



Gesundheitstreff
TuWas! Wir versenden
europaweit!

TuWas! – Tipps

Herbst / Winter 2019/20

gültig von September – Februar



**Gertrud
Lehner-
Laiß**



**Gesund
Leistungsfähig
Leben**

Hagebutten



Echinacea



Birke

Inhaltsverzeichnis

• Aktuell	02
• Veranstaltungen im Überblick	03
• Liebe Leserinnen, liebe Leser,	04
• Neu & wichtig!	05
• Große Advents- und Weihnachtsaktion	07
• TuWas! – MonatsTipps September – Februar	08
• TuWas! – JahresTipps	14
• Kochbuch „TuWas!-Kochimpulse“	14
• TuWas!-Gesundheits- und Ernährungsberatung	14
• TuWas! Ischia Gesundheits-Seminare in 2019	15
• „Mh, das Wasser schmeckt frisch wie aus der Quelle“	15



Aktuell

1. In unseren **Veranstaltungen** erhalten Sie Antworten zu den Fragen, die die Leitthemen bringen. So bildet sich jeweils eine Einheit.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an, danke.

2. **Aktuelle Preise** entnehmen Sie dem Bestellschein oder im Online-Shop. Die Preise im Online-Shop sind immer die aktuellsten.

3. Sonderangebote

Die rot markierten • **Produkte** sind im jeweiligen Monat im Angebot, also abzüglich 5 % Rabatt. Lebensmittelpreise verändern sich, darauf haben wir keinen Einfluss. Dieser Ausgabe liegt ein Blatt mit den Angeboten des Monats bei. Sie können es gerne auch bei uns anfordern.

NEU! TuWas!-Blog

Im neuen TuWas!-Blog informieren wir Sie über Neues, Aktuelles und Wichtiges. **Jetzt Neues entdecken!**
www.gesundheitstreff-tuwas.de/tuwas-blog/



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

Unter „www.facebook.com/GesundheitstreffTuWas“ finden Sie Aktuelles, Informatives und Wissenswertes rund um den Gesundheitstreff TuWas!

Impressum:

Ideen und Gesamtgestaltung: Gertrud Lehner-Laiß
Gestaltung/Layout: Caren-Maraike und Sebastian Laiß
Druck: Bahnmayr GmbH, 73525 Schwäbisch Gmünd



Veranstaltungen im Überblick von September – Februar

	Seite
SA. 07.09. – So. 22.09. Herbstseminar auf Ischia	09
SA. 28.09. V: Arthrose, Bandscheiben ...	09
DI. 01.10. V: „Pranaenergetik“ – außergewöhnlich ...	09
MI. 09.10. V: Gesund und fit durch Wassertrinken	09
DO. 10.10. V: Astrologie im Alltag – Ordnung ist ...	09
FR. 11.10. Zwei Kräutervorträge, Gärtnerei Currie ...	09
FR. 23.10. NEU & WICHTIG! Neues zum CBD Öl, auch bei Arthrose ...	09
SA. 26.10. SO. 27.10. Wochenendseminar: Kraftvolle, gesunde Bandscheiben ...	09
SA. 02.11. Kochnachmittag: Herbst/Wintergerichte ...	11
DO. 14.11. V: Gesund Wassertrinken, Elektromog ...	11
AB 18. 11. Große Advents- und Weihnachtsaktion	07
FR. 30.11. NEU & WICHTIG! Neues zum CBD Öl - Immunsystem, RayGuard® – Schutz vor Elektromog	11
SA. 07.12. NEU BUCHVORSTELLUNG! Heilkraft des Wassers neu erleben	11
DO. 16.01. V: Stressfrei leben – wie geht das? ...	13
DI. 21.01. V: Neubeginn: Entsäuern, ...	13
Do. 28.01. Wichtiges zum CBD Öl, Wasser vitalisieren, Elektromogschutz RayGuard® ...	13
SA. 01.02. NEU BUCHVORSTELLUNG! Heilkraft des Wassers neu erleben	13
SA. 08.02. SO. 09.02. Wochenendseminar: Die Gesundheit beginnt im Darm! ...	13
SA. 15.02. Kochnachmittag: Innerlich entrümpeln ...	13
FR. 21.02. Wichtiges zum CBD Öl, Wasser vitalisieren, Elektromogschutz RayGuard® ...	13

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
ich habe das Gefühl, das Rad der
Zeit dreht sich immer schneller.
Kaum hat ein Jahr begonnen, neigt
es sich, mit dieser Ausgabe, schon
wieder so langsam dem Ende.
Die Tage werden kürzer, die Nächte
länger. Genießen wir dankbar den
Spätsommer, den goldenen Herbst,
bis allmählich die „Kerzenzeit“ beginnt.



