

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 16.11.2020 bis 31.12.2020

Name, Vorname: _____

Straße, Nr.: _____

PLZ, Wohnort, Land: _____

Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____

Ich komme auf Empfehlung von: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail: _____



**Gesundheitstreff
TuWas!** ... wir versenden europaweit

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „<https://tuwas-shop.de/datenschutz>“ einsehen.

Papier: Circleoffset White, 100% Altpapier, Blauer Engel, FSC-zertifiziert und EU Eco-Label

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas! Bücher von Gertrud Lehner-Laiß				2124	Pflegeöl mit Ringelblumenöl 125 ml	5,85 €	_____
9096	Heilkraft des Wassers neu erleben 160 Seit	19,95 €	_____	Conlei Kinderpflegeprodukte			
9099	TuWas! Kochbuch 200 Seiten	26,00 €	_____	2011	Baby-Schaumbad 200 ml	6,82 €	_____
9070	Wasserbroschüre Mutter Erde-wir helfen dir!	4,87 €	_____	2019	Kinder-Shampoo 200 ml	7,07 €	_____
Conlei Körperreinigungsprodukte				Conlei Sonnenschutz			
2027	Calendula-Gesichtswasser 200 ml	8,72 €	_____	2110	Sonnenlotion 125 ml, LSF 6	8,48 €	_____
2007	Calendula Waschstück 100 g	2,97 €	_____	2147	Sonnenlotion 200 ml, LSF 6	13,45 €	_____
2106	Hydrophiles-Reinigungsöl 200 ml	9,85 €	_____	Conlei Deodorant/Fußspray + Zerstäuberpumpe			
2025	Jojoba-Waschlotion 200 ml	7,80 €	_____	2022	Deodorant dezent 100 ml	8,19 €	_____
2028	Jojoba Waschstück 100 g	3,22 €	_____	2141	Deodorant frisch 100 ml	8,19 €	_____
2001	Milchserum-Waschlotion 200 ml	6,77 €	_____	2021	Deodorant mild 100 ml	8,19 €	_____
2003	Milchserum-Waschlotion 500 ml	12,43 €	_____	2029	Fußspray frisch 200 ml	7,94 €	_____
2006	Milchserum-Waschlotion Spender 190 ml	7,90 €	_____	Conlei Lippenpflegeprodukte			
2005	Milchserum Waschstück 100 g	2,97 €	_____	2150	Lippenpflegestift	5,51 €	_____
Conlei Haarpflegeprodukte				2151	Lippenpflegestift mit Q10	7,31 €	_____
2018	Balsam-Shampoo 200 ml	7,41 €	_____	Conlei Gesundheit und Primavera			
2031	Birken-Haarwasser 200 ml	8,77 €	_____	2114	C0 Japanischen Pflanzenöl / Jojobaöl 20 ml	7,80 €	_____
2030	Birken-Kur-Shampoo 200 ml	8,77 €	_____	5336	Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml	15,50 €	_____
2016	Brennesselshampoo 200 ml	7,41 €	_____	2142	Melaleuka und Camellia 20 ml	11,50 €	_____ A
2020	Haarkur-Spülung 200 ml	6,92 €	_____	Conlei Zahnöl, fluoridfreie Zahncrems			
2017	Kräuter-Shampoo 200 ml	7,41 €	_____	2145	Conlei Zahnöl frisch mit Q10 100 ml	9,65 €	_____
Conlei Dusch- und Badeprodukte				2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	4,70 €	_____
2120	Calendula-Ölbad 200 ml	8,09 €	_____	3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	3,85 €	_____
2013	Duschbad und Kräutershampoo 200 ml	7,02 €	_____	3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	3,85 €	_____
2009	Eichenrindebad 200 ml	6,63 €	_____	3257	Zahngel für Kids Minze 50 ml	3,21 €	_____
2133	Jojoba-Bad 200 ml	10,28 €	_____	3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,85 €	_____
2026	Jojoba-Duschshampoo 200 ml	8,09 €	_____	3096	Zahngel Sole Anti Plaque 75 ml Logodent	3,56 €	_____
2010	Pflanzenbad 200 ml	6,63 €	_____	Conlei von innen			
2012	Pflanzenduschbad 200 ml	7,02 €	_____	2809	ACE - Kapseln 60 Stück	23,99 €	_____
2014	Pflegebad 500 ml	16,91 €	_____	2821	Aurora 60 Kapseln	61,09 €	_____
2159	Pflegebad klein 50 ml	1,95 €	_____	2814	Calcium Kieselerde aktiv 60 Kapseln	17,07 €	_____
2015	Pflegebad mit Moorauzug 500 ml	16,91 €	_____	2805	Carnitin mit Vitamin C 60 Kapseln	24,43 €	_____
Conlei Gesichts- und Körperpflegeprodukte				2828	Ceres 60 Kapseln	50,00 €	_____
2148	Blüten-Deo-Körperlotion 200 ml	11,21 €	_____	2824	Colostrum grün 60 Kapseln	32,09 €	_____
2105	Gesichtslotion 125 ml	8,09 €	_____	2825	Colostrum plus rot 60 Kapseln	33,07 €	_____
2103	Haut-Creme 75 ml	11,99 €	_____	2817	Cranberry 110 Kapseln	40,72 €	_____
2108	Hautfunktionsöl 125 ml	6,82 €	_____	2822	Eisen 60 Lutscher	23,45 €	_____
2116	Jojoba-Creme 50 ml	18,72 €	_____	2816	Factor M 120 Kapseln	61,09 €	_____
2119	Körperlotion 200 ml	9,55 €	_____	2820	Ginkgo-Ginseng 60 Kapseln	30,57 €	_____
2137	Körperöl mit Jojoba 125 ml	7,55 €	_____	2823	Kürbiskern mit Blütenpollen 60 Kapseln	25,12 €	_____
2139	Milchserum Regenerationscreme 50 ml	47,86 €	_____	2826	Kurkuma plus 60 Kapseln	34,15 €	_____
2102	Pflege-Creme 50 ml	15,79 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 16.11.2020 bis 31.12.2020

