



Name, Vorname: _____
 Straße, Nr.: _____
 PLZ, Wohnort, Land: _____
 Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: _____
 Ich komme auf Empfehlung von: _____
 Datum: _____ Unterschrift: _____
 E-Mail: _____



**Liebe Kundinnen, liebe Kunden,
 wir haben neue Produkte aufgenommen.
 Finden Sie alle? Mehr Infos Seite 8**

Auf Ihre Bestellungen und unsere gute Zusammenarbeit freuen wir uns. Wir danken Jedem, der diese wertvollen Gesundheitsprodukte an Freunde, Nachbarn ... empfiehlt.

Meine Mitarbeiterinnen Monika Brückner, Theresia Nägele, Tanja Mertz, Carmen Zehnder und Uschi Lohrer helfen mir. **So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.**

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen. **Papier aus 100% recycelten Fasern.**

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
TuWas! Bücher von Gertrud Lehner-Laiß				2124	Pflegeöl mit Ringelblumenöl 125 ml	6,00 €	_____
9099	Das TuWas! Kochbuch 200 Seiten	26,00 €	_____	Conlei Kinderpflegeprodukte			
9096	Heilkraft des Wassers neu erleben 160 S	19,95 €	_____	2011	Baby-Schaumbad 200 ml	7,00 €	_____
9070	Wasserbroschüre Mutter Erde-wir helfen dir!	5,00 €	_____	2019	Kinder-Shampoo 200 ml	7,25 €	_____
Conlei Körperreinigungsprodukte				Conlei Sonnenschutz			
2027	Calendula-Gesichtswasser 200 ml	8,95 €	_____	2110	Sonnenlotion 125 ml, LSF 6	8,70 €	_____
2007	Calendula Waschstück 100 g	3,05 €	_____	2147	Sonnenlotion 200 ml, LSF 6	13,80 €	_____
2106	Hydrophiles-Reinigungsöl 200 ml	10,10 €	_____	Conlei Deodorant/Fußspray + Zerstäuberpumpe			
2025	Jjoba-Waschlotion 200 ml	8,00 €	_____	2022	Deodorant dezent 100 ml	8,40 €	_____
2028	Jjoba Waschstück 100 g	3,30 €	_____	2141	Deodorant frisch 100 ml	8,40 €	_____
2001	Milchserum-Waschlotion 200 ml	6,60 €	_____	2021	Deodorant mild 100 ml	8,40 €	_____
2003	Milchserum-Waschlotion 500 ml	12,75 €	_____	2029	Fußspray frisch 200 ml	8,15 €	_____
2006	Milchserum-Waschlotion Spender 190 ml	8,10 €	_____	Conlei Lippenpflegeprodukte			
2005	Milchserum Waschstück 100 g	3,05 €	_____	2150	Lippenpflegestift	5,65 €	_____
Conlei Haarpflegeprodukte				2151	Lippenpflegestift mit Q10	7,50 €	_____
2018	Balsam-Shampoo 200 ml	7,60 €	_____	Conlei Gesundheit und Primavera			
2031	Birken-Haarwasser 200 ml	9,00 €	_____	2114	C0 Japanisches Pflanzenöl / Jjobaöl 20 ml	8,00 €	_____
2030	Birken-Kur-Shampoo 200 ml	9,00 €	_____	5336	Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml	16,50 €	_____
2016	Brennesselshampoo 200 ml	7,60 €	_____	2142	Melaleuka und Camellia 20 ml	12,40 €	_____
2020	Haarkur-Spülung 200 ml	7,10 €	_____	Conlei Zahnöl, fluoridfreie Zahncrems			
2017	Kräuter-Shampoo 200 ml	7,60 €	_____	2145	Conlei Zahnöl frisch mit Q10 100 ml	9,90 €	_____
Conlei Dusch- und Badeprodukte				2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,20 €	_____
2120	Calendula-Ölbad 200 ml	8,30 €	_____	3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	4,25 €	_____
2013	Duschbad und Kräutershampoo 200 ml	7,20 €	_____	3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	3,95 €	_____
2009	Eichenrindebad 200 ml	6,80 €	_____	3257	Zahngel für Kids Minze 50 ml	3,29 €	_____
2133	Jjoba-Bad 200 ml	10,55 €	_____	3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,95 €	_____
2026	Jjoba-Duschshampoo 200 ml	8,30 €	_____	3096	Zahngel Sole 75 ml Fitne	3,95 €	_____
2010	Pflanzenbad 200 ml	6,80 €	_____	Conlei von innen			
2012	Pflanzenduschbad 200 ml	7,20 €	_____	2809	ACE - Kapseln 60 Stück	24,45 €	_____
2014	Pflegebad 500 ml	17,35 €	_____	2821	Aurora 60 Kapseln	62,25 €	_____
2159	Pflegebad klein 50 ml	2,00 €	_____	2814	Calcium Kieselerde aktiv 60 Kapseln	17,40 €	_____
2015	Pflegebad mit Moorauzug 500 ml	17,35 €	_____	2805	Carnitin mit Vitamin C 60 Kapseln	24,90 €	_____
Conlei Gesichts- und Körperpflegeprodukte				2824	Colostrum grün 60 Kapseln	32,70 €	_____
2148	Blüten-Deo-Körperlotion 200 ml	11,50 €	_____	2825	Colostrum plus rot 60 Kapseln	33,70 €	_____
2105	Gesichts-lotion 125 ml	8,30 €	_____	2817	Cranberry 110 Kapseln	41,50 €	_____
2103	Haut-Creme 75 ml	12,30 €	_____	2822	Eisen 60 Lutscher	23,90 €	_____
2108	Hautfunktionsöl 125 ml	7,00 €	_____	2816	Factor M 120 Kapseln	62,25 €	_____
2116	Jjoba-Creme 50 ml	19,20 €	_____	2820	Ginkgo-Ginseng 60 Kapseln	31,15 €	_____
2119	Körperlotion 200 ml	9,80 €	_____	2823	Kürbiskern mit Blütenpollen 60 Kapseln	25,60 €	_____
2137	Körperöl mit Jjoba 125 ml	7,75 €	_____	2826	Kurkuma plus 60 Kapseln	34,80 €	_____
2139	Milchserum Regenerationscreme 50 ml	49,10 €	_____	2815	Magnesium 60 Lutscher	14,90 €	_____
2102	Pflege-Creme 50 ml	16,20 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
2806	Modular mit Rheisextraktpulver 60 Lutscher	30,70 €	_____	7418	Mandeln Bio 500 g	12,95 €	_____
2812	Motion 120 Kapseln	51,50 €	_____	7046	Paranüsse Bio 250 g	6,25 €	_____
2803	Nachtkerzen-Borretschöl-Kaps. 90 Kapseln	29,25 €	_____	7049	Paranüsse Bio 500 g	10,50 €	_____
2819	Obst und Gemüse Enzyme 2 x 60 Stück	52,05 €	_____	7651	Sesam schwarz Bio 400 g Ruschin	8,75 €	_____
2802	OMEGA 3 Lachsöl-Kapseln 90 Kapseln	17,55 €	_____	7023	Sesam ungeschält Bio 250g	2,25 €	_____
2813	OPC plus 60 Kapseln	39,25 €	_____	7314	Sesam ungeschält Bio 500 g	3,95 €	_____
2801	Q10 Kapseln 60 Kapseln	31,10 €	_____	7150	Sonnenblumenkerne Bio 500 g	2,50 €	_____
2804	Schwarzkümmelöl-Kapseln 90 Kapseln	34,60 €	_____	1006	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 1 kg	8,95 €	_____
2818	Spectrum 60 Kapseln	35,30 €	_____	3084	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 2,5 kg	21,50 €	_____
2808	TK-Kapseln 60 Lutscher	30,70 €	_____	1065	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 5 kg	40,00 €	_____
2811	Vit. B-Komplex mit Amaranth 60 Kapseln	23,85 €	_____	7420	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,250 kg	6,50 €	_____
2807	Vit. B-Komplex mit Taurin 60 Lutscher	20,75 €	_____	7391	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,500 kg	12,00 €	_____
2810	Vit. C in Spirulina mit Gelee Royal 60 Stk.	24,65 €	_____	7765	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 1 kg	47,50 €	_____
Conlei Haushaltsreiniger				7343	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 250 g	12,95 €	_____
2205	Allzweckreiniger 0,500 l	3,10 €	_____	7764	Zedernnüsse, Wildwuchs, Rohkostqu. 500 g	24,50 €	_____
2206	Allzweckreiniger 2 l	9,80 €	_____	Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet			
2201	Geschirrspülmittel 0,500 l	3,00 €	_____	7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	24,50 €	_____
2202	Geschirrspülmittel 2 l	9,80 €	_____	7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	6,95 €	_____
2218	Klarspüler 0,500 l	4,60 €	_____	7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	12,95 €	_____
