



Gesundheitstreff
TuWas! Wir versenden
europaweit!

TuWas! – Tipps

Frühling / Sommer 2019

gültig von März – August



**Gertrud
Lehner-
Laiß**



**Gesund
Leistungsfähig
Leben**

Brennnessel



Rotklee

Wermut

Inhaltsverzeichnis

• Aktuell	02
• Veranstaltungen im Überblick	03
• Liebe Leserinnen, liebe Leser,	04
• Neu & wichtig!	07
• TuWas! – MonatsTipps März – August	08
• TuWas! – JahresTipps	14
• Kochbuch „TuWas!-Kochimpulse“	14
• TuWas!-Gesundheits- und Ernährungsberatung	14
• TuWas! Ischia Gesundheits-Seminare in 2019	15
• „Mh, das Wasser schmeckt frisch wie aus der Quelle“	15
• Wasservortrag bei Ihnen zu Hause	15



Aktuell

1. In unseren **Veranstaltungen** erhalten Sie Antworten zu den Fragen, die die Leitthemen bringen. So bildet sich jeweils eine Einheit.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an, danke.

2. Aktuelle Preise entnehmen Sie dem Bestellschein oder im Online-Shop. Die Preise im Online-Shop sind immer die aktuellsten.

3. Sonderangebote

Die rot markierten • **Produkte** sind im jeweiligen Monat im Angebot, also abzüglich 5 % Rabatt. Lebensmittelpreise verändern sich, darauf haben wir keinen Einfluss. Dieser Ausgabe liegt ein Blatt mit den Angeboten des Monats bei. Sie können es gerne auch bei uns anfordern.

NEU! TuWas!-Blog

Im neuen TuWas!-Blog informieren wir Sie über Neues, Aktuelles und Wichtiges. Hier finden Sie auch praktische Tipps, aktuelle Themen und Rezepte.



Jetzt Neues entdecken!

www.gesundheitstreff-tuwas.de/tuwas-blog/

Impressum:

Ideen und Gesamtgestaltung: Gertrud Lehner-Laiß
Gestaltung/Layout: Caren-Maraike und Sebastian Laiß
Druck: Bahnmayr GmbH, 73525 Schwäbisch Gmünd
Bildquellen: S. 4 - Pflanze: weerapat1003 / Fotolia | S. 1, 10 - Rotkleeblätter + Blüten: Joujou / pixelio.de | S. 1, 12 - Wermut: bennnn / Fotolia
S. 12 - Darmzapfen: rost9 / Fotolia



Veranstaltungen im Überblick von März – August

	Seite
FR. 15.03. Conlei - Vortrag: Die Umwelt sind wir ...	09
SA. 16.03. SO. 17.03. Wochenendseminar: Stoffwechsel aktivieren, entgiften ...	09
FR. 22.03. Zwei Kräutervorträge „Frühlingsküche“ in der Gärtnerei Currle	09
MO. 25.03. Vortrag: Neues & Wichtiges vom TuWas!	09
MO. 01.04. Gesund und fit durch Wassertrinken	09
FR. 05.04. Vortrag: Entschuldigung, lieber Körper ...	09
MO. 08.04. Kochkurs: „Frühlingsküche“	09
FR. 12.04. Zwei Kräutervorträge „Gehirn, Nerven“ in der Gärtnerei Currle	09
SA. 04.05. Kochkurs: Beste Eiweißquellen ...	11
MO. 06.05. Vortrag: Achtsamkeit, Gedankenkraft ...	11
MI. 08.05. Gesund und fit durch Wassertrinken	11
SA. 11.05. SO. 12.05. Wochenendseminar: Der Hormonhaushalt und seine ...	11
MO. 13.05. Abendseminar: Meine Stimme ...	11
FR. 17.05. Vortrag: Ausgeglichener Hormonhaushalt	11
SO. 26.05. – So. 09.06. Seminar auf Ischia	11
FR. 21.06. Zwei Kräutervorträge „Sommerkräuter“ in der Gärtnerei Currle	11
SA. 22.06. Kochkurs: „Sommerküche“ gesunde ...	11
SA. 06.07. SO. 07.07. Wochenendseminar: „Darmgesundheit“ Schlüssel für mehr ...	13
DI. 09.07. Vortrag: „Der Rhythmus in mir“ ...	13
DO. 11.07. Conlei - Vortrag: Gesunde, schöne Haut ...	13
FR. 12.07. Zwei Kräutervorträge „Kräuterkraft“ in der Gärtnerei Currle	13
DI. 23.07. Vortrag: „Pranaenergetik®“ – Ihr Weg ...	13
FR. 02.08. Gesund und fit durch Wassertrinken	13