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
2815	Magnesium 60 Lutscher	14,62 €	_____	7419	Mandeln Bio 250 g	6,65 €	_____ A
2806	Modular mit Rheisiextraktpulver 60 Lutscher	30,13 €	_____	7418	Mandeln Bio 500 g	12,33 €	_____ A
2812	Motion 120 Kapseln	50,54 €	_____	7046	Paranüsse Bio 250 g	6,25 €	_____ A
2803	Nachtkerzen-Borretschöl-Kaps. 90 Kapseln	28,70 €	_____	7049	Paranüsse Bio 500 g	11,65 €	_____ A
2819	Obst und Gemüse Enzyme 2 x 60 Stück	51,08 €	_____	7651	Sesam schwarz Bio 400 g Ruschin	7,59 €	_____ A
2802	OMEGA 3 Lachsöl-Kapseln 90 Kapseln	17,22 €	_____	7023	Sesam ungeschält Bio 250g	2,20 €	_____ A
2813	OPC plus 60 Kapseln	38,52 €	_____	7314	Sesam ungeschält Bio 500 g	3,95 €	_____ A
2801	Q10 Kapseln 60 Kapseln	30,52 €	_____	7150	Sonnenblumenkerne Bio 500 g	2,45 €	_____
2804	Schwarzkümmelöl-Kapseln 90 Kapseln	32,25 €	_____ A	1006	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 1 kg	9,85 €	_____ A
2818	Spectrum 60 Kapseln	34,64 €	_____	3084	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 2,5 kg	20,65 €	_____ A
2808	TK-Kapseln 60 Lutscher	30,13 €	_____	1065	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 5 kg	35,00 €	_____ A
2811	Vit. B-Komplex mit Amaranth 60 Kapseln	23,40 €	_____	7420	Walnusskerne beste Qualität wild 250g	6,60 €	_____ A
2807	Vit. B-Komplex mit Taurin 60 Lutscher	20,36 €	_____	7391	Walnusskerne beste Qualität wild 500g	12,80 €	_____ A
2810	Vit. C in Spirulina mit Gelee Royal 60 Stk.	24,19 €	_____	7765	Zedernüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 1 kg	41,40 €	_____ A
Conlei Haushaltsreiniger				7343	Zedernüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 250 g	11,45 €	_____ A
2205	Allzweckreiniger 0,500 l	3,02 €	_____	7764	Zedernüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 500 g	21,60 €	_____ A
2206	Allzweckreiniger 2 l	9,55 €	_____	Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet			
2201	Geschirrspülmittel 0,500 l	2,92 €	_____	7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	23,55 €	_____
2202	Geschirrspülmittel 2 l	9,55 €	_____	7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	6,82 €	_____
2218	Klarspüler 0,500 l	4,48 €	_____	7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	12,71 €	_____
2224	Klarspüler 2 l	15,26 €	_____	7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	8,78 €	_____
2228	Klarspüler z10 l	73,11 €	_____	7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	5,15 €	_____
2212	Kraftreiniger fettlösend 0,500 l	4,24 €	_____	7495	Aprikosen wild-säuerlich 250 g	3,73 €	_____
2213	Kraftreiniger fettlösend 2 l	13,40 €	_____	7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	6,82 €	_____
2214	Kraftreiniger z10 l	58,00 €	_____	7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	7,80 €	_____
2227	Maschinengeschirrspülmittel Pulver 2 kg	17,64 €	_____	7564	Datteln an der Rispe Demeter 0,250 kg	4,42 €	_____
2229	Polish 0,200 l	6,04 €	_____	7225	Datteln an der Rispe Demeter 0,500 kg	6,77 €	_____
2225	Polish 1 l	22,96 €	_____	7011	Datteln an der Rispe Demeter 1 kg	10,70 €	_____
3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,46 €	_____	7554	Datteln an der Rispe Demeter 5 kg	45,14 €	_____
2226	Scheuermilch 200 ml	4,00 €	_____	7542	Datteln Medjool 0,250 kg	5,15 €	_____
Conlei Waschmittel, Fleckentferner				7279	Datteln Medjool 0,500 kg	9,47 €	_____
2211	Fleckensalz in Behälter 500 g	5,85 €	_____	7623	Datteln Medjool 5 kg	78,50 €	_____
2220	Fleckensalz Nachfüllbeutel 750 g	5,85 €	_____	7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	12,62 €	_____
6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	2,44 €	_____	7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 250 g	3,88 €	_____
6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	8,29 €	_____	7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 500 g	6,82 €	_____
6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	17,55 €	_____	4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	17,66 €	_____
6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	49,71 €	_____	4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	29,34 €	_____
2208	Waschmittel 0,500 l	3,22 €	_____	4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	9,32 €	_____
2209	Waschmittel 2 l	11,41 €	_____	3290	Heidelbeeren gefriergetr. Bio 35g	5,40 €	_____
2210	Waschmittel a10 l	48,98 €	_____	7100	Himbeeren gefriergetr. Bio 35 g	5,40 €	_____
2902	Waschmittel Dosierbecher 50 ml	0,10 €	_____	7359	Mangoscheiben Bio 250 g	6,87 €	_____
2903	Waschmittel Pumpe für Kanister zz(25 ml)	4,24 €	_____	7361	Mangoscheiben Bio 500 g	12,76 €	_____
2942	Waschmittel zzAuslaufhahn für Kanister	4,24 €	_____	7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	9,57 €	_____
Nüsse und Sesamsaat				7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	5,15 €	_____
7194	Cashewkerne Bio 250 g	6,14 €	_____ A	7285	Pflaumen ohne Stein, unbehandelt 500 g	5,84 €	_____
7385	Cashewkerne Bio 500 g	11,65 €	_____ A	7024	Sultaninen Bio 1 kg	6,38 €	_____
7571	Cashewkerne Bio kg	22,40 €	_____ A	3058	Sultaninen Bio 500 g	3,58 €	_____
7113	Haselnüsse in der Schale 5 kg	53,00 €	_____ A	TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker			
1007	Haselnüsse in der Schale Bio 1 kg	11,00 €	_____ A	7479	Brombeeren Bio 190 ml Ernte 2020 6St. 5.13€, 12St. 4.88€, 24St. 4.64€	5,40 €	_____
7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 250 g	5,75 €	_____ A	7478	Heidelbeeren EM, 190 ml, Ernte 2020 o. Staffel	6,38 €	_____
7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 500 g	10,50 €	_____ A	7480	Mirabellen 350 ml Ernte 2020 ausverkauft	0,00 €	_____
7019	Kürbiskerne Bio 500 g	7,00 €	_____ A	7470	Schw. Johannisbeeren 190ml, Ernte 2020	5,40 €	_____
7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 250 g	10,70 €	_____ A				
7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 500 g	20,00 €	_____ A				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 16.11.2020 bis 31.12.2020