2224	Klarspüler 2 l	15,65 €	_____	7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	8,95 €	_____
2228	Klarspüler z10 l	75,00 €	_____	7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	4,95 €	_____
2212	Kraftreiniger fettlösend 0,500 l	4,35 €	_____	7495	Aprikosen wild-säuerlich 250 g	3,80 €	_____
2213	Kraftreiniger fettlösend 2 l	13,75 €	_____	7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	6,95 €	_____
2214	Kraftreiniger z10 l	59,50 €	_____	7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	7,95 €	_____
2227	Maschinengeschirrspülmittel Pulver 2 kg	18,10 €	_____	7564	Datteln an der Rispe Demeter 0,250 kg	3,10 €	_____
2229	Polish 0,200 l	6,20 €	_____	7225	Datteln an der Rispe Demeter 0,500 kg	6,50 €	_____
2225	Polish 1 l	23,55 €	_____	7011	Datteln an der Rispe Demeter 1 kg	10,90 €	_____
3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,55 €	_____	7554	Datteln an der Rispe Demeter 5 kg	46,00 €	_____
2226	Scheuermilch 200 ml	4,10 €	_____	7542	Datteln Medjool 0,250 kg	5,50 €	_____
Conlei Waschmittel, Fleckenentferner				7279	Datteln Medjool 0,500 kg	9,95 €	_____
2211	Fleckensalz in Behälter 500 g	6,00 €	_____	7623	Datteln Medjool 5 kg	85,00 €	_____
2220	Fleckensalz Nachfüllbeutel 750 g	6,00 €	_____	7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	3,95 €	_____
6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	_____	7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	6,95 €	_____
6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	9,50 €	_____	7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	12,95 €	_____
6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	19,00 €	_____	4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	19,00 €	_____
6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	54,00 €	_____	4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	32,00 €	_____
2208	Waschmittel 0,500 l	3,30 €	_____	4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	10,50 €	_____
2209	Waschmittel 2 l	11,70 €	_____	3290	Heidelbeeren gefriergetr. Bio 35g	5,50 €	_____
2210	Waschmittel a10 l	50,25 €	_____	7100	Himbeeren gefriergetr. Bio 35 g	5,50 €	_____
2902	Waschmittel Dosierbecher 50 ml	0,10 €	_____	7359	Mangoscheiben Bio 250 g	7,00 €	_____
2903	Waschmittel Pumpe für Kanister zz(25 ml)	4,35 €	_____	7361	Mangoscheiben Bio 500 g	13,00 €	_____
2942	Waschmittel zzAuslaufhahn für Kanister	4,35 €	_____	7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	9,95 €	_____
Nüsse und Sesamsaat				7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	5,75 €	_____
1069	Cashewbruch Bio 0,500 kg	8,00 €	_____ N	7285	Pflaumen entsteint 0,500 kg	5,95 €	_____
1068	Cashewbruch bio 1 kg	15,00 €	_____ N	7755	Pflaumen ohne Stein 1 kg	10,95 €	_____
7194	Cashewkerne Bio 250 g	6,95 €	_____	7024	Sultaninen Bio 1 kg	7,50 €	_____
7385	Cashewkerne Bio 500 g	12,50 €	_____	3058	Sultaninen Bio 500 g	3,95 €	_____
7571	Cashewkerne Bio kg	22,90 €	_____	TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker			
7216	Haselnusskerne B250 g ›handelt 250 g	6,75 €	_____	7478	Heidelbeeren EM Ernte 2021, keine Staffel	6,50 €	_____
7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 500 g	11,90 €	_____	7472	Stachelbeeren rot, 190 ml, Ernte 2021 6St. 5.25€, 12St. 5.00€, 24St. 4.75€	5,50 €	_____
7019	Kürbiskerne Bio 500 g	7,95 €	_____	7481	Zwetschgen 350 ml, Ernte 2020 6St. 4.75€, 12St. 4.50€, 24St. 4.25€	5,00 €	_____
7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 250 g	10,55 €	_____				
7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 500 g	22,50 €	_____				
7419	Mandeln Bio 250 g	6,95 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
Schoenenberger Pflanzenpresssäfte				4102	Brennnesselpulver Bio 100 g	8,85 €	_____
2035	Acerola Naturrüber Fruchtsaft Bio 200 ml	8,85 €	_____	7372	Brennnesselsamen wild 50 g	3,95 €	_____
4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	7377	Brennnesselsamen wild 100 g	6,25 €	_____
4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	7687	CBD-Gelenkrollon, 20 ml, Bio	39,90 €	_____
4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	7704	CBD Hanföl 10 ml, 10% Bio	67,44 €	_____
4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	7791	CBD Hanföl 10 ml, 15 % Bio	97,19 €	_____
7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,15 €	_____	7792	CBD Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	126,94 €	_____
4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	7686	CBD Hanföl 10 ml, 5%, Bio	37,69 €	_____
4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	4238	Cistrose Bio Kräuterelixier 100 ml	51,00 €	_____
4141	Mistelpflanzensaft 200 ml	9,20 €	_____	4237	Cistrose Bio Kräuterelixier 50 ml	27,50 €	_____
7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	21,50 €	_____
7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	3326	Darmflora Plus 200 g	13,25 €	_____
4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	7198	Edelkast. Rohk.-Pulver normal gem. 500 g	19,95 €	_____
4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	8,55 €	_____	7772	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 100 g	4,50 €	_____
Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte				7771	Edelkast. Rohk.-Pulver ultrafein 500 g	19,95 €	_____
7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	3,55 €	_____	7146	Enzyvit vegan Enzymemischung 100 g	32,50 €	_____
7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,25 €	_____	3091	Flohsamen ganz 100 g	3,49 €	_____
3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	4,59 €	_____	7226	Flohsamenschalen 250 g	7,95 €	_____
4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	6,55 €	_____	7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,99 €	_____
4179	Aroniasaft Muttersaft 3 l Box	24,50 €	_____	3331	Grünkohlpulver Bio 150 g	11,00 €	_____
3048	Birnensaft 700 ml Bio	2,99 €	_____	4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,50 €	_____
4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	3,95 €	_____	3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	29,50 €	_____
7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____	3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,95 €	_____
7795	Himbeer Sirup Bio, 0,5 Ltr.	6,45 €	_____	4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	15,90 €	_____
3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l Beutelsb.	4,85 €	_____	4218	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g	34,80 €	_____
3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,25 €	_____	3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	12,35 €	_____
7148	Preiselbeersaft Muttersaft 330ml	4,29 €	_____	4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv.250 g	26,80 €	_____
