

1. Strophe

Hab' mein' Kühlschrank gut gefüllt,
mit Nüssen, Saaten, Samen,
ich mag' die Schätze der Natur
im täglich wechselnden Rahmen.

Refrain

Ich find' sie einfach wunderbar
die guten Nüsse pur und klar.
Nuss, Saaten, prima,
Nuss, Samen, ja.

2. Strophe

Jede Nuss ist doch ein Wunder,
voll mit guten Fetten,
auch das Eiweiß ist darunter,
darauf kannst Du wetten.

Refrain

Ich find' sie einfach wunderbar
die guten Nüsse pur und klar.
Nuss, Saaten, prima,
Nuss, Samen, ja.

3. Strophe

Und die vielen Vitamine
stärken meinen Körper,
selbst die Augen und die Nerven
werden immer stärker.

Refr.

Ich find' sie einfach wunderbar
die guten Nüsse pur und klar.
Nuss, Saaten, prima,
Nuss, Samen, ja.

4. Strophe

Ich nehm' die Schätze der Natur
dankend in mein Leben,
ess' sie ungesalzen, pur
so wird's mir gegeben.

Refrain

Ich find' sie einfach wunderbar
die guten Nüsse pur und klar.
Nuss, Saaten, prima,
Nuss, Samen, ja.