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
	6St. 5.13€, 12St. 4.88€, 24St. 4.64€			4113	Blutquick 500 ml	14,61 €	_____
7472	Stachelbeeren rot, 190 ml, Ernte 2020	5,40 €	_____	7372	Brennnesselsamen wild 50 g	3,85 €	_____
	6St. 5.13€, 12St. 4.88€, 24St. 4.64€			7377	Brennnesselsamen wild 100 g	6,09 €	_____
7481	Zwetschgen 350 ml, Ernte 2020	5,00 €	_____	7687	CBD-Gelenkrollon, 20 ml, Bio	38,89 €	_____
	6St. 4.75€, 12St. 4.52€, 24St. 4.30€			7704	CBD-Hanföl 10 ml 10%	65,74 €	_____
Schoenenberger Pflanzenpresssäfte				7686	CBD-Hanföl 10 ml, 5%, Bio	36,74 €	_____
2035	Acerola Naturtrüber Fruchtsaft Bio 200 ml	8,20 €	_____ A	4238	Cistrose Bio Kräuterelexier 100 ml	53,45 €	_____ A
4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	4237	Cistrose Bio Kräuterelexier 50 ml	28,30 €	_____ A
4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	20,00 €	_____ A
4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	7770	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 200 g	8,50 €	_____ N
4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	7198	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 500 g	19,50 €	_____
7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	10,30 €	_____ A	7772	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 200 g	7,60 €	_____ N
4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	7771	Edelkast. Rohk.pulver ultrafein 750 g	26,50 €	_____ N
4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	7146	Enzyvit vegan Enzymemischung 100 g	30,10 €	_____ A
7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	7226	Flohsamenschalen 250 g	7,80 €	_____
7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,81 €	_____
4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,25 €	_____
4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	8,33 €	_____	3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	28,95 €	_____
Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte				7752	Händedesinfektionsm. Ginbasis + äth. Öle	23,00 €	_____ A
7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,14 €	_____	3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,86 €	_____
3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	4,47 €	_____	4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	15,60 €	_____
4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	6,38 €	_____	4218	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g	34,15 €	_____
4179	Aroniasaft Muttersaft 3 l Box	23,88 €	_____	3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	12,12 €	_____
3048	Birnensaft 700 ml Bio	3,35 €	_____	4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv.250 g	26,30 €	_____
4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	3,75 €	_____	3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	29,15 €	_____
7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,47 €	_____	4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	26,99 €	_____
4121	Granatapfel 100 % Muttersaft Bio 750ml	8,08 €	_____	4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	29,23 €	_____
3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l Beutelsb.	4,63 €	_____	7736	Koll. Silber 500 ml	22,95 €	_____ A
3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,17 €	_____	4185	Luvos Heilerde mikrofein (f. innen) 380 g	12,18 €	_____
7148	Preiselbeersaft Muttersaft 330ml	4,18 €	_____	7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 200 g	7,25 €	_____
3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,17 €	_____	4129	Minactiv Bio 250 g	7,95 €	_____
4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 330 ml	5,40 €	_____		15St. 7.55€		
4245	Sauerkirschsaft Demeter 330 ml	5,25 €	_____	3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,30 €	_____
4118	Sauerkirschsaft Schorle Demeter 0,7 l	4,83 €	_____	4137	Moringa Pulver 200 g	16,19 €	_____
3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,17 €	_____	7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml	10,33 €	_____
4171	Schwarze Johannisbeer-Schorle 0,7 Ltr.	3,85 €	_____		12St. 9.82€		
7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	3,50 €	_____	7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml	10,33 €	_____
7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	5,50 €	_____		12St. 9.82€		
1063	Selleriesaft (Stangen) Demeter 0,33 l	5,95 €	_____ N	4151	PEP Basenpulver 250 g	19,95 €	_____
4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	9,70 €	_____	3011	Rechtsregulat Bio 350 ml	41,71 €	_____
7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	5,51 €	_____		3St. 39.60€, 6St. 37.65€		
Besondere Gesundheitsprodukte				3007	Rote Bete Pulver Bio 200 g	17,42 €	_____
3008	Agar Agar 100 g	7,16 €	_____		6St. 15.73€		
7118	Agar Agar 250 gr	15,55 €	_____	4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	24,50 €	_____
5414	Aquantin Tropfen 100 ml	107,23 €	_____	4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	12,00 €	_____ A
4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	4,95 €	_____	7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	5,50 €	_____
4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	11,50 €	_____	4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	14,95 €	_____
4192	Bentonit MED feine Vulkanerde 200 g	12,57 €	_____	7506	Topinamburchips Bio getrocknet natur 250 g	7,80 €	_____
4193	Bentonit MED feine Vulkanerde 400 g	24,37 €	_____	Badezusätze, Badeessig, auch Bad Aiblinger Moor			
4004	Biovalere + N 1 l	29,15 €	_____ A	7710	Algen Kombu Badezusatz 100 g	12,23 €	_____
4006	Biovalere + N 3 l Box	77,93 €	_____ A	2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	9,26 €	_____
4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	6,38 €	_____	2204	Argilla Verde Heilerde(innen/außen) 200g	4,87 €	_____
7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	17,55 €	_____	3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	20,76 €	_____ A
4186	Bittrio Artischocke+Löwenzahn 250 ml	13,64 €	_____	2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	6,95 €	_____
				2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	2,95 €	_____ N

