



# Infos zum TuWas! – Kalender 2025

inkl.  
**AUDIO-  
VERSION!**  
von Gertrud  
Lehner-Laiß



**18**  
Jahre

**-18% JUBILÄUMS  
RABATT \***

\* gültig bis 31.12.2024

**Kontakt:** Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß  
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452  
www.tuwas-shop.de • info@gesundheitstreff-tuwas.de

© 11/2024 Verfasserin: Gertrud Lehner-Laiß | Gestaltung: SCL Design  
Bilder: Kalender- Adobe Stock, | Irrtum vorbehalten. Abgabe der Produkte  
nur in handelsüblichen Mengen / solange Vorrat reicht.

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**  
der neue **limitierte TuWas! – Kalender 2025**  
erscheint Mitte November 2024. Ich freue mich,  
Ihnen diesen inspirierenden “Jahresbegleiter”  
schreiben und anbieten zu dürfen.

**Der Leitfaden für 2025 lautet: Das Leben ist  
eine „WUNDERTÜTE“, wir wissen nie, was  
kommt ..., doch irgendwie ist alles immer gut!**

**Sie finden darin Wegweiser für ein  
friedvolles und glückliches Leben.**

„**WUNDERTÜTE**“ bedeutet, ich weiß nie, was  
kommt. Bei allem, was ich erlebe, geht es aus-  
schließlich darum: wie sehe ich die „Situation“,  
wie gehe ich damit um, was mache ich daraus?  
Das Glas ist halb voll oder halb leer. Das Leben ist  
unsere Schule. Genau betrachtet, gehen wir in  
die **Lebensfreude-Schule**. Lerne ich mit Freude  
meine Aufgaben, so lerne ich leichter. Das ist  
die Botschaft der **Lebensfreude-Schule**.

„**Gewohnheiten verändern**“ bedeutet, ich bin  
bereit, alte, eingefahrene Gleise zu verlassen  
und neue Wege zu gehen. Veränderungen in  
Abläufen, kann ich mehr oder weniger leicht  
meistern. Beispiele: langsam, bewusster essen,  
früher schlafen gehen, früher aufstehen, liebe-  
voll zu mir und allen Menschen sein, denen ich  
begegne, höflich und dankbar sein, täglich ein  
Kräuter- und Nussgetränk mixen ...

Die Gewohnheit, mich und andere Menschen  
keinesfalls zu kritisieren, ist eine größere Übung.  
Was mich stört, zu mir gehört. Ich habe kein  
Recht, mich und andere Menschen zu kritisieren.  
Ich schade anderen und mir selbst. Gewohn-  
heiten übernehmen wir von unseren Eltern oder  
wir eignen sie uns im Laufe des Lebens an. Sie  
sind tief um Unterbewusstsein verankert und es  
bedarf der Übung, dies zu verändern.

**Auf meinem Seelenweg achte ich immer mehr  
darauf, das zu ändern, was es zu ändern gilt.**

Auf dem Weg, Gewohnheiten zu verändern, hilft mir, vom **MÜSSEN** zum **DÜRFEN**, vom **ÄNDERN-WOLLEN** ins **TUN** zu kommen. Durch stetes Tun des neuen Denkens kann ich meine Gewohnheiten verändern; nach dem Motto:

**TuWas!, dann tut sich was ...**

**Gewohnheiten zu verändern ist segensvoll.**

„**Mich selbst lieben zu lernen**“ bedeutet, zu erkennen, dass ich ein **geliebtes Kind Gottes** bin. Andere Menschen kann ich nur lieben, wenn ich mich selbst liebe. Jesus sagte vor 2000 Jahren: „Liebe Deinen Nächsten, wie Dich selbst!“ Warum fällt es uns so schwer, uns selbst anzunehmen, wertzuschätzen, zu lieben, wie wir sind? Warum sind wir mit uns häufig unzufrieden? Gott hat uns als seine Kinder erschaffen. Er liebt uns, wie wir sind. Wir hadern und kritisieren uns. Was machen wir da?

Im **TuWas! – Kalender 2025** und im **Buch von Herbert Britz: „Gehe segnend und selbstvergebend durch den Tag“** finden Sie wertvolle Impulse, sich selbst lieben zu lernen. Es ist schön und befreiend, auf meinem Seelenweg zu lernen, mich so zu lieben, wie ich bin. Dadurch verändere ich mein Wesen. **Die Liebe ist der Weg, die Wahrheit und das Leben.**

Der **limitierte TuWas! – Kalender 2025**, DIN A 4, freut sich darauf, bei Ihnen oder Ihren Lieben an der Wand zu hängen. Monat für Monat will er dienen, inspirieren und Freude schenken. Er will mit Euch in Resonanz gehen.

**AUDIO-VERSION inklusive!** Jeden Monat können Sie mich hören, wenn Sie den QR-Code scannen. Ich lese dann das jeweilige Kalenderblatt vor.

**Jederzeit bestellen unter: [tuwas-shop.de](https://tuwas-shop.de)**

**TuWas! –  
Kalender 2025**

inkl.  
AUDIO-  
VERSION!

**-18%**

➤ ~~+15 €~~  
**12,30 € \***

\* Preise gültig bis 31.12.2024