



Gesundheitstreff
TuWas! Wir versenden
europaweit! 75 Jahre

TuWas! – Tipps

gültig von 15.09.2021 – 28.02.2022

Jubiläums - **Ausgabe!**

Gertrud
Lehner-
Laiß



Gesund
Leistungsfähig
Leben



Eröffnung 2006

Renovierung 2021

Inhaltsverzeichnis

	Seite
• Aktuell	02
• Liebe Leserinnen, liebe Leser,	03
• 30 Jahre selbständigkeit – wie alles begann	05
• Entwicklung 1991 – 2006	06
• Entwicklung 2007 – 2021	08
• Jubiläums – Aktionen September & Oktober	10
• Jubiläums – Aktionen November & Dezember	12
• Engel- u. große Advents- und Weihnachtsaktion	13
• TuWas! – MonatsTipps Januar & Februar	14
• Besondere Buchempfehlungen	15



Aktuell

Aktuell weiterhin keine Veranstaltungen!

1. Als Ersatz habe ich das **Buch „Heilkraft des Wassers neu erleben!“** geschrieben.

Dieses „Werk“ beinhaltet 30 Jahre meiner Erfahrungen. Lesen Sie immer wieder darin, genießen Sie jetzt Fußbäder, Gesichtsmasken, Kräuterbäder. Verschenken Sie dieses Buch an Freunde und Bekannte.

Neu | Im November 2021 erscheint mein nächstes **Buch „Nüsse & Trockenfrüchte“**. Das ist für Sie und Ihre Lieben ein wichtiges Buch.

Neu | Außerdem erscheint im November der neue **TuWas! – Kalender 2022**, viele Kunden bitten jetzt schon darum.

2. Aktuelle Preise entnehmen Sie dem TuWas! – Bestellschein oder im Online-Shop. Die Preise im Online-Shop sind immer die aktuellsten.

3. Jubiläums- und Sonderangebote dieser Ausgabe liegt ein Flyer mit den Jubiläumsangeboten des Monats bei. Sie können diesen gerne anfordern. **Lebensmittelpreise verändern sich, darauf haben wir keinen Einfluss.**

4. TuWas! – Blog: gesundheitstreff-tuwas.de/tuwas-blog



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!
www.facebook.com/GesundheitstreffTuWas

Impressum: Ideen und Gesamtgestaltung: Gertrud Lehner-Laiß
Gestaltung/Layout: Caren-Maraïke und Sebastian Laiß
Druck: Bahnmayr GmbH, 73525 Schwäbisch Gmünd
Papier: Papier aus 100 % recycelten Fasern

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen und solange Vorrat reicht. Herausgeber ist der Gesundheitstreff TuWas!, Inhaberin: Gertrud Lehner-Laiß, 74379 Ingersheim

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

...niemand weiß, wie es weitergeht.

In diesen Tagen, in denen ich diese Ausgabe schreibe, zieht die Politik für Nichtgeimpfte die Schrauben an. Viele Fragen beschäftigen uns, viele Antworten sind offen. Täglich werde ich gefragt, wie ich damit umgehe. Ja, das sind sehr persönliche Überlegungen und Entscheidungen, jeder kann und muss das für sich entscheiden. Mir helfen in diesen bewegten Zeiten 3 Themen: **Vertrauen, Neutralität und Zeitnutzung.**



Gertrud Lehner-Laiß



Vertrauen

Ich übe jeden Tag Vertrauen.

Vertrauen in das Leben, in mich, auf Gott, höhere Macht ..., wie immer Sie es nennen. Ich vertraue darauf, dass alles seinen Sinn hat, auch wenn ich es nicht verstehe.

... auch wenn ich nichts weiß, eines weiß ich, dass am Ende alles gut wird. Wir leben in einer Zeit des großen Umbruchs und ich weiß, dass jeder Umbruch zunächst Unruhe und Ungereimtes mit sich bringt. Alles darf, wird sich neu ordnen, doch das dauert noch seine Zeit. Wenn jeder Mensch an seinem Platz seine Aufgaben in Liebe und Dankbarkeit und im Vertrauen erfüllt, ist dem Wandel schon viel Hilfe gegeben. Bei sich sein und bleiben und tun, was zu tun oder zu lassen ist.