Gertrud Lehner-Laiß

**Ich nehme die Menschen an die Hand
und führe sie ins Gesundheitsland.**

TuWas! – dann tut sich was

Seit 2006 schätzen Menschen aus nah und fern dieses
Motto, sie erleben im Gesundheitstreff TuWas! in Ingers-
heim, wie schön es ist, etwas für die Gesundheit zu tun.
„Der Name aktiviert“, äußern begeisterte Kunden.
Bei uns dürfen die Kunden vieles probieren, bevor sie
kaufen. Jeder, der in den Gesundheitstreff TuWas! kommt,
wird an der Probiertheke mit vitalisiertem Wasser, Kräuter-,
Energiedrink oder Gemüsesaft begrüßt.

Der Gesundheitstreff TuWas! steht auf zwei Beinen:

**Gesundheit und Umweltschutz, gehören
zusammen, wie Tag und Nacht.**



Gesundheit:

- Gesundheitsprodukte (Laden und Shop)
besonders hochwertige Qualität
- Gesundheitsvorträge, Seminare
in Ingersheim und auf der Insel Ischia
- Gesundheitsberatungen, Kochkurse



Umweltschutz – Wasser sauber halten:

- wasserschützende Wasch-, Spül- und
Reinigungsmittel – Conlei Produkte
- Vorträge
- Broschüre – Mutter Erde – wir helfen Dir

NEU & WICHTIG!

**Immer wieder fragen unsere Kunden:
„Was gibt es Neues“! Bitteschön ...**

HANFÖL – CBD – ÖL

Seit März 2019 führen wir das CBD Öl ein.
Beste Qualität, bio, 100 % Hanfsamenöl,
kalt gepresst mit Hanfblütenextrakt, ohne
Zusätze. Gerne berichten wir von vielen,
teils unvorstellbaren, Erfahrungen unserer
Kunden im Gespräch und/oder in monat-
lichen Vorträgen. Dieses Produkt ist besonders
wertvoll, hilfreich, so etwas erlebte ich in 30 Jahren nicht.



GELENKROLLER MIT HANFSAMENÖL

Er behinhaltet Hanfsamenöl und viele
wertvolle Öle. Dieser kann für Gelenke,
Nacken, Wirbelsäule, Verspannungen und
bei Schmerzen in den Gelenken sehr
hilfreich sein.



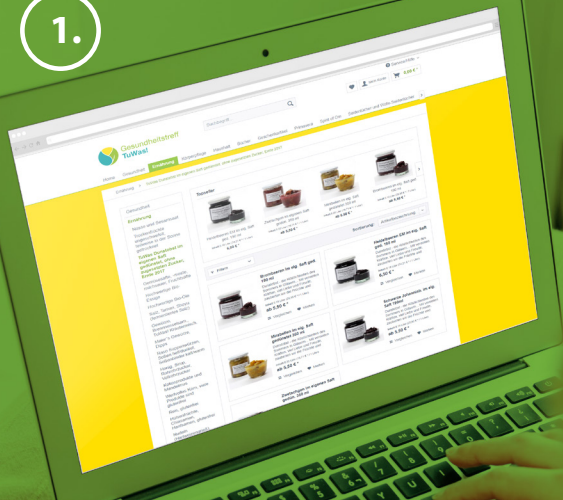
RAYGUARD® – SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Seit vielen Jahren fragen uns die Kunden nach einem
Schutz vor Elektromog. Ab sofort bieten wir den lang-
jährig bewährten, effektiven RayGuard® (Schweiz) an.
Er wurde von offiziellen Instituten getestet, von Experten
empfohlen. Lassen Sie sich von uns beraten, wählen Sie
den Schutz zum Umhängen, in die Hosentasche, für die
Wohnung, fürs Haus. RayGuard® ist eine Möglichkeit,
sich vor vielen negativen Einflüssen des modernen
Lebensstils zu schützen, zu stärken. Er bietet eine Ver-
besserung der Lebenskraft und Lebensenergie für Ihr
Wohlbefinden. Schutz und Harmonisierung können
erfolgen, das ist heute wichtiger denn je.

