



Gesundheitstreff
TuWas! Wir versenden
europaweit!

TuWas! – Tipps

Herbst / Winter 2018/19

gültig von Oktober – Februar

Gertrud



Lehner-Laiß



Inhaltsverzeichnis

• Neu und wichtig!	Seite
• Veranstaltungen im Überblick	02
• Liebe Leserinnen, liebe Leser,	03
• TuWas! - Newsletter extra	04
• TuWas! – MonatsTipps Oktober – Februar	07
• TuWas! – JahresTipps	08
• Kochbuch „TuWas!-Kochimpulse“	16
• TuWas!-Gesundheits- und Ernährungsberatung	16
• TuWas! Ischia Gesundheits-Seminare in 2019	17
• „Mh, das Wasser schmeckt frisch wie aus der Quelle“	17
• Wasservortrag bei Ihnen daheim	17
• Wasserbroschüre – Mutter Erde wir helfen Dir!!!	18
• Conlei-Infoabende bei Ihnen daheim	18
• Schöne Geschenke durchs ganze Jahr	18
• TuWas!-Geschenk-Gutscheine	19
• Wohlfühlkleidung – das fühlt sich einfach gut an	19
• ... was mich leitet ...	19



Neu und wichtig!

1. Monats-Leitthemen

Dazu bieten wir, wenn möglich, einen Ernährungsvortrag, Kochkurs/Abend mit praktischen

Tipps o. Seminar und/oder Abend mit seelischem Thema an.

Auf unseren Veranstaltungen erhalten Sie Antworten zu den Fragen, die die Leitthemen bringen. So bildet sich im jeweiligen Monat eine Einheit mit reichlich Wissensvermittlung. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an, danke.

2. Aktuelle Preise

Diese entnehmen Sie bitte aus unserem Bestellschein oder aus dem Online-Shop. Die Preise im Online-Shop sind immer die aktuellsten.

3. Sonderangebote

Die mit rotem • markierten Produkte sind im jeweiligen Monat im Angebot, also abzüglich 5 % Rabatt, wie bisher.

Die TuWas! – Tipps sind bis Februar gültig, viele Lebensmittelpreise verändern sich ständig. Darauf haben wir keinen Einfluss. Aus diesem Grunde können Sie eine Liste der Sonderangebote bei uns anfordern. Diese aktuelle Liste erhalten Sie per Fax, Mail oder Post, wie Sie es wünschen.



Veranstaltungen im Überblick von Oktober – Februar

	Seite
DI. 09.10. Vortrag: Herzgesundheit	09
DI. 11.10. Kochabend: Herzgesundheit & Herbstküche	09
MI. 17.10. Gesund und fit durch Wassertrinken	09
Neu! Wochenendseminar zu den Leitthemen Oktober, November 2018	09
SA. 20.10. Herzgesundheit – Herzkreislaufsystem	
SO. 21.10. Herzgesundheit – Herzkreislaufsystem	
TuWas! Kochbuchvorstellung	09
DI. 30.10. Die besten Eiweißarten fürs Blut	
MO. 05.11. Vortrag: Blut und Durchblutung	11
SA. 10.11. Kochnachmittag: Blut und Durchblutung	11
AB 12. 11. Große Advents- und Weihnachtsaktion	11
DI. 13.11. Gesund und fit durch Wassertrinken	11
SA. 19.01. Vortrag: Blutgefäße stärken	15
DI. 22.01. Gesund und fit durch Wassertrinken	15
TuWas! Kochbuchvorstellung	15
SA. 26.01. Thema Blutgefäße – Fette	
Neu! Wochenendseminar zu den Leitthemen	15
SA. 02.02. Gesunde und elastische Blutgefäße	
SO. 03.02. Gesunde und elastische Blutgefäße	
MI. 13.02. Gesund und fit durch Wassertrinken	15
SA. 16.02. Kochnachmittag: Köstliche Wintergerichte, wichtige Impulse für elasische Blutgefäße	15
FR. 22.02. Vortrag: Cholesterin, Durchblutungs- störungen, Krampfadern, Besenreißer, Herzkranzgefäßverengungen ...	15

Impressum:

Ideen und Gesamtgestaltung: Gertrud Lehner-Laiß
Gestaltung/Layout: Caren-Maraike und Sebastian Laiß
Druck: Bahnmayr GmbH, 73525 Schwäbisch Gmünd

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
nach diesem „Jahrhundertsommer“
zieht der Herbst wieder ins Land.
Jede Jahreszeit hat ihre Besonder-
heiten. Ich lebe sehr gerne im
Wechsel der Jahreszeiten und ich
erlebe sie bewusst. Ich wünsche
Ihnen viel Freude beim Lesen der
neuen TuWas! – Tipps.