3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,25 €	_____	4185	Heilerde Luvos mikrofein (f. innen) 380 g	12,50 €	_____
4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 330 ml	5,95 €	_____	3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	29,90 €	_____
4118	Sauerkirschsaft Schorle Demeter 0,7 l	4,95 €	_____	4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	27,50 €	_____
3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,25 €	_____	4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	29,99 €	_____
4171	Schwarze Johannisbeer-Schorle 0,7 Ltr.	3,75 €	_____	7736	Koll. Silber 500 ml	24,90 €	_____
7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	3,65 €	_____	7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 200 g	6,90 €	_____
7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	6,50 €	_____	7812	Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g	14,50 €	_____ N
1063	Selleriesaft (Stangen) Demeter 0,33 l	6,15 €	_____	4129	Minactiv Bio 250 g 15St. 7.90€	8,30 €	_____
7310	Tomatensaft Beutelsbacher 700ml	2,99 €	_____	3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____
4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	9,95 €	_____	7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml 12St. 10.00€	10,60 €	_____
7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	5,65 €	_____	7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml 12St. 10.00€	10,60 €	_____
Besondere Gesundheitsprodukte				4151	PEP Basenpulver 250 g	19,50 €	_____
3008	Agar Agar 100 g	7,35 €	_____	3011	Rechtsregulat Bio 350 ml 3St. 40.85€, 6St. 38.80€	43,00 €	_____
7118	Agar Agar 250 gr	15,95 €	_____	3007	Rote Bete Pulver Bio 200 g 6St. 18.95€	19,95 €	_____
5414	Aquantin Tropfen 100 ml	110,00 €	_____	4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	24,95 €	_____
4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	5,10 €	_____	4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	12,95 €	_____
4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	11,85 €	_____	7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	5,00 €	_____
3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____	4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	13,50 €	_____
3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____	7506	Topinamburchips Bio natur 250 g	7,95 €	_____
4192	Bentonit MED feine Vulkanerde 200 g	12,90 €	_____	4249	Zeolith MED Detox Pulver 200 g	12,90 €	_____
4193	Bentonit MED feine Vulkanerde 400 g	25,00 €	_____	4248	Zeolith MED Detox Pulver 400 g	25,00 €	_____
4004	Biovalere + N 1 l	29,90 €	_____	Badezusätze, Badeessig			
4006	Biovalere + N 3 l Box	79,95 €	_____	7710	Algen Kombu Badezusatz 100 g	12,55 €	_____
4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	6,55 €	_____				
7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	18,00 €	_____				
4186	Bittrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml	13,99 €	_____				
4113	Blutquick 500 ml	14,99 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	6,50 €	_____	7583	Balsamessig schwarze Johannisbeere 0,25 l	9,95 €	_____
3336	Algenpulver Fucus 1 kg	21,50 €	_____	7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	6,99 €	_____
2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	9,50 €	_____	7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	7,99 €	_____
2204	Argilla Verde Heilerde(innen/außen) 0,2 kg	5,00 €	_____	7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	57,00 €	_____
3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	23,50 €	_____	7622	Balsamico Bianco Bio Modena 5 Liter	95,00 €	_____
2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	7,95 €	_____	7577	Balsamico Bianco Mengazzoli 500 ml	4,95 €	_____
2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	3,04 €	_____	3089	Rotweinessig Eichenholzfässer 500 ml	5,49 €	_____
2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	30,85 €	_____	7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____
3315	Bademeersalz Nordsee+ Fichtennad 0,2 kg	3,95 €	_____	7076	Weißweinessig Byodo Bio 500 ml	5,95 €	_____
3296	Bademeersalz Nordsee+ Fichtennadel 6 kg	49,90 €	_____	7783	Weißweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____
2219	Bademeersalz Nordsee+Fichtennadel 1 kg	10,95 €	_____	Öle, Bio			
2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	10,50 €	_____	7248	Bratöl byodo 750 ml	5,99 €	_____
3230	Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg	18,00 €	_____	7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	10,95 €	_____
3337	Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg	31,50 €	_____	7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,90 €	_____
7748	Dinkel Kleie Bio 250 g	1,70 €	_____	7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	8,95 €	_____
3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	8,00 €	_____	7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	21,99 €	_____
3229	Heusack zum Baden	3,50 €	_____	7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,7	28,99 €	_____
3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	9,50 €	_____	7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	159,99 €	_____
2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	9,50 €	_____	7156	Olivenöl Olivia extra nativ 0,750 l	21,99 €	_____
3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	9,50 €	_____	3099	Olivenöl Olivia extra nativ 0,500 l	15,99 €	_____
3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	9,50 €	_____	7354	Olivenöl Olivia extra nativ Bio 5 l	119,99 €	_____
3231	Moor Neydhartinger 250 ml	4,95 €	_____	7423	Olivenöl Selina extra nativ 0,500 l	15,99 €	_____
3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	80,00 €	_____	7424	Olivenöl Selina extra nativ 0,750 l	21,99 €	_____
2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	13,25 €	_____	7356	Olivenöl Selina extra nativ 5 l	119,99 €	_____
2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	42,50 €	_____	7466	Sesamöl Bio 250 ml, ungeröstet	5,50 €	_____
3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	5,50 €	_____	3068	Sonnenblumenöl nativ Bio 250 ml	3,25 €	_____
3309	Moorbad Bad Aibling 1 Liter Konzentrat	15,50 €	_____	7388	Walnusskernöl bio 250 ml	12,50 €	_____
3310	Moorbad Bad Aibling 1,5 kg Eimer	11,00 €	_____	3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	13,50 €	_____
3301	Moorkissen Maxi 53 x 18 cm Bad Aibling	31,00 €	_____	3338	Zedernnussöl erste, kalte Pressung 100 ml	28,80 €	_____
3298	Moorkissen Midi 22 x 18 cm Bad Aibling	19,70 €	_____	Salz, Tamari, Shoyu (fermentiertes Salz)			
3297	Moorkissen Mini 13 x 11 cm Bad Aibling	13,00 €	_____	3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	7,95 €	_____