Neutralität

Als vor zwei Tagen bekannt wurde, dass Nichtgeimpfte „quasi von der Gesellschaft ausgeschlossen werden“, schluckte ich erst einmal und atmetete tief durch. Kann das sein? Ist dies der Weg? Wie fühlt sich das an?

Dann war mir sehr schnell klar, dass das jetzt ein gutes Übungsfeld ist, neutral zu bleiben, neutral zu sein. Jetzt könnten sich viele Menschen ärgern, aufregen, schimpfen usw., doch, würde das etwas nützen? Nein, es würde nichts nützen. Wenn ich mich ärgere, leidet mein Nervensystem. Rege ich mich auf, bin ich in der Kritik und damit schade ich mir selbst am Meisten. Also ist und bleibt für mich die Lösung: neutral zu sein und meine Aufgaben mit Liebe zu erfüllen. Die Liebe ist die stärkste Kraft.



Zeitnutzung

Der dritte Juwel, der mir in diesen bewegten Zeiten sehr gut hilft, ist das Thema der Zeitnutzung. Was heißt das? Als Corona in 2020 plötzlich hier war, hatte ich mich

zunächst auch mit dem Strudel mitreißen lassen, stundenlang darüber zu diskutieren, wie wohl was ist, sein sollte und sein müsste. Damit kann man den Tag füllen.

Inzwischen habe ich dazu gelernt und ich will nicht mehr darüber reden. Ich denke, jeder soll es so machen, wie er es für richtig hält, fertig. So halte ich mich von endlosen Diskussionen heraus und achte darauf, dass ich bei mir bin und mit meiner wertvollen Lebenszeit bewusst umgehe. Das hilft mir, das tut mir gut.

**... niemand weiß, wie es weitergeht,
niemand weiß, wie sich alles entwickelt.
Niemand weiß, wie lange die Impfstoffe halten,
niemand weiß, wohin der Weg führt.**

Fazit | Egal, ob wir geimpft sind oder nicht, eines ist gewiss, Corona bleibt uns erst mal erhalten. Wir dürfen weiterhin lernen, damit zu leben, damit um zu gehen. Geimpfte können auch anstecken oder angesteckt werden. Deshalb rate ich, weiterhin achtsam miteinander umzugehen und die Regeln einzuhalten. Wir können in dieser Zeit sehr viel lernen, wenn wir dazu bereit sind.

Neu | TuWas! – Genusspäckle Im Laufe eines Jahres gibt es viele Anlässe, Familie, Freunden und Bekannten eine Freude zu bereiten. Gesundheit ist immer wichtig, deshalb senden Sie doch mal ein **TuWas! – Genusspäckle** als Überraschung. Sie wählen im Shop die gewünschten Produkte Ihrer Überraschung aus, schreiben uns bei Ihrer Bestellung Lieferadresse, Lieferdatum und Anlass dazu. Wir versenden die Überraschung termingerecht und legen eine Karte mit lieben Grüßen von Ihnen, dazu.


Jahre

**... bin ich selbstständig
... Conlei Arbeit und Ausbildung
... Gesundheitsbildung: Vorträge,
Seminare, Beratungen**



**Mein geschäftlicher Start vom
Wohnzimmer, in die Welt hinaus,
mit viel Schönerem, mit Höhen und
Tiefen, mit Hürden, Herausforderungen,
jedoch immer
im Vertrauen und stets voran**

Wie alles begann ...

1990 wurde unser Sohn Sebastian geboren.

Wir freuten uns sooo sehr. Es war klar, dass ich Baumwollwindeln verwende. Ich suchte ein gutes ökologisches Waschmittel und eine gute natürliche Körperpflege für uns und unser Baby.