Gertrud Lehner-Laiß

Sommer im Glas – TuWas! Dunstobst



Genießen Sie diese gesunden Köstlichkeiten, die hier
eingemachten Früchte und Beeren, ohne zugesetzten
Zucker als Kompott, als Nachspeise nach dem Abend-
essen oder zum Getreidefrühstück. Lesen Sie mehr
dazu im TuWas!-Kochbuch, Seite 104.

Finden Sie uns auch auf Facebook!
Unter „facebook.com/GesundheitstreffTuWas“ finden Sie
Aktuelles, Informatives & Wissenswertes rund um uns.

TuWas! – dann tut sich was

Der Gesundheitstreff TuWas! stellt sich neuen Leserinnen
und Lesern vor. **Vertrauen Sie sich uns an!!! Danke!**

Wir bieten Ihnen:

Gesundheit &
Ernährung



TuWas!-
Laden



TuWas!-
Versand



Vorträge &
Kochimpulse



Wasser-
vitalisierung



Geschenk-
ideen



1.



2.

**5% RABATT FÜR
ERSTBESTELLER**

**AB 90 € VERSAND-
KOSTENFREI
IN DEUTSCHLAND BESTELLEN!**

3.



UND WEITER GEHT'S! ▶

Jetzt bestellen unter
▶▶▶ www.tuwas-shop.de

- ✓ Bestellen Sie bequem von zu Hause!
- ✓ Unabhängig unserer Öffnungszeiten!
- ✓ Ohne Wartezeiten am Telefon!

Ihre Vorteile:

- Sie bestellen zu der für Sie günstigen Zeit
- alle Produkte sind bebildert und beschrieben, Sie finden viele Infos
- bei Nüssen / Trockenfrüchten entdecken Sie Wichtiges, auch die Herkunftsländer
- Sie haben es bei der Bestellung leichter.

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung, auf dem Weg, der für Sie angenehm ist, selbstverständlich auch weiterhin per E-Mail, Telefon oder Fax.



**Haben Sie Fragen?
Kontaktieren Sie uns bitte.**

info@gesundheitstreff-tuwas.de

Tel. 07142 773452
Fax 07142 919874



Bietigheimer Straße 16
74379 Ingersheim

TuWas! - Newsletter EXTRA

Neues – immer aktuell!

In den letzten Wochen und Monaten wurde mir neu bewusst, dass der regelmäßige Kontakt zu Ihnen noch wichtiger ist, als ich bisher dachte.

Sie/Ihr, liebe Kundinnen und Kunden, Sie sind unsere Arbeitgeber. Vielen Dank für das langjährige Vertrauen, die Treue, regelmäßigen Bestellungen und Einkäufe, Teilnahme an unseren Veranstaltungen.

Die TuWas! – Tipps erscheinen jetzt halbjährlich und wir freuen uns sehr, dass die neue Version so willkommen bei Ihnen ankommt. Danke für die guten Rückmeldungen.

Im Laufe des halben Jahres einer Ausgabe gibt es immer wieder Neues, Aktuelles. Gerne informieren wir Sie darüber im neuen **TuWas! - Newsletter EXTRA**, den wir dafür neu starten.

Dazu gehört auch, zeitnah auf die jeweils aktuellen Veranstaltungen, Themen, Angebote hinzuweisen.

Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie diesen neuen Newsletter, den wir monatlich per E-Mail versenden, wünschen.

Melden Sie sich gerne per E-Mail, Telefon, persönlich im Laden oder **NEU** auf unserer Webseite an.