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
für dieses Jahr habe ich mir vor-
genommen, noch achtsamer zu
sein, zu werden. Achtsam mit mir,
meinen Mitmenschen, mit den
Momenten, mit allem, was mich
umgibt. Es ist schön und spannend
zugleich, die Achtsamkeit täglich
neu zu entdecken, wahrzunehmen.
Zur Achtsamkeit paart sich die Dankbarkeit. Diese zwei
Schwestern begleiten mich durch dieses Jahr.



Gertrud Lehner-Laiß

2019
Jahr der Achtsamkeit
und der Dankbarkeit



Von Zeit zu Zeit ist es wichtig, Gewohntes, Bewährtes zu überdenken und neu zu gestalten. Stete Weiterentwicklung ist im persönlichen und geschäftlichen Bereich erforderlich.

TuWas! – dann tut sich was

Der Gesundheitstreff TuWas! stellt sich neuen Leserinnen und Lesern vor. Vertrauen Sie sich uns an!
Wir freuen uns darauf. Danke!

Wir bieten Ihnen:

Gesundheit & Ernährung



TuWas!-Laden



TuWas!-Versand



Vorträge & Kochimpulse



Wasser-
vitalisierung



Geschenk-
ideen



1.



**NUR IM
ONLINE-SHOP
GÜLTIG!**

2.

**5% RABATT FÜR
ERSTBESTELLER**

**AB 90 € VERSAND-
KOSTENFREI**
FÜR LIEFERUNGEN INNERHALB
DEUTSCHLANDS

3.



UND WEITER GEHT'S! ▶

Jetzt bestellen unter
▶▶▶ www.tuwas-shop.de

- ✓ Bestellen Sie bequem von zu Hause!
- ✓ Unabhängig unserer Öffnungszeiten!
- ✓ Ohne Wartezeiten am Telefon!

Ihre Vorteile:

- Sie bestellen zu der für Sie günstigen Zeit
- alle Produkte sind bebildert und beschrieben, Sie finden viele Infos
- bei Nüssen / Trockenfrüchten entdecken Sie Wichtiges, auch die Herkunftsländer
- Sie haben es bei der Bestellung leichter.

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung, auf dem Weg, der für Sie angenehm ist, selbstverständlich auch weiterhin per E-Mail, Telefon oder Fax.



**Haben Sie Fragen?
Kontaktieren Sie uns bitte.**

info@gesundheitstreff-tuwas.de

Tel. 07142 773452
Fax 07142 919874



Bietigheimer Straße 16
74379 Ingersheim

NEU & WICHTIG!

Mit großer Freude und Dankbarkeit stelle ich hier unsere neuen Produkte vor.

KARLSBADER SALZ – ORIGINAL AUS KARLSBAD

Dieses einzigartige Karlsbader Salz fehlte uns ca. 2 Jahre sehr. Ich bin sehr glücklich, dass es wieder da ist. Die Bauchorgane jubilieren, der Körper wird neu geordnet. Die besonderen Karlsbader Trinkbecher sind aus edlem Karlsbader Porzellan. Jetzt im Online-Shop verfügbar!

HANFÖL – CBD – ÖL

Hanf ist die älteste Kulturpflanze. Seit vielen Jahren bieten wir Hanföl mit hochwertigen Omega-3-Fettsäuren als Speiseöl und Hanfsamen zum Drüberstreuen (Salat, Gemüse ...) an. Ab sofort bieten wir auch das CBD-Öl 5 % an. Fragen Sie uns nach den vielfältigen Möglichkeiten, dieses Hanföl im Alltag zu verwenden, kommen Sie zum Einführungs-vortrag der neuen Produkte am 25.03.2019 | 19:30 Uhr.

