

TuWas! – Tipps

gültig von 01.03.2022 – 30.09.2022

MOTIVATIONS- AUSGABE!



Gertrud
Lehner-
Laiß



Gesund
Leistungsfähig
Leben




Inhaltsverzeichnis

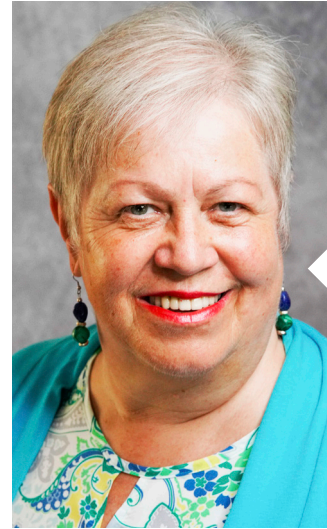
	Seite
• Aktuell & Neu!	02
• Meine tägliche Motivation!	03
• KWE – Motivation	04
• Unsere Philosophie, Beständigkeit	06
• Nachhaltig & ökologisch!	07
• Wichtig & Neu!	08
• Wertschätzung des Wassers!	09
• MÄRZ Heilkraft der Kräuter	10
• APRIL Ich fühle mich wohl in meiner Haut	11
• MAI Die Leber liebt Bitterstoffe	12
• JUNI Die Bauchspeicheldrüse – Was hat sie mit ...	13
• JULI & AUGUST Magen & Darm – Verdauung ...	13
• SEPTEMBER Meine Gelenke – beweglich, ...	14
• Besondere Buchempfehlungen	15



AKTUELL & NEU!

- 1. Vorerst finden weiterhin keine Präsenzveranstaltungen statt.**
- 2. Ab April findet jeden Monat ein TuWas! – Onlinevortrag zum Thema des Monats statt.**
- 3. Angebote des Monats 10 % Rabatt**
Neues Jahr – neues Glück ...
In jedem Monat lesen Sie wichtige Impulse zum **Mothema** (Monatsthema / Motivationsthema).
Dazu bieten wir die 10 % Rabatt Aktion sowie einen TuWas! – Onlinevortrag passend zum Thema an.
- 4. Im Frühjahr erscheint unser neues Kräuterbuch,**
auf das viele Kundinnen und Kunden schon lange warten. Ich freue mich darauf.
- 5. Im Herbst erscheint der neue TuWas! – Kalender 2023,**
sowie das neue Buch „Nüsse & Trockenfrüchte“,
auch darauf freue ich mich.
- 6. Aktuelle Preise entnehmen Sie dem Bestellschein**
oder dem Online-Shop. Im Online-Shop sind die
Preise immer aktuell.
- 7. Achten Sie auf dieses Zeichen.** 
Es zeigt die Gertruds Motivationsprüche
in diesen TuWas! – Tipps.

MEINE TÄGLICHE MOTIVATION!



Gertrud Lehner-Laiß

Liebe Leserinnen, liebe Leser, ich grüße herzlich und wünsche für jeden neuen Tag Kraft, Zuversicht, Freude, innere Klarheit und wichtige Erkenntnisse auf dem Weg zur Wahrheit.

Für mich steht dieses Jahr 2022 unter dem guten Stern: innere **KLARHEIT, WAHRHEIT, ERKENNTNISSE** und optimieren. Das fühlt sich gut an, kraftvoll, motivierend, fröhlich und befreiend. Dafür bin ich sehr dankbar.

Täglich erlebe ich viele Menschen in den Gesprächen unsicher, voller Angst, hin- und hergerissen. **Viele Menschen fragen sich: Was soll ich bei den derzeitigen Meldungen und täglichen Änderungen glauben? Was ist wahr, was nicht?**

Ich frage mich: Warum haben so viele Menschen ihre innere Verbindung zu sich, ihrem Leben, zu Gott verloren? Warum lassen sich so viele Menschen Angst machen? Wo ist das Vertrauen geblieben? Vertrauen in sich selbst, die eigene Kraft, Selbstheilung?

Vertrauen und Zuversicht führen nach oben!



Angst lähmt, zieht nach unten!