Wie durch einen Wink vom Schicksal wurde ich durch einen guten Freund auf die Conlei Produkte aufmerksam. Ach, ich weiß es noch wie heute, er schickte mir einen großen Karton mit den besten Produkten dieser Firma zum Ausprobieren, das werde ich nie vergessen, danke. Da war alles dabei, was ich brauchte. Ich testete ein Produkt nach dem anderen. Meine Freude und meine Begeisterung wuchsen. Mein Gefühl signalisierte: ja, das ist es, hier bin ich richtig. Ich studierte die Inhaltsstoffe, die besondere Herstellung im Vergärungsverfahren und alles was mich interessierte.

Der Freund sagte: „Probiere aus, mach` was draus“. Gesagt, getan ... Im neuen Conlei Flyer finden Sie die Einzelheiten, fordern Sie diesen an, lassen Sie sich begeistern. Die Conlei Produkte haben mein Herz erobert, bis zum heutigen Tag, auch 30 Jahre später schmelze ich vor Begeisterung hin, wenn ich den Kunden das Waschmittel, das Polish, die Sonnenlotion oder das Haarwasser erkläre. Diese Produkte sind einzigartig.



Entwicklung: 30 Jahre Selbständigkeit, davon 15 Jahre TuWas! – Laden

1991

Beginn der Selbstständigkeit
Mit Conlei begann alles
Beginn der Vortragsarbeit –
Gesundheitsbildung



1992

Weitere Entwicklung
der Gesundheitsbildung

1993

Beginn der Conlei Ausbildung
Selbstständig (bundesweit) arbeitende
Conlei Beraterinnen werden ausgebildet

1994

Beginn der Gesundheitsseminare in
Ludwigsburg und Stuttgart –
Schwerpunkt: Gesunde Kinderernährung

1995

Verkauf und Versand der Conlei
Produkte wächst gut + Vorträge in Kinder-
gärten und Grundschulen über gesunde
Kinderernährung

1996

Die Ausbildung der selbstständigen
Conlei Beraterinnen wächst stabil

1997 – 2003

Viele Abendvorträge und Conleivorträge
bei Gruppen und Organisationen

2000

Begegnung mit Sabine Asgodom
beim Seminar in Ludwigsburg.
Durch Seminare und persönliche
Coachings ließ ich mich von ihrem
Wissen inspirieren. Sie ist mir
eine wichtige Wegbegleiterin.

2003

Beginn mit der WASSER2000
Arbeit Kundenberatung und –
verkauf, Vorträge, Ausbildung



2004

viele Wasservorträge

2005

großer Schritt – Entscheidung den Laden
zu mieten, Renovierung

2006

Eröffnung des Gesundheitstreff TuWas!
Laden, Versand, weiterhin viele Vorträge,
Seminare, Beratungen



Gertrud Lehner-Laiß und Mütterlein



Sebastian Laiß

Entwicklung: 30 Jahre Selbständigkeit, davon 15 Jahre TuWas! – Laden

2007 – 2012

Schritt für Schritt wächst alles kontinuierlich weiter: Conlei Arbeit, Laden, Versand, Vorträge

2010

Sortimentserweiterung:
Gilde Geschenkeartikel

2012

Nächste große Schritte: Kauf des Gesundheitsversands Jürgen Gesierich (früher Volker Faber)
Kauf des Hauses, in dem der Laden gemietet ist
Renovierung des Hauses (Stand 1954)

2013

großes Einweihungsfest, Einzug ins schöne Haus,
Start der Kochkurse / Vorträge im neuen Seminarraum
Webseite „www.gesundheitstreff-tuwas.de“
ging im Herbst online

2014

Sortimentserweiterung:
Spirit of OM – Bio energetische Kleidung,
Handtücher, Bettwäsche usw.)
Erstes Seminar auf Ischia
Start TuWas! – Dunstobst – Früchte & Beeren
werden jährlich schonend im eigenen Saft ge-
dünstet und ohne Zusätze in Gläser heiß abgefüllt.

