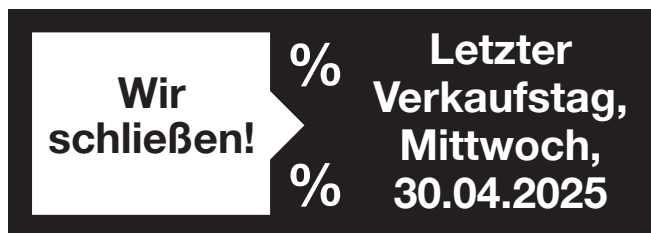


Name, Vorname: _____
 Straße, Nr.: _____
 PLZ, Wohnort, Land: _____
 Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____
 Ich komme auf Empfehlung von: _____
 Datum: _____ Unterschrift: _____
 E-Mail: _____



Die Abverkaufsware ist vom Umtausch ausgeschlossen und wird nicht mehr nachbestellt, solange der Vorrat reicht. Details zu den Rabatten & rechtliche Infos finden Sie im Zusatzblatt zum TuWas! – Abverkaufs-Bestellschein.

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen.

TuWas Tipps Newsletter per Mail erhalten: ____ Ja / ____ Nein

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas! Bücher, Kalender, Online Vorträge von Gertrud Lehner-Laiß				N212	Nubiwell Nachtkerzenöl 100 Kaps.	26,95 €	_____ A
9096	Die Heilkraft des Wassers neu erleben!	15,95 €	_____ A	N214	Nubiwell Omega-3-1000, 60 Kaps.	22,45 €	_____ A
9080	Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag!	13,60 €	_____ A	N202	Nubiwell Omega-3-500, 100 Kaps.	14,35 €	_____ A
9093	Gertruds Kräuterland, Kräuterbuch 232 S.	26,00 €	_____ A	N206	Nubiwell OPC 80 Kaps.	44,95 €	_____ A
V2205	Online Vortrag - Die Leber stärken, 1,5 Std.	35,00 €	_____	N208	Nubiwell Probiotik Kur 90 Kaps.	32,35 €	_____ A
V2202	Online Vortrag - Gesheit der Bauchspeicheldrüse	35,00 €	_____	N219	Nubiwell Resveratrol 80 Kaps.	62,95 €	_____ A
V2204	Online Vortrag - Meine Gelenke, 1,5 Std.	35,00 €	_____	N213	Nubiwell Schwarzkümmelöl 100 Kaps.	35,95 €	_____ A
V2203	Online Vortrag - Magen und Darm, 1,5 Std.	35,00 €	_____	N222	Nubiwell Vitamin- B-Komplex plus	17,05 €	_____ A
5280	TuWas! Kalender 2025, 13 Blätter, A 4 quer	12,00 €	_____ A	N224	Nubiwell Vitamin B 12, 90 Kaps.	13,00 €	_____ A
9099	TuWas! Kochimpulse 200 Seiten	21,00 €	_____ A	N203	Nubiwell Vitamin C coated, 90 Kaps.	14,35 €	_____ A
Naturleben Körperpflegeprodukte				N205	Nubiwell Vitamin D 3, 90 Kaps.	10,75 €	_____ A
N234	Naturleben Balsam Shampoo 200 ml	7,80 €	_____ A	Naturleben Waschmittel, Haushaltsreiniger			
N232	Naturleben Brennnesselshampoo 200 ml	7,80 €	_____ A	N318	Naturleben-Reiseset Wasch-, u. R.mittel 4 x 100 ml	8,98 €	_____ A
N241	Naturleben Deo frisch 100 ml	8,00 €	_____ A	N303	Naturleben Fleckensalz 650 g Dose	7,10 €	_____ A
N240	Naturleben Deo mild 100 ml	8,00 €	_____ A	N314	Naturleben Geschirrspülmittel 100 ml	3,95 €	_____ A
N235	Naturleben Duschbad / Kräutersh. 200 ml	7,40 €	_____ A	N305	Naturleben Geschirrspülmittel 2 Liter	11,40 €	_____ A
N236	Naturleben Hydrophiles Reinig.söl 200 ml	11,25 €	_____ A	N304	Naturleben Geschirrspülmittel 500 ml	3,40 €	_____ A
N245	Naturleben Jojoba Waschstück, seifenfrei, 100 g	6,55 €	_____ A	N321	Naturleben Geschirrspülmittel f. Spülmasch. 1,5 kg	20,50 €	_____ A
N233	Naturleben Kindershampoo 200 ml	7,30 €	_____ A	N315	Naturleben Klarspüler 100 ml	3,95 €	_____ A
N228	Naturleben Melaleuka mit Camellia 20 ml	12,40 €	_____ A	N308	Naturleben Klarspüler 2 Liter	16,95 €	_____ A
N231	Naturleben Zahnöl frisch mit Q 10	10,35 €	_____ A	N307	Naturleben Klarspüler 500 ml	5,80 €	_____ A
Zahncrems, fluoridfrei				N316	Naturleben Kraftreiniger 100 ml	3,95 €	_____ A
2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,90 €	_____	N312	Naturleben Kraftreiniger 2 Liter	17,10 €	_____ A
3257	Zahncreme für Kids Calendula 75 ml	5,20 €	_____	N311	Naturleben Kraftreiniger 500 ml	5,35 €	_____ A
3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	4,45 €	_____	N313	Naturleben Waschmittel 100 ml	3,95 €	_____ A
3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,95 €	_____	N301	Naturleben Waschmittel 2 Liter	15,75 €	_____ A
Naturleben von innen = Nubiwell				N302	Naturleben Waschmittel 5 Liter	32,00 €	_____ A