3245	Roskastanienpulver Bio 0,200 kg	6,50 €	_____	7084	Himalaja Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	4,99 €	_____
7790	Roskastanienpulver Bio 0,500 kg	11,95 €	_____	7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,29 €	_____
7660	Roskastanienpulver Bio 1 kg	21,50 €	_____	7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	4,99 €	_____
3328	Rügener Kreide 0,500 kg	8,00 €	_____	3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	2,35 €	_____
3223	Rügener Kreide 1 kg	15,00 €	_____	7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	3,75 €	_____
2155	Schlickbad Nordsee 1,5 kg neues Gewicht!	18,50 €	_____	7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,15 €	_____
2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	7,95 €	_____	7028	Tamari Sojas. Bio 700 ml 6St. 14.75€, 12St. 14.00€	15,50 €	_____
3232	Wascherde Rhassoul Original 1 kg	13,50 €	_____	7498	Tamari Sojasoße Bio 140 ml	4,25 €	_____
Gesichtsmasken				7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____
2233	Argilla Verde + Baldrian 200 g	7,50 €	_____ N	7104	Ur-Salz -grob- f. die Mühle 0,300 kg	1,99 €	_____
2234	Argilla Verde + Fucus 200 g	6,00 €	_____ N	7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	2,99 €	_____
2235	Argilla Verde + Roskastanie 200 g	6,00 €	_____ N	3100	Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung	3,75 €	_____
2236	Argilla Verde + Rügener 200 g	4,00 €	_____ N	Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.			
2237	Argilla Verde + Spirulina 200 g	14,00 €	_____ N	7800	Adios Salz scharfe Gemüsewürze Bio 50 g	3,95 €	_____
3226	Hefe Haut - Kur Dr. Metz 5 x 8 ml	12,50 €	_____ N	7192	Bertram gemahlen Bio 35 g	4,99 €	_____
2232	Moorpaste Schwerin 200 g	5,00 €	_____ N	3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,65 €	_____
3329	Rügener Kreide 0,250 kg	4,50 €	_____	7484	Brotgewürz gem. 50 g	2,49 €	_____
2221	Schlick Trockenpulver 250 g	16,90 €	_____	7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,20 €	_____
3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____	7759	Chiliflocken Bio 45 g	3,20 €	_____
Für die Beine				7182	Curry scharf Bio 50g	3,20 €	_____
2154	Weinlaub Beingel 200 ml	19,95 €	_____	7293	Curry süß Bio 50g	3,20 €	_____
Essig, Bio				7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,80 €	_____
3016	Apfelessig 750 ml Denree	2,25 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7109	Galgant gemahlen Bio 35 g	2,79 €	_____	7643	Zwiebel-Pfeffer-Dip Maier's 100 g	5,00 €	_____ A
7153	Ingwer gemahlen Bio 35 g	2,65 €	_____	Suppenwürzen, Soßen			
7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	6,85 €	_____	1060	Johannisbrotkernmehl Bio 100g	7,65 €	_____
7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,80 €	_____	6060	Pfeilwurzmehl Bio 200g zum Binden/Backen	5,79 €	_____
7639	Koriander gemahlen Bio 40g	2,80 €	_____	7732	Raso Bio Gemüsesuppe Neu 1,5 kg	31,50 €	_____
7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	8,75 €	_____	7723	Raso Bio Gemüsesuppe neu 300 g	7,80 €	_____
7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	4,75 €	_____	7802	Raso Bio Gemüsesuppe neu 600 g	13,80 €	_____
3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	5,45 €	_____	7139	Raso Delikate Molkenuppe 1,5 kg	29,80 €	_____
7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,80 €	_____	7043	Raso Delikate Molkenuppe 300 g	7,20 €	_____
7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,80 €	_____	7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,90 €	_____
7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,80 €	_____	7067	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 300 g	7,50 €	_____
7457	Liebstöckel geschnitten Bio 15 g	2,65 €	_____	7068	Raso Soße dunkel 300 g	7,40 €	_____
7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,65 €	_____	7057	Raso Suppen- und Streuwürze 300 g	7,20 €	_____
3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____	3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g	7,80 €	_____
7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,99 €	_____	7284	Rasovit natürliches Fitnessgetränk 400 g	14,00 €	_____
7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	3,99 €	_____	7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	7,20 €	_____
7044	Nelken ganz bio 35g	3,10 €	_____	7403	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 450 g	10,95 €	_____
7414	Oregano Bio 18 g	2,65 €	_____	7350	Sauce Hollandaise, fein, Doppelp. 4 x 1/4 L	3,45 €	_____
7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	2,80 €	_____	Honig, Sirup, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker			
7427	Paprika scharf Bio 50g	2,80 €	_____	7110	Agavendicksaft 500 ml Spender	5,95 €	_____
3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,49 €	_____	3025	Agavendicksaft Bio 180 ml Spender	2,25 €	_____
7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,20 €	_____	3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	5,49 €	_____
7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 35g	2,79 €	_____	7007	Akazienhonig bio 500 g	9,95 €	_____
7250	Pfeffer weiß ganz Bio 35 g	2,99 €	_____	7054	Apfelsüße Bio 250 ml	3,60 €	_____
7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____	7780	Blütenhonig - Sommertracht - reg. 500 g	10,20 €	_____
7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	3,00 €	_____	4243	E-Lindenhonig Bio Deutschl. 250 g	6,35 €	_____
7375	Provencekräuter Bio 25 g	2,75 €	_____	3073	EM Bienenhonig 500 g	9,95 €	_____
7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	2,65 €	_____	7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	8,50 €	_____
7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	4,45 €	_____	7155	F-Waldhonig bio Italien 500 g	7,70 €	_____
7299	Schwarzkümmel ganz Bio 40 g	2,79 €	_____	7251	Rohrohrzucker 1 kg	2,99 €	_____
7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____	3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	6,30 €	_____
7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	2,79 €	_____	Kokosprodukt und Mandelmus			
3020	Ysop gemahlen Bio 25 g	2,49 €	_____	7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,59 €	_____
7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	2,65 €	_____	7277	Mandelmus weiß, Bio 330 g	13,95 €	_____
7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 18g	3,25 €	_____	Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei			
Maier's Dips				7031	Amaranth Bio 500 g	3,00 €	_____
1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	5,00 €	_____ A	7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	7,65 €	_____
7805	Ajoli Gewürzzubereitung 500 g	18,30 €	_____ A	7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	5,50 €	_____