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 16.11.2020 bis 31.12.2020

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	29,95 €	_____	N 7156	Olivenöl Olivia extra nativ 0,750 l	20,50 €	_____
3315	Bademeersalz Nordsee+ Fichtennad 0,2 kg	3,85 €	_____	3099	Olivenöl Olivia extra nativ 0,500 l	14,71 €	_____
3296	Bademeersalz Nordsee+ Fichtennadel 6 kg	48,64 €	_____	7354	Olivenöl Olivia extra nativ Bio 5 l	105,90 €	_____
2219	Bademeersalz Nordsee+Fichtennadel 1 kg	10,67 €	_____	7423	Olivenöl Selina extra nativ 0,500 l	14,71 €	_____
2176	Baldrianwurzeln gemahlen 250 g	10,24 €	_____	7424	Olivenöl Selina extra nativ 0,750 l	19,14 €	_____
3230	Baldrianwurzeln gemahlen 500 g	17,55 €	_____	7356	Olivenöl Selina extra nativ 5 l	107,85 €	_____
7748	Dinkel Kleie Bio 250 g	1,52 €	_____	7466	Sesamöl Bio 250 ml, ungeröstet	9,32 €	_____
3229	Heusack zum Baden	3,41 €	_____	3068	Sonnenblumenöl nativ Bio 250 ml	2,94 €	_____
3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	10,49 €	_____	7388	Walnusskernöl bio 250 ml	12,27 €	_____
2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	10,49 €	_____	3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	13,25 €	_____
3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	10,49 €	_____	Salz, Tamari, Shoyu (fermentiertes Salz)			
3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	10,49 €	_____	3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	7,55 €	_____
3231	Moor Neydhartinger 250 ml	4,65 €	_____	A 7084	Himalaya Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	4,90 €	_____
3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	75,95 €	_____	A 7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,25 €	_____
2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	11,65 €	_____	A 7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	4,90 €	_____
2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	44,55 €	_____	A 3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	2,21 €	_____
3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	4,83 €	_____	A 7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	3,68 €	_____
3309	Moorbad Bad Aiblinger 1 Liter Konzentrat	13,60 €	_____	A 7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,21 €	_____
3310	Mooreimer Bad Aiblinger 1,5 Liter	9,65 €	_____	A 7498	Tamari Sojasoße Bio 140 ml	4,17 €	_____
3305	Moorkissen Hülle Maxi 53 x 18 cm	15,21 €	_____	7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,43 €	_____
3303	Moorkissen Hülle Midi 22 x 18 cm	11,21 €	_____	7028	Tamari Sojasoße Bio 700 ml	15,21 €	_____
3302	Moorkissen Hülle Mini 11 x 13 cm	9,26 €	_____		6St. 14.75€, 12St. 14.00€		
3301	Moorkissen Maxi 53 x 18 cm Bad Aiblinger	30,22 €	_____	7104	Ur-Salz -grob- f. die Mühle 0,300 kg	1,95 €	_____
3298	Moorkissen Midi 22 x 18 cm Bad Aiblinger	19,20 €	_____	7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	2,93 €	_____
3297	Moorkissen Mini 13 x 11 cm Bad Aiblinger	12,67 €	_____	3100	Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung	3,68 €	_____
7660	Rosskastanienpulver Bio 1 kg	20,95 €	_____	Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.			
3223	Rügener Kreide für Bäder/Masken 1 kg	8,72 €	_____	7192	Bertram gemahlen Bio 35 g	4,90 €	_____
2155	Schlickbad Nordsee 1 kg	11,25 €	_____	A 3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,48 €	_____
2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	7,75 €	_____	7484	Brotgewürz gem. 50 g	2,55 €	_____
Gesichtsmasken				7312	Chili scharf Schoten 25 g	2,94 €	_____
3226	Hefe Haut - Ges.maske Dr. Metz 5 x 8 ml	12,18 €	_____	7759	Chiliflocken Bio 45 g	2,94 €	_____
3245	Rosskastanien Pulv. f. Gesichtsmas. 250 g	6,95 €	_____	7182	Curry scharf Bio 50g	3,14 €	_____
2221	Schlick Trockenpul. f. Ges.masken 250 g	21,50 €	_____	7293	Curry süß Bio 50g	3,14 €	_____
3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,18 €	_____	7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,25 €	_____
Für die Beine				7109	Galgant gemahlen Bio 35 g	2,74 €	_____
2154	Weinlaub Beingel 200 ml	19,95 €	_____	7153	Ingwer gemahlen Bio 35 g	2,44 €	_____
Essig, Bio				7541	Kardamom ganz (Kapseln) Bio 30 g	4,90 €	_____
3016	Apfelessig 750 ml Dennree	2,21 €	_____	7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	4,90 €	_____
7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	5,88 €	_____	7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,44 €	_____
7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	7,84 €	_____	7639	Koriander gemahlen Bio 40g	2,44 €	_____
7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	55,93 €	_____	7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	8,53 €	_____
7076	Balsamico Bianco Essig Byodo 500 ml	5,84 €	_____	7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	4,63 €	_____
7577	Balsamico Bianco Gustoni 500 ml	3,48 €	_____	3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	2,89 €	_____
7229	Gustoni Balsamico di Modena Bio 500 ml	3,48 €	_____	7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,44 €	_____
3089	Rotweinessig Eichenholzfüßer 500 ml	5,39 €	_____	7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,44 €	_____
Öle, Bio				7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,44 €	_____
7248	Bratöl byodo 750 ml	5,88 €	_____	7457	Liebstöckel geschnitten Bio 15 g	2,44 €	_____
7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	10,75 €	_____	7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,40 €	_____
7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,64 €	_____	3069	Majoran Bio 10 g	2,15 €	_____
7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	8,78 €	_____	7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,92 €	_____
7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	19,62 €	_____	7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	3,92 €	_____
7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,7	27,47 €	_____	7044	Nelken ganz bio 35g	2,89 €	_____
7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	146,21 €	_____	7414	Oregano Bio 18 g	2,44 €	_____
				7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	2,70 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 16.11.2020 bis 31.12.2020