N227	Nubiwell Aminoproteinpulver 650 g	31,50 €	_____ A	N300	Naturleben Waschmittel 500 ml	4,45 €	_____ A
N210	Nubiwell Arthrosol 80 Kapseln	45,00 €	_____ A	Fleckenentferner, Regeneriersalz			
N211	Nubiwell Basen-Komplex-Pulver 750 g	19,80 €	_____ A	6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	_____
N200	Nubiwell Calcium 90 Stück	14,35 €	_____ A	6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	9,50 €	_____
N209	Nubiwell Coenzym Q 10, 90 Kaps.	36,00 €	_____ A	6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	19,95 €	_____
N239	Nubiwell Cranberry plus 80 Kaps.	33,70 €	_____ A	6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	57,00 €	_____
N237	Nubiwell Ginkgo Ginseng 90 Kaps.	45,00 €	_____ A	Nüsse und Sesamsaat			
N207	Nubiwell Haare & Nägel, 80 Kaps.	27,00 €	_____ A	7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,250 kg	6,95 €	_____
N215	Nubiwell Kinder Vitamine 100 Stück	13,50 €	_____ A	7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,500 kg	11,95 €	_____
N204	Nubiwell Magnesium 80 Kaps.	14,40 €	_____ A	7314	Sesam ungeschält Bio 0,500 kg	5,45 €	_____
N220	Nubiwell Makula 90 Kaps.	51,00 €	_____ A	Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet			
N216	Nubiwell Melatonin 2 mg, 90 Kapseln	16,15 €	_____ A	7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	9,85 €	_____
				7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	5,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7564	Datteln Rispe Demeter 0,250 kg	3,90 €	_____	3091	Flohsamen ganz 90 g	3,85 €	_____
7225	Datteln Rispe Demeter 0,500 kg	6,50 €	_____	7797	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml	14,50 €	_____
7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	7,00 €	_____	3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	36,00 €	_____
7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	12,50 €	_____	4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	29,50 €	_____
7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	22,50 €	_____	7843	Koll. Silber 250 ml	17,95 €	_____
4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	25,00 €	_____	7736	Koll. Silber 500 ml	29,90 €	_____
4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	48,00 €	_____	4253	Löwenzahnwurzel Bio gemahlen 150 g	8,95 €	_____
4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	13,50 €	_____	7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 250 g	8,00 €	_____
TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker				7812	Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g	15,00 €	_____
7481	Zwetschgen 390 ml, Ernte 2024	6,00 €	_____ S	3364	Mifloran spezial Skin 125 g	22,50 €	_____
ab 6 St. je 5,70 €, ab 12. je 5,40 €, ab 24 St. 5,15 €				4129	Minactiv Bio 250 g	9,25 €	_____ S
Schoenenberger Pflanzenpresssäfte				ab 15 St. je 8,75 €			
4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____
4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	25,50 €	_____
7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,55 €	_____	4160	Rotkleeblüten gemahlen 100 g	4,95 €	_____
4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	6,00 €	_____
4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____	4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	15,00 €	_____
7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	Badezusätze, Badeessig			
7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	6,50 €	_____
4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	3336	Algenpulver Fucus 1 kg	21,50 €	_____
4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____	2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	9,50 €	_____
Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte				2204	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 0,2 kg	5,00 €	_____