2015

jährlich 2 x zweiwöchige Gesundheits-
seminare auf Ischia | der neue Gesundheits-
versand wächst gut weiter

2016

Neues Warenwirtschaftssystem im Oktober
Kochbuch „TuWas! – KochImpulse“ im
November und Dezember geschrieben

2017

Januar - Start mit dem Verkauf des einzigartigen Koch- u. Gesundheitsbuch „TuWas! KochImpulse“
Rezepte durch das Jahr
Wasserbroschüre geschrieben: Mutter Erde ruft um Hilfe!!!

Endlich! – der Online-Shop „www.tuwas-shop.de“ ging im Oktober online



2018

Anschaffung der Klimaanlage für Laden, Arbeitsraum Versand und Lager
Start der TuWas! – Wochendseminare
Im November Start der jährlichen großen Advents- und Weihnachtsaktion im Seminarraum

2019

Im März, start des TuWas! – Newsletters

2020

Corona Überraschung – keine Veranstaltungen
Wir sind sehr dankbar, dass wir unsere Kundinnen und Kunden sowohl im Laden als auch im Versand immer bedienen durften.
Neus Buch geschrieben: „Die Heilkraft des Wassers neu erleben“, ab Oktober Start mit dem Verkauf | TuWas! – Kalender 2021 geschrieben

2021

Januar – Renovierung des Ladens | Mit Lehmdecke, Lehmfarben an den Wänden und neuer Lichtkonzeption
Die gesamte Entwicklung ist gut, Wir leben zur Hälfte vom Laden und zur Hälfte vom Versand.



Jubiläums - Aktionen

im September 2021



15 %
Rabatt
auf



- **alle Conlei Produkte**
gültig: 15.09. – 30.09.

Mit Conlei begann alles, deshalb starten wir die **Jubiläums - Aktionen** mit den einzigartigen Conlei Naturprodukten. Nutzen Sie die Chance, füllen Sie Ihre Vorräte auf!

Die Conlei Konzeption:

- **deutsche Qualitätsprodukte seit 1981**
- **herausragend gut verträglich, hautfreundlich**
- **reinigt alles leicht und verlässlich**
- **preisgünstig, wasser- und umweltschonend**
- **seit 40 Jahren frei von Mikroplastik**

Gesunde Körperpflege von Kopf bis Fuß

- Hergestellt unter Verwendung von pflanzlichen Fetten und Ölen
- unter schonenden Bedingungen gewonnene Kräuterextrakte

Ökologisch unsere Kleidung waschen

- Das flüssige Conlei Waschmittel enthält: waschaktive Substanzen (Tenside), hergestellt unter Verwendung von pflanzlichen Fetten und Ölen

Ökologisch spülen und putzen

- Die Conlei Geschirrspülmittel zum Handspülen für die Geschirrspülmaschine, sind beide sehr zu empfehlen.

Im Bestellschein oder im Conlei-Shop finden Sie alle Conlei Produkte. Sie können bei uns, oder direkt unter „www.conleishop.de“, bestellen.

Jubiläums - Aktionen

im Oktober 2021



15 %
Rabatt
auf



- **Prospekt Gildeaktion**
- **alle Maier`s Dip**
- **alle RASO Produkte**

Prospekt Gildeaktion gültig: 01.10. – 31.12.

Wir bieten eine große Auswahl an schönen Gilde Geschenkartikeln zum Jubiläumspreis an. – Oben im Seminarraum finden Sie diese.



Maier`s Dip Produkte
gültig: 01.10. – 15.10.

In Maier`s regionaler Manufaktur entstehen einzigartige Kräutermischungen. Zur Verwendung kommen ausschließlich natürliche Zutaten. Alle Produkte sind ohne Geschmacksverstärker, Glutamate, Aromen und gentechnikfrei. Ich liebe sie, so bekommt das Essen eine besondere Note. Als angerührter Dip, zum Würzen usw. **Das Motto der Maier`s lautet: Gesundes Essen ist Genuss, Sinnlichkeit und Verantwortung.**

RASO Produkte gültig: 16.10. – 30.10.