7807	Blütenkräutersalz 75 g Maier's	3,30 €	_____ A	4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,80 €	_____
7806	Blütenmix 6 g Maier's	2,70 €	_____ A	7515	Buchweizen-Bulgur Demeter 500 g	4,70 €	_____
7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	17,85 €	_____ A	7075	Buchweizen Bio 1 kg	4,99 €	_____
1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	5,00 €	_____ A	7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,35 €	_____
7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	17,85 €	_____ A	7065	Buchweizengrieß Bio glutenfrei, Vollk.400 g	3,30 €	_____
1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	5,00 €	_____ A	7185	Dinkel Demeter Spielberger 1 kg	4,50 €	_____
7666	Fitness-Dip 70 g Maier's	5,00 €	_____ A	3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	3,49 €	_____
1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	5,00 €	_____ A	7305	Emmer Urkorn keimfähig 500 g	3,00 €	_____
7694	Gute-Laune-Dip Maier's 500 g	18,30 €	_____ A	7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,00 €	_____
7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	5,00 €	_____ A	7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	7,95 €	_____
7702	Kräuter Dip Maier's 500 g	18,30 €	_____ A	7599	Gerste Spielb. Demeter 1kg	4,20 €	_____
1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	5,00 €	_____ A	7413	Grünkern Demeter 500 g	4,85 €	_____
7696	Meerrettich Dip Maier's 500 g	18,30 €	_____ A	7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____
7809	Meerrettich granuliert 45 g Maier's	2,70 €	_____ A	7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	3,95 €	_____
7808	Rosenblütenblätter 5 g Maier's	2,70 €	_____ A	7137	Haferkleie 500 g	3,49 €	_____
7325	Senfmehl 35 g	2,75 €	_____ A				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,55 €	_____	Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria			
7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,75 €	_____	7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,15 €	_____
7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	3,45 €	_____	7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,15 €	_____
7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	3,99 €	_____	7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,15 €	_____
7386	Mais ganz Bio 500 g Rohkostqualität	2,95 €	_____	7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,15 €	_____
7387	Quinoa weiß Bio 200 g	2,55 €	_____	Pilze, Maronen, Oliven, Algen			
7531	Quinoa weiß Bio 500g	5,10 €	_____	7392	Algen Hijiki 100 g	21,50 €	_____
7685	Roggen Spielberger Demeter kg	2,35 €	_____	7394	Algen Wakame 100 g	22,95 €	_____
Reis, glutenfrei				3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,29 €	_____
7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____	7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____
7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	3,95 €	_____	7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	3,10 €	_____
7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	3,10 €	_____	7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,29 €	_____
7275	Risotto Reis Arborio natur Bio 500 g	3,85 €	_____	3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____
7276	Rundkomreis Natur Demeter 500 g	2,50 €	_____	7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____
7744	Rundkomreis Vollkorn Bio kg	3,65 €	_____	7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____
7367	Wildreis Bio 200 g	7,95 €	_____	7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	4,49 €	_____
Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei				3066	Maronen ganz 200 g Glas	5,95 €	_____
7520	A-Chiasamen Bio 210 g	2,45 €	_____	5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	5,45 €	_____
7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	4,95 €	_____	5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	5,45 €	_____
7127	Berglinsen Bio 500 g	3,29 €	_____	5570	Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g	4,75 €	_____
7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,50 €	_____	Gemüse im Glas und Milchsaueres			
7389	BLinsen rot Bio 500 g	3,30 €	_____	7351	A- Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,25 €	_____
7306	Bohnen weiß Bio 500 g	3,50 €	_____	7638	A - Dillgurken milchsauer, Demeter 650 g	3,75 €	_____
7749	Borlotti Bohnen Bio 500 g	6,35 €	_____	7720	Bohnen weiß 350 g Glas Bio	2,40 €	_____
5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,45 €	_____	7680	Brechbohnen, Bio, De Rit 680 g Glas	3,15 €	_____
7183	Fave Bohnen 500 g	3,75 €	_____	1045	Dicke weiße Bohnen/Tom.soße, Bio, 360 g	2,50 €	_____
7750	G-Käferbohnen Bio 400 g	8,95 €	_____	7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,40 €	_____
4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	8,25 €	_____	7133	Gewürz Gurken Schweizer 670 g	3,65 €	_____
4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	13,95 €	_____	7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,20 €	_____
7378	Kichererbsen Bio 500 g	2,80 €	_____	1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,20 €	_____
7747	Kichererbsen Bio ungeschält, dunkel 500 g	4,25 €	_____	7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,50 €	_____
Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet				4134	Rotkohl bio 680 g	2,30 €	_____
7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	Okraschoten (Türkei)			
7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	6,50 €	_____
7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	16,95 €	_____
7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	Senf, Tomatenprodukte, Remoulade			
7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	4,99 €	_____	3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	3,75 €	_____
Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet				7699	Kräutersenf 160 ml	2,25 €	_____
7562	Glutenfreie Fussilli 500 g	3,25 €	_____	7688	Meerrettich Demeter 125 g	2,65 €	_____
7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,99 €	_____	7471	Schwarzer Johannisbeeren Senf 100 ml	4,99 €	_____
7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,25 €	_____	7465	Schwarzer Johannisbeermeerrettich 100 ml	4,99 €	_____
7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g	5,10 €	_____	7587	Senf mit Meerrettich bio 125 ml	2,35 €	_____
3065	Nudeln "Buchweizen" 250 g	3,99 €	_____	7144	Senf mittelscharf, 200 ml	2,09 €	_____
3063	Nudeln "Kichererbsen" 250 g	3,99 €	_____	7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	3,35 €	_____
3070	Nudeln "Mungbohnen" 250 g	3,99 €	_____	3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,35 €	_____
3185	Nudeln "Rote Bete" 250 g	3,99 €	_____	3055	Tomatenmark Glas 200 g	1,75 €	_____