7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	4,75 €	_____	3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	26,95 €	_____
3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	5,99 €	_____	2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	5,95 €	_____
4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	4,95 €	_____	2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	2,00 €	_____
7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____	2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	30,00 €	_____
4121	Granatapfel 100 % Muttersaft Bio 750ml	10,70 €	_____	2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	10,50 €	_____
3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l	6,95 €	_____	3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	8,50 €	_____
3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,55 €	_____	3232	Helle Wascherde Rhassoul Original 1 kg	13,50 €	_____
4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 200 ml	4,50 €	_____	3229	Heusack zum Baden	3,50 €	_____
3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,55 €	_____	3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	9,50 €	_____
7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	4,50 €	_____	2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	9,50 €	_____
7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	7,50 €	_____	3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	9,50 €	_____
7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	7,95 €	_____	3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	9,50 €	_____
Besondere Gesundheitsprodukte				3231	Moor Neydhartinger 250 ml	6,95 €	_____
5414	Aquantin Tropfen 100 ml	120,00 €	_____	3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	120,00 €	_____
4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	5,10 €	_____	2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	21,85 €	_____
4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	11,85 €	_____	2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	76,00 €	_____
3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____	3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	6,90 €	_____
3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____	3245	Roskastanienpulver Bio 0,200 kg	6,50 €	_____
4192	Bentonit feine Vulkanerde 200 g	15,00 €	_____	7790	Roskastanienpulver Bio 0,500 kg	11,95 €	_____
4193	Bentonit feine Vulkanerde 400 g	25,00 €	_____	3223	Rügener Kreide 1 kg	15,00 €	_____
4004	Biovalere + N 1 l	29,90 €	_____ S	2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	10,95 €	_____
PREIS-FIT*: ab 3 St. je 28,40 €, ab 6 St. je 27,00 €				Gesichtsmasken			
4113	Blutquick 500 ml	18,95 €	_____	2233	Argilla Verde + Baldrian 200 g	7,50 €	_____
4102	Brennnesselpulver Bio 130 g	10,80 €	_____	2234	Argilla Verde + Fucus 200 g	6,00 €	_____
7372	Brennnesselsamen Bilo 50 g	5,50 €	_____	2235	Argilla Verde + Roskastanie 200 g	6,00 €	_____
7377	Brennnesselsamen Bio 100 g	8,50 €	_____	3329	Rügener Kreide 0,250 kg	4,50 €	_____
2037	Brennnesselwurzel gemahlen 150 g	6,95 €	_____	2221	Schlick Trockenpulver 250 g	16,90 €	_____
7704	CB Hanföl 10 ml, 10% Bio	77,35 €	_____	3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____
7791	CB Hanföl 10 ml, 15 % Bio	111,86 €	_____	Essig, Bio			
7792	CB Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	146,37 €	_____	7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	82,50 €	_____
7686	CB Hanföl 10 ml, 5%, Bio	42,84 €	_____	7229	Balsamico di Modena Gustoni Bio 500 ml	3,20 €	_____
4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	22,50 €	_____	7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____

