



Gesundheitstreff
TuWas!

AKTION DES MONATS



ausgewählte
SOMMERSPRITZER
im Mai – Juli 2023!



ausgewählte
NERVENSTÄRKER
im Mai 2023!

10%
RABATT
auf



ausgewählte
AUGENERNÄHRER
im Juni 2023!



ausgewählte
SCHILDDRÜSENSTÜTZER
im Juli 2023!



auf ausgewählte „NERVENSTÄRKER“!
gültig von 01.05. – 31.05.2023

Stärken Sie Ihre Nerven mit gesunder & vielseitiger Ernährung. Das Nervensystem freut sich täglich über „Rotes“ und „Grünes“ in der Ernährung. Die Nerven benötigen viel Kraft um das fein verzweigte Leistungsnetz am laufen zu halten. So kann das zentrale Nervensystem bei guter Versorgung wunderbar Ihren Körper steuern und kraftvoll begleiten. **JETZT NERVENSTÄRKEN!**

Art.-Nr.	Artikel	Einheit	Angebot
7001 / 7168	Panaktiv® alte Rezeptur / neue Rezeptur	500 ml	10,60 €
7766 / 7762	Schwarzer Johannisbeeren Muttersaft	250 ml / 500 ml	4,00 € / 6,75 €
3345	Schwarze Johannisbeeren Püree	1,5 l	17,95 €
7122 / 4119	Waldheidelbeersaft Muttersaft	330 ml / 750 ml	6,40 € / 10,45 €
4148	Blaubeer Vollfrucht wild	310 ml	11,50 €
3081	Holundersaft Direktsaft aus Wildfrüchten	700 ml	6,25 €
7275	Arborio Risotto Reis bio	500 g	3,45 €
7280 / 7301	Echter Basmati Reis Vollkorn bio	500 g / 1 kg	3,90 € / 7,15 €
7276 / 7744	Rundkornreis Natur demeter / bio	500 g / 1 kg	3,00 € / 3,80 €
7038	Langkorn Reis Vollkorn bio	1 kg	3,85 €
4163 / 4166	Hanfsamen geschält bio	250 g / 500 g	8,60 € / 15,60 €
4114 / 4117	Pflanzenpresssaft Johanniskraut / Baldrian	200 ml	8,00 €
2176 / 3230	Baldrian Pulver für Fuß- u. Vollbäder	250 g / 500 g	9,45 € / 16,20 €
3337	Baldrian Pulver für Fuß- u. Vollbäder	1 kg	31,00 €
2233	Baldrian Gesichtsmaske	200 g	6,75 €



Tipp – NERVENSTÄRKEN: Reis mit Pilzen, Bierhefegetränk, Nussgetränk, Kräutergetränk (TuWas! Kochimpulse S. 123, 19, 50, 22 | Gertruds Kräuterland S. 27).

Tipp – AUGENERNÄHREN: Maispolenta mit Brennesselspinat, Nussgetränk, Kräutergetränk (TuWas! Kochimpulse S. 96, 50, 22). **Tipp – SCHILDDRÜSE-STÜTZEN:** Algenbäder (Die Heilkraft des Wassers neu erleben! S. 82, 108)

TuWas! – Tipp: Im TuWas! – Laden, Ihrem Fachgeschäft für gesunde Ernährung und Wohlbefinden, begrüßen wir Sie mit vitalisiertem Wasser, wechseln frisch gemixten Kräuter- und Nussgetränken, oder Energiegetränken!



4004 Biovalere + N | 1 l 29,00 €
 ab 3 St. je **28,40 €** / ab 6 St. je **27,00 €**
3011 Rechtsregulat bio | 350 ml 47,00 €
 ab 3 St. je **44,65 €** / ab 6 St. je **42,40 €**

***Diese Staffelpreise sind immer im Angebot!**





auf ausgewählte „SOMMERSPRITZER“!

gültig von 01.05. – 31.07.2023

Dieser Sommer wird spritzig, mit einem Spritzer Weinlaub Bein-Gel zur Vitalisierung müder Beine. Die Flecken erschrecken mit einem Spritzer Fleckenschreck. Zum Schutz vor Schadinsekten, Zecken, Milben ..., auf die bevorzugten Stellen BIO-Insektal® spritzen (sprühen). Ein Spritzer EM-Biosa ins Gießwasser für gestärkte und gesündere Pflanzen. Mehr Blühkraft für Ihre Pflanzen. **JETZT SOMMERSPRITZEN!**

Art.-Nr.	Artikel	Einheit	Angebot
2154	Weinlaub Bein-Gel Dr. Schuhmacher	200 ml	17,95 €
6002 / 6001 / 6004	Fleckenschreck	250 ml / 1 l / 3 l	8,55 € / 17,10 € / 48,60 €
3164 / 3118 / 3119	BIO-Insektal®	100 ml / 500 ml / 1 l	5,60 € / 19,35 € / 29,60 €
3101 / 3148 / 3102	EM-Biosa	1 l / 3 l / 5 l	4,95 € / 13,50 € / 21,60 €