3064	Nudeln "Rote Linsen" 250 g	3,99 €	_____	7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,85 €	_____
Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis				7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,65 €	_____	7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____	7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____
3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	2,99 €	_____	7721	Tomatensauce Siziliana 340 ml	2,85 €	_____
7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,35 €	_____	Pflanzliche Aufstriche			
				7445	Arrabito Streichs drauf 160g	2,55 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	2,75 €	_____	7642	Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g	3,29 €	_____
4242	Aufs Brot Kichererbse Aufstrich Bio 140 g	2,75 €	_____	7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	3,85 €	_____
4241	Aufs Brot Tom. Basilik. Aufstrich Bio 140 g	2,75 €	_____	Leckeres zum Naschen, Süßes			
7161	Currika Streich, Bio, 160 g	2,55 €	_____	7238	Amaranth Schokolade 140 g	3,99 €	_____
7608	Hofgemüse Erbse Basilikum 135 g	2,99 €	_____	7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung	7,80 €	_____
7607	Hofgemüse Kürbis Ingwer 135 g	2,99 €	_____	1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,25 €	_____
7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	2,99 €	_____	7778	Bonbon Ingwer / Mango 75 g	2,25 €	_____
7745	Hofgemüse Tomate Bärlauch Bio 135 g	2,99 €	_____	7088	Bonbon Salbei 75 g	2,25 €	_____
7281	Ingwery Streichs drauf 160 g	2,55 €	_____	3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	1,55 €	_____
7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	2,55 €	_____	3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	1,55 €	_____
7446	Papayango Streichs drauf 160g	2,55 €	_____	3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	1,55 €	_____
7449	Papucchini Streich´ drauf 160g	2,55 €	_____	7430	Dattel-Kokos-Konfekt bio 100 g	2,80 €	_____
7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	2,79 €	_____	7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	3,65 €	_____
7742	Tomapeno streichs drauf Bio 160 g	2,55 €	_____	7700	Dattel Schokol + Haseln Bio 56 % Kakao	3,65 €	_____
7447	Tomesan Streich´s drauf 160g	2,55 €	_____	7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	3,79 €	_____
Knäckebrot, Essener Keimbrot				7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	3,65 €	_____
7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	3,99 €	_____	7697	Dattel Schokolade bio 59 % Kakao natur	3,65 €	_____
7085	Blumenbrot Erdmandel glutenfrei 150 g	4,25 €	_____	7635	Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle	2,65 €	_____
7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	4,10 €	_____	7556	Dinkel Knusperwaff. Bio, Vollm-Man. 100 g	3,95 €	_____
7406	Essener Keimbrot Dinkel naturell 500 g	4,50 €	_____	7215	Duettini Dinkel Doppelschokoekse 90 g	1,65 €	_____
4157	Essener Keimbrot Roggen naturell 500 g	4,50 €	_____	7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	2,80 €	_____
7223	Knäckebrot Amaranth und Sesam 250 g	2,99 €	_____	7237	Edelbitterschokolade 70 % Bio	2,80 €	_____
Vollfrucht, Obstmuse, Bio Zisch				3291	glutenfrei Buchweizen Mandelz. Bio 150 g	4,25 €	_____
4198	BioZisch Bitter Lemon Bio 700 ml	2,25 €	_____	3293	glutenfrei Erdmandel-Reis-Zungen 125 g	3,99 €	_____
3079	BioZisch Holunderblüte Bio 700 ml	2,50 €	_____	7810	Hanf Schoko Butterkeks mit Dinkel 150 g	4,25 €	_____ N
3184	BioZisch Rosenblüte Bio 700 ml	2,25 €	_____	7125	Laune gut, alles gut! Kekse 125 g	4,50 €	_____
4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	10,00 €	_____	7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	1,55 €	_____
4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 330 ml	4,95 €	_____	7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____
3345	Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l	16,95 €	_____ N	7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,40 €	_____
7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	4,39 €	_____	Salziges			
7069	Tarpa Quittenmus 200 g	4,39 €	_____	3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,25 €	_____
7246	Tarpa Sauerkirschmus 220 g	4,39 €	_____	3033	Cracker Tomate mit Oregano 250 g	2,25 €	_____
7213	Tarpa Zwetschgenmus 220gr	4,39 €	_____	7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,25 €	_____
Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker				Backzutaten			
7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7206	Backferment BioVegan 20 g	1,45 €	_____
7437	Apfel-Banane Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7219	Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck	1,10 €	_____
7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,95 €	_____	3321	Dinkelmehl 1050 Bio kg	3,99 €	_____
7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,35 €	_____	7217	Hefe Trockenhefe 9 g	0,85 €	_____
7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7220	Sahnestark 3 x 6	1,10 €	_____
7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7784	Sauerteigextrakt aus Roggen, 30 g	1,45 €	_____
3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____	7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,20 €	_____
Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt				7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____
7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	2,99 €	_____	Glutenfreie Mehle			
7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	3,95 €	_____	7794	Amaranth Vollkornmehl, Spielberger 300 g	3,25 €	_____
7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	3,93 €	_____	7207	Teffmehl bio 400 g	5,35 €	_____
7435	Erdbeere Fruchtaufstrich Bio 225g	2,99 €	_____	7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	5,60 €	_____
7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,99 €	_____	Flocken, Nuss-Nougatcreme, Carob, Kakao			
7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,29 €	_____	5356	Amaranth Honig Poppies 300 g	3,99 €	_____
7399	Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g	2,99 €	_____	7190	Buchweizenflocken Demeter 500 g	4,40 €	_____
7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	2,99 €	_____	7339	Carob Pulver 200 g Werz	4,55 €	_____
7163	Pflaume Fruchtaufstrich bio 225 g	2,99 €	_____	3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,45 €	_____
7740	Sanddorn Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,99 €	_____	7787	Hirse Honig-Poppies bio, 200 g	3,99 €	_____
4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	2,99 €	_____	7327	Kakaopulver stark entölt 100g Govinda	4,99 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen



Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
3018	Nuss-Nougat-Creme 350 gr	4,99 €	_____				
	Keimsaaten und Keimgerät						
5325	Keimbox Bergs Bio Salad	19,50 €	_____	3119	BIO Insektal 1 Ltr. Nachfüllflasche	26,90 €	_____
7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	2,99 €	_____	3164	BIO Insektal 100 ml Sprühflasche	4,90 €	_____
7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	2,95 €	_____	3118	BIO Insektal 500 ml Sprühflasche	17,90 €	_____
7286	Keimsaat Kresse 120g	4,20 €	_____	3190	Mixer Becher groß 500 ml	12,50 €	_____
7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	2,95 €	_____	3158	Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)	49,95 €	_____
7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,50 €	_____	3126	Mixer Messer Flach rot	10,95 €	_____
7360	Keimsaat Radieschen 120 g	3,85 €	_____	3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	10,95 €	_____
7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	2,95 €	_____	4231	RayChip für PC und Handy 5er-Set	59,00 €	_____
	Tees Sonnentor, Herbaria, Yogi,			4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	39,00 €	_____
4159	Abendtee 50 g	4,80 €	_____	4232	RayGuard Body & Car	129,00 €	_____
7056	Basen-Ausgleich-Kräutertee lose 50 g	4,80 €	_____	4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
7568	Basen-Ausgleichstee Beutel	3,99 €	_____	4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
3087	Blasen- und Nieren Tee 12 Btl.	2,95 €	_____	4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	189,00 €	_____
7381	Brennnesseltee Beutel	3,29 €	_____	4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	540,00 €	_____
7788	Brennnesseltee lose bio 50 g	3,55 €	_____				
7567	Dankeschön - Tee 18 Beutel	3,95 €	_____				
7174	Erkältungstee Leb.baum 12 Beutel	3,55 €	_____				
3188	Feierabendtee 1,5 g, 18 Btl.	3,95 €	_____				
7348	Glückstee Beutel, Sonnentor	3,95 €	_____				
7059	Glückstee lose 50 g	4,80 €	_____				
7793	Grüner Hafertee 50 g	3,95 €	_____				
7319	Gute Laune Tee 18 Beutel	3,99 €	_____				
7661	Gute Laune Tee lose 50g	4,80 €	_____				
4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	3,95 €	_____				
3098	Loslassen Tee Btl. Sonnentor	3,95 €	_____				
7751	Magen - Darm Tee Bio 12 Btl.	2,99 €	_____				
3002	Natursinn Kräutertee Vital 100 g	5,80 €	_____				
7668	Salbeiblätter bio 10g	2,55 €	_____				
7055	Salbeitee 18 Beutel	3,75 €	_____				
4156	Schutzengeltee 18 Beutel a 1,5gr.	3,95 €	_____				
4172	Weißdorntee Blätter mit Blüten 50 g	2,50 €	_____				
7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____				
7091	Yogi Tee Classic 17 Beutel	3,95 €	_____				
7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____				
7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____				
7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,95 €	_____				
7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____				
7725	Yogi Tee Kurkuma Chai 17 Beutel	3,95 €	_____				
3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,95 €	_____				
7090	Yogi Tee Männer Tee 17 Beutel	3,95 €	_____				
7152	Zinnkrauttee Bio 50 g	2,50 €	_____				