*Diese Staffelpreise gelten nur im TuWas! – Bestellschein und TuWas! – Laden!

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
Salz, Tamari (fermentiertes Salz)				Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei			
7084	Himalaja Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	5,50 €	_____	7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	8,65 €	_____
7498	Tamari Sojasoße Bio 125 ml	3,95 €	_____	7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	6,00 €	_____
7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____	4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,65 €	_____
7028	Tamari Sojasoße Bio 500 ml <i>ab 6 St. je 10,40 €, ab 12 St. je 9,90 €</i>	10,95 €	_____ S	7075	Buchweizen Bio 1 kg	7,95 €	_____
Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.				7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,95 €	_____
7800	Adios Salz scharfe Gemüsewürze Bio 50 g	4,40 €	_____	3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	4,70 €	_____
3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,95 €	_____	7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	8,25 €	_____
7605	Chili gemahlen bio 40 g	3,20 €	_____	7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____
7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,40 €	_____	7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	4,75 €	_____
7759	Chiliflocken Bio 45 g	3,20 €	_____	7137	Haferkleie 500 g	4,00 €	_____
7153	Ingwer gemahlen Bio 30 g	2,65 €	_____	7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,80 €	_____
7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	9,95 €	_____	7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	4,20 €	_____
7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	5,95 €	_____	Reis, glutenfrei			
3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	5,45 €	_____	7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____
3019	Kreuzkümmel gemahlen Bio 40g	4,55 €	_____	7744	Rundkornreis Vollkorn Bio 1 kg	4,75 €	_____
4183	Laune gut Gewürz, bio, Streudose, 25 g	5,90 €	_____	Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei			
7373	Laune gut, alles gut Gewürz 25g	4,95 €	_____	7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	5,20 €	_____
7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,80 €	_____	7389	BLinsen rot Bio 500 g	2,95 €	_____
3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____	5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,50 €	_____
7044	Nelken ganz bio 35g	3,45 €	_____	7520	Chiasamen Bio 500g	5,30 €	_____
7414	Oregano Bio 18 g	2,95 €	_____	7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,55 €	_____
7427	Paprika scharf Bio 50g	3,20 €	_____	Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet			
3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,75 €	_____	7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,65 €	_____	7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 50g	3,20 €	_____	Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet			
7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____	7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,80 €	_____
7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	2,80 €	_____	Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis			
7375	Provencekräuter Bio 25 g	3,10 €	_____	7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,95 €	_____
7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	3,50 €	_____	7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____
7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	5,00 €	_____	3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	3,45 €	_____
7299	Schwarzkümmel ganz Bio 50 g	3,55 €	_____	7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,55 €	_____