**Fragen Sie uns,
gerne beraten
wir Sie.**



1.



2.

**GÜLTIG NUR
IM ONLINE-SHOP!**

**5% RABATT FÜR
ERSTBESTELLER**

**AB 90 € VERSAND-
KOSTENFREI**
FÜR LIEFERUNGEN INNERHALB
DEUTSCHLANDS

3.



Jetzt bestellen unter
www.tuwas-shop.de 

Große Advents- und Weihnachtsaktion

%



ab 18. November



im Laden und
oben im Seminarraum

Wir haben für Sie unser

- Weihnachtssortiment
- Geschenke
- Dekoartikel

stark reduziert.

Sie finden bei uns schöne und
sinnvolle Geschenke, die wir
liebepoll verpacken.

Wir freuen uns auf
Ihren Besuch, Ihren Einkauf.

Gerne beraten wir Sie!

TuWas! – MonatsTipps

Diese Tipps begleiten Sie in jedem Monat



September & Oktober



Leitthema

Arthrose, Bandscheibenthemen und Osteoporose – was kann ich tun?

Gesunde Knochen und Gelenke sind von allergrößter Bedeutung. Meistens denken wir erst an sie, wenn sich Schmerzen, Probleme zeigen. Ich bin überrascht, wie viele junge Menschen betroffen sind. Ich hatte Arthrose in den Gelenken. In jungen Jahren lebte ich so „säurelastig“, dass sich die Arthrose schon Mitte 20 zeigte. Ich machte mich auf den Weg, wurde fündig. In kurzer Zeit war alles wieder gut, bis zum heutigen Tag, 40 Jahre später. Viele Jahre litt ich unter Rückenbeschwerden, vor ca. 15 Jahren hatte ich einen Bandscheibenvorfall. Alles wurde und ist gut. Wer in jungen Jahren Osteoporose bekommt, muss seinen Lebensstil verändern, ebenso wie bei Arthrose und Bandscheibenthemen. Gesundheitliche Probleme mit Rücken, Gelenken und Knochen kommen nicht einfach so. Es ist nicht nur „Abnutzung“, es ist nicht immer „das Alter“, nein, es ist viel mehr. Es ist auch „Wasser trinken“! Sprechen Sie mit uns, gerne beraten wir Sie.

Angebote des Monats:

- Pflanzensäfte: Birke, Brennnessel, Zinnkraut
- Hagebuttenpulver 250 g oder 500 g
- Braunhirse 500 g oder 1 kg
- Gemüsesäfte milchsauer vergoren
Breuss-Gemüsesaft, Sauerkrautsaft,
Karottensaft, Rote Bete Saft, Tomatensaft
- Conlei motion
- Conlei Factor M
- Conlei Ceres
- CBD Öl 5 %, bio, kalt gepresst
- Gelenkroller mit CBD Öl

5%
RABATT

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im September & Oktober

V = Vortrag

SA. 07.09. – SO. 22.09. | **Herbstseminar auf Ischia**

SA. 28.09. | 15:00 – 17:00 Uhr | 15 €

V: Arthrose, Bandscheiben, Osteoporose

– was kann ich selbst tun? Welche Bedeutung haben säurearme Ernährung, entschlacken, Bäder, CBD Öl?

DI. 01.10. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

V: „Pranaenergetik“ – außergewöhnliche Wirkung und Nachhaltigkeit. Frau Hammerl (MH-Institut für Bio-Energie, Besigheim) zeigt die Wirkung ihrer entwickelten Pranaenergetik® auf. Sie lernen, wie hilfreich diese bei Arthrose, Bandscheiben, Osteoporose u.v.m. sein kann.

MI. 09.10. | 19:30 – 21:00 Uhr | **Eintritt frei**

V: Gesund und fit durch Wassertrinken WASSER2000 stellt die Ordnung im Wasser wieder her u.v.m.

DO. 10.10. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

V: Astrologie im Alltag – Ordnung ist das halbe Leben. Brigitta Merkle (Astrologin, Ludwigsburg) schildert an diesem Abend, wie viel Ordnung jedes Sternzeichen braucht.

FR. 11.10. | 15:30 – 18:00 Uhr | 10 €

Zwei Kräutervorträge in der Gärtnerei Currle, Großsachsenheim | Bitte Themenblatt anfordern!