Danke! Wir freuen uns auf den regelmäßigen Kontakt mit Ihnen, am Telefon, persönlich im Laden, per E-Mail, wie Sie es wünschen.





TuWas! – MonatsTipps

Diese Tipps begleiten Sie in jedem Monat



Oktober



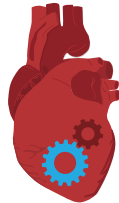
Leitthemen

„Herzens-Sache“ – Herzgesundheit

Das ♥ ist unser Motor, ein Kraftwerk ohnegleichen. Tag & Nacht leistet es Unvorstellbares.

Erschreckend finde ich, dass in Deutschland neben Krebs die meisten Todesfälle aufgrund von Herzkreislauf - Erkrankungen sind.

Vielzählige Probleme kündigen sich vorher an, die häufig wenig oder nicht beachtet werden. Das sind z.B.: Herzkranzgefäßverengungen, Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, Herzstolpern, Herzrasen, Herzstillstand, Herzflimmern, Herzschmerzen, Herzbeutelentzündungen u.v.m.



Der Mensch bildet eine Einheit aus Körper – Geist – Seele.

Es ist wichtig, in allen Bereichen unser Herz zu stärken. In diesem Monat lernen Sie Vieles, was Sie Ihrem Herzen Gutes tun können, auch wenn es gesund und kraftvoll arbeitet. Die Ernährung bietet „Schätze“ für die Gesundheit des Herzens.

Angebote des Monats:

- Conlei Q10 – Zündfunke der Zelle
- Weißdornblätter/blüten – als Tee & zum Baden
- Weißdorn Pflanzensaft – Freund
- Johanniskraut Pflanzensaft
- Baldrian Pflanzensaft
- Baldrianpulver – zum Baden
- Rechtsregulat – Energie, Abwehrkraft
- Weizenkeimöl – Rhythmus des Herzens
- Brombeeren Dunstobst

**5%
RABATT**

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im Oktober

DI. 09.10. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

Vortrag: Herzgesundheit

Lernen Sie an diesem Abend, wie und wodurch Sie Ihr Herz stärken können. Ein wegweisender Vortragsabend.

Do. 11.10. | 19:00 – 21:00 Uhr | 25 €

Kochabend: Herzgesundheit und Herbstküche

Es ist höchst interessant zu lernen, wie wir für unsere Herzgesundheit im Herbst lecker und gesund unsere Mahlzeiten zubereiten können.

MI. 17.10. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

Wasservortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken

Sie erfahren Grundlegendes über Wasser und Wassertrinken. Wie Sie mit WASSER2000 Leitungswasser vitalisieren, Kalkprobleme in Küche und Bad leicht lösen können, darüber sprechen wir auch.

Neu! Wochenendseminar zu den Leitthemen Oktober, November 2018

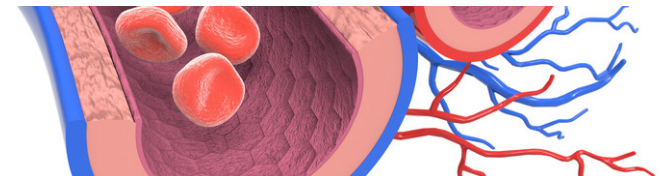
SA. 20.10. | 15:00 – 18.30 Uhr und

SO. 21.10. | 09:30 – 16.30 Uhr

Herzgesundheit – Herzkreislaufsystem

Für das Herzkreislaufsystem, gesundes Blut, eine bessere Durchblutung, die wichtigsten Organe können Sie täglich viel Gutes tun. Entdecken Sie Neues, handeln Sie!

Kommen Sie zum Seminar, danach sehen Sie Ihr Leben neu und anders. **Fordern Sie den Flyer mit Einzelheiten an!**



DI. 30.10. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

TuWas! Kochbuchvorstellung

Blut und Durchblutung - Die besten Eiweißarten fürs Blut

Steht kein Referentename dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!



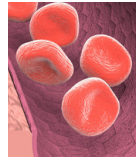
November



Leitthemen

Gesundes Blut und gute Durchblutung

Das  ist unser Lebenssaft, unsere Lebenskraft.



