

Übersicht Aktionen & TuWas! - Onlinevorträge März – Mai 2022



MÄRZ | Mothema: Heilkraft der Kräuter

Seit vielen Jahren schätzen Viele von Ihnen die Heilkraft der Kräuter. Bald sprießen sie frisch aus der Erde.

Bis sie in Fülle zu ernten sind, genießen wir sie in Form der Pflanzensäfte. Jedes Heilkraut hat seine Wirkung, seine Energie. Dafür danken wir der Schöpfung von Herzen.



TuWas! – dann tut sich was!



auf alle Schoenenberger Pflanzensäfte!

- | | |
|---------------------------------|-------------------|
| ● Birke, Brennnessel, Zinnkraut | entgiften |
| ● Artischocke, Löwenzahn | Leber |
| ● Acerola, Echinacea | Immunsystem |
| ● Baldrian, Johanniskraut | Nerven |
| ● Ingwer, Kartoffel | Magen |
| ● Salbei | Rachenraum |
| ● Spitzwegerich, Thymian | Bronchien, Husten |
| ● Weißdorn | Herz |

NEU IM MÄRZ!

- **CBD Produkte – auch für Tiere**
Immer wieder wurden wir nach den guten CBD Produkten für Tiere gefragt. Jetzt sind diese für Hunde und Katzen da.
- **Im Seminarraum oben Sonderverkauf für Geschenke und Dekoartikel, stark reduziert**



APRIL | Mothema: Ich fühle mich wohl in meiner Haut

Wer weiß schon, dass die Haut unser größtes und wichtigstes Organ ist. In ihr sind Blutgefäße, Nerven, Sinne (tasten, fühlen) eingebettet. Sie schützt unseren Körper. Sie ist Aufnahmeorgan und nimmt Nährstoffe auf (Ernährung durch die Haut – Bäder -). Andererseits ist sie Ausscheidungsorgan und übernimmt Entgiftungsaufgaben. Sind Flächen der Haut beschädigt, sind wir nicht lebensfähig. Deshalb ist die Hautgesundheit besonders wichtig.



auf alle Conlei Körperpflegeprodukte!*

*Diese finden Sie im Bestellschein oder im Online-Shop unter: tuwas-shop.de/zusatzkategorien/conlei. Für mehr Infos Fordern Sie den neuen Conlei Flyer an.



TuWas! – Onlinevortrag

Ich fühle mich wohl in meiner Haut

Ich erläutere zentrale Zusammenhänge einer gesunden und schönen Haut. Was kann ich selbst tun, mich in meiner Haut wohlfühlen? Fette, trockene, unreine, großporige, spannende Haut, Mitesser, Pickel, Akne, Ekzeme ..., es sind so viele Themen, die uns plagen können.

Die Hautgesundheit steht auf 4 Säulen:

Wassertrinken, gesunde Ernährung, gesunde Hautpflege und Anwendungen (Gesichtsmasken, Hand-, Fuß- oder Vollbäder). Bei der Hautpflege ist es besonders wichtig, dass sie natürliche Substanzen enthält. Was bedeutet der Satz: „Beim Duschen reinige ich den Körper, beim Baden fördere ich Heilungsvorgänge und stärke das Lymphsystem“. Gönnen Sie sich diesen wegweisenden Vortrag!

Termin: Mittwoch | 06. April | 19.30 Uhr
Start mit unseren Onlinevorträgen ab April, Infos unter: [gesundheitsstreff-tuwas.de/veranstaltungen/](https://gesundheitstreff-tuwas.de/veranstaltungen/)

Wir freuen uns auf Ihre Vorbestellungen des neuen Kräuterbuches. Es erscheint im Frühjahr 2022.



MAI | Mothema: Die Leber liebt Bitterstoffe

Die Leber ist u.a. für die Entgiftung unseres Körpers zuständig. Alles Belastende, das zu entsorgen ist, frequentiert die Leber.

Das ist eine unvorstellbare Aufgabe. Außerdem ist sie für den Fettestoffwechsel, die Cholesterinregulierung und vieles mehr zuständig. In der Leber wird die Galle gebildet, die in der Gallenblase gesammelt wird. Damit die Leber kraftvoll arbeiten kann, benötigt sie täglich Bitterstoffe, ohne Ende. Die Leber ist das einzige Organ, das nach größeren Verletzungen, nachwachsen kann, so sie die Voraussetzungen hat. Ein unglaublich starkes Organ, das Organ unseres Lebens.



TuWas! – Onlinevortrag*

Die Leber liebt Bitterstoffe – doch wo sind sie jeden Tag?

Wer die lebenswichtigen und zentralen Aufgaben der Leber ein bisschen versteht, würde sich bemühen, der Leber das Beste zu geben. Was tut der Leber gut? Sie erfahren in diesem Vortrag, welche Bedeutung die Bitterstoffe für die Leistungskraft der Leber haben, welche und wie Sie diese täglich zu sich nehmen. Die tägliche Verwendung von Fetten und Ölen ist ein brisantes Thema für die Gesundheit der Leber, weil gewisse und erhitzte Fette in engem Zusammenhang mit erhöhtem Cholesterin stehen können. Was kann ich tun, damit es meiner Leber wunderbar geht?

*Termine finden Sie auf unserer Webseite unter: gesundheitsstreff-tuwas.de/veranstaltungen/



auf alle Bitterstoffe – Produkte!