NEU & WICHTIG!

MI. 23.10. | 19:00 – 21:00 Uhr | **Eintritt frei**

V: Neues zum CBD Öl, auch bei Arthrose.

Wichtiges zum RayGuard®, Schutz vor Elektrosmog.

Wochenendseminar

SA. 26.10. | 15:00 – 18:30 Uhr und

SO. 27.10. | 09:30 – 16:30 Uhr

Kraftvolle, gesunde Bandscheiben, Knochen & Gelenke, was kann ich tun? | Fordern Sie den Flyer mit Details an!

Steht kein Referentename dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß.

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!



November & Dezember



Leitthema

Gesund und fit durch Herbst und Winter

Jetzt im Herbst und Winter benötigt das Immunsystem besondere Aufmerksamkeit.

Die dunkle Jahreszeit mit weniger Licht, Luft, Bewegung, andere Ernährung ist für den Körper jedes Jahr aufs Neue eine Herausforderung. Dabei spielen viele Themen auch eine große Rolle, die dem Immunsystem nicht förderlich sind: z.B. unnötiger Stress, Ärger, Aufregung, Wut, Zorn, Schlafmangel, Elektrosmog, zu viel Kaffee, schwarzer Tee, Grüntee, Zucker, Süßstoffe, Süßigkeiten, zu viel Gebratenes, Fertigsoupen, Fertiggerichte mit Zusatzstoffen (z.B. Glutamat, Geschmacksverstärker), zu viele leere Kohlenhydrate, die zu Zucker verstoffwechselt werden, zu spätes, zu schweres Abendessen ...

Das muss das Immunsystem „irgendwie“ bewältigen. Helfen Sie Ihrem Immunsystem, damit es stark wird und bleibt. Seien Sie achtsam, es lohnt sich, steigert die Lebensqualität.

Angebote des Monats:

Immunsystem:

- Pflanzensaft Echinacea
- Citropilus (Grapefruitkernextrakt)
- Rote Bete Pulver
- dunkle Muttersäfte: Holunder, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren (Wild), Vollfrucht Blaubeere (Dr. Metz), Aronia
- Conlei Schwarzkümmelöl Kapseln
- Schwarzkümmelöl, Ölmühle Solling

Badezusätze:

- Moorbäder
- Schlickbad
- Totes Meersalz
- Bademeersalz Nordsee mit oder ohne Fichtennadelöl

5%
RABATT

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im November & Dezember

V = Vortrag

SA. 02.11. | 15:00 – 18:00 Uhr | 35 € inkl. Essen
Kochnachmittag: Herbst- und Wintergerichte mit bewährten Salat- und Gemüsearten, gesund, lecker und schnell zubereitet.

DO. 14.11. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei
V: Gesund und fit durch Wasser trinken, Schutz vor Elektrosmog. WASSER2000 stellt die Ordnung im Wasser wieder her, RayGuard® schützt vor Elektrosmog und Umwelteinflüssen.

NEU & WICHTIG!

SA. 30.11. | 15:00 – 18:00 Uhr | Eintritt frei
V: Neues zum CBD ÖL – Immunsystem und u.v.m. Wichtiges zum RayGuard®, Schutz vor Elektrosmog und negativen Umwelteinflüssen.

NEU BUCHVORSTELLUNG!

SA. 07.12. | 15:00 – 17:00 Uhr | Eintritt frei
Buchvorstellung: Heilkraft des Wassers neu erleben
Wegweiser für ein gesünderes, kraftvolles Leben mit Wasser trinken und Wasseranwendungen.
Herzlich willkommen zur Buchvorstellung.

Advents – Sonderaktion!

10 % auf alle Nüsse und Rabatt Trockenfrüchte

Unsere Nüsse und Trockenfrüchte, allerbeste Qualität, sind beliebte Geschenke für sich und andere.

Schenken Sie Gesundheit!



Steht kein Referentename dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß.
Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!



Januar & Februar



Leitthema

Neubeginn eines besonderen Jahres: Neues Jahr, neues Leben - entsäuern, entschlacken, entschleunigen, entrümpeln, Ernährung neu ordnen.

Das neue Jahr lässt grüßen ...