In den letzten Monaten erlebte ich viele Menschen, die in Angst und Depressionen angekommen sind, weil sie Vieles nicht mehr verkraften, was derzeit abverlangt wird. Jeden Tag werde ich mehrmals gefragt, wie ich mit den Ereignissen umgehe.

**Für mich ist 2022 das Jahr
der KLARHEIT und der WAHRHEIT.**

KWE – MOTIVATION

Gerne schreibe ich an dieser Stelle, wir mir die Gelassenheit hilft, jeden Tag dankbar zu sein.



KLARHEIT

Die innere Klarheit hilft mir, meinen Weg in diesen Verwirrungen zu finden und zu gehen. Ich wünsche mir jeden Tag, die Klarheit sehen und fühlen zu dürfen und dementsprechend zu handeln. Zur Klarheit gehört auch die Wahrheit.



WAHRHEIT

Ich achte darauf, dass ich an jedem Tag zur Ruhe komme und in dieser Ruhe fühle ich, was Wahrheit für mich ist, was Wahrheit bedeutet. Diesem Gefühl der Wahrheit folge ich bei meinen Entscheidungen. Ich vertraue darauf, dass dies mein Weg ist.



ERKENNTNISSE

Je bewusster ich lebe, je neutraler ich bin, niemanden verurteile, nicht schimpfe, nichts bewerte, desto mehr Erkenntnisse darf ich ernten. Die neuen Erkenntnisse bilden die neue Basis für meine nächsten Schritte. Das kennen wir alle, dass wir mit 50 Jahren mehr Erkenntnisse in unserem Leben haben, als wir sie mit 30 Jahren hatten. Das ist normal. Wenn wir jeden Tag lernen, bauen wir auf heutige Erkenntnisse und nicht auf denen von vor 30 Jahren auf.

Das Leben bietet uns immerwährende Weiterentwicklung, stetes Lernen. So erfüllt es mich. Von Dankbarkeit, Liebe und Licht begleitet, gehe ich von Stunde zu Stunde an jedem Tag. Das Licht siegt immer, es kämpft nicht, es strahlt, es leuchtet.

Vor ca. 45 Jahren schrieb mir ein damaliger Teilnehmer unseres Hohenheimer Kurses nach Kursende in einem Brief: „**Seid das Salz der Erde und das Licht der Welt**“. Er schrieb: „Liebe Gertrud, ich wünsche Dir, dass Du weiterhin Salz der Erde und Licht der Welt sein kannst!“ Wow, dieser Wunsch bewegte mich sehr, bis zum heutigen Tag.

Lassen wir diese Botschaft aus der Bergpredigt auf uns wirken: „Seid das Salz der Erde und das Licht der Welt!“ Ach, wie klein und ohnmächtig fühlte ich mich häufig in den letzten 45 Jahren. Erst seit meinem 60. Lebensjahr fühle ich die Kraft dieses Wunsches in mir wirken. Manchmal fiel mir noch eine passende Lebensweisheit aus dem Schüler Poesialbum ein: „**Immer, wenn Du meinst, es geht nicht mehr, kommt von irgendwo ein Lichtlein her, dass Du es noch einmal zwingst und vor Glück und Freude wieder singst. Leichter trägt des Alltags Müh` und Last und wieder Mut und neuen Glauben hast.**“ Als Kind verstand ich diesen Satz im Poesiealbum nicht, so langsam beginne ich zu verstehen, gerade in dieser Zeit.

FAZIT: Egal, ob wir geimpft sind oder nicht, eines ist gewiss, Corona bleibt uns erhalten. Wir lernen, damit zu leben. Inzwischen haben wir Erkenntnisse, dass geimpfte Menschen auch anstecken oder angesteckt werden können. Deshalb rate ich, weiterhin achtsam miteinander umzugehen, die Regeln einzuhalten. Wenn wir bereit sind, können wir in dieser Zeit sehr viel lernen.

**Niemand weiß, wie es weitergeht.
Ich vertraue darauf, dass alles gut wird!**

**Ich denke an eine alte Eiche:
Tief verwurzelt: Standfestigkeit,
starker Stamm: Halt von innen,
große Äste, weite Baumkrone:
ich strecke mich nach oben.**

**Meine Standfestigkeit,
meine tiefen Wurzeln
helfen mir, stark zu
sein, zu bleiben.**



UNSERE PHILOSOPHIE:

TuWas! – dann tut sich was

Ja, wir tun was und machen uns für Ihre Gesundheit, für Ihr Wohlbefinden stark.