Eine gute Durchblutung ist von allerhöchster Wichtigkeit. Gesundheit und Wohlbefinden stehen oder fallen damit.

Fast täglich bin ich erschüttert, wie leichtfertig derzeit blutverdünnende Medikamente genommen werden. Es gilt zu wissen und zu lernen, was bei der Ernährung und bei Zubereitung der Mahlzeiten verbessert werden kann, damit das Blut gut fließen kann, nicht verklebt und nicht dick wird. Für jeden Menschen lohnt es sich, diese lebenswichtigen Grundlagen zu wissen und im Alltag umzusetzen. Es geht um unser Leben, es geht um viel mehr, als uns in der Regel bewusst ist.

Wir sind zu leichtfertig!

Blutprobleme, zu hohe Blutfette (Cholesterin), Blutarmut, Eisenmangel, verklebtes, zu dickes Blut, mangelnde Fließfähigkeit, kalte Hände und Füße – Durchblutungsstörungen - u.v.m. sind nur einige Probleme, die sich zeigen.

Angebote des Monats:

- Conlei Omega3 Lachsölkapseln
- Gojibeeren – natürliche Eisenquelle (Ernährung)
- Heidelbeeren Dunstobst
- Heidelbeeren Vollfrucht Dr. Metz
- Heidelbeeren Muttersaft
- Rote Bete Pulver
- Rote Bete Saft – milchsauer vergoren
- Breuss Gemüsesaft
- Enzyme (Rechtsregulat, Conlei, Enzyvit)
- Biovalere – Kräuterfermentgetränk

5%
RABATT

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im November

MO. 05.11. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

Vortrag: Blut und Durchblutung

Das Blut muss gut fließen können, das haben Sie selbst in der Hand. Welche Ernährung, Zubereitung ist hilfreich?

SA. 10.11. | 15:00 – 18:00 Uhr | 35 €

Kochnachmittag: Blut und Durchblutung

Hier zeige ich Ihnen, wie Sie kochen, damit das Blut gut fließen kann und die Durchblutung optimal ist.

DI. 13.11. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

Wasservortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken

Sie erfahren Grundlegendes über Wasser und Wassertrinken. Wie Sie mit WASSER2000 Leitungswasser vitalisieren, Kalkprobleme in Küche und Bad leicht lösen können, darüber sprechen wir auch.

Steht kein Referentenname dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!

Große Advents- und Weihnachtsaktion



 ab 12. November

 im Seminarraum

Wir haben für Sie unser gesamtes
Weihnachtssortiment, Geschenke,
Dekoartikel stark reduziert.



Dezember



Leitthemen

Gesund und fit durch den Winter – was kann ich selbst tun?

Für unsere Gesundheit bringt der Winter andere Voraussetzungen als der Sommer, z.B.: zu wenig Licht und frische Luft, zu wenig Bewegung draußen, Heizungsluft, mangelhafte Ernährung, zu viel Süßes, Schmuddelwetter, Weihnachtsstress u.v.m..

TIPP!

Trinken Sie alle Stunde 1 Tasse warmes, heißes Wasser. Zaubern Sie leckere Gerichte aus wertvollen Winter-salaten, -gemüse aus dem TuWas! Kochbuch. Diese Ernährung ist „Medizin“ für den Körper.

Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel,
Eure Heilmittel Eure Nahrungsmittel sein.

Hippokrates

Für die Gesundheit im Winter ist ein intaktes **Immunsystem** zur Abwehr erforderlich. Fragen Sie uns, wir beraten Sie!

Angebote des Monats:

- Conlei Schwarzkümmelöl Kapseln
- Conlei Modular mit Reishi
- Conlei Melaleuka – Helferchen
- Rote Bete Pulver – TIPP! (+ frisch gepr. Zitrone)
- Holundersaft – „Omamedizin im Winter“
- Echinacea Pflanzensaft – Abwehrkräfte
- alle Nüsse, Sesam, Kürbiskerne



Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.

Große Advents- und Weihnachtsaktion



 ab 12. November

 im Seminarraum

Wir haben für Sie unser gesamtes
Weihnachtssortiment, Geschenke,
Dekoartikel stark reduziert.

