

Jeder Tag ist ein NEUBEGINN!



Gertrud Lehner-Laiß

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

der Beginn eines neuen Jahres ist für viele Menschen Symbol für Neubeginn.

Viele Menschen fassen sich neue Vorsätze. Die Liste der Möglichkeiten von Neubeginn kann lang sein. Die Frage ist, wie viele Wochen und Monate halten sich die neuen Vorsätze? Manchmal kommt ein „kleiner Wirbelwind“ des Lebens und alles ist wieder weg. Was ist dann? Manchmal finden wir wieder einen neuen Start oder es plätschert so dahin.

Im neuen **TuWas! – Kalender 2025** gebe ich Einblicke von Möglichkeiten, wie wir Gewohnheiten erkennen, verändern, überwinden können. Alte Gewohnheiten zu überwinden, neu zu werden, leiten mit dem Kalender durch dieses Jahr 2025. Der Kalender ist ein „liebvoller „Jahresbegleiter“, ein Impulsgeber, tun dürfen wir es selbst ...

Jeder Tag, jeder Moment meines Lebens ist „**NEUBEGINN**“. Wenn ich mich ärgere, aufrege, genervt bin von mir und anderen Menschen, wenn ich vielleicht das Leben beschimpfe, was es mir bringt, ist es an der Zeit, mir selbst zu vergeben. Mir selbst zu vergeben, dass ich „ausgerutscht“ bin, mir selbst zu vergeben, dass ich zornig, wütend wurde, den Nachbarn beschimpfte, mir selbst zu vergeben, dass ich unzufrieden mit mir bin. Ich vergebe mir selbst so lange, bis ich den Frieden in meinem Herzen wieder fühle, bis es sich wieder liebevoll und geborgen anfühlt. Das befreit.

GERTRUDS – RAT!
Bitte wenden!



GERTRUDS – RAT!

- ✓ Nehmen Sie sich ein oder **zwei Themen vor**. Bleiben Sie an diesen Themen so lange, bis Sie fühlen und sehen, jetzt ist es anders.
- ✓ Manche Themen verändern sich leicht, bei manchen Themen bedarf es mehr Übung. Durch **ständiges Üben** und tun, kann sich etwas in mir verändern und das geht immer weiter.
- ✓ Wir sind nie „fertig“, wir **lernen ein Leben lang** und das ist gut so.

Haben Sie Fragen?

Wünschen Sie sich meine Begleitung bei Ihren Themen am **Telefon 07142 773452** oder **persönlich?** Benötigen Sie meine Hilfe in Form:

+ **eines Gesprächs**

+ **einen roten Faden,**

+ **einen neuen Plan, Impulse,**

damit Sie wieder auf Kurs kommen, kontaktieren Sie mich bitte. Gerne begleite ich Sie im Gespräch.



TuWas! – Gesundheits-Genuss Päckle

Wählen Sie für Ihren gewünschten Betrag die TuWas! Produkte aus. Gerne sende wir Ihr Geschenk an Ihre Liebsten, Überraschung und Freude sind groß.

Haben Sie auch Lust auf Wasser, das wie frisch aus der Quelle schmeckt?

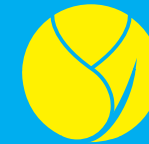
Fragen Sie uns nach dem WASSER2000 Gerät! Wir beraten Sie gerne. Sie können das Gerät auch zu Hause testen. So erleben Sie live kalkfreie Rohre und vitalisiertes Wasser aus dem Wasserhahn, statt den täglichen Flaschenwahn.

Infos: [gesundheitsstreff-tuwas.de/wasservitalisieren](https://www.gesundheitstreff-tuwas.de/wasservitalisieren)



Gesundheitstreff TuWas! • Inhaberin: Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Tel. 07142 773452 • Fax 07142 919874
[tuwas-shop.de](https://www.tuwas-shop.de) • [gesundheitsstreff-tuwas.de](https://www.gesundheitstreff-tuwas.de)
info@gesundheitstreff-tuwas.de

Unsere Öffnungszeiten finden Sie immer unter:
www.gesundheitstreff-tuwas.de/offen



TuWas! – WINTERTIPPS

Januar + Februar 2025



10% RABATT

- auf alle Trockenfrüchte!
- auf Badezusätze für Hand-, Fuß- oder Vollbäder!
- auf die neuen Naturleben Waschmittel, Haushaltsreiniger, + Fleckenschreck!

gültig im Januar + Februar 2025

Der Umwelt zuliebe ♡ auf recyceltem Papier gedruckt.