Wir bieten:

ein umfassendes Sortiment mit wertvollen und gesunden Bio Lebensmitteln zu moderaten Preisen im Laden und im Shop an.

Fundierte Beratung zu wichtigen Gesundheitsfragen und der Anwendung unserer Produkte.

Freude und Fröhlichkeit an jedem Tag, denn Lachen ist die beste Medizin.

AB SOFORT!

20% RABATT

auf Datteln an der Rispe!
Solange der Vorrat reicht.



BESTÄNDIGKEIT

Unser Grundsoriment ist beständig. Selbstverständlich erfüllen wir Ihre Wünsche, soweit es möglich ist. Von Herzen danke

ich unseren besonders guten Lieferanten in der Region, bundesweit, in Österreich und Italien. Das ist inzwischen ein starkes Netzwerk. Aus der Region zählen z.B.: Maier's Genuss, Ölmühle Illingen, Kerzle-Manufaktur, Cassismanufaktur Danner GmbH & Co. KG, Spielberger GmbH, RASO Naturprodukte, NaturSinn International KG sowie Spirit of OM GmbH dazu.



Das Schöne ist, dass wir jederzeit neu beginnen können, wenn uns gute Vorsätze verloren gingen, also, beginnen Sie neu!

NACHHALTIG & ÖKOLOGISCH!

- Umweltfreundliches Papier unserer Drucksachen, Schriften und Bücher
- Versandverpackungen werden weitgehend wieder verwendet – Kreislauf –
- Wir packen selbst ab, vieles in Papier, so weit wie möglich.
- Wir machen selbst ein, ohne Zucker.
- Wir sammeln leere Gläser von Kundinnen/Kunden für Kundinnen/Kunden, die selbst einmachen und geben diese weiter.
- Einkaufstüten für die Kunden aus Papier
- Wir gehen sparsam mit Energie um, Licht aus, wo niemand ist, Heizung/Klimaanlage aus, wenn sie nicht benötigt wird, keinen tropfenden Wasserhahn.
- Wir haben Tageslichtvollspektrum mit LED kombiniert.
- Lehm macht glücklich – 1 Jahr Erfahrung
Wir sind mit den Lehmdecken und -farben in unseren Verkaufsräumen sehr glücklich.
- Wir verwenden Conlei Produkte und empfehlen diese an unsere Kunden. Dadurch gelangen keine belastenden Stoffe ins Abwasser – Wasserkreislauf. Lesen Sie mehr im Conlei Flyer, Broschüre „Mutter Erde – wir helfen dir!“ oder im Buch „Die Heilkraft des Wassers neu erleben!“
- Wir haben WASSER2000 im Haus, trinken dieses wohlschmeckende, vitalisierte Wasser und kaufen keine Flaschen mehr. Dadurch fließt vitalisiertes Wasser ins Abwasser. Infos zu WASSER2000 gibt es bei uns. Fragen Sie uns gerne oder melden Sie sich zum Onlinevortrag an. Hier finden Sie die Termine: [gesundheitsstreff-tuwas.de/veranstaltungen/](https://www.gesundheitstreff-tuwas.de/veranstaltungen/)
- Wir schützen uns und unsere Räume vor Elektrosmog mit den Produkten von RayGuard®. So schützen wir auch Sie während Ihres Einkaufes. Wenn Sie sich und Ihre Umgebung auch effektiv vor Elektrosmog schützen möchten, informieren wir Sie gerne. Die Produkte von RayGuard® finden Sie hier: [tuwas-shop.de/zusatzkategorien/ray-guard/](https://www.tuwas-shop.de/zusatzkategorien/ray-guard/).



Auf zu neuen Ufern! | Packen Sie es an!

WICHTIG & NEU!



TuWas! – Newsletter

Melden Sie sich in unserem Shop unter

tuwas-shop.de/newsletter



zum TuWas! – Newsletter an, falls Sie das nicht schon haben. So erhalten Sie monatlich den Newsletter und sind bestens über unsere Arbeit, Aktionen, Anliegen, Termine informiert. In diesem Jahr erhalten Sie im Newsletter den Rezept Impuls des Monats aus dem Kochbuch „**TuWas! Kochimpulse**“.