ST. HELIAS WELLNESS – TRANK

Seit Urzeiten waren vergorene Lebensmittel ein fester Bestandteil der Ernährung des Menschen. Im heutigen Nahrungsangebot fehlen diese fast völlig. St. Helias Wellness – Trank ist ein einzigartiges Enzymgetränk mit probiotischen Bakterien. Es stärkt die innere Mitte, fördert den Stoffwechsel und schmeckt sehr gut.

BADEMEERSALZ MIT FICHTENNADELÖL

Entdecken Sie dieses wohltuende Bademeersalz mit seinem unverwechselbaren Duft „Fichtennadelöl“. Genießen Sie ein Vollbad oder ein Fußbad, es tut so gut.

MOORPRODUKTE AUS BAD AIBLING

Die heilsame Wirkung des Moores wird in Bad Aibling schon seit über 150 Jahren genutzt. Das Moorheilbad Bad Aibling war das erste Moorheilbad in Bayern. „Schwarzes Gold“ wird es auch genannt. Die Verwendung ist sehr vielfältig. Ab sofort bieten wir Ihnen das Bad Aiblinger Moor, Moorsalben sowie Moorkissen mit – Hüllen an. Fordern Sie den Flyer für mehr Infos an, fragen Sie uns.

Fragen Sie uns, gerne beraten wir Sie.

TuWas! – MonatsTipps

Diese Tipps begleiten Sie in jedem Monat



März & April



Leitthema

„Frühjahrsputz“ innen und außen

Jetzt haben viele Menschen das Bedürfnis, sich zu entgiften und zu entschlacken, einige Kilos abzunehmen.

Die Leistungskraft und Vitalität verbessert sich, je entschlackter unser Körper ist. Je älter wir werden, desto langsamer arbeitet der Stoffwechsel. Aus diesem Grund ist es wichtig, schon ab dem 35. Lebensjahr den Stoffwechsel regelmäßig auf natürliche Weise zu fördern. Fragen Sie uns, kommen Sie zu den Veranstaltungen, lassen Sie sich beraten.

Für den **Frühjahrsputz** im Haus und in der Wohnung bieten wir die umweltschonenden Conlei Wasch-, Spül- und Reinigungsmittel sowie den bewährten Fleckenschreck an. Viele langjährige Conlei Kundinnen berichten begeistert von ihrer Freude, die sie beim Putzen erleben, seitdem sie mit Conlei saubermachen.

Angebote des Monats:

- **Pflanzensäfte:** Birke, Brennnessel, Zinnkraut, Artischocke, Löwenzahn,
- **Bitterstoffe:** Bittrio, Mariendistelsamen, Bitterpulver
- **Gemüsesäfte milchsauer vergoren** – wichtig
- **Karlsbader Salz** – Magen, Entsäuerung
- **Enzyvit** – ohne Enzyme geht nichts

Für den Frühjahrsputz:

- **Conlei Allzweckreiniger** – für alles
- **Conlei Kraftreiniger** – Fettexperte
- **Conlei Klarspüler** – Kalkexperte
- **Conlei Polish** – Pflege für Holz, Fußböden aller Art
- **Conlei Geschirrspülmittel** – sehr gut
- **Conlei Waschmittel** – seifenfrei, für alle Farben, Temp.

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im März & April

Auf unserer Webseite finden Sie mehr Infos.

FR. 15.03. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

Conlei - Vortrag:

Die Umwelt sind wir – was kann ich selbst tun?

Lassen Sie sich von den umweltschonenden Conlei Wasch-, Spül- und Reinigungsmittel begeistern. Umweltschutz beginnt zu Hause. Mutter Erde ruft um Hilfe!

Wochenendseminar

SA. 16.03. | 15:00 – 18.30 Uhr und

SO. 17.03. | 09:30 – 16.30 Uhr

Stoffwechsel aktivieren, entgiften, Augen und Ohren stärken | Fordern Sie den Flyer mit Einzelheiten an!

FR. 22.03. | 15:30 – 18:00 Uhr

Zwei Kräutervorträge „Frühlingsküche“ in der Gärtnerei Currlé, Großsachsenheim | Bitte Themenblatt anfordern!

MO. 25.03. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

Vortrag: Neues & Wichtiges vom TuWas!

für Gelenke, Magen, Darm, Leber, zur Entsäuerung Bad Aiblinger Moor und CDB Öl für Viele

MO. 01.04. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

Wasservortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken

Sie erfahren hier Grundlegendes über Wasser und Wassertrinken, wie Ihr Leitungswasser mit WASSER2000 vital wird.