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7427	Paprika scharf Bio 50g	2,70 €	_____	7409	Blütenhonig cremig aus Bayern 500 g	8,78 €	_____
3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,42 €	_____	4243	E-Lindenhonig Bio Deutschl. 250 g	5,40 €	_____
7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,14 €	_____	3073	EM Bienenhonig 500 g	9,76 €	_____
7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 35g	3,25 €	_____	7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	6,82 €	_____
7250	Pfeffer weiß ganz Bio 35 g	2,93 €	_____	7155	F-Waldhonig bio Italien 500 g	8,78 €	_____
7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,93 €	_____	7251	Rohrohrzucker 1 kg	2,93 €	_____
7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	2,94 €	_____	3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	6,17 €	_____
7375	Provencekräuter Bio 25 g	2,70 €	_____	Kokosprodukt und Mandelmus			
7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	2,44 €	_____	7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,54 €	_____
7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	3,88 €	_____	7277	Mandelmus weiß, Bio 330 g	12,99 €	_____
7299	Schwarzkümmel ganz Bio 40 g	2,25 €	_____	Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei			
7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,62 €	_____	7031	Amaranth Bio 500 g	2,70 €	_____
7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	2,44 €	_____	7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	7,25 €	_____
3020	Ysop gemahlen Bio 25 g	2,44 €	_____	7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	5,40 €	_____
7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	2,44 €	_____	4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,69 €	_____
7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 18g	2,70 €	_____	7515	Buchweizen-Bulgur Demeter 500 g	3,42 €	_____
Maier's Dips				7075	Buchweizen Bio 1 kg	4,90 €	_____
1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	5,79 €	_____	7032	Buchweizen Demeter 500 g	3,55 €	_____
7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	20,61 €	_____	7190	Buchweizenflocken Demeter 500 g	4,32 €	_____
1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	5,79 €	_____	7065	Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.250 g	2,70 €	_____
7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	20,61 €	_____	7185	Dinkel ganz Demeter 1 kg	4,42 €	_____
1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	5,79 €	_____	3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	3,42 €	_____
7666	Fitness-Dip 70 g Maier's	5,79 €	_____	7305	Emmer Urkorn keimfähig 500 g	3,00 €	_____
1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	5,79 €	_____	7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,00 €	_____
7694	Gute-Laune-Dip Maier's 500 g	21,10 €	_____	7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	7,95 €	_____
7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	5,79 €	_____	7599	Gerste Spielb. Demeter 1kg	4,20 €	_____
7702	Kräuter Dip Maier's 500 g	21,10 €	_____	7034	Hafer Bio 500 g	2,50 €	_____
1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	5,79 €	_____	7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	3,88 €	_____
7696	Meerrettich Dip Maier's 500 g	21,10 €	_____	7137	Haferkleie 500 g	3,42 €	_____
7643	Zwiebel-Pfeffer-Dip Maier's 100 g	5,79 €	_____	7402	Hirse Bio 1 kg	6,23 €	_____
Suppenwürzen, Soßen				7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,48 €	_____
1060	Johannisbrotkernmehl Bio 100g	7,50 €	_____	7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	3,24 €	_____
6060	Pfeilwurzmehl Bio 200g zum Binden/Backen	5,64 €	_____	7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	3,92 €	_____
7732	Raso Bio Gemüsesuppe Neu 1,5 kg	30,71 €	_____	7386	Mais ganz Bio 500 g Rohkostqualität	2,89 €	_____
7723	Raso Bio Gemüsesuppe neu 300 g	7,65 €	_____	7387	Quinoa weiß Bio 200 g	2,50 €	_____
7139	Raso Delikate Molkensuppe 1,5 kg	29,24 €	_____	7531	Quinoa weiß Bio 500g	4,50 €	_____
7043	Raso Delikate Molkensuppe 300 g	7,07 €	_____	7685	Roggen Spielberger Demeter kg	2,31 €	_____
7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,32 €	_____	Reis, glutenfrei			
7067	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 300 g	7,36 €	_____	7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____
7068	Raso Soße dunkel 300 g	7,26 €	_____	7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	3,88 €	_____
7057	Raso Suppen- und Streuwürze 300 g	7,07 €	_____	7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	2,94 €	_____
3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g	7,65 €	_____	7275	Risotto Reis Arborio weiß, Bio 500 g	3,53 €	_____
7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	7,07 €	_____	7276	Rundkornreis Natur Demeter 500 g	2,45 €	_____
7403	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g	10,75 €	_____	7744	Rundkornreis Vollkorn Bio kg	3,19 €	_____
7350	Sauce Hollandaise, fein, Doppelp. 4 x 1/4 L	2,93 €	_____	7367	Wildreis Bio 200 g	6,86 €	_____
7516	Saucen BindeFix, Guarkernmehl, kalt 100 g	3,92 €	_____	Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei			
Honig, Sirup, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker				7520	A-Chiasamen Bio 210 g	4,37 €	_____
7054	A-Apfelsüße Bio 250 ml	3,50 €	_____	7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	4,35 €	_____
3025	Agavendicksaft Bio 250 ml Spender	5,25 €	_____	7127	Berglinsen Bio 500 g	2,95 €	_____
7110	Agavensirup 500 ml	5,84 €	_____	7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,50 €	_____
3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	5,39 €	_____	7389	BLinsen rot Bio 500 g	2,93 €	_____
7007	Akazienhonig bio 500 g	7,80 €	_____	7306	Bohnen weiß Bio 500 g	3,43 €	_____
4244	Berghonig Bio , wilde Gebirgsblüten 500 g	7,00 €	_____	7749	Borlotti Bohnen Bio 500 g	5,80 €	_____
7780	Blütenhonig - Sommertracht - reg. 500 g	9,95 €	_____	N			