7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____	Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria			
7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	3,10 €	_____	7873	Mani Kapern in Olivenöl, Bio 180 g	6,75 €	_____
7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 20gr	3,55 €	_____	7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
Maier's Dips				Pilze, Maronen, Oliven			
1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	6,90 €	_____	3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,90 €	_____
1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____	7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____
1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____	7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	4,55 €	_____
7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	6,90 €	_____	3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____
zum Andicken, Suppenwürzen, Soßen				7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____
7878	Apfelpektin Bio 15 g	2,95 €	_____	7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____
7732	Raso Gemüsesuppe Bio neu 1,5 kg	31,50 €	_____	7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	5,49 €	_____
Sirup, Honig, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker				7530	Shiitake Pilze bio getrocknet 40 g	5,45 €	_____
5102	Ahornsirup Kanada Grad A mild 375 g	9,99 €	_____	Gemüse im Glas, Milchsauers			
4244	Berghonig Bio, wilde Gebirgsblüten 500 g	14,95 €	_____	7638	Dillgurken milchsauer Dem 650 g	4,80 €	_____
7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	9,75 €	_____	7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,80 €	_____
7155	Waldhonig bio Italien 500 g	9,95 €	_____	7720	Weißer Bohnen 350 g Glas Bio	2,40 €	_____
Kokos, Mandelmus				Senf, Tomatenprodukte, Remoulade			
7815	Mandelmus braun Bio 0,330 kg	12,00 €	_____	2008	Senf mittelscharf, Tube 100 ml	2,80 €	_____
7885	Mandelmus weiß 500g	18,30 €	_____	Pflanzliche Aufstriche			
				4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	3,30 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7881	Hof-Gemüse Susis scharfe Tomate 135 gr.	3,30 €	_____	4131	Basen Fastenzeittee bio Beutel	4,45 €	_____
7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	3,30 €	_____	7059	Glückstee lose 50 g	5,35 €	_____
7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	3,35 €	_____	7661	Gute Laune Tee lose 50g	5,35 €	_____
7607	Zwergenwiese Kürbis Ingwer 135 g	3,35 €	_____	4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	4,50 €	_____
Knäcke- und Blumenbrot				7901	Kiefernadeln ganz 50 g	5,00 €	_____ N
7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	4,10 €	_____	7055	Salbeitee 18 Beutel	4,30 €	_____
7223	Vollkornknäckebrot mit Sesam	3,40 €	_____	7819	Thymiantee Bio 18 Beutel	4,30 €	_____
Vollfrucht, Obst, Bio Zisch				7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____
7897	Brombeer Muttersaft Wild 200 ml	4,25 €	_____	7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____
7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	5,25 €	_____	7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____
7069	Tarpa Quittenmus 200 g	5,25 €	_____	7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____
Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker				7090	Yogi Tee Männer Tee 17 Beutel	3,95 €	_____
3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____	Bücher / Karten			
Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt				9011	Amalgan - in aller Munde	10,00 €	_____ A
7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	4,00 €	_____	9083	Bernstein-Rätsel	5,50 €	_____ A
7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	3,95 €	_____	9509	Das LOLA-Prinzip, Teil 1	19,20 €	_____ A