© 11/2024 Verfasserin: Gertrud Lehner-Laiß Gestaltung: SCL Design
Bilder: Adobe Stock, G. Lehner-Laiß, Frank Servos, Naturleben | Irrtum vorbehalten.
Abgabe der Produkte nur in handelsüblichen Mengen / solange Vorrat reicht.

10% RABATT auf alle Trockenfrüchte!
gültig im Januar + Februar 2025

Art.-Nr.	Artikel	Einheit
7287	Ananasringe, köstlich	250 g
7307	Ananasringe, köstlich	500 g
7352	Ananasringe, köstlich	1 kg
7426	Aprikosen süß, bio	250 g
7425	Aprikosen süß, bio	500 g
7184	Aprikosen wild-säuerlich	500 g
7140	Cranberries mit Apfelsüße	250 g
7542	Datteln Medjool	250 g
7279	Datteln Medjool	500 g
7623	Datteln Medjool	5 kg
7564	Datteln Rispe Demeter	250 g
7225	Datteln Rispe Demeter	500 g
7011	Datteln Rispe Demeter	1 kg
7554	Datteln Rispe Demeter	5 kg
7364	Feigen bio sonnengetr.	250 g
7384	Feigen bio sonnengetr.	500 g
7754	Feigen bio sonnengetr.	1 kg
4164	Goji-Beeren wild Tibet	250 g
4167	Goji-Beeren wild Tibet	500 g
4212	Goji-Beeren wild Tibet	1 kg
7359	Mangoscheiben bio	250 g
7361	Mangoscheiben bio	500 g
7311	Papayastücke ungeschwefelt	250 g
7665	Papayastücke ungeschwefelt	500 g
7285	Pflaumen entsteint	500 g
7755	Pflaumen entsteint	1 kg
3058	Sultaninen bio	500 g
7024	Sultaninen bio	1 kg



10% RABATT auf Badezusätze für Hand-, Fuß- oder Vollbäder!
gültig im Januar + Februar 2025

Art.-Nr.	Artikel	Einheit
3244	Algenpulver Fucus	200 g
3336	Algenpulver Fucus	1 kg
2204	Argilla Verde Heilerde	200 g
2160	Argilla Verde Heilerde	1 kg
3225	Heilerde 2 Luvos hautfein	480 g
3232	Helle Wascherde Rhassoul	1 kg
2231	Bademeersalz Nordsee	200 g
2166	Bademeersalz Nordsee	1 kg
2222	Bademeersalz Nordsee	6 kg
2162	Totes Meer Badesalz	1 kg
2238	Totes Meer Badesalz	5 kg
2176	Baldrianwurzel gemahlen	250 g
3230	Baldrianwurzel gemahlen	500 g
3337	Baldrianwurzel gemahlen	1 kg
3229	Heusack zum Baden	
3245	Rosskastanienpulver	200 g
7790	Rosskastanienpulver	500 g
3223	Rügener Kreide	1 kg
3235	Badeessig Rotweinessig 10 %	10 l
3251	Kräuterbad Eukalyptus	250 g
3253	Kräuterbad Thymian	250 g
2186	Kräuterbad Spitzwegerich	250 g
3252	Kräuterbad Weißdorn	250 g

Diese Badezusätze für Hand-, Fuß- und Vollbäder sind unsere Schätze!



Sonnengereift und köstlich - Trockenfrüchte für mich!

10% RABATT auf die neuen Naturleben Waschmittel, Haushaltsreiniger, + Fleckenschreck!
gültig im Januar + Februar 2025

Art.-Nr.	Artikel	Einheit
N313	Waschmittel -	100 ml
N300	für alle Farben, Gewebe	500 ml
N301	und Temperaturen	2 l
N302		5 l
N314	Geschirrspülmittel -	100 ml
N304	zum Hand spülen,	500 ml
N305	wunderbar, angenehm	2 l
N315	Klarspüler -	100 ml
N307	für die Spülmaschine und	500 ml
N308	zum geruchsfreien Entkalken	2 l
N316	Kraftreiniger -	100 ml
N311	Experte zum Fettlösen	500 ml
N312	Wäsche, Geschirr, zum Fenster reinigen, Felgen ...	2 l
N318	Naturleben Reise-Set - als Geschenk oder als Tester (bestehend aus 4 x je 100 ml: Waschmittel, Geschirrspülmittel, Klarspüler, Kraftreiniger)	
N303	Fleckensalz Dose	650 g
6002	Fleckenschreck -	250 ml
6001	Experte zum Flecken entfernen, Handwäsche,	1 l
6004	zum Böden wischen	3 l

Waschen + Reinigen mit der Kraft der Natur!

Flecken erschrecken!