Wir freuen uns auf Ihren
Besuch & Einkauf!

SCHENKEN SIE GESUNDHEIT!

TuWas! Kochbuch + Zutaten aus dem Kochbuch

z.B.: Gewürze, Kräutermischung, Bruschetta, Essig, Trockenfrüchte, Öl, Nüsse, Dunstobst...





Januar & Februar

Wir wünschen Ihnen ein gutes 2019 mit bester Gesundheit, viel Kraft und Freude!



Leitthemen

Blutgefäße – Feinmaschiges Netz in unserem Körper

Zu Beginn des neuen Jahres stelle ich ein sehr wichtiges Gesundheitsthema, die Blutgefäße, in den Mittelpunkt. Blutgefäße müssen frei und elastisch sein. Wie beim Blut und der Durchblutung geht es um unser Leben. Warum nehmen das so viele Menschen nicht wahr, ernst? Ich bin erschüttert, wie viele Menschen einen „Stent“ zur **Lebensrettung** gesetzt bekommen müssen. Leider ändert sich danach in der Ernährung, Lebensführung wenig, nichts. Das ist verantwortungslos, weil ein Stent wieder zuwachsen kann. Bilden sich Ablagerungen in den Blutgefäßen (selbst verursacht), können lebensbedrohende Themen folgen: Trombose, Herzinfarkt, Schlaganfall u.v.m. Herzkranzgefäßverengung, Bluthochdruck, Krampfadern, Besenreißer, Venenentzündung ... zählen dazu.

Wenn Sie wüssten, wie viel Gutes Sie für Ihre elastischen Blutgefäße tun können, würden Sie sofort beginnen, Ihr Leben zu verändern.

Angebote des Monats:

- Conlei Omega 3 Lachsölkapseln
- Conlei OPC – Kapillaren
- Muttersaft Sanddorn – Rutinquelle
- Muttersäfte dunkle Beeren – Rutinquellen
- Buchweizen – Rutinquelle
- Moor-, Schlick- und Baldrianbäder

5%
RABATT

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im Januar & Februar

SA. 19.01. | 15:00 – 17:00 Uhr | 15 €

Vortrag: Blutgefäße stärken

Blutgefäße müssen frei & elastisch sein, bleiben, werden. Kommen Sie zu dem „notwendigen“ Vortrag, es lohnt sich.

DI. 22.01. | 19:30 – 21:00 Uhr | **Eintritt frei**

Wasservortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken

Sie erfahren Grundlegendes über Wasser und Wassertrinken. Wie Sie mit WASSER2000 Leitungswasser vitalisieren, Kalkprobleme in Küche und Bad leicht lösen können, darüber sprechen wir auch.

SA. 26.01. | 15.00 – 17:00 Uhr | **Eintritt frei**

TuWas! Kochbuchvorstellung Thema Blutgefäße – Fette

Neu! **Wochenendseminar zu den Leitthemen**

SA. 02.02. | 15:00 – 18:30 Uhr und

SO. 03.02. | 9:30 – 16:30 Uhr

Gesunde und elastische Blutgefäße

Wegweisende und lebenswichtige Informationen lernen Sie an diesem Wochenende über die Bedeutung elastischer Blutgefäße und was Sie selbst dafür tun können. **Fordern Sie den Flyer mit Einzelheiten an!**

MI. 13.02. | 19:30 – 21:00 Uhr | **Eintritt frei**

Wasservortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken

Text siehe Vortrag vom DI. 22.01.

SA. 16.02. | 15:00 – 18:00 Uhr | 35 €

Kochnachmittag: Köstliche Wintergerichte,

wichtige Impulse für elastische Blutgefäße

Sie sollten wissen, was Sie tun können, damit Ihre Blutgefäße elastisch/frei, bleiben, werden.

FR. 22.02. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

Vortrag: Cholesterin, Durchblutungsstörungen, Krampfadern, Besenreißer, Herzkranzgefäßverengungen ...

- wie hilfreich ist die Ernährung? Was kann ich tun?

Steht kein Referentename dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!