Seit 30 Jahren verwende ich täglich RASO Würze. Ich bin glücklich & dankbar, dass ich sie kennen und schätzen darf. Alle RASO Produkte sind, wie die Maier`s Produkte, frei von synthetischen Zusätzen, Hefeextrakt und künstlichen Aromen.

Jubiläums - Aktionen

im November & Dezember 2021



- **Prospekt Gildeaktion**
- **alle Nüsse**
- **alle Moor- und Schlickbäder**

Prospekt Gildeaktion **gültig: 01.10. – 31.12.**



alle Nüsse | gültig: 01.11. – 31.12.

Unsere Nüsse sind besonders lecker. Sie sind ungeröstet, ungesalzen, **Natur pur**. Lesen Sie im neuen **Buch „Nüsse & Trockenfrüchte“** die Merkmale über jede Nuss nach.

Jede Nuss hat Ihr Merkmal:

Cashewkerne – Magnesium | Paranüsse – Selen
Macadamia – Königin der Nüsse | Walnüsse – Omega-3
Zedern – steht über allen Nüssen

... wechseln Sie mit den Nüssen ab, so haben Sie das volle Spektrum für Ihre Gesundheit.

Jetzt bestellen im Bestellschein oder imTuWas!-Shop!

Moor- u. Schlickbäder | gültig: 01.11. – 31.12.

Jetzt ist die Zeit, um mit Moor- und Schlickbädern Ihre Gesundheit zu stärken. Diese Bäder sind Geschenke der Natur. Seit vielen Jahren genieße ich regelmäßig Moor- und Schlickbäder. Ich entspanne und stärke meine Gesundheit in allerhöchstem Maße. Lesen Sie die Wirkung der Bäder im Buch: **„Heilkraft des Wassers“** Seite 44 .



**Ab sofort
„Engelaktion“**

„Bei uns sind wunderschöne, neue Engel eingeflogen, die zu Ihnen fliegen wollen ...“



**Große
Advents- und
Weihnachtsaktion**

 **ab 15. November**

 **im Laden und
oben im Seminarraum**

Wir haben für Sie unser

- **Weihnachtssortiment**
 - **Geschenke, Dekoartikel**
- stark reduziert.**

Sie finden bei uns schöne und sinnvolle Geschenke, die wir liebevoll verpacken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihren Einkauf.

NEU

IM NOVEMBER

TuWas! –
Kalender 2022
Ihr Begleiter
durchs Jahr.

Wir wünschen Ihnen ein gutes 2022 mit viel Kraft, beste Gesundheit, Freude und stete Zuversicht. Gehen Sie Ihren Weg, was auch immer um Sie herum geschieht. Bleiben Sie in Ihrer Mitte und in der Liebe, dann ist alles gut.



Januar 2022

Unsere Trockenfrüchte schmecken köstlich. Die Früchte werden sonnenreif geerntet, in der Sonne oder im Halbschatten getrocknet. Sie sind unbehandelt, ungeschwefelt, Natur pur.

Lassen Sie sich neu inspirieren, Lesen Sie in den TuWas! Kochimpulsen oder im neuen **Buch „Nüsse & Trockenfrüchte“** die köstlichen Rezepte z.B. Mangocreme oder Pflaumencreme. Informieren Sie sich dort, warum eingeweichte Trockenfrüchte noch wertvoller sind u.v.m..



Februar 2022

Um gesund zu sein, zu bleiben, benötigt unser Körper täglich hochwertige und gute Fette und Öle. Das ist eine Wissenschaft für sich, manchmal ist es ein „Dickicht“, wo man nicht leicht erkennen kann, was die Wahrheit ist. Nutzen Sie unser Angebot im Februar und füllen Sie Ihre Vorräte auf. Lesen Sie in den TuWas! Kochimpulsen die Zusammenhänge über Öle, deren Wirkung auf die Gesundheit der Durchblutung, der Blutgefäße. Wissen Sie, was gebratene Fette und Öle mit Ablagerungen in den Blutgefäßen zu tun haben?