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 16.11.2020 bis 31.12.2020

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7183	Fave Bohnen 500 g	3,68 €	_____	1045	Dicke weiße Bohnen/Tom.soße, Bio, 360 g	2,45 €	_____
7750	G-Käferbohnen Bio 400 g	8,29 €	_____	7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,36 €	_____
4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	8,10 €	_____	7133	Gewürzgurken Schweizer 670 g	3,58 €	_____
4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	13,69 €	_____	7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,16 €	_____
7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,29 €	_____	1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,16 €	_____
7747	Kichererbsen Bio ungeschält, dunkel 500 g	4,14 €	_____	7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,45 €	_____
Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet				4134	Rotkohl bio 680 g	1,95 €	_____
7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	3,92 €	_____	Okraschoten (Türkei)			
7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	3,92 €	_____	7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	6,82 €	_____
7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	3,92 €	_____	7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	16,63 €	_____
7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	3,92 €	_____	Senf, Tomatenprodukte, Remoulade			
7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	3,92 €	_____	3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	3,68 €	_____
Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet				7699	Kräutersenf 160 ml	2,19 €	_____
7562	Glutenfreie Fussilli 500 g	3,19 €	_____	7688	Meerrettich Demeter 125 g	2,60 €	_____
7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,92 €	_____	7587	Senf mit Meerrettich bio 125 ml	2,31 €	_____
7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,19 €	_____	7144	Senf mittelscharf, 200 ml	2,05 €	_____
7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g	5,00 €	_____	7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	2,93 €	_____
3065	Nudeln "Buchweizen" 250 g	3,75 €	_____	3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,30 €	_____
3063	Nudeln "Kichererbsen" 250 g	3,75 €	_____	3055	Tomatenmark Glas 200 g	1,56 €	_____
3070	Nudeln "Mungbohnen" 250 g	3,75 €	_____	7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,80 €	_____
3185	Nudeln "Rote Bete" 250 g	3,92 €	_____	7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,80 €	_____
3064	Nudeln "Rote Linsen" 250 g	3,75 €	_____	7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	2,80 €	_____
Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis				7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,78 €	_____
7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,56 €	_____	7721	Tomatensauce Siziliana 340 ml	2,80 €	_____
7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,93 €	_____	7722	Tomatensauce Tradizionale 340 ml	2,80 €	_____
3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	2,93 €	_____	Pflanzliche Aufstriche			
7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	2,93 €	_____	7445	Arrabito Streichs drauf 160g	2,50 €	_____
Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria				4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	2,70 €	_____
7111	Kapern Bio in Salz und Essig, Ende Nov.	0,00 €	_____	4242	Aufs Brot Kichererbse Aufstrich Bio 140 g	2,70 €	_____
7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,09 €	_____	4241	Aufs Brot Tom. Basilik. Aufstrich Bio 140 g	2,70 €	_____
7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,09 €	_____	7450	Basitom Streichs drauf 160g	2,50 €	_____
7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,09 €	_____	7605	Chilinake Streichs drauf 160 g	2,50 €	_____
7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,09 €	_____	7161	Currika Streich, Bio, 160 g	2,50 €	_____
Pilze, Maronen, Oliven, Algen				7634	Currychini Zwergewiese 160g	2,50 €	_____
7392	Algen Hijiki 100 g	17,57 €	_____	7608	Hofgemüse Erbse Basilikum 135 g	2,93 €	_____
7394	Algen Wakame 100 g	22,37 €	_____	7607	Hofgemüse Kürbis Ingwer 135 g	2,93 €	_____
3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,21 €	_____	7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	2,93 €	_____
7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,90 €	_____	7745	Hofgemüse Tomate Bärlauch Bio 135 g	2,93 €	_____
7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	3,10 €	_____	7281	Ingwery Streichs drauf 160 g	2,50 €	_____
7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,21 €	_____	7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	2,50 €	_____
3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,84 €	_____	7446	Papayango Streichs drauf 160g	2,50 €	_____
7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,13 €	_____	7449	Papucchini Streich drauf 160g	2,50 €	_____
7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,38 €	_____	7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	2,74 €	_____
7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	4,41 €	_____	7742	Tomapeno streichs drauf Bio 160 g	2,50 €	_____
3066	Maronen ganz 200 g Glas	5,35 €	_____	7447	Tomesan Streich's drauf 160g	2,50 €	_____
5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	4,55 €	_____	N Knäckebrot			
5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	4,55 €	_____	7422	Blumenbrot Buchweizen glutenfrei 150 g	3,92 €	_____
Gemüse im Glas und Milchsauer				7085	Blumenbrot Erdmandel glutenfrei 150 g	3,92 €	_____
7351	A- Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,21 €	_____	7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	3,92 €	_____
7638	A - Dillgurken milchsauer 650 g	3,58 €	_____	7223	Knäckebrot Amaranth und Sesam 250 g	2,93 €	_____
7720	Bohnen weiß 350 g Glas Bio	2,36 €	_____	Vollfrucht, Obst, Zisch			
7680	Brechbohnen, Bio, De Rit 680 g Glas	3,09 €	_____	3323	Beutelsbacher - Zitrone Ingwer Bio 700 ml	2,68 €	_____
7679	Dicke Bohnen, Bio, 340 g Glas	2,36 €	_____	4198	BioZisch - Bitter Lemon Bio 700 ml	2,19 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 16.11.2020 bis 31.12.2020