7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	4,25 €	_____	9003	Die Ernährungsfalle Hans-Ulrich Grimm	15,99 €	_____ A
Leckeres zum Naschen, Süßes				9510	Die Kraft der Präsenz von Richard Moos	14,00 €	_____ A
7238	Amaranth Schokolade 140 g	5,60 €	_____	9067	Goji Die ultimative Superfrucht!	13,50 €	_____ A
7821	Bitterfein Lutschpastillen 90 g	9,95 €	_____	9046	Heilsteine-Hausapotheke Michael Gienger	15,85 €	_____ A
7682	Bonbon Ingwer /Limette/Orange 75 g	2,25 €	_____	9004	Heilsteine der Organuhr Michael Gienger	13,45 €	_____ A
3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	2,00 €	_____	9095	Heilsteine Michael Gienger	147,00 €	_____ A
7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	4,55 €	_____	9110	Karte "Für Dich" mit Umschlag	3,00 €	_____
7838	Dattel Schokol. Edelbitter, Bio 80 %	4,55 €	_____	9106	Karte "Geburt" mit Umschlag	3,00 €	_____
7714	Edelbitter Schokolade 70 % + Orange 100 g	3,65 €	_____	9108	Karte "Geburtstag" mit Umschlag	3,00 €	_____
7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	3,25 €	_____	9112	Karte "Hochzeit" mit Umschlag	3,00 €	_____
3291	glutenfrei Buchweizen Mandeltaler Bio 150 g	5,20 €	_____	9103	Karte "Liebe und Frieden" mit Umschlag	3,00 €	_____
3293	glutenfrei Erdmandel-Taler 125 g	4,40 €	_____	9107	Karte "Trauer" mit Umschlag	3,00 €	_____
7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____	9111	Karte "Von Herzen" mit Umschlag	3,00 €	_____
7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,60 €	_____	9104	Lachsöl Ratgeber	4,75 €	_____ A
7014	Vivani Bitter Orange Schoko. 70 %, 100 g	3,45 €	_____	9038	Mineralien aus aller Welt von W. Schumann	12,00 €	_____ A
Cassis Besonderheiten				5323	Mondkalender A 4 zum Aufhängen, 2025	19,85 €	_____ A
7845	Cassis Fremdgänger 0,75	7,50 €	_____	5322	Mondkalender, Taschenkalender 2025	9,60 €	_____ A
7848	Cassis Spritz 0,33 l	1,65 €	_____	9518	Müller-Kainz, universelle Lebensgesetze	7,20 €	_____ A
3345	Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l	19,95 €	_____	9522	Säure-Basen-Balance GU	10,00 €	_____ A
Backzutaten				9611	Säure-Basen-Balance GU	11,99 €	_____ A
7220	Sahnestark 3x6g	1,35 €	_____	9207	Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner	12,00 €	_____ A
7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,35 €	_____	9088	Wenn Steine erzählen-Ursula	11,85 €	_____ A
7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____	Kerzen & RayGuard			
Flocken, Kakao				3221	Kerze flach, Gr 1, H 8,5 cm, D 5 cm, Stearin	4,80 €	_____ A
7190	Buchweizenflocken Demeter 250 g	3,35 €	_____	3236	Kerze flach, Gr 2, H 9,5 cm, D 6 cm Stearin	7,20 €	_____ A
7005	Jentschura MorgenStund' BIO 500 g	11,55 €	_____	3241	Kerze flach, Gr 3, H 10,5 cm, D 7 cm	12,00 €	_____ A
Keimsaaten, Keimgerät				3222	Kerze flach, Gr 4, H 20,5 cm, D 6,5 cm	19,20 €	_____ A
7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	3,55 €	_____	3179	Kerze Glocke, Gr 2, H 13 cm, D 5 cm	7,20 €	_____ A
7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	3,40 €	_____	5403	Kerze Glocke, Gr 4, H 18 cm, D 7 cm	18,40 €	_____ A
7286	Keimsaat Kresse 120g	4,45 €	_____	4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	36,00 €	_____ A
7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	3,40 €	_____	4232	RayGuard Body & Car	116,10 €	_____ A
7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,95 €	_____	4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	486,00 €	_____ A
7360	Keimsaat Radieschen 120 g	4,40 €	_____	Primavera			
7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	3,40 €	_____	7886	Atme wohl Balsam 30ml	10,00 €	_____ A
Tees Sonnentor, Yogi,				7887	Duftöl Herzenswärme	8,95 €	_____ A
7056	Basen-Kräutertee lose 50 g	5,35 €	_____				

