



Dankend, betend,  
segnend und vergebend  
durch das Jahr



Ich bin ein geliebtes Kind Gottes.

*Bittet, so wird Euch gegeben,  
klopft an, so wird Euch aufgetan!*

Der Umwelt zuliebe  auf recyceltem Papier gedruckt.

# Jahresausklang 2023

Ein intensives „Lern-Jahr“ geht zu Ende. Ich danke für alles, was ich in diesem Jahr erkennen, verändern und lernen durfte. Immer besser sehe ich, dass alles, was ich erlebe, für mich zum Lernen ist.

**Die Frage ist „nur“, wie gehe ich damit um?**

Erkenne ich, dass jede Situation eine **Chance zum Lernen** ist, bei mir zu beginnen, oder kritisiere ich andere, die es nicht betrifft?

**Denke ich negativ oder kritisiere ich**

andere, erzeuge ich ungute Gefühle bei mir und im Herzen anderer.

**Danken, segnen, beten, vergeben sind meine „Weichensteller“.**

Durch sie verändere ich meine Energie von Unfrieden in Frieden. Diese Veränderungen wirken sich in meinem Herzen und im Herzen anderer **positiv** aus.

**Ich bin ein geliebtes Kind Gottes.**

**Mein Geist ist Teil**

**von Gottes Geist.**

**Ich bin heilig.**

**Gott ist das Licht, in dem ich sehe.**

**Gott ist der Geist, mit dem ich denke.**

**Gott ist die Kraft, mit der ich handle.**

**Gott ist die Liebe, in der ich lebe und gedeihe.**

**Nicht ich lebe, sondern die Liebe Jesus lebt durch mich.**



**Lassen wir unser inneres Licht leuchten durch leuchtende, strahlende Augen, ein leuchtendes Gesicht! Im Äußeren lassen wir die Kerzen leuchten. So leuchtet es innen und außen ...**

Ich übe, übe, übe und ich habe das Gefühl, nie fertig zu sein. Also übe ich liebevoll immer weiter. Außerdem übe ich derzeit: Loslassen, Vertrauen, Demut, Dankbarkeit, Liebe, Güte, Geduld, Neubeginn, Verständnis für mich und andere, Gelassenheit und Eigenschaften, die mir der Tag zeigt. In diesem Kalender leiten die oben genannten Themen durch das Jahr. Ich gebe Einblick, wie ich seit vielen Jahren damit lebe.

Im Frühjahrsseminar 2023 auf Ischia lernte ich von einem guten Freund die links stehenden Gebete kennen. Seitdem bete ich sie täglich mehrmals mit einem Lächeln im Gesicht. Dadurch fühle ich große Veränderungen in mir.

*Dezember*



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31							