- Artischockenpulver und -saft
- Bitterstern Tropfen
- Bittrio mit Enzianwurzel und ...
- Heidelberger Bitterpulver
- Löwenzahnsaft

Übersicht Aktionen & TuWas! - Onlinevorträge Juni – September 2022



JUNI | Mothema: Die Bauchspeicheldrüse – Was hat sie mit der Süße des Lebens zu tun?

Sie ist ein stilles Organ, arbeitet fleißig für den Zuckerhaushalt (Insulin), produziert jede Menge Enzyme für die Verdauung. Ohne sie geht nichts. Sie bildet und benötigt Enzyme.



TuWas! – Onlinevortrag* Bauchspeicheldrüse – Enzymeproduktion

Es ist klug, die Bauchspeicheldrüse an jedem Tag zu pflegen, ihr Gutes zu tun. Das ist Freude und Fröhlichkeit, Enzyme und die dunklen Farben von Mutter- und Gemüsesäften.

In diesem Vortrag zeige ich Zusammenhänge der Enzymarbeit unseres Körpers auf. Sie werden staunen, wie und wo der Körper Enzyme herstellt, was Enzymeräuber, was Enzymequellen in der Ernährung sind.

Die Leistungskraft der Bauchspeicheldrüse hängt sowohl von einer gesunden Ernährung, u.a. dem Thema Zucker, als auch vom Lebensstil, der Lebensfreude ab. Es ist klug, sie täglich gut zu pflegen, ihr Gutes zu tun.



auf alle Enzyme und dunkle Säfte!

- Conlei Enzyme Obst und Gemüse
- Enzyvit und Rechtsregulat
- dunkle Muttersäfte, dunkle Gemüsesäfte



JULI & AUGUST | Mothema: Magen & Darm – Verdauungszentrale

Völlegefühl, Sodbrennen, saures Aufstoßen, träger Darm, Reizdarm, Blähungen, Durchfall, Verstopfung und vieles mehr kann uns plagen. Es ist gut zu wissen, was hilfreich ist, gut tut.



auf alle „Magen-Darmhelferchen“!

- Leinsamen goldgelb, Heilmoor, Heilerde
- PEP Basenpulver, Karlsbader Salz, Kartoffelsaft
- Biovalere, Darmflora plus, Rechtsregulat



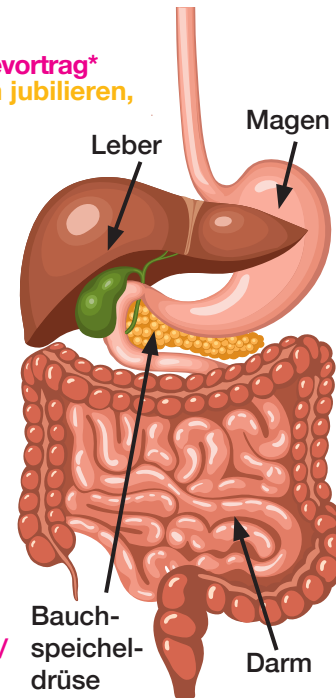
Bleiben Sie am Ball, es lohnt sich immer! Auf zu neuen Ufern! | Packen Sie es an!



TuWas! – Onlinevortrag* Magen & Darm jublieren, wenn ...

Magen und Darm bilden eine Einheit. In diesem Vortrag zeige ich Ihnen die goldenen Schlüssel für einen leistungsstarken und gesunden Magen und für einen gesunden Darm auf. Was kann ich tun, damit es mir rundum gut geht, ich mich wohl fühle?

*Termine finden Sie auf unserer Webseite unter: gesundheitsstreff-tuwas.de/veranstaltungen/



SEPTEMBER | Mothema: Meine Gelenke – beweglich, geschmiert, schmerzfrei

Das nenne ich Wohlbefinden, Lebensqualität und Freude, wenn es so ist. Was gibt es auf dem Weg des Älterwerdens Schöneres, wenn es nicht knirscht und schmerzt. Gelenke brauchen das „Ihrige“, damit sie gut „geschmiert“ und beweglich sind. **Wasser & Bewegung sind sehr wichtig für Ihre Gelenke!**



TuWas! – Onlinevortrag* Meine Gelenke – beweglich, geschmiert und schmerzfrei

Auf diesen Vortrag freue ich mich heute schon besonders, weil er so wichtig, es so einfach ist, das Allerbeste für die Gelenke zu tun. Sie entdecken an diesem Abend „Bausteine“ für die Gesundheit der Gelenke. Sie dürfen es nur noch in die Tat umsetzen, dann staunen Sie! Entdecken Sie „Gelenke-Helferchen!“ Lassen Sie sich überraschen! Wir können immer etwas für die Gelenke tun, egal wie „jung“ wir sind, auch, wenn Sie schon ein neues Knie oder eine neue Hüfte haben. Sie lernen, welche Bausteine hilfreich und wichtig sind, welche Bedeutung Wassertrinken, welche Ernährung wohltut und welche gezielte Bewegung die Gesundheit der Gelenke fördert.



auf alle „Gelenke-Helferchen“!

- Pflanzenpresssaft: Birke, Zinnkraut, Brennnessel
- Hagebuttenpulver, Braunhirse
- Conlei motion, Factor M und Ceres



Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874
Online-Shop: www.tuwas-shop.de

Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de

E-Mail: info@gesundheitsstreff-tuwas.de

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr, Mittwochnachmittag geschlossen, Samstag 10 – 13 Uhr | Papier: 100 % recycelten Fasern