FR. 05.04. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

Vortrag: Entschuldigung, lieber Körper für alles, was ich Dir in meinen Leben angetan habe. Danke für Deine Arbeit.

MO. 08.04. | 19:00 – 22:00 Uhr | 35 €

Kochkurs: „Frühlingsküche“ – mit Frühlingskräutern gesunde Köstlichkeiten zaubern

FR. 12.04. | 15:30 – 18:00 Uhr

Zwei Kräutervorträge „Gehirn, Nerven“ in der Gärtnerei Currlé, Großsachsenheim | Bitte Themenblatt anfordern!

Steht kein Referentename dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!



Mai & Juni



Leitthema

„Wenn die Hormone Achterbahn fahren“

Ein intakter Hormonhaushalt ist ein Segen. Das spüren wir, wenn er nicht im Lot ist.

In den verschiedenen Lebensphasen hat der Hormonhaushalt einen **elementaren** Einfluss auf Wohlbefinden, Vitalität und Gesundheit. Sei es in der Pubertät, als junge Erwachsene, junge Eltern, im mittleren Alter, während und nach den Wechseljahren ..., stets geben die Hormone den Takt bei **Frauen und Männern** an.

Auf vielfältige Weise können sich Hormonschwankungen bemerkbar machen: innere Unruhe, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen, mangelnde Lebenslust und Lebensfreude u.v.m..

Gut zu wissen ...

Wer weiß schon, wie hilfreich frisch gemixte Kräuterdrinks und – bäder sind. Wer weiß, welche Kräuter hormonähnliche Substanzen enthalten, aus denen der Körper selbst Hormone bildet. Wer weiß, welche Lebensmittel hilfreich sind, welche Rolle hochwertiges Eiweiß, beste Kohlenhydrate, erstklassige Fette und Öle spielen. Ein wegweisendes „**Lebenthema**“ für Frauen und Männer in jedem Alter.

Angebote des Monats:

- Rotklee Kapseln
- Inkagold – natürliche Serotoninquelle
- Magnesiumöl – aus dem Urmeer Zechstein
- Conlei Nachtkerzen – Borretschöl Kapseln
- Conlei Schwarzkümmelöl Kapseln
- Conlei Q 10 Kapseln
- Conlei Omega 3 Kapseln – Wildlachs
- Moorbäder, Schlickbad, Baldrianbad
- hochwertige Eiweißquellen (Hülsenfrüchte, Quinoa, Amaranth, Hirse, Hanf ...)

5%
RABATT

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im Mai & Juni

Auf unserer Webseite finden Sie mehr Infos.

SA. 04.05. | 15:00 – 18:00 Uhr | 35 € inkl. Essen
Kochkurs: Beste Eiweißquellen – Bausteine für die Zellen und für einen ausgeglichenen Hormonhaushalt

MO. 06.05. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €
Vortrag: **Achtsamkeit, Gedankenkraft und Dankbarkeit - Quellen neuer Lebensenergie**

MI. 08.05. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei
Wasservortrag: **Gesund und fit durch Wassertrinken**
Sie erfahren auch hier, wie Sie mit WASSER2000 Leitungswasser vitalisieren, Kalkprobleme in Küche & Bad lösen.

Wochenendseminar

SA. 11.05. | 15:00 – 18.30 Uhr und
SO. 12.05. | 09:30 – 16.30 Uhr

Der Hormonhaushalt und seine unvorstellbaren Auswirkungen von der Pubertät bis ins hohe Alter
Fordern Sie den Flyer mit Einzelheiten an!

MO. 13.05. | 19:30 – 21:00 Uhr | 25 €
Abendseminar: **Meine Stimme – Instrument im Alltag. „Stimmig“ klar und authentisch sein.**
Referentin: **Monika Maria Schmitz**, Besigheim

FR. 17.05. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €
Vortrag: **Ausgeglichener Hormonhaushalt - Taktgeber in meinem Körper – natürliche Hilfen**

SO. 26.05. – So. 09.06. Seminar auf Ischia

FR. 21.06. | 15:30 – 18:00 Uhr
Zwei Kräutervorträge „Sommerkräuter“ in der Gärtnerei Currie, Großsachsenheim | Bitte Themenblatt anfordern!