TuWas! – Geschenk Gutscheine

Freude Pur, verschenken Sie TuWas! – Geschenk Gutscheine. Die Beschenkten wählen aus unserem Sortiment aus und freuen sich.



TuWas! – Genuss Päckle

Große Freude bereiten die beliebten TuWas! – Genuss Päckle. Wählen Sie für Ihren gewünschten Betrag die TuWas! Produkte aus. Gerne senden wir Ihr Geschenk an Ihre Liebsten, Überraschung und Freude sind groß.



Neue Konzeption in 2022

Wir haben Ihre große Freude an den letztjährigen, monatlichen Jubiläums Rabattaktionen wahrgenommen und uns über Ihre Einkäufe, Bestellungen sehr gefreut. Diese Freude nehmen wir in dieses Jahr hinein.

Wir bieten Ihnen neu:

- ein Monatsthema für Ihre Gesundheit,
- dazu 10 % Rabatt für passende Produkte
- und den passenden Onlinevortrag.

WASSER200 – Onlinevorträge

09.03. und 24.03., jeweils 19 Uhr | Näheres und weitere Termine finden Sie im Veranstaltungskalender auf unserer Webseite. Seien Sie dabei!

Vorbestellungen des Kräuterbuches

Gerne nehmen wir Ihre Vorbestellungen des neuen Kräuterbuches an, das im Frühjahr 2022 erscheint. Freuen Sie sich darauf!

WERTSCHÄTZUNG DES WASSERS!

Am 22. März ist Weltwassertag

Dieser Tag ist für mich seit vielen Jahren ein besonders wichtiger Tag, weil jedes Jahr neue Aktionen zur Wertschätzung des Wassers veranstaltet werden.

Seit mehr als 30 Jahren motiviere ich, die **ökologischen Conlei Produkte** zu verwenden, um das Wasser zu entlasten. Die Inhaltsstoffe des Conlei Waschmittels sind innerhalb weniger Tage im Wasser abgebaut und keine Belastung mehr.

Seit fast 20 Jahren trinke ich **täglich 2 – 3 Liter vitalisiertes WASSER2000**. Das begeistert mich, weil dieses Wasser frisch wie aus der Quelle schmeckt und wir keine Flaschen mehr kaufen. Egal, ob Glas oder Plastik, ich entlaste die Umwelt. Hausbesitzer motiviere ich seit Jahren, WASSER2000 zu installieren, weil das die beste Wasserleitungspflege ist.



Tun Sie's nicht für mich, weil ich es Ihnen sagte, tun Sie es für sich, für Ihre Gesundheit!

Wir alle bewegen uns im natürlichen Wasserkreislauf. Was gebe ich ins Wasser hinein, während es durch meine Wasserleitungen fließt? Wie verlässt das Wasser mein Haus, meine Wohnung, sauber oder belastet? Wer sein Wasser mit WASSER2000 vitalisiert, lässt energiereiches, vitalisiertes Wasser ins Abwasser.

Das ergibt Sinn, das ist NaturSinn.

„Mh, das Wasser schmeckt frisch wie aus der Quelle“ ... sagen unsere Kunden

Jetzt Leitungswasser mit WASSER 2000 vitalisieren!



Am Donnerstag, 24. März 2022, innerhalb unserer **TuWas! – Wasserwoche** bietet die Firma NaturSinn International KG einen kostenlosen WASSER2000-Onlinevortrag an. **Einzelheiten finden Sie auf unserer Webseite unter: gesundheitstreff-tuwas.de/veranstaltungen/.**

Für unsere **TuWas! – Wasserwoche** vom 21. – 27. März haben wir etwas Besonderes für Sie vorbereitet. Diese Woche steht unter dem Motto: **Mitmachen, Wasser trinken & gewinnen!** Neugierig? Infos dazu finden Sie hier: gesundheitstreff-tuwas.de/tuwas-wasserwoche-2022/



MÄRZ | Mothema: Heilkraft der Kräuter

Seit vielen Jahren schätzen Viele von Ihnen die Heilkraft der Kräuter.

