

Absender:

Bestellkarte „Gertruds Kräuterland ...“ | Tel. 07142 - 77 34 52

Gesundheitstreff TuWas!
Bietigheimer Straße 16
74379 Ingersheim

Bitte frei-
machen

GERTRUDS KRÄUTERLAND

In diesem wertvollen „Kräuterratgeber“ finden Sie viele wichtige Impulse aus meinem Kräuterleben für Ihr Kräuterleben. Für wen habe ich dieses Buch geschrieben?

Für

- schon Kräuter „Begeisterte“ zur weiteren Motivation und Inspiration,
- schon Kräuter „Wissende“, um weiter ins TUN zu kommen,
- Menschen, die Kräuter neu in ihr Leben lassen wollen.

Für Menschen,

- mit oder ohne Garten,
- mit oder ohne Balkon, Terrasse,
- mit Haus oder Wohnung,
- jeden Alters.

Es gibt unzählige Möglichkeiten, mit Kräutern zu leben, jeder auf seine Art und Weise. Als ich 1978 in meine erste eigene Wohnung in Stuttgart zog, hatte ich nur die kleine 1,5 Zimmer Wohnung, ohne Balkon, ohne Terrasse, ohne Garten. Dort begann meine große Kräuterzeit mit meinen Kräuterforschungen. Es geht alles. Entdecken Sie auf Ihre Weise, mit Kräutern glücklich und gesund zu leben.



Ich nehme Sie an die Hand & führe Sie in mein Kräuterland!

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Tel. 07142 - 77 34 52 • Fax 07142 - 91 98 74
info@gesundheitstreff-tuwas.de
www.gesundheitstreff-tuwas.de
Online Shop: www.tuwas-shop.de

Gertrud



Lehner-Laiß

GERTRUDS KRÄUTERLAND



KRÄUTER³

Warum dieses Kräuterbuch?

Der Unterschied zu anderen Kräuterbüchern ist, dass Sie:

- ✿ bei jedem Würzkräut die gesundheitlichen Aspekte der Pflanze finden,
- ✿ im Kapitel „Kleine Kräuterkunde“ auf einen Blick sehen, bei welchem Thema welche Pflanze hilfreich ist,
- ✿ sich ausführlich über Kräuterbäder, auch Gesichtsbäder, informieren können,
- ✿ wichtige Informationen über Eisenwert, Eisenmangel finden,
- ✿ wegweisende Rotkleeinformationen und -erfahrungen entdecken können,
- ✿ Wichtiges über Frauenheilkräuter erfahren,
- ✿ die Essenz der Hildegardmedizin entdecken,
- ✿ am Ende des Buches einen Rezepteteil finden,
- ✿ die frisch gemixten Kräutergetränke wertschätzen lernen u.v.m.

Der Sinn der Kräuterkunde liegt darin, dem Körper einen Impuls zu geben, der die Selbstheilungskräfte aktiviert.



Papier aus 100 % recycelten Fasern

Einblick in das Kräuterbuch ...

- TEIL 01 | Warum sind frische Kräuter so wichtig?
- TEIL 02 | Kräuter schenken uns eine hohe Lebensqualität
- TEIL 03 | Wichtige Würzkräuter
- TEIL 04 | Wildkräuter – noch mehr Kraft
- TEIL 05 | Kleine Kräuterkunde
- TEIL 06 | Teekräuter
- TEIL 07 | Kräuterbäder
- TEIL 08 | Eisenwert – Zünglein an der Waage
- TEIL 09 | Rotklee – Hormonbalance für Frauen und Männer
- TEIL 10 | Frauenheilkräuter
- TEIL 11 | Hildegard von Bingen
- TEIL 12 | Mit Kräutern kochen und genießen



Kräuter-Erbesen-Karotten-Suppe



Bitte abschneiden und an den Gesundheitstreff TuWas! senden, faxen, mailen,...

 **Bestellkarte**

Hiermit bestelle/n ich/wir

_____ Stück Buch/Bücher „Gertruds Kräuterland“

Seitenanzahl: 232 | Preis: 33 €, portofrei innerhalb Deutschland
Wie wurden Sie auf das Buch aufmerksam? _____

Lieferadresse: _____

Rechnungsadresse: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

