

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort, Land: \_\_\_\_\_

Telefon, bitte für evtl. Rückfragen: \_\_\_\_\_

Ich komme auf Empfehlung von: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

TuWas Tipps Newsletter per Mail erhalten:  Ja /  Nein

## 10% RABATT

auf alle Naturleben Produkte!\*  
auf alle RayGuard® Produkte!\*  
auf alle Seidentücher!  
auf alle BIO-Insektal® Produkte!\*

## 20% RABATT

auf alle Bücher und Kalender!\*  
auf alle Spirit of OM Produkte!\*  
auf alle Kerzen!\*  
auf alle PRIMAVERA® Produkte!\*

\*Die Abverkaufsware ist vom Umtausch ausgeschlossen und wird nicht mehr nachbestellt, solange der Vorrat reicht. Details zu den Rabatten & rechtliche Infos finden Sie im Zusatzblatt zum TuWas! – Abverkaufs-Bestellschein.

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir wie in unserer Datenschutzerklärung beschrieben. Diese können Sie unter: „www.tuwas-shop.de/datenschutz“ einsehen.

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	
<b>TuWas! Bücher, Kalender, Online Vorträge von Gertrud Lehner-Laiß</b>				N214	Nubiwell Omega-3-1000, 60 Kaps.	22,45 €	___ A	
				N202	Nubiwell Omega-3-500, 100 Kaps.	14,35 €	___ A	
20%	9096	Die Heilkraft des Wassers neu erleben!	15,95 €	___ A	N206	Nubiwell OPC 80 Kaps.	44,95 €	___ A
	9080	Gehe segnend und selbst-vergebend durch den Tag!	13,60 €	___ A	N208	Nubiwell Probiotik Kur 90 Kaps.	32,35 €	___ A
	9093	Gertruds Kräuterland, Kräuterbuch 232 S.	26,00 €	___ A	N219	Nubiwell Resveratrol 80 Kaps.	62,95 €	___ A
	V2202	Online V - Bauchspeicheldrüse 1,5 Stunden	35,00 €	___	N213	Nubiwell Schwarzkümmelöl 100 Kaps.	35,95 €	___ A
	V2205	Online V - Die Leber stärken, 1,5 Std.	35,00 €	___	N222	Nubiwell Vitamin- B-Komplex plus	17,05 €	___ A
	V2203	Online V - Magen und Darm, 1,5 Std.	35,00 €	___	N203	Nubiwell Vitamin C coated, 90 Kaps.	14,35 €	___ A
	V2204	Online V - Meine Gelenke, 1,5 Std.	35,00 €	___	N205	Nubiwell Vitamin D 3, 90 Kaps.	10,75 €	___ A
	5280	TuWas! Kalender 2025, 13 Blätter, A 4 quer	12,00 €	___ A	<b>Naturleben Waschmittel, Haushaltsreiniger</b>			
	9099	TuWas! Kochimpulse 200 Seiten	21,00 €	___ A	N318	Naturleben-Reiseset Wasch-, u. R.mittel 4 x 100 ml	8,98 €	___ A
20%	<b>Naturleben Körperpflegeprodukte</b>			N303	Naturleben Fleckensalz 650 g Dose	7,10 €	___ A	
	N234	Naturleben Balsam Shampoo 200 ml	7,80 €	___ A	N314	Naturleben Geschirrspülmittel 100 ml	3,95 €	___ A
	N232	Naturleben Brennesselshampoo 200 ml	7,80 €	___ A	N305	Naturleben Geschirrspülmittel 2 Liter	11,40 €	___ A
	N241	Naturleben Deo frisch 100 ml	8,00 €	___ A	N304	Naturleben Geschirrspülmittel 500 ml	3,40 €	___ A
	N240	Naturleben Deo mild 100 ml	8,00 €	___ A	N315	Naturleben Klarspüler 100 ml	3,95 €	___ A
10%	N235	Naturleben Duschbad / Kräutersh. 200 ml	7,40 €	___ A	N308	Naturleben Klarspüler 2 Liter	16,95 €	___ A
	N236	Naturleben Hydrophiles Reinig.söl 200 ml	11,25 €	___ A	N307	Naturleben Klarspüler 500 ml	5,80 €	___ A
	N233	Naturleben Kindershampoo 200 ml	7,30 €	___ A	N316	Naturleben Kraftreiniger 100 ml	3,95 €	___ A
	N228	Naturleben Melaleuka mit Camellia 20 ml	12,40 €	___ A	N312	Naturleben Kraftreiniger 2 Liter	17,10 €	___ A
	N231	Naturleben Zahnöl frisch mit Q 10	10,35 €	___ A	N311	Naturleben Kraftreiniger 500 ml	5,35 €	___ A
	<b>Zahncrems, fluoridfrei</b>			N313	Naturleben Waschmittel 100 ml	3,95 €	___ A	
	2181	Kräuterzahncreme Apeiron ayurv. 75 ml	5,90 €	___	N301	Naturleben Waschmittel 2 Liter	15,75 €	___ A
	3216	Zahncreme Minze Sante 75 ml	4,45 €	___	N302	Naturleben Waschmittel 5 Liter	32,00 €	___ A
	3218	Zahncreme Myrrhe Sante 75ml	4,45 €	___	N300	Naturleben Waschmittel 500 ml	4,45 €	___ A
	3097	Zahncreme Naturweiß Pfefferminz 75 ml	4,75 €	___	<b>Fleckenentferner, Regeneriersalz</b>			
	3217	Zahngel Rosmarin & Kräuter Logod. 75 ml	3,95 €	___	6003	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,050 l	3,00 €	___
	<b>Naturleben von innen = Nubiwell</b>			6002	Fleckenschreck mit Panamarinde 0,250 l	9,50 €	___	
	N227	Nubiwell Aminoproteinpulver 650 g	31,50 €	___ A	6001	Fleckenschreck mit Panamarinde 1 l	19,95 €	___
	N210	Nubiwell Arthrosol 80 Kapseln	45,00 €	___ A	6004	Fleckenschreck mit Panamarinde 3 l	57,00 €	___
	N211	Nubiwell Basen-Komplex-Pulver 750 g	19,80 €	___ A	3077	Regeneriersalz Sonett 2 kg	3,95 €	___
	N200	Nubiwell Calcium 90 Stück	14,35 €	___ A	<b>Nüsse und Sesamseed</b>			
	N209	Nubiwell Coenzym Q 10, 90 Kaps.	36,00 €	___ A	1069	Cashewbruch Bio 0,500 kg	12,50 €	___
	N239	Nubiwell Cranberry plus 80 Kaps.	33,70 €	___ A	1068	Cashewbruch bio kg	21,00 €	___
10%	N237	Nubiwell Ginkgo Ginseng 90 Kaps.	45,00 €	___ A	7194	Cashewkerne Bio 0,250 kg	8,00 €	___
	N207	Nubiwell Haare & Nägel, 80 Kaps.	27,00 €	___ A	7385	Cashewkerne Bio 0.500 kg	13,50 €	___
	N215	Nubiwell Kinder Vitamine 100 Stück	13,50 €	___ A	7571	Cashewkerne Bio kg	23,50 €	___
	N204	Nubiwell Magnesium 80 Kaps.	14,40 €	___ A	7113	Haselnüsse in der Schale 5 kg	63,00 €	___
	N220	Nubiwell Makula 90 Kaps.	51,00 €	___ A	1007	Haselnüsse in der Schale, bio, 1 kg	12,95 €	___
	N216	Nubiwell Melatonin 2 mg, 90 Kapseln	16,15 €	___ A	7216	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,250 kg	6,95 €	___
	N212	Nubiwell Nachtkerzenöl 100 Kaps.	26,95 €	___ A	7357	Haselnusskerne Bio unbehandelt 0,500 kg	11,95 €	___