20%

20%

20%

10%

20%

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
5076	Duftstein Mini Primavera	7,15 €	_____	A			
5270	Duftstein Rosenblüte mit Glasteller	13,40 €	_____	A			
3240	Primavera Deoroller Lavendel/Vanille 50 ml	8,60 €	_____	A			
5026	Primavera Duftöl Bergamotte 10 ml	11,55 €	_____	A			
5034	Primavera Duftöl Glücksgefühle 5 ml	8,95 €	_____	A			
3107	Primavera Duftöl Grapefruit BIO 5 ml	8,95 €	_____	A			
3103	Primavera Duftöl Latschenkiefer BIO 5 ml	5,60 €	_____	A			
5059	Primavera Duftöl Lavendel fein 10ml	11,90 €	_____	A			
5062	Primavera Duftöl Lavendel fein 5ml	8,50 €	_____	A			
5345	Primavera Duftöl Limette bio 10 ml	8,70 €	_____	A			
5308	Primavera Duftöl Litsea bio 10 ml	6,40 €	_____	A			
5342	Primavera Duftöl Mandarine rot bio 10 ml	7,90 €	_____	A			
5363	Primavera Duftöl Myrte türkisch 5 ml	8,80 €	_____	A			
3163	Primavera Duftöl Patchouli 5ml	8,45 €	_____	A			
5213	Primavera Duftöl Pfefferminz 5 ml	4,70 €	_____	A			
5576	Primavera Duftöl Pfefferminze bio 10 ml	11,90 €	_____	A			
5255	Primavera Duftöl Rosmarin 5 ml	5,50 €	_____	A			
5314	Primavera Duftöl Schlafwohl, 5 ml	8,95 €	_____	A			
5254	Primavera Duftöl Wacholder 5 ml	8,70 €	_____	A			
5022	Primavera Duftöl Waldspaziergang 5 ml	8,95 €	_____	A			
5271	Primavera Duftöl Weihrauch arabisch 5 ml	7,90 €	_____	A			
5011	Primavera Duftöl Zimtrinde bio 5 ml	12,40 €	_____	A			
5393	Primavera Duftöl Zypresse 5 ml	5,75 €	_____	A			
3356	Primavera Fahr fit Duft Rollon 10 ml	8,70 €	_____	A			
3339	Primavera Handcreme Alles Liebe 50 ml	9,80 €	_____	A			
3357	Primavera Handcreme Glücksgefühle 50 ml	9,00 €	_____	A			
5572	Primavera Handwohl Pflegespray 50 ml	11,15 €	_____	A			
3370	Primavera Körperöl Alles Liebe	19,75 €	_____	A			
2149	Primavera Körperöl Pure Entspannung	19,75 €	_____	A			
5358	Primavera Limette bio 5 ml	6,20 €	_____	A			
5061	Primavera Litsea 5 ML	4,75 €	_____	A			
5018	Primavera Nelkenknospe Bio 5 ml	6,35 €	_____	A			
5012	Primavera Orangenblütenwasser Bio 100 ml	8,75 €	_____	A			
5133	Primavera Sauna Atemkraft Bio 100 ml	16,80 €	_____	A			
5136	Primavera Sauna Bio Kraft/Ruhe 3x10 ml	12,50 €	_____	A			
5137	Primavera Sauna Frische/Energie 3x10 ml	12,50 €	_____	A			
5135	Primavera Sauna Tiefenentsp.100 ml	16,80 €	_____	A			
5134	Primavera Saunat Energiequelle 100 ml	16,80 €	_____	A			
3342	Primavera Süßer Moment Raumspray 50 ml	11,15 €	_____	A			
3109	Primavera Thymian türkisch BIO 5 ml	7,95 €	_____	A			

Tücher

3282	Seidentuch braunverlauf-dunkel ca. 90 x 180 cm	27,95 €	_____	A
3268	Seidentuch violettverlauf ca. 90 x 180 cm	27,95 €	_____	A

JETZT WIRD'S NUSSIG!

Das neue Nüssebuch kommt Ende Mai!

Wir freuen uns auf Ihre Vorbestellungen, Sie freuen sich auf das Buch.



Lieferservice und Portokosten

Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.

Land	Art	Gewicht	Portoanteil
Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 5,00 €
	Paket	ab 2 kg	nur 7,00 €
Italien	Paket		nur 10,00 €

Ab 150 € Warenwert liefern wir portofrei innerhalb Deutschland und Österreich! In die Schweiz können wir an Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns.

TuWas! – Newsletter | Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges.

Melden Sie sich unter www.tuwas-shop.de/newsletter an.

Wenn Sie ihn schon erhalten, dürfen Sie ihn mit Freude lesen.

Meine Mitarbeiterinnen helfen mir. **So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.** Wir danken Ihnen von Herzen für Ihr Vertrauen und senden Ihnen herzliche Segensgrüße!

Blieben Sie gesund und kraftvoll! **Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team**

Der Umwelt zuliebe auf recyceltem Papier gedruckt.