**NUR GÜLTIG UNTER:
www.tuwas-shop.de**



AB 90 € **VERSANDKOSTENFREI**
FÜR LIEFERUNGEN IN DEUTSCHLAND

**10%
RABATT
auf**

**alle Trockenfrüchte
gültig bis 31.01.2022**

**10%
RABATT
auf**

**alle Speiseöle
gültig bis 28.02.2022**

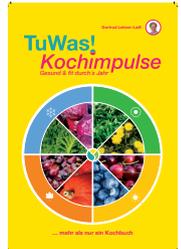


Besondere Buchempfehlungen

Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“ | Dieser wegweisende Gesundheitsratgeber mit Rezepten durch das Jahr ist ein außergewöhnliches Kochbuch. **30 Jahre Erfahrungen** sind hier auf 200 Seiten zum Werk gebündelt.

Worin unterscheidet es sich von anderen guten Kochbüchern?

- ✓ Alle Rezepte ohne erhitzte Fette & Öle.
- ✓ Bei den Rezepten ist der gesundheitliche Aspekt der Zutaten beschrieben.
- ✓ Alle Rezepte sind leicht und schnell zu kochen, neue Kombinationen.



Dieses Kochbuch ist ein Muss für alle, die gesund bleiben, gesund werden wollen.

Jetzt bei uns bestellen!

Buch – „Heilkraft des Wassers neu erleben!“

Entdecken Sie in diesem wertvollen Gesundheitsratgeber wichtige Impulse, warum tägliches „Wasser trinken“ zu einer neuen Dimension Ihrer Gesundheit, zu neuer Lebensqualität führt. Die Fragen: „Wie viel Wasser, wann und welches Wasser soll ich trinken“, werden gut verständlich beantwortet. Lassen Sie sich neu motivieren.



Im zweiten Teil des Buches erläutert die Autorin die Wasseranwendungen, die sie selbst seit mehr als 30 Jahren macht. Sie schreibt begeistert ihre Erfahrungen mit Moor, Schlick, Heilerde, Baldrian, Salz, Kräutern u.v.m.. Entdecken Sie die aufbauende Wirkung von Hand- und Fußbädern, Vollbädern, Gesichtsmasken, Gesichts- und Kopfbäder für Gesundheit und Wohlbefinden.

Zeit zum Baden – Zeit zum Leben „Beim Duschen reinige ich den Körper, beim Baden gebe ich dem Körper Zeit für Heilungsvorgänge“

Jetzt bei uns bestellen!

Wasserbroschüre – Mutter Erde wir helfen Dir!!!

| Zum Thema Umweltschutz ist mir das Thema Wasser sauber halten und Wasser vitalisieren ein Herzensanliegen.

Jetzt bei uns bestellen!





Gesundheitstreff
TuWas! Wir versenden europaweit! **15 Jahre**



v. l. n. r. Monika Brückner, Gertrud Lehner-Laiß, Tanja Mertz,
Uschi Lohrer, Theresia Nägele, Carmen Zehnder



„Mh, das Wasser schmeckt frisch wie aus der Quelle“ ... sagen unsere Kunden

Jetzt Leitungswasser mit WASSER 2000 vitalisieren!

TuWas! ... dann tut sich was! **Ihr Gesundheitsladen in Ingersheim**

Ihre Einkaufsadresse für Gesundheit, Ernährung,
Geschenke, Bücher und Umweltschutz



Gesundheitstreff TuWas!

Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874

Online-Shop: www.tuwas-shop.de

Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de

E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr
Mittwochnachmittag **geschlossen**
Samstag 10 – 13 Uhr

Bitte beachten Sie: Öffnungszeiten vom 1. – 23.12.21:

Montag – Freitag 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr

Samstag 9 – 13 Uhr

FR. 24.12. | Heiligabend (geschlossen)

MO. 27.12. & DI. 28.12. | (geöffnet)

MI. 29.12. & DO. 30.12. & FR. 31.12 | (wegen Inventur zu)

**Ab Montag, 3.1.2022 gelten wieder
die üblichen Öffnungszeiten.**

Parkplätze ums Hauserum,
fragen Sie uns danach.