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7019	Kürbiskerne Bio 0.500 kg	9,50 €	_____	<b>TuWas Dunstobst, ohne zugesetzten Zucker</b>			
7341	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,250 kg	10,50 €	_____	7509	Felsenbirne (Aronia/Heidelb.) Ernte 2024, 190 ml ab 6 St. je 6,15 €, ab 12. je 5,85 €	6,50 €	_____ S
7342	Macadamiakerne Rohkostqualität 0,500 kg	19,00 €	_____	7478	Heidelbeeren Bio Ernte 2024 190 ml ab 6 St. je 6,15 €, ab 12. je 5,85 €	6,50 €	_____ S
7804	Macadamiakerne Rohkostqualität kg	35,00 €	_____	7470	Schw. Johann.beeren 190ml, Ernte 2024 ab 6 St. je 6,60 €, ab 12. je 6,25 €	6,95 €	_____ S
7419	Mandeln Bio 0,250 kg	7,50 €	_____	7481	Zwetschgen 390 ml, Ernte 2024 ab 6 St. je 5,70 €, ab 12. je 5,40 €, ab 24 St. 5,15 €	6,00 €	_____ S
7418	Mandeln Bio 0,500 kg	13,50 €	_____	<b>Schoenenberger Pflanzenpresssäfte</b>			
7046	Paranüsse Bio 0,250 kg	7,00 €	_____	4109	Artischockenpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7049	Paranüsse Bio 0,500 kg	12,50 €	_____	4117	Baldrianpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7651	Sesam schwarz Bio 0,250 kg	3,85 €	_____	4103	Birkenblätterpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7023	Sesam ungeschält Bio 0,250 kg	3,40 €	_____	4108	Brennnesselpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7314	Sesam ungeschält Bio 0,500 kg	5,45 €	_____	7080	Echinacea Pflanzenpresssaft 200 ml	11,55 €	_____
7150	Sonnenblumenkerne Bio 0,500 kg	