

Absender:

## Die Heilkraft *des Wassers* neu erleben!

Besorgen, bestellen, verschenken  
und lesen Sie dieses **einzigartige  
Gesundheitsbuch!**

Ja, das stimmt, es gibt viele wichtige  
Bücher über Wasser und Wassertrinken.

**Diese einzigartige Kombination mit:**

- Impulsen zum **Wassertrinken**,  
der daraus resultierenden
- **Heilungsförderung** im Körper sowie  
die wichtigen Empfehlungen der
- **Wasseranwendungen**

ist einer der Jungbrunnen der Autorin.  
Seit Jahrzehnten tut sie, was sie den  
Lesern auf den Weg gibt.



„Ich schöpfe ca. 1/3 meiner  
Leistungskraft und Gesund-  
heit aus Fuß- und Vollbädern  
mit natürlichen Badezusätzen.  
Dazu zähle ich Moor, Schlick,  
Baldrian, Kräuter frisch / ge-  
trocknet, Meersalz, Heilerde,  
Essig, Algen. Während jedes  
Bades genieße ich eine ent-  
sprechende Gesichtsmaske,  
einfach nur schön.“

**Tun! und dranbleiben!**

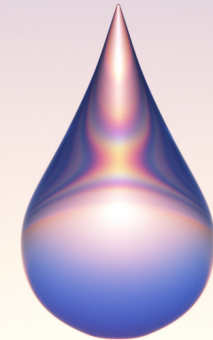
**Gesundheitstreff TuWas!** • Gertrud Lehner-Laiß  
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim  
Tel. 07142 - 77 34 52 • Fax 07142 – 91 98 74  
info@gesundheitstreff-tuwas.de  
www.gesundheitstreff-tuwas.de  
**Online Shop:** www.tuwas-shop.de

Gertrud



Lehner-Laiß

## Die Heilkraft *des Wassers* neu erleben!



durch  
**Wassertrinken**  
**Wasseranwendungen**  
**Gesichtsmasken**

Bitte frei-  
machen

Bestellkarte „Die Heilkraft des Wassers ...“ | Tel. 07142 - 77 34 52

Gesundheitstreff TuWas!  
Bietigheimer Straße 16  
74379 Ingersheim

## Warum dieses Buch?

Seit vielen Jahren arbeite ich mit Freude und Dankbarkeit als Wasser-Expertin.

In 2017 brachte ich die Broschüre **“Mutter Erde – wir helfen Dir“** heraus. Unablässig gebe ich in Beratungen, Vorträgen und Gesprächen Impulse für gesundes und sauberes Wasser.

In **diesem Buch** geht es mir darum, die unvorstellbare Heilkraft des Wassers zu erläutern, Einblicke in meine diesbezüglichen, persönlichen Heilerfolge zu geben, z.B.:

**Meine Qualen ohne Wasser zu trinken**  
**Meine Heilungen durch Wasser trinken**

### Fazit!

**Trinken Sie täglich reichlich Wasser!**

Das ist **wichtig**. **Viele Menschen werden krank, weil im Körper zellverfügbares**, reines, klares Wasser fehlt. Trinken Sie zwischen den Mahlzeiten, ca. alle Stunde, ein großes Glas Wasser. Im Buch wird das Thema ausführlich erläutert.

### Aus dem Inhalt dieses Buches:

- Wasser - heilendes Element
- Gesund und fit durch Wassertrinken
- Wasser – unser Lebelement  
Wann, welches wie viel Wasser trinken
- Zeit zu Baden - Zeit zu leben
- Gesundheit / Ernährung aus der Badewanne, der Fußbadewanne  
Heilkraft des Wassers in Verbindung mit heilungsfördernden Badezusätzen z.B. Moor, Schlick, Heilerde, Essig, Baldrian, Kräuter, Algen, Heu ...
- Gesichtsmasken - Jungbrunnen

## Einblick in das Bäderbuch ...

### Zeit zu baden - Zeit zu leben Ernährung aus der Badewanne – was heißt das?

Die Haut ist unser größtes Organ. Sie ist Aufnahme- und Ausscheidungsorgan. Durch Fuß- und Vollbäder nehmen wir durch die Haut **Mineralstoffe** und **Spurenelemente** leicht auf, die in der Ernährung evtl. zu wenig oder nicht vorhanden sind. Wir fördern auch die Entgiftung durch die Haut.

### Was geschieht im Körper durch Fuß- und Vollbäder?

Je nach Anwendung wird die Durchblutung aller Organe besonders gefördert. Die Zellen und feinen Blutgefäße werden mit neuer Energie versorgt. Der verwendete Badezusatz aktiviert die **Heilkraft** in Verbindung mit heißem Wasser. Jeder Badezusatz hat seine eigenen Merkmale in der heilungsfördernden Wirkung.

**Moor, Schlick** und einige **Kräuter** aktivieren nicht nur die Durchblutung, sondern gleichzeitig den Stoffwechsel. Der Hormonhaushalt kann durch diese Badezusätze reguliert werden.

**Baldrian** ist die beste Ernährung des Nervensystems durch die Haut.

**Essig** gibt dem Lymphsystem einen „**Kick**“.

**Beim Duschen reinige ich den Körper, beim Baden gebe ich dem Körper Zeit für Heilungsvorgänge.**

**Durch Fuß- und Vollbäder stellen wir die Weichen neu.**



Bitte abschneiden und an den Gesundheitstreff TuWas! senden, faxen, mailen,...



**Bestellkarte**

Hiermit bestelle/n ich/wir

— **Stück Buch/Bücher „Heilkraft des Wassers neu erleben“**  
**Die genaue Seitenzahl ist noch offen. Es werden unter 100 Seiten sein, ein Buch kostet unter 20 €.**

**Lieferadresse:**

**Rechnungsadresse:**

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

