

Wie wurden Sie auf das Buch aufmerksam?

Absender:

Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag!

... ist ein segensvolles Buch, ein wertvolles Geschenk, durch das wir auf unserem Seelenweg wunderbar inspiriert werden können ...

Lesen wir es uns selbst oder anderen laut vor, schwingen wir mit den Texten noch tiefer in unser Herz. Von dort beginnen Veränderungen.

Diese zeigen sich durch unser **TUN** und **EREIGNISSE** um uns herum.

Beten Sie die Gebete mehrmals am Tag, langsam, bewusst, laut, ohne Erwartung. Beten Sie in Hingabe. Das **exklusiv im Buch enthaltene Gebetslesezeichen** hilft Ihnen dabei, täglich zu beten. Lesen Sie die verschiedenen Seiten immer wieder. Durch Wiederholungen fühlen wir die Texte im Herzen. Sprechen Sie mit Gleichgesinnten darüber. Wiederholen Sie die Gebete. Die Seite 42 finde ich wichtig, lesen Sie diese Seite immer wieder.

... wir sind ein wunderbares Team ...



Herbert Britz | Autor



Gertrud Lehner-Laiß | Gestaltung

Der Umwelt zuliebe  auf **recyceltem Papier gedruckt.**

© 07/2024 Verfasserin: Gertrud Lehner-Laiß | Gestaltung: SCML Design Irrtum vorbehalten. | Bildnachweis: AdobeStock (Titel + Innenteil) Herbert Britz (Rückseite links) | Gertrud Lehner-Laiß (Rückseite rechts)

Bitte freimachen

Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag!

inkl.
Gebets-
lesezeichen



Herbert Britz

Buch hier erhältlich:

Gesundheitstreff **TuWas!** • Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Tel. 07142 - 77 34 52 • Fax 07142 - 91 98 74
info@gesundheitstreff-tuwas.de • www.tuwas-shop.de

Bestellkarte „Gehe segnend ...“ | Tel. 07142 - 77 34 52

Gesundheitstreff TuWas!
Bietigheimer Straße 16
74379 Ingersheim

Geschichte zu diesem Buch ...

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
von Herbert Britz, einem guten Freund,
erschien im Oktober 2023 in den Lebens-
freude Nachrichten der Artikel:

„Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag“.

Diese geschriebenen Worte berührten mich sofort. Sie schmolzen tief in meinem Herzen mit mir in Resonanz. Ich war von dem Artikel so fasziniert, dass ich ihn viele Male lesen „musste“. Jedes Mal fühlte ich: Das brauchen wir jetzt; das ist der Weg zum Frieden in mir, für die Welt, der Weg, mehr mit Gott in Verbindung zu kommen.

Mehr als 40 Jahren übe ich zu vergeben, seit vielen Jahre segne ich.

Mit **Selbst-Vergebung** hatte ich kleine Gehversuche gewagt. Geübt habe ich bis dahin noch nicht. Der Artikel schenkte mir einen neuen **Mosaikstein** für meinen Seelenweg.

Segnen und sich selbst-vergeben, der Weg zu meinem inneren Frieden und zum Frieden in der Welt.

Immer wieder las ich mit allergrößter Aufmerksamkeit den Artikel. Jedes Mal kam das Gefühl: Herbert sollte aus dem Artikel ein Büchlein machen. Nach mehrmaligen Bitten war er freudig dabei. Herbert bat mich, ihm dabei zu helfen. So begann unsere Zusammenarbeit, nicht wissend, was geschieht.



Mit großer Freude und Hingabe begann ich, den Artikel zu wandeln.

Die Gestaltungsarbeit erfüllte mich mit großer Herzensfreude. Liebe und Dankbarkeit zum wachsenden Buch und zu Gott durchströmten mich.

„Danke, lieber Herbert, dass Du mich gebeten hast, Dir zu helfen.“

Durch das „Kneten“ des Textes lernte ich. Ich begann zu üben, diese beiden Gebete viele Male am Tag zu beten, mir selbst zu vergeben. Ich konnte mir nicht vorstellen, was sich in meinem Leben dadurch verändern sollte.

Im Laufe der folgenden Monate fühlte ich mich neu. Eine neue Gertrud mit mehr Liebe, Milde, Güte, Geduld mir und anderen gegenüber. Herberts Botschaft war, mich und alle Menschen um mich als geliebte Kinder Gottes zu sehen. Ich übte, aus diesem, für mich neuen, Blickwinkel zu sehen und ich fühlte: Wenn ich mich und alle Menschen um mich als geliebte Kinder Gottes sehe, gehe ich mit mir und anderen liebevoller, achtsamer um.

Das war früher anders. Ich war eine „strenge Gertrud“. Heute sehe ich, dass ich mich mein ganzes Leben mit dem Druck „peitschte“, ich muss, ich muss, ich muss. Das war ein Gefängnis.

Durch diese ständig gebeteten Gebete fielen diese Mauern, ich vergab mir.

Die Gewohnheit „ich muss“ veränderte sich. Dadurch wurde mein Leben leichter, schöner und es verändert sich weiter.

Von Herzen danke ich Gott dafür.

Leseprobe exklusiv herunterladen unter:
www.gesundheitstreff-tuwas.de/leseproben



Bitte abschneiden und an den Gesundheitstreff TuWas! senden, faxen, mailen ...



Bestellkarte

Auch unter: www.tuwas-shop.de bestellbar!

Hiermit bestelle/n ich/wir

— **Stück Buch/Bücher „Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag!“ inkl. Gebetslesezeichen** von Herbert Britz (Autor)
in Zusammenarbeit mit Gertrud Lehner-Laiß | Seitenanzahl: 48

Preis: 17 €, ab 10 Bücher ein Buch gratis! portofrei innerhalb Deutschland

Lieferadresse:

Rechnungsadresse:



Datum: _____

Unterschrift: _____