- Neue Gedanken, neue Ziele und Wünsche
- Neue Gewohnheiten
- Neuer Rhythmus im Leben
- Neue Ordnung (Ernährung, überall)

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.
Wir sollen heiter Raum um Raum durchschreiten,
an keinem, wie an einer Heimat hängen,
der Weltgeist will nicht fesseln und uns engen,
er will uns Stuf um Stufe heben, weiten ...

aus den Stufen - Hermann Hesse

Welch´ ein Geschenk, wieder ein neues Jahr beginnen zu dürfen. Jahr für Jahr gewinnen wir an Reife, Gelassenheit, Lebenserfahrung, Freude und Dankbarkeit. Nach den Feiertagen haben viele Menschen den Wunsch, neu zu beginnen. Die Advents- und Weihnachtszeit hinterlässt Spuren ...

Angebote des Monats:

- Pflanzensäfte: Birke, Brennnessel, Zinnkraut
- PEP Basenpulver
- Bentonit, Flohsamenschalen, Sauerkrautsaft
- Biovalere, St. Helias Wellness – Trank
- Rechtsregulat, Enzyvit, Conlei Enzyme
- Bitterstoffe komplett: Pulver, Tropfen, Säfte

**5%
RABATT**

**10 %
Rabatt**

**Neujahr – Sonderaktion!
auf alle Olivenöle und Essige**

Die rot markierten Produkte sind in diesem Monat im Angebot, d.h. abzgl. 5% Rabatt. Die genauen Preise finden Sie im Online-Shop oder auf dem Sonderangebotsblatt.



Veranstaltungen im Januar & Februar

V = Vortrag

DO. 16.01. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

V: Stressfrei leben – wie geht das? Wussten Sie, dass negativer Stress Salzsäure bildet? Ja Salzsäure! Lassen Sie sich inspirieren, stressfrei, glücklich, dankbar zu leben. Welche Bedeutung haben Ziele, Planung?

DI. 21.01. | 19:30 – 21:00 Uhr | 15 €

V: Neubeginn: Entsäuern, entschlacken, entrümpeln innen und außen, Ernährung neu ordnen, ohne belastende Säuren essen.

DO. 27.01. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

V: Wichtiges zum CBD Öl, Wasser vitalisieren mit WASSER2000, Elektrosmog mit RayGuard® abwehren.

SA. 01.02. | 15:00 – 17:00 Uhr | Eintritt frei

NEU ! Buchvorstellung: Heilkraft des Wassers neu erleben Wegweiser für ein gesünderes, kraftvolles Leben mit Wasser trinken und Wasseranwendungen. Herzlich willkommen zur Buchvorstellung.

Wochenendseminar

SA. 08.02. | 15:00 – 18:30 Uhr und

SO. 09.02. | 09:30 – 16:30 Uhr

Die Gesundheit beginnt im Darm! Leistungsfähige Bauchorgane Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse sind die Schlüssel für eine präzise Verdauung, **die Basis.** Fordern Sie den Flyer mit Details an!

SA. 15.02. | 15:00 – 18:00 Uhr | 35 €

Kochnachmittag: Innerlich entrümpeln u. ohne negative Säuren köstliche Gerichte zaubern. Auswirkung des gesunden Frühstücks u. Abendessens auf den Säure-Basen-Haushalt.

FR. 21.02. | 19:30 – 21:00 Uhr | Eintritt frei

V: Wichtiges zum CBD Öl, Wasser vitalisieren mit WASSER2000, Elektrosmog mit RayGuard® abwehren.

Steht kein Referentename dabei, referiert Gertrud Lehner-Laiß. Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen bei uns an, damit wir dementsprechend vorbereiten können, danke. Wir freuen uns auf Sie!



TuWas! – JahresTipps

Diese Tipps begleiten Sie durchs Jahr



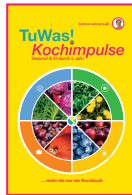
Besondere Hinweise

Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“

Dieser wegweisende Gesundheitsratgeber mit Rezepten durch das Jahr ist ein außergewöhnliches Kochbuch. **30 Jahre Erfahrungen** sind hier auf 200 Seiten zu einem Werk gebündelt.

Worin unterscheidet es sich von anderen guten Kochbüchern?

- ✓ Alle Rezepte ohne erhitzte Fette & Öle.
- ✓ Bei den Rezepten ist der gesundheitliche Aspekt der Zutaten beschrieben.
- ✓ Motto: gesund, gut, schnell & günstig ...



Ein Muss, für alle Gesundheitsbewussten!