TuWas! – JahresTipps

Diese Tipps begleiten Sie durchs ganze Jahr



Besondere Hinweise

Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“

Dieser wegweisende Gesundheitsratgeber mit Rezepten durch das Jahr ist ein außergewöhnliches Kochbuch. **30 Jahre Erfahrungen** sind hier auf 200 Seiten zu einem Werk gebündelt.

Worin unterscheidet es sich von anderen guten Kochbüchern?

- ✓ Alle Rezepte ohne erhitzte Fette & Öle.
- ✓ Bei den Rezepten ist der gesundheitliche Aspekt der Zutaten beschrieben.
- ✓ Alle Rezepte sind leicht und schnell zu kochen, neue Kombinationen.



Dieses Kochbuch ist ein Muss für alle, die gesund bleiben, gesund werden wollen.

 **Jetzt bei uns bestellen!**

„Eure Lebensmittel sollen Eure Heilmittel, Eure Heilmittel Eure Lebensmittel sein.“

von Hippokrates 460 v. Chr.

TuWas!-Gesundheits- und Ernährungsberatung

Mit Freude berate ich Menschen auf dem Weg zur Gesundheit und Lebensfreude.

Ich gebe einen neuen roten Faden, eine neue Ordnung.

- im Tagesablauf, den Gedanken, im Leben
- in der Ernährung, beim Einkaufen, Kochen
- in den Gewohnheiten (alte ablegen, neue ausprobieren) u.v.m.



z.B. bei Arthrose, Rheuma, Entzündungen, Magen-, Darm-, Leber, Galle, Durchblutung, Bluthochdruck, Eisenmangel, Schilddrüse, Energiemangel ... erkläre ich Möglichkeiten Ernährung und Lebensweise zu optimieren.

Möge an jedem Abend eines Tages die Dankbarkeit Dein Herz durchfluten.

Angelika Schäfer

TuWas! Ischia Gesundheits-Seminare in 2019

Ischia ist mehr als Urlaub. Ischia bedeutet: Heilkraft des Wassers erleben, Gesundheit stärken, Neues lernen, liebenswerte Menschen sowie die Insel mit ihren weltbekannten Thermalquellen u.v.m. kennenlernen.

Für Ihre Planung die Termine:

Frühjahrsseminar: SA. 25.05. – SO. 09.06.2019

Herbstseminar: SA. 07.09. – SO. 22.09.2019

Auf vielfachen Wunsch bieten wir in 2019 während beider Seminare jeweils einen geführten Tagesausflug nach **Capri** an. Sind Sie interessiert? Fordern Sie unverbindlich die Unterlagen bei uns an.



„Mh, das Wasser schmeckt frisch wie aus der Quelle“ ... sagen unsere Kunden

Möchten Sie Quellwasser-Qualität aus Ihrer Wasserleitung genießen? Suchen Sie eine

besonders gute Wasservitalisierung für Ihre Wohnung, Ihr Haus, Ihr Wohnmobil, Ihren Wohnwagen, Ihre Ferienwohnung?

Wir empfehlen WASSER2000, das seit 20 Jahren bewährte System. Gerne beraten wir Sie. WASSER2000 stellt die Ordnung im Wasser wieder her, Sie genießen Quellwasser-Qualität aus der Wasserleitung. WASSER2000 schmeckt frisch wie aus der Quelle, köstlich, Glas für Glas.



Weil mir dieses Thema so wichtig ist, biete ich jeden Monat einen kostenlosen Wasservortrag: „Gesund und fit durch Wassertrinken“ bei uns an, (siehe Veranstaltungen).

NEU!

Wasservortrag bei Ihnen daheim

Im Umkreis von ca. 50 km komme ich gerne zu Ihnen und halte für Ihre Freunde/Bekannte den kostenlosen Wasservortrag. Bitte sprechen Sie mit mir, ich freue mich darauf.



Wasserbroschüre – Mutter Erde wir helfen Dir!!!

Haben Sie schon mal darüber nachgedacht, wie viele Tonnen belastender Substanzen aus Wasch-, Spül- und Reinigungsmitteln jährlich in den Wasserkreislauf gelangen? Es sind erschreckend viele Tonnen, mit denen die Mutter Erde fertig werden muss. Lesen Sie dazu unsere Wasserbroschüre.