SA. 22.06. | 15:00 – 18:00 Uhr | 35 € inkl. Essen
Kochkurs: „Sommerküche“ gesunde Köstlichkeiten für einen intakten Hormonhaushalt – für Männer und Frauen

Steht kein Referentename dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß.
Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!



Juli & August



Leitthema

„Kraftvolles Magen-Darmsystem – Tür und Tor für besseres Wohlbefinden“

„Wir leben nicht von dem, was wir essen, sondern von dem, was wir verdauen.“

Wohlbefinden, Vitalität und Leistungskraft hängen einerseits von der Kraft der Verdauungsorgane (Magen, Darm, Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse) ab. Andererseits regeln positive Mikroorganismen (Darmflora) und Enzyme die präzise und vollständige Verdauung.

Magenthemen, Sodbrennen, Reflux, Blähungen, Reizdarm, Völlegefühl, Verstopfung, Durchfall, Fettleber, zu hohes Cholesterin, Entzündungen u.v.m. zeigen uns eine Botschaft, dass Korrekturen nötig und erforderlich sind.

Gerne zeige ich Ihnen Wege, es gibt viel zu tun, packen wirs an. TuWas! – dann tut sich was!

Angebote des Monats:

- **Magen:** Karlsbader Salz, Heilmoor – Trinkkur, Kartoffelsaft
- **Darmreinigung:** Bentonit + Flohsamenschalen, Sauerkrautsaft, Meerestiefseewasser, Karlsbader Salz
- **Darmsanierung:** Biovalere, St. Helias Wellness - Trank
- **Darmpflege:** Leinsamen ganz, gold
- **Leber:** Bittrio, Mariendistelsamen
- **Bauchspeicheldrüse:** Heidelbeersaft, Rote Bete Saft milchsauer vergoren
- **Enzyme:** Enzyvit, Conlei Enzyme, Rechtsregulat
- **Conlei Colostrum** Kapseln
- **Conlei Schwarzkümmelöl** Kapseln

5%
RABATT

Nahaufnahme
Darmzotten

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im Juli & August

Auf unserer Webseite finden Sie mehr Infos.

Im Juli & August wird hier im Seminarraum unser einzigartiges Dunstobst eingemacht. Aus diesem Grunde bieten wir weniger Veranstaltungen an.

Wochenendseminar

SA. 06.07. | 15:00 – 18.30 Uhr und

SO. 07.07. | 09:30 – 16.30 Uhr

„Darmgesundheit“ Schlüssel für mehr Energie und Wohlbefinden – so stärken Sie Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse | Fordern Sie den Flyer mit Einzelheiten an!

DI. 09.07. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

Vortrag: „Der Rhythmus in mir“ Rhythmus ist Nahrung für die Seele. Rhythmische Übungen mit Tönen bringen Freude und unseren Körper in Schwingung.

Referentin: **Ruth Köpp**, Heilpraktikerin, Marbach/Neckar

DO. 11.07. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

Conlei - Vortrag:

„Gesunde und schöne Haut von Kopf bis Fuß“, pflegen Sie sich noch schöner mit den Conlei Produkten

FR. 12.07. | 15:30 – 18:00 Uhr

Zwei Kräutervorträge „Kräuterkraft“ in der Gärtnerei Curle, Großsachsenheim | Bitte Themenblatt anfordern!

DI. 23.07. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

Vortrag: „Pranaenergetik®“ – Ihr Weg zur Gesundheit, Ihres Heilseins. Referentin: **Margritta Hammerl**, MH-Institut für Bio-Energie, Besigheim

FR. 02.08. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

Wasservortrag: Gesund und fit durch Wassertrinken

Sie erfahren hier Grundlegendes über Wasser und Wassertrinken, wie Ihr Leitungswasser mit WASSER2000 vital wird.

Steht kein Referentename dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!



TuWas! – JahresTipps

Diese Tipps begleiten Sie durchs ganze Jahr



Besondere Hinweise

Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“

Dieser wegweisende Gesundheitsratgeber mit Rezepten durch das Jahr ist ein außergewöhnliches Kochbuch. **30 Jahre Erfahrungen** sind hier auf 200 Seiten zu einem Werk gebündelt.

Worin unterscheidet es sich von anderen guten Kochbüchern?