 **Jetzt bei uns bestellen!**

Wasserbroschüre – Mutter Erde wir helfen Dir!!!

... regt zum Nachdenken und Tun an.

Zum Thema Umweltschutz ist mir das Thema Wasser sauber halten und Wasser vitalisieren ein Herzensanliegen. Alle reden vom Klimaschutz, von der Belastung unseres Planeten. Seit 30 Jahren informiere ich, was zu tun ist. Seit dieser Zeit

„predige“ ich, wie umweltschonend gewaschen, gespült und geputzt wird. Wenn ich den Neckar betrachte, sehe ich, dass noch viel zu tun ist. Conlei ist die Lösung.



 **Jetzt bei uns bestellen!**

TuWas!-Gesundheits- und Ernährungsberatung

Gerne berate ich Sie! Ich gebe einen roten Faden und helfe, neu zu ordnen.

- Tagesablauf, Gedanken, Leben
- Ernährung, Einkaufen, Kochen
- Gewohnheiten (alte ablegen, neue starten)

z.B. bei Arthrose, Rheuma, Entzündungen, Magen-, Darm-, Leber, Galle, Durchblutung, Bluthochdruck, Eisenmangel, Schilddrüse, Energiemangel ... erkläre ich Möglichkeiten Ernährung und Lebensweise zu optimieren.



TuWas! Ischia Gesundheits-Seminare in 2020

Ischia ist mehr als Urlaub. Ischia bedeutet: Heilkraft des Wassers erleben, Gesundheit stärken, Neues lernen, liebenswerte Menschen sowie die Insel mit ihren weltbekannten Thermalquellen u.v.m. kennenlernen.

Für Ihre Planung die Termine:

Frühjahrsseminar: SA. 23.05. – SO. 07.06.2020

Herbstseminar: SA. 12.09. – SO. 27.09.2020

Während beider Seminare bieten wir **einen besonderen Tagesausflug mit Wanderung** an. Der Geologe Anjello leitet diesen. Sind Sie interessiert? Fordern Sie unverbindlich die Unterlagen bei uns an.



„Mh, das Wasser schmeckt frisch wie aus der Quelle“ ... sagen unsere Kunden

Möchten Sie Quellwasser-Qualität aus Ihrer Wasserleitung genießen? Suchen Sie eine

besonders gute Wasservitalisierung für Ihre Wohnung, Ihr Haus, Ihr Wohnmobil, Ihren Wohnwagen, Ihre Ferienwohnung?

Wir empfehlen WASSER2000, das seit 20 Jahren bewährte System. Gerne beraten wir Sie. WASSER2000 stellt die Ordnung im Wasser wieder her, Sie genießen Quellwasser-Qualität aus der Wasserleitung. WASSER2000 schmeckt frisch wie aus der Quelle, köstlich, Glas für Glas.



Weil mir dieses Thema so wichtig ist, biete ich regelmäßig einen kostenlosen Wasservortrag: „Gesund und fit durch Wassertrinken“ bei uns an, (siehe Veranstaltungen).

Wasservortrag bei Ihnen zu Hause

Im Umkreis von ca. 50 km komme ich gerne zu Ihnen und halte für Ihre Freunde/Bekannte den kostenlosen Wasservortrag. Bitte sprechen Sie mit mir, ich freue mich darauf.



Gesundheitstreff

TuWas! Wir versenden europaweit!



v. l. n. r. Gertrud Lehner-Laiß, Monika Brückner, Carmen Zehnder, Theresia Nägele, Tanja Mertz, Uschi Lohrer

TuWas! ... dann tut sich was! Ihr Gesundheitsladen in Ingersheim

Ihre Einkaufsadresse für Gesundheit, Ernährung,
Geschenke, Bücher und Umweltschutz



Gesundheitstreff TuWas!

Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874
Online-Shop: www.tuwas-shop.de
Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de
E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de



Neue Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr
Samstag 10 – 13 Uhr

Bitte beachten Sie:

DI. 24.12. | Heiligabend (geschlossen)
FR. 27.12. & SA. 28.12. | (geöffnet)
MO. 30.12. & DI. 31.12. |
(wegen Inventur geschlossen)

Ab DO. 02. 01. sind wir wieder zu den bekannten Öffnungszeiten für Sie da.

Wir haben **Parkplätze rund ums Haus herum, fragen Sie uns!**