Conlei Sonnenlotion, ACE Angebot Mai – Juli 2023 (wenn wieder vergügbar)



auf ausgewählte „AUGENERNÄHRER“!

gültig von 01.06. – 30.06.2023

Ernähren Sie Ihre Augen vielseitig, gesund, mit frischen Vitaminen, besonders mit gelben, orangenen Farben, Provitamin A, z.B. Karotten, Paprika gelb/rot, Mango, Pfirsiche, Aprikosen, rote Grapefruits. Dankbar sind sie über Nüsse, Nussgetränke hochwertige Öle & dunkle Säfte. Glücklich machen Sie die Augen auch durch Pausen, reichlich Sauerstoff & genügend Schlaf. **JETZT AUGENERNÄHREN!**

Art.-Nr.	Artikel	Einheit	Angebot
3045	Karottenmost milchsauer vergoren	750 ml	3,10 €
4168	Mango Vollfruchtmark ungesüßt bio	330 ml	4,45 €
4154	Sanddorn Direktsaft ungesüßt bio	330 ml	6,50 €
7423 / 3099	Olivenöl Selina mild ^k / Olivia mild ^k bio	500 ml	16,65 €
7424 / 7156	Olivenöl Selina mild ^k / Olivia mild ^k bio	750 ml	23,40 €
7356 / 7354	Olivenöl Selina mild ^k / Olivia mild ^k bio	5 l	128,70 €
7453 / 7333	Olivenöl Francesca intensiv ^k bio	500 ml / 750 ml	22,50 € / 30,60 €
7334	Olivenöl Francesca intensiv ^k bio	5 l	166,50 €
7302	Leinöl ^k bio <i>Tipp! Im Kühlschrank lagern</i>	250 ml	8,00 €
3034	Weizenkeim-Öl ^k	250 ml	12,15 €
7388 / 7231	Walnuss-Öl ^k / Kürbiskern-Öl ^k bio	250 ml	12,45 € / 12,50 €
7466	Sesamol bio	250 ml	5,95 €
7212	Hanföl ^k bio	250 ml	11,65 €
7248	Bratöl bio	750 ml	6,95 €



^kKaltgepresste Öle



**auf ausgewählte
„SCHILDDRÜSENSTÜTZER“!**
gültig von **01.07. – 31.07.2023**

Stützen Sie Ihre Schilddrüse mit gesunder & vielseitiger Ernährung und einem ausgeglichenen Lebensstil. Stress bringt sie aus dem Gleichgewicht. Sie ist dankbar über fokussiertes erledigen der täglichen Aufgaben. Frisch gemixte Kräutergetränke aus Petersilie oder Petersilie + Paprika pflegen die Schilddrüse besonders gut. Richtig glücklich ist sie über Spuren von natürlichem Jod z.B. durch Meersalz, Biomaris Meerestiefseewasser, Speisealgen. Algenbäder als Fuß-, Hand- oder Vollbäder sind hervorragende Schilddrüsenstützer. **JETZT SCHILDDRÜSESTÜTZEN!**

Art.-Nr.	Artikel	Einheit	Angebot
3010	Biomaris Meerestiefseewasser	750 ml	7,65 €
7710	Algen Kombu als Badezusatz	100 g	11,30 €
2234	Fucus mit Argilla Gesichtsmaskenpulver	200 g	5,40 €
3244 / 3336	Fucus Algenpulver	200 g / 1 kg	5,85 € / 19,35 €
	Algenbäder als Hand-, Fuß- und Vollbäder		



4004 Biovalere + N | 1 l | 29,00 €
ab 3 St. je **28,40 €** / ab 6 St. je **27,00 €**
3011 Rechtsregulat bio | 350 ml 47,00 €
ab 3 St. je **44,65 €** / ab 6 St. je **42,40 €**
***Diese Staffelpreise sind immer im Angebot!**



Gesundheitstreff TuWas!

Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142- 919874
Online-Shop: www.tuwas-shop.de • Web: www.gesundheitstreff-tuwas.de
E-Mail: info@gesundheitstreff-tuwas.de



Öffnungszeiten:

Montag + Dienstag 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr,
Mittwoch geschlossen,
Donnerstag + Freitag 10 – 12 Uhr und 16 – 18 Uhr,
Samstag 10 – 13 Uhr

Impressum: Ideen und Gesamtgestaltung: Gertrud Lehner-Laiß
Gestaltung: Caren-Maraïke und Sebastian Laiß Druck: Bahnmayer GmbH, Schwäbisch Gmünd
Bilder: Adobe Stock, tuwas-shop.de, cassismanufaktur.de

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen und solange Vorrat reicht.
Herausgeber ist der Gesundheitstreff Tuwas!, Inhaberin: Gertrud Lehner-Laiß, 74379 Ingersheim