- ✓ Alle Rezepte ohne erhitzte Fette & Öle.
- ✓ Bei den Rezepten ist der gesundheitliche Aspekt der Zutaten beschrieben.
- ✓ Alle Rezepte sind leicht und schnell zu kochen, neue Kombinationen.



Dieses Kochbuch ist ein Muss für alle, die gesund bleiben, gesund werden wollen.

Jetzt bei uns bestellen!

„Eure Lebensmittel sollen Eure Heilmittel, Eure Heilmittel Eure Lebensmittel sein.“

von Hippokrates 460 v. Chr.

TuWas!-Gesundheits- und Ernährungsberatung

Mit Freude berate ich Menschen auf dem Weg zur Gesundheit und Lebensfreude.

Ich gebe einen neuen roten Faden, eine neue Ordnung.

- im Tagesablauf, den Gedanken, im Leben
- in der Ernährung, beim Einkaufen, Kochen
- in den Gewohnheiten (alte ablegen, neue ausprobieren) u.v.m.



z.B. bei Arthrose, Rheuma, Entzündungen, Magen-, Darm-, Leber, Galle, Durchblutung, Bluthochdruck, Eisenmangel, Schilddrüse, Energiemangel ... erkläre ich Möglichkeiten Ernährung und Lebensweise zu optimieren.

Möge an jedem Abend eines Tages die Dankbarkeit Dein Herz durchfluten.

Angelika Schäfer

TuWas! Ischia Gesundheits-Seminare in 2019

Ischia ist mehr als Urlaub. Ischia bedeutet: Heilkraft des Wassers erleben, Gesundheit stärken, Neues lernen, liebenswerte Menschen sowie die Insel mit ihren weltbekannten Thermalquellen u.v.m. kennenlernen.

Für Ihre Planung die Termine:

Frühjahrsseminar: SO. 26.05. – SO. 09.06.2019

Herbstseminar: SA. 07.09. – SO. 22.09.2019

Auf vielfachen Wunsch bieten wir in 2019 während beider Seminare jeweils einen geführten Tagesausflug nach **Capri** an. Sind Sie interessiert? Fordern Sie unverbindlich die Unterlagen bei uns an.



„Mh, das Wasser schmeckt frisch wie aus der Quelle“ ... sagen unsere Kunden

Möchten Sie Quellwasser-Qualität aus Ihrer Wasserleitung genießen? Suchen Sie eine

besonders gute Wasservitalisierung für Ihre Wohnung, Ihr Haus, Ihr Wohnmobil, Ihren Wohnwagen, Ihre Ferienwohnung?

Wir empfehlen WASSER2000, das seit 20 Jahren bewährte System. Gerne beraten wir Sie. WASSER2000 stellt die Ordnung im Wasser wieder her, Sie genießen Quellwasser-Qualität aus der Wasserleitung. WASSER2000 schmeckt frisch wie aus der Quelle, köstlich, Glas für Glas.



Weil mir dieses Thema so wichtig ist, biete ich regelmäßig einen kostenlosen Wasservortrag: „Gesund und fit durch Wassertrinken“ bei uns an, (siehe Veranstaltungen).

Wasservortrag bei Ihnen zu Hause

Im Umkreis von ca. 50 km komme ich gerne zu Ihnen und halte für Ihre Freunde/Bekannte den kostenlosen Wasservortrag. Bitte sprechen Sie mit mir, ich freue mich darauf.



Gesundheitstreff

TuWas! Wir versenden europaweit!



v. l. n. r. Gertrud Lehner-Laiß, Monika Brückner, Carmen Zehnder, Theresia Nägele, Tanja Mertz, Uschi Lohrer

TuWas! ... dann tut sich was! Ihr Gesundheitsladen in Ingersheim

Ihre Einkaufsadresse für Gesundheit, Ernährung,
Geschenke, Bücher und Umweltschutz



Gesundheitstreff TuWas!

Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874
Online-Shop: www.tuwas-shop.de
Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de
E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr
Samstag 9 – 13 Uhr

**Wir haben Parkplätze rund
ums Haus herum, fragen Sie uns!**



Ab sofort finden Sie uns auch auf Facebook!

Unter „www.facebook.com/GesundheitstreffTuWas“
finden Sie Aktuelles, Informatives und Wissens-
wertes rund um den Gesundheitstreff TuWas!