Bücher / Karten

7706	CBD Buch klein	9,90 €	_____
9022	Edelkastanien für Leib und Seele- Schaller	16,80 €	_____
9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	17,99 €	_____
9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	5,90 €	_____
9518	Müller-Kainz, Lebensgesetze TB	8,99 €	_____
9566	Müller-Kainz, Loslassen	9,99 €	_____
9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	14,95 €	_____
9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	19,99 €	_____
9207	Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner	15,00 €	_____

Bio Insektal, Mixer Zubehör, RayGuard Elektrosmog

3119	BIO Insektal 1 Ltr. Nachfüllflasche	26,90 €	_____
3164	BIO Insektal 100 ml Sprühflasche	4,90 €	_____
3118	BIO Insektal 500 ml Sprühflasche	17,90 €	_____
3190	Mixer Becher groß 500 ml	12,50 €	_____
3158	Mixer kleines Set (Motor, Becher, Messer)	49,95 €	_____
3126	Mixer Messer Flach rot	10,95 €	_____
3289	Mixer Messer Kreuzklinge rot oder schwarz	10,95 €	_____
4231	RayChip für PC und Handy 5er-Set	59,00 €	_____
4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	39,00 €	_____
4232	RayGuard Body & Car	129,00 €	_____
4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	990,00 €	_____
4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	189,00 €	_____
4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	540,00 €	_____

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

wichtig zu wissen ist: 1. Schoenenberger Pflanzensäfte bei 6 Flaschen (pro Sorte oder gemischt) - 5 % Rabatt | **2. Säfte (Mutter-, Frucht- und Gemüsesäfte)** bei 6 Flaschen (pro Sorte o. gemischt) - 0,20 € pro Flasche.

Bestellen Sie bequem unter „www.tuwas-shop.de“.

15 % Jubiläums-Aktionen Sept. – Dez. 2021: Fordern Sie den Flyer an.

Gerne senden wir Ihnen Infoblätter zu, z.B.:

Flyer Schwarzes Johannisbeerpulver - und Püree _____ St.

Flyer Unsere Primavera Produkte 2021 _____ St.

Flyer Eiweißshakes? Alternative: natürliche Eiweißquellen _____ St.

Flyer neues Buch Heilkraft des Wassers neu erleben _____ St.

Flyer CBD Öl - Neues und hilfreiches aus Hanf _____ St.

Flyer Conlei - einzigartige Naturprodukte _____ St.

Flyer Kochbuch TuWas! Kochimpulse _____ St.

Flyer Wasserbrüche: Mutter Erde – wir helfen dir!!! _____ St.

Flyer EM Biosa für gesunde Pflanzen innen und außen _____ St.

Gerne senden wir Ihnen den neuen **The Spirit of OM Katalog** zu.

Lebensmittelpreise verändern sich ständig, leider haben wir darauf keinen Einfluss. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zahlungsweise: Es hilft uns in der Bearbeitung der Buchhaltung sehr, wenn wir abbuchen dürfen, danke für Ihr Vertrauen.

Bitte teilen Sie uns Ihre IBAN und BIC Nummer mit. Neuen Kunden legen wir der Rechnung das SEPA-Formular bei, das bitte zeitnah an uns zurückgeschickt wird, damit wir abbuchen können. Danke!

Lieferservice und Portokosten

Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.

Land	Art	Gewicht	Portoanteil
Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 4,00 €
	Paket	ab 2 kg	nur 6,00 €
Italien	Paket		nur 9,00 €

In die Schweiz können wir entweder direkt oder an Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns.

ab 150 € Bestellwert liefern wir innerhalb Deutschland und nach Österreich portofrei!

Bestellungen bearbeiten wir täglich, wir liefern so schnell wie möglich.



TuWas! – Newsletter Anmeldung

Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges. Deshalb melden Sie sich unter

www.tuwas-shop.de/newsletter

Mein Bestreben ist, sehr gute Produktqualität zu moderaten Preisen.

an. Wenn Sie ihn schon erhalten dürfen Sie ihn mit Freude zu lesen.

Wir danken für Ihr Vertrauen und wünschen eine schöne und erfüllte Zeit! Bleiben Sie gesund und kraftvoll! **Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team**

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis • Änderungen vorbehalten • Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen