glasklarem Wasser zum Schwimmen.



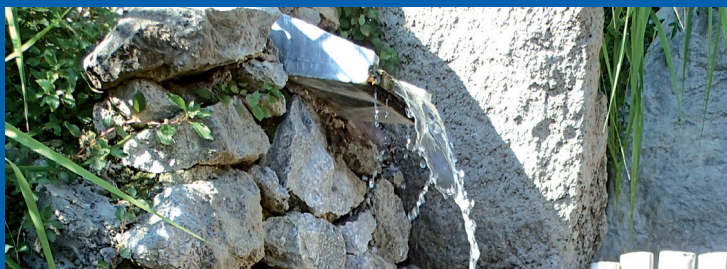
Ischias Fango

Laut Überlieferungen soll er weltweit der **beste Fango** sein. Er wird aus fein zermahlenem Tuffstein oder Tonerde mit heißem Thermalwasser vermischt. Mikroorganismen und Algen werden darunter gemischt, einige Monate lässt man ihn reifen. Wenn er fertig ist, wird er in großen Eimern direkt zur Anwendung geholt und verwendet.



Jungbrunnen für die Haut - Nitrodiquelle

Diese „**Dusche-Thermal-Quelle**“ mit dem wunderschönen Kräuterpark ist ein Juwel auf der Insel zum Genießen. Seit Jahrhunderten ist sie als Jungbrunnen für die Haut weltbekannt.



Thermalpark Ninfe

Dieser ist in der Nähe des Castellös, er ist ein Juwel und ein Baderlebnis besonderer Art. Das eisen- und schwefelhaltige Salz-Brom-Jod-Wasser lädt die Zellen wunderbar auf. Privatstrand, herrliches Meer, Blick zum Castello und nach Capri, Baderlebnis, der liebevoll angelegte Park und das wunderbare Essen bilden eine Einheit für Körper, Geist und Seele.



Wanderparadies

Ischia ist mit seiner starken, **positiven Energie** zur Aufladung der Körperzellen, mit der reizvollen, vielfältigen Landschaft auch ein Paradies zum Wandern. Atemberaubende Ausblicke aufs Meer, steile Hänge, Kastanien-, Pinien- und Eichenwälder, Weinberge, Gemüsegärten, Zitronen- und Orangenbäume, Oleander, Baganvilla, grün und blau: So tanken Sie neue **Kraft und Energie**.



... überall ist es schön:



in vielen Urlaubsorten gibt es Seen, Meer, Sandstrände, Berge, Sonnenschein, blauer Himmel ... doch die weltweit einzigartigen **Thermalquellen** auf Ischia sind besonders, sie sind ein wahrer Jungbrunnen.

Die Insel Ischia ist ein **Kleinod** im Mittelmeer, im Golf von Neapel. Ischia ist ein Geschenk des Himmels für unsere **Gesundheit**, Aufladung der Zellen, unser **Wohlbefinden**, unsere Regeneration. Ischia ist ein Paradies mit Thermalquellen verschiedenster Art und Wirkung, mit wunderschöner, reizvoller **Landschaft**, gutem Essen und liebenswerten Menschen.

Sprechen Sie mit uns. Gerne beraten wir Sie im Laden oder am Telefon.

Auf den Kontakt mit Ihnen freuen wir uns

Gertrud Lehner-Laiß mit Team



**Gesundheitstreff
TuWas!**

Gesundheitstreff TuWas!

Gertrud Theresia Lehner-Laiß

Bietigheimer Str. 16, 74379 Ingersheim

Telefon: 07142-773452, **Fax:** 07142-919874

E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de

Website: www.gesundheitstreff-tuwas.de

Telefonzeiten: Montag bis Freitag

10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr

© 11/2024 Verfasserin: Gertrud Lehner-Laiß | Gestaltung: SCL Design

Bilder: Aobe Stock (Titelbild), Fotolia (Ischias Fango), Gesundheitstreff TuWas! (Meer-Natur-Badewannen, Antikes Baden, Nitrodiquelle, Wanderparadies, Das Programm, Liebe Leserinnen, Heilkraft des Wassers), Hotel Giardino delle Ninfe e La Fenice (Thermalpark Ninfe) | Irrtum vorbehalten.