



## Antwortbogen 2023

– bitte senden, mailen, faxen Sie uns diesen bis Ende Oktober 2023 zurück. Danke.

### Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

viele von Ihnen fragen seit Monaten wieder nach unseren beliebten **GESUNDHEITS-TREFFEN** (Veranstaltungen), nach **VORTRÄGEN**, **KOCHIMPULS-TREFFEN**, nach **SEMINAREN**.

Ja, gerne beginnen wir damit im Oktober 2023 hier im Gesundheitstreff TuWas!. Ich freue mich darauf.

Bitte helfen Sie uns bei der Planung für 2024 und teilen Sie uns Ihre Themenwünsche für die **GESUNDHEITS-TREFFEN** auf diesem Antwortbogen mit.

### Meine/unsere Themenwünsche für Gesundheitsvorträge:

---

---

### Meine/unsere Themenwünsche für Kochabende oder -nachmittage:

---

---

### Meine/unsere Wünsche für die Gesundheitsseminare Freitag bis Sonntag:

---

---

### Unsere Themenangebote:

#### Ich bin an folgenden Vorträgen interessiert:

- |   |                                       |  |
|---|---------------------------------------|--|
| <input type="radio"/> Frauengesundheit              | <input type="radio"/> Gehirn          | <input type="radio"/> Mehr Freude im Alltag            |
| <input type="radio"/> Herzkreislauf/Durchblutung    | <input type="radio"/> Augen           | <input type="radio"/> Segnen, vergeben, danken         |
| <input type="radio"/> Mein Leben neu gestalten      | <input type="radio"/> Gelenke/Knochen | <input type="radio"/> In der Ruhe liegt die Kraft      |
| <input type="radio"/> Warum sind Pausen so wichtig? | <input type="radio"/> Bauchorgane     | <input type="radio"/> Mein Hamsterrad verlassen – wie? |

#### Kochnachmittage/abende:

- Zu den jeweiligen Gesundheitsthemen
- Im Jahreskreislauf der Jahreszeiten
- Ernährung in der Schwangerschaft
- junge Mütter, Kinderernährung

#### Seminare:

- Ischia Frühjahr 2024: vom 18.05. – 01.06.2024
- Ischia Herbst 2024: vom 14.09. – 28.09.2024
- Frauengesundheit
- Knochen/Gelenke
- Mein Leben neu gestalten
- Bauchorgane
- Augen
- Gehirn

### NEWSLETTER Anmeldung!

Bei Anmeldung erhalten Sie einen **5 % Rabatt-Gutschein** auf das gesamte Sortiment!\*

### Bitte tragen Sie mich ein, meine E-Mail:

---

Ich trage mich selber ein unter:  
[tuwas-shop.de/newsletter](https://tuwas-shop.de/newsletter)

\*Einlösebedingungen in der Gutschein-Mail!

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese finden Sie unter: „[tuwas-shop.de/datenschutz](https://tuwas-shop.de/datenschutz)“.

Der Umwelt zuliebe ♡ auf recyceltem Papier gedruckt.

---

Name, Vorname

---

Telefon

---

E-Mail