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
4239	BioZisch - Blutorange Bio 330 ml	1,22 €	_____	7125	Laune gut, alles gut! Kekse 125 g	4,11 €	_____
3079	BioZisch - Holunderblüte Bio 700 ml	2,44 €	_____	7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	1,52 €	_____
4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	9,81 €	_____	7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,97 €	_____
4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 330 ml	4,46 €	_____	7779	Salbei Pastillen 30 g	2,60 €	_____ N
7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	4,31 €	_____	7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkekse 150gr.	2,45 €	_____
7069	Tarpa Quittenmus 200 g	4,31 €	_____	Salziges, Bio Weine, Oko Secco			
7246	Tarpa Sauerkirschmus 220 g	4,31 €	_____	3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,21 €	_____
7213	Tarpa Zwetschgenmus 220gr	4,31 €	_____	3033	Cracker Tomate mit Oregano 250 g	2,21 €	_____
Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker				7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,21 €	_____
7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,91 €	_____	Backzutaten			
7437	Apfel-Banane Mark Bio 360g	1,91 €	_____	7206	Backferment BioVegan 20 g	1,42 €	_____
7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,91 €	_____	7219	Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck	1,08 €	_____
7708	Apfel-Cassis Mark Bio 360g	1,91 €	_____	3321	Dinkelmehl 1050 Bio kg	3,75 €	_____
7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,31 €	_____	7217	Hefe Trockenhefe 9 g	0,83 €	_____
7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,91 €	_____	7220	Sahnestark 3 x 6	0,88 €	_____
7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,91 €	_____	7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,18 €	_____
Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt				7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____
7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	2,93 €	_____	Glutenfreie Mehle			
7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	3,85 €	_____ N	7201	Kastanienmehl 350g glutenfrei Bauck Hof	6,38 €	_____
7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	3,85 €	_____	7477	Süßlupinen-Dinkel-Bratlinge 300 g Dr. Metz	7,36 €	_____
7435	Erdbeere Fruchtaufstrich Bio 225g	2,93 €	_____	7458	Süßlupinenmehl bio 500 g Dr. Metz	8,73 €	_____
7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,93 €	_____	7078	Süßlupinenschrot bio 500 g	8,73 €	_____
7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,23 €	_____	7207	Teffmehl bio 400 g	4,71 €	_____
7399	Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g	2,93 €	_____	7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	4,61 €	_____
7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	2,93 €	_____	Flocken, Nuss-Nougatcreme, Carob, Kakao			
7738	Quitte Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,93 €	_____	5356	Amaranth Honig Poppies 300 g	3,92 €	_____
7740	Sanddorn Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,93 €	_____	7339	Carob Pulver 200 g Werz	4,46 €	_____
4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,93 €	_____	3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,42 €	_____
7642	Schw. Johannisb. Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,23 €	_____	7327	Kakaopulver stark entölt 100g Govinda	4,90 €	_____
Leckerer zum Naschen, Süßes				3018	Nuss-Nougat-Creme 350 gr	4,90 €	_____
7238	Amaranth Schokolette 140 g	3,92 €	_____	Keimsaaten und Keimgerät			
7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung ab Sept.	7,65 €	_____	5325	Keimgerät Bergs Bio Salad	19,01 €	_____
1048	Bonbon Alpenkräuter 75 gr	2,21 €	_____	7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	2,93 €	_____
1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,21 €	_____	7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	2,89 €	_____
7778	Bonbon Ingwer / Mango 75 g	1,99 €	_____ N	7286	Keimsaat Kresse 120g	2,89 €	_____
7682	Bonbon Ingwer /Limette/Orange 75 g	1,99 €	_____	7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	2,89 €	_____
7088	Bonbon Salbei 75 g	2,21 €	_____	7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	3,88 €	_____
3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	1,52 €	_____	7360	Keimsaat Radieschen 120 g	3,78 €	_____
3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	1,52 €	_____	7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	2,89 €	_____
3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	1,52 €	_____	Tees Sonnentor, Herbaria, Yogi,			
7430	Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g	2,70 €	_____	7134	6er Tee Eva Aschenbrenner 175 g lose	8,82 €	_____
7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	3,58 €	_____	4159	Abendtee 50 g	4,71 €	_____
7700	Dattel Schokol + Haseln Bio 56 % Kakao	3,58 €	_____	3188	Abendtee Sonnentor 1,5 g, 18 Btl.	3,85 €	_____
7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	3,68 €	_____ N	7056	Basen-Ausgleich-Kräutertee lose 50 g	4,71 €	_____
7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	3,58 €	_____	7568	Basen-Ausgleichstee Beutel	3,92 €	_____
7697	Dattel Schokolade bio 59 % Kakao	3,58 €	_____	3087	Blasen- und Nieren Tee 12 Btl.	2,88 €	_____
7635	Dinkel Haferkekse 125g, Bohlsener Mühle	2,21 €	_____	7381	Brennnesseltee Beutel	3,23 €	_____
7556	Dinkel Knusperwaff. Bio, Vollm-Man. 100 g	3,88 €	_____	1064	Christkindl Tee Beutel	3,95 €	_____ N
7215	Duettini Dinkel Doppelschokokekse 90 g	1,62 €	_____	7567	Dankeschön - Tee 18 Beutel	3,42 €	_____
7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	2,75 €	_____	7298	Ginkgo-Konzentrations Tee 20 Beutel	3,42 €	_____
7237	Edelbitterschokolade 70 % Bio	2,75 €	_____	7348	Glückstee Beutel, Sonnentor	3,88 €	_____
3291	glutenfrei Buchweizen Mandelz. Bio 150 g	4,17 €	_____	7059	Glückstee lose 50 g	4,68 €	_____
3293	glutenfrei Erdmandel-Reis-Zungen 125 g	3,92 €	_____	7209	Grüner Hafertee 50 g	2,50 €	_____
7401	glutenfrei Kokos-Reis Leckerli 125 g	3,92 €	_____				

N = Neu im Sortiment • **A** = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr

Gesundheitstreff TuWas! Bestellschein

Gültig vom 16.11.2020 bis 31.12.2020

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7319	Gute Laune Tee 18 Beutel	3,92 €	_____
7661	Gute Laune Tee lose 50g	4,71 €	_____
4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	3,88 €	_____
3098	Loslassen Tee Btl. Sonnentor	3,88 €	_____
7751	Magen - Darm Tee Bio 12 Btl.	2,93 €	_____
3002	Natursinn Kräutertee Vital 100 g	5,69 €	_____
7668	Salbeiblätter bio 10g	2,50 €	_____
7055	Salbeitee 18 Beutel	3,68 €	_____
4156	Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.	3,48 €	_____
4172	Weißdormtee Blätter mit Blüten 50 g	1,90 €	_____
7725	Yogi Kurkuma Chai 17 Beutel	3,70 €	_____
7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,70 €	_____
7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,42 €	_____
7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,70 €	_____
3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,70 €	_____
7083	Yogitee Klarer Geist 17 Beutel	3,70 €	_____
Primavera			
5554	Airspray Zirbelkiefer 30 ml	10,24 €	_____
5059	Primavera Duftöl Lavendel fein 10ml	12,00 €	_____
5062	Primavera Duftöl Lavendel fein 5ml	8,29 €	_____
5073	Primavera Duftöl Lavendel fein bio 50 ml	39,50 €	_____ N
3111	Primavera Duftöl Zitrone 10 ml	10,70 €	_____
5559	Primavera Duftöl Zitronenverbene bio, 5 ml	9,26 €	_____
5353	Primavera Zirbelkiefer Duftöl 5 ml	9,55 €	_____
5072	Saunaaufguss Lemongras Zeder Bio 100 ml	15,55 €	_____
5204	Saunaduft Eukalypt.+ Pfefferminze 100 ml	15,55 €	_____
Bücher / Karten			
9105	"Kräuter für jeden Geschmack" 288 Seiten	19,99 €	_____
9077	"Kräuter selbst anbauen" 128 Seiten	12,99 €	_____
7706	CDB Buch klein	9,71 €	_____
9022	Edelkastanien für Leib und Seele- Schaller	16,80 €	_____
9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	17,99 €	_____
9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	5,90 €	_____
9098	Ischia - Führer zu den Thermalwässern -	12,80 €	_____
9103	Karte "Liebe und Frieden" mit Umschlag	4,00 €	_____
9078	Kräuterbuch von A - Z" 160 Seiten	12,99 €	_____
9518	Müller-Kainz, Lebensgesetze TB	8,99 €	_____
9566	Müller-Kainz, Loslassen	9,99 €	_____
9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	14,95 €	_____
9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	19,99 €	_____
5399	Postkarten Kalender 2021 A. Schäfer	11,95 €	_____
9019	Wasser die gesunde Lösung	15,21 €	_____
Mixer Zubehör, RayGuard Elektrosmog			
3190	Mixer Becher groß 500 ml	12,18 €	_____
3174	Mixer Becher klein 350 ml	10,67 €	_____
3126	Mixer Messer Flach rot	10,67 €	_____
3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	10,67 €	_____
4231	RayChip für PC und Handy 5er-Set	57,51 €	_____
4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	38,02 €	_____
4232	RayGuard Body & Car	125,75 €	_____
4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	965,04 €	_____
4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	965,04 €	_____
4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	184,24 €	_____
4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	526,39 €	_____

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

wir haben neue Produkte ins Sortiment aufgenommen. Deshalb ist auf dem Bestellschein mehr Platz nötig. Den Text haben wir angepasst.

Wichtig zu wissen ist:

1. Schoenenberger Pflanzensäfte

bei 6 Flaschen (pro Sorte oder gemischt) abzügl. 5 % Rabatt

2. Säfte (Mutter-, Frucht- und Gemüsesäfte)

bei 6 Flaschen (pro Sorte oder gemischt) abzügl. - 0,20 € pro Flasche

Nutzen Sie unseren TuWas! – Online Shop, um bequem zu bestellen.

Jedes Produkt ist beschrieben und bebildert. Wir freuen uns!

Sonderangebote:

Bitte fordern Sie bei uns das Sonderangebotsblatt Angebote des Monats für November & Dezember 2020 an. So sind Sie immer gut über unsere Angebote des Monats informiert.

Gerne senden wir Ihnen Infoblätter zu, z.B.:

Flyer Corona - Gesundheitstipps zur aktuellen Situation _____ St.

Flyer neues Buch Heilkraft des Wassers neu erleben _____ St.

Flyer CBD Öl - Neues und hilfreiches aus Hanf _____ St.

Flyer Conlei - einzigartige Naturprodukte _____ St.

Flyer Augenernährung und mehr _____ St.

Flyer Kochbuch TuWas! Kochimpulse _____ St.

Flyer Wasserbüchse: Mutter Erde – wir helfen dir!!! _____ St.

Flyer TuWas! Ischia Gesundheits – Seminare 2021 _____ St.

Flyer Bio Insektal gegen Ameisen, Läuse, Schnaken... _____ St.

Flyer EM Biosa für gesunde Pflanzen innen und außen

Katalog The Spirit of OM

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog The Spirit of OM zu.

Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zahlungsweise Deutschland, Österreich, Italien und Schweiz

Eine Bitte: es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung sehr, wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen.

Bitte teilen Sie uns Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der Rechnung das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurückgeschickt wird, damit wir abbuchen können. Danke!

Auf Eure Bestellungen und unsere gute Zusammenarbeit freuen wir uns. Wir danken Jedem, der diese wertvollen Gesundheitsprodukte an Freunde, Nachbarn ... weiterempfehlen mag.

Lieferservice und Portokosten

Wir liefern mit DHL. Die Portokosten halten wir seit Jahren günstig.

Für Deutschland und Österreich gilt derzeit:

Päckchen bis 2 kg nur 4,00 € Portoanteil

Paket ab 2 kg nur 6,00 € Portoanteil

ab 150 € Bestellwert liefern wir portofrei!

Die Portokosten für Italien teilen wir uns (Portoanteil für ein Paket 9,00 €).

In die Schweiz können wir an 10 verschiedene Packstationen in Grenz-nähe liefern, bitte sprechen mit uns.



Mein Bestreben ist,
sehr gute Produktqualität
zu moderaten Preisen.

Bestellungen bearbeiten wir täglich, wir liefern so schnell wie möglich.

Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten:

**1.12. – 23.12.2020: Mo. – Fr. 9 – 12 Uhr und 15 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr
Do. 24.12. | Heiligabend (geschlossen), Mo. 28.12. & Di. 29.12. | (geöffnet)
Mi. 30.12. & Do. 31.12. & Sa. 2.1.2021 | (wegen Inventur geschlossen)
Vom 4. – 16.01.2021 ist der Laden wegen Renovierung geschlossen.
Der Online-Shop wird Montag – Freitag täglich bedient.**

Meine Mitarbeiterinnen Monika Brückner, Theresia Nägele, Tanja Mertz, Carmen Zehnder und Uschi Lohrer helfen mir.

So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und erfüllte Zeit!

Gertrud Lehner-Laiß mit Team

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • www.gesundheitstreff-tuwas.de
www.tuwas-shop.de • E-Mail: bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de • Mo. – Fr. 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mi. Nachmittag geschlossen, Sa. 10 – 13 Uhr