Jetzt bei uns bestellen!

NEU! Conlei-Infoabende bei Ihnen daheim



Bitte helfen Sie mit! Laden Sie gesundheits- und umweltbewusste Freunde und Bekannte zu den wichtigen Conlei-Infoabenden bei Ihnen daheim ein.

Es geht um die Erhaltung unseres wertvollen Wassers, um die Erhaltung unserer Mutter Erde, das geht uns alle an. Als Dankeschön für Ihre Bemühungen erhalten Sie **10 % Rabatt auf Ihren Einkauf** an diesem Abend und eine Überraschung.

Motto: Tu Gutes und sprich darüber!



Schöne Geschenke durchs ganze Jahr

Geburtstag, bestandene Prüfung, Geburt, Taufe, Hochzeit, zum Trost ..., es gibt immer wieder Anlässe, für die Sie ein besonderes Geschenk suchen. Wir bieten eine gute Auswahl schöner Geschenke. Gerne beraten wir Sie & packen das Geschenk liebevoll ein.

TuWas! Kochimpulse – Gesund und fit durchs Jahr

Keramikengel (Valentino Engel, abzgl. 10 % Rabatt)

Mutmacher – Schutzengel in verschiedenen Größen

Palmölkerzen, Handarbeit, lange Brenndauer, rußfrei

Salzlampen, verschiedene Größen/Formen: Stein, Kugel, Lotusblume, Herz ...

TuWas!-Gesundheits-Geschenke nach Ihrer Wahl zusammengestellt, liebevoll verpackt.



TuWas!-Geschenk-Gutscheine kommen immer gut an

- TuWas! – Einkaufsgutscheine
- TuWas! – Kochabend-Gutscheine
- TuWas! – Seminar-Gutscheine



Wohlfühlkleidung – das fühlt sich einfach gut an

Ob Top (auch als Unterhemd wohltuend), Tuch, T-Shirt, Bluse, Hose, alles fühlt sich so gut an.

- Bettwäsche, Wohlfühlkissen – himmlisch
- Bademäntel, Hand-, Dusch-, Gästetücher

Das einzigartige an diesen Artikeln ist die besondere Qualität in der Herstellung. Achtsam und sehr bewusst wird hier von der Firma The Spirit of OM auf alle wichtigen Punkte geachtet. Biologische Baumwolle, biologische Farben, liebevolle Verarbeitung mit mikrofeinen Edelsteinen. Fordern Sie den Katalog bei uns an, gerne beraten wir Sie.



... was mich leitet ...

Die Liebe und Dankbarkeit zu meinem Leben, zu meiner Arbeit, meinen Aufgaben leiten mich. Jeder Tag ist ein Geschenk, für das ich dankbar bin. Es ist so schön, dass ich leben und lernen darf.

Ich nehme die Menschen an die Hand und führe sie ins Gesundheitsland.

Gertrud Lehner-Laiß



Gesundheitstreff

TuWas! Wir versenden europaweit!



v. l. n. r. Gertrud Lehner-Laiß, Carmen Zehnder, Uschi Lohrer, Tanja Mertz, Nicole Nägele, Konny Schmidt, Theresia Nägele, Monika Brückner

TuWas! ... dann tut sich was! Ihr Gesundheitsladen in Ingersheim

Ihre Einkaufsadresse für Gesundheit, Ernährung,
Geschenke, Bücher und Umweltschutz



Gesundheitstreff TuWas!

Gertrud Lehner-Laiß

Bietigheimer Straße 16 74379 Ingersheim

Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874

Online-Shop: www.tuwas-shop.de

Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de

E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr

Samstag 9 – 13 Uhr

Bitte beachten Sie:

MO. 24.12. | Heiligabend (geschlossen)

DO. 27.12. – SA. 28.12. | (geöffnet)

MO. 31.12. | (wegen Inventur geschlossen)

**Ab MI. 02. 01. sind wir wieder zu den
bekannten Öffnungszeiten für Sie da.**

Wir haben **P**arkplätze rund
ums Haus herum, fragen Sie uns!