Bald sprießen sie frisch aus der Erde.

Bis sie in Fülle zu ernten sind, genießen wir sie in Form der Pflanzensäfte. Jedes Heilkraut hat seine Wirkung, seine Energie. Dafür danken wir der Schöpfung von Herzen.



TuWas! – dann tut sich was!



APRIL | Mothema: Ich fühle mich wohl in meiner Haut

Wer weiß schon, dass die Haut unser größtes und wichtigstes Organ ist. In ihr sind Blutgefäße, Nerven, Sinne (tasten, fühlen)

eingebettet. Sie schützt unseren Körper. Sie ist Aufnahmeorgan und nimmt Nährstoffe auf (Ernährung durch die Haut – Bäder -). Andererseits ist sie Ausscheidungsorgan und übernimmt Entgiftungsaufgaben. Sind Flächen der Haut beschädigt, sind wir nicht lebensfähig. Deshalb ist die Hautgesundheit besonders wichtig.



**auf alle Schoenenberger
Pflanzensäfte!**

- Birke, Brennnessel, Zinnkraut
 - Artischocke, Löwenzahn
 - Acerola, Echinacea
 - Baldrian, Johanniskraut
 - Ingwer, Kartoffel
 - Salbei
 - Spitzwegerich, Thymian
 - Weißdorn
- entgiften
Leber
Immunsystem
Nerven
Magen
Rachenraum
Bronchien, Husten
Herz



**auf alle Conlei
Körperpflegeprodukte!***

*Diese finden Sie im Bestellschein oder im Online-Shop unter: tuwas-shop.de/zusatzkategorien/conlei. Für mehr Infos Fordern Sie den neuen Conlei Flyer an.



Wir feiern 10-jähriges Jubiläum

Am 31. März 2012 habe ich den Gesundheitsversand InnoVital, früher SeiVital gekauft und mit Sebastian die vielen Produkte in Starnberg abgeholt. Puhhhhh, das war mit den vorhandenen Arbeits- und Lagerkapazitäten eine große Herausforderung. Diese 10 Jahre verflogen wie ein Hauch. Es ist so schön, dass dieser wichtige Gesundheitsversand mit Ihnen, liebe Kundinnen und Kunden, mit Euch, Ihr lieben Freunde, bei uns ist. Danke, danke, für Eure Treue!



TuWas! – Onlinevortrag

Ich fühle mich wohl in meiner Haut

Ich erläutere zentrale Zusammenhänge einer gesunden, schönen Haut. Was kann ich selbst tun, mich in meiner Haut wohlfühlen?

Termin: Mittwoch | 06. April | 19.30 Uhr

Start mit unseren Onlinevorträgen ab April, Infos unter: [gesundheitsstreff-tuwas.de/veranstaltungen/](https://gesundheitstreff-tuwas.de/veranstaltungen/)



Bleiben Sie am Ball, es lohnt sich immer!

NEU IM MÄRZ!

- **CBD Produkte – auch für Tiere**
Immer wieder wurden wir nach den guten CBD Produkten für Tiere gefragt. Jetzt sind diese für Hunde und Katzen da.
- **Im Seminarraum oben Sonderverkauf für Geschenke und Dekoartikel, stark reduziert**



Baustelle unserer Straße

Von März bis September 2022 wird in Abschnitten die Bietigheimer Straße neu gemacht, neue Leitungen verlegt.

Mit örtlichen Umleitungen erreichen Sie uns. Sprechen Sie mit uns, wir geben Ihnen Hinweise.



MAI | Mothema: Die Leber liebt Bitterstoffe

Die Leber ist u.a. für die Entgiftung unseres Körpers zuständig. Alles Belastende, das zu entsorgen ist, frequentiert die Leber.

Das ist eine unvorstellbare Aufgabe. Außerdem ist sie für den Fettstoffwechsel, die Cholesterinregulierung und vieles mehr zuständig. In der Leber wird die Galle gebildet, die in der Gallenblase gesammelt wird. Damit die Leber kraftvoll arbeiten kann, benötigt sie täglich Bitterstoffe, ohne Ende. Die Leber ist das einzige Organ, das nach größeren Verletzungen, nachwachsen kann, so sie die Voraussetzungen hat. Ein unglaublich starkes Organ, das Organ unseres Lebens.



JUNI | Mothema: Die Bauchspeicheldrüse – Was hat sie mit der Süße des Lebens zu tun?

Sie ist ein stilles Organ, arbeitet fleißig für den Zuckerhaushalt (Insulin), produziert jede Menge Enzyme für die Verdauung. Ohne sie geht nichts. Sie bildet und benötigt Enzyme.



TuWas! – Onlinevortrag* Bauchspeicheldrüse – Enzymproduktion

Es ist klug, die Bauchspeicheldrüse an jedem Tag zu pflegen, ihr Gutes zu tun.

Das ist Freude und Fröhlichkeit, Enzyme und die dunklen Farben von Mutter- und Gemüsesäften.



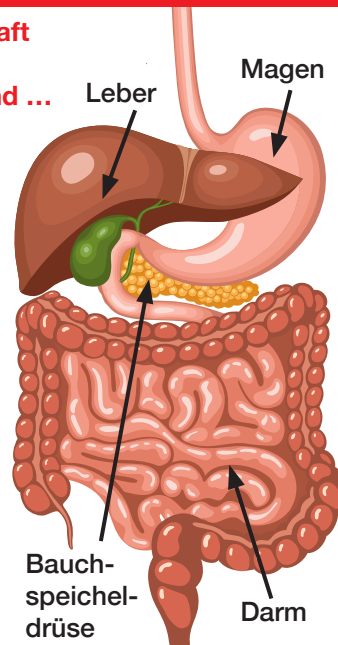
**auf alle
Bitterstoffe – Produkte!**

- Artischockenpulver und -saft
- Bitterstern Tropfen
- Bittrio mit Enzianwurzel und ...
- Heidelberger Bitterpulver
- Löwenzahnsaft



TuWas! – Onlinevortrag* Die Leber liebt Bitterstoffe

Wer die lebenswichtigen und zentralen Aufgaben der Leber ein bisschen versteht, gibt ihr täglich Bitterstoffe in verschiedener Weise. Sie dankt es mit ihrer besten Leistungskraft, mit der Kraft des Lebens.



*Termine finden Sie auf unserer Webseite unter:
gesundheitstreff-tuwas.de/veranstaltungen/



**auf alle Enzyme
und dunkle Säfte!**

- Conlei Enzyme Obst und Gemüse
- Enzyvit und Rechtsregulat
- dunkle Muttersäfte, dunkle Gemüsesäfte



JULI & AUGUST | Mothema: Magen & Darm – Verdauungszentrale

Völlegefühl, Sodbrennen, saures Aufstoßen, träger Darm, Reizdarm, Blähungen, Durchfall, Verstopfung und vieles mehr kann uns plagen. Es ist gut zu wissen, was hilfreich ist, gut tut.



**auf alle „Magen-
Darmhelferchen“!**

- Leinsamen goldgelb, Heilmoor, Heilerde
- PEP Basenpulver, Karlsbader Salz, Kartoffelsaft
- Biovalere, Darmflora plus, Rechtsregulat

TuWas! – Onlinevortrag*
Magen & Darm jublieren, wenn ...



SEPTEMBER | Mothema: Meine Gelenke – beweglich, geschmiert, schmerzfrei

Das nenne ich Wohlbefinden, Lebensqualität und Freude, wenn es so ist. Was gibt es auf dem Weg des Älterwerdens Schöneres, wenn es nicht knirscht und schmerzt. Gelenke brauchen das „Ihrige“, damit sie gut „geschmiert“ und beweglich sind. **Wasser & Bewegung sind sehr wichtig für Ihre Gelenke!**



auf alle
„Gelenke-Helferchen“!

- Pflanzenpresssaft: Birke, Zinnkraut, Brennnessel
- Hagebuttenpulver, Braunhirse
- Conlei motion, Factor M und Ceres



TuWas! – Onlinevortrag Meine Gelenke – beweglich, geschmiert und schmerzfrei

Auf diesen Vortrag freue ich mich heute schon besonders, weil er so wichtig, es so einfach ist, das Allerbeste für die Gelenke zu tun. Sie entdecken an diesem Abend „Bausteine“ für die Gesundheit der Gelenke. Sie dürfen es nur noch in die Tat umsetzen, dann staunen Sie!

Termine finden Sie auf unserer Webseite unter:
gesundheitstreff-tuwas.de/veranstaltungen/

Vorbestellungen des Nüsse – Trockenfrüchtebuches

Gerne nehmen wir Ihre Vorbestellungen des neuen Buches an, das im Herbst 2022 erscheint.



Wenn Ihnen das Ergebnis so wichtig ist, warum tun Sie es nicht? Beginnen Sie heute noch.

Wenn ich ein anderes Ergebnis haben will, muss ich auch etwas Grundlegendes ändern.



Besondere Buchempfehlungen

Kochbuch „TuWas! Kochimpulse“ | Dieser wegweisende Gesundheitsratgeber mit Rezepten durch das Jahr ist ein außergewöhnliches Kochbuch. **30 Jahre Erfahrungen** sind hier auf 200 Seiten zum Werk gebündelt.

Worin unterscheidet es sich von anderen guten Kochbüchern?

- ✓ Alle Rezepte ohne erhitzte Fette & Öle.
- ✓ Bei den Rezepten ist der gesundheitliche Aspekt der Zutaten beschrieben.
- ✓ Alle Rezepte sind leicht und schnell zu kochen, neue Kombinationen.



Dieses Kochbuch ist ein Muss für alle, die gesund bleiben, gesund werden wollen.

Jetzt bei uns bestellen!

Buch – „Heilkraft des Wassers neu erleben!“

Entdecken Sie in diesem wertvollen Gesundheitsratgeber wichtige Impulse, warum tägliches „Wasser trinken“ zu einer neuen Dimension Ihrer Gesundheit, zu neuer Lebensqualität führt. Die Fragen: „Wie viel Wasser, wann und welches Wasser soll ich trinken“, werden gut verständlich beantwortet. Lassen Sie sich neu motivieren.



Im zweiten Teil des Buches erläutert die Autorin die Wasseranwendungen, die sie selbst seit mehr als 30 Jahren macht. Sie schreibt begeistert ihre Erfahrungen mit Moor, Schlick, Heilerde, Baldrian, Salz, Kräutern u.v.m.. Entdecken Sie die aufbauende Wirkung von Hand- und Fußbädern, Vollbädern, Gesichtsmasken, Gesichts- und Kopfbäder für Gesundheit und Wohlbefinden.

Zeit zum Baden – Zeit zum Leben „Beim Duschen reinige ich den Körper, beim Baden gebe ich dem Körper Zeit für Heilungsvorgänge“

Jetzt bei uns bestellen!

Wasserbroschüre – Mutter Erde wir helfen Dir!!!

| Zum Thema Umweltschutz ist mir das Thema Wasser sauber halten und Wasser vitalisieren ein Herzensanliegen.

Jetzt bei uns bestellen!





Gesundheitstreff
TuWas! Wir versenden europaweit! **15 Jahre**



v. l. n. r. Monika Brückner, Gertrud Lehner-Laiß, Tanja Mertz, Uschi Lohrer, Theresia Nägele, Carmen Zehnder



**Wie viel Wasser haben Sie getrunken?
Nur mit Wasser kann Heilung stattfinden!**

TuWas! ... dann tut sich was! **Ihr Gesundheitsladen in Ingersheim**

**Ihre Einkaufsadresse für Gesundheit, Ernährung,
Geschenke, Bücher und Umweltschutz**



Gesundheitstreff TuWas!

Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874
Online-Shop: www.tuwas-shop.de
Webseite: www.gesundheitstreff-tuwas.de
E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr
Mittwochnachmittag **geschlossen**
Samstag 10 – 13 Uhr

Parkplätze ums Haus herum, fragen Sie uns danach.

Impressum: Ideen und Gesamtgestaltung: Gertrud Lehner-Laiß
Gestaltung/Layout: Caren-Maraïke und Sebastian Laiß
Druck: Bahnmayr GmbH, 73525 Schwäbisch Gmünd
Papier: Papier aus 100 % recycelten Fasern

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen und solange Vorrat reicht. Herausgeber ist der Gesundheitstreff TuWas!, Inhaberin: Gertrud Lehner-Laiß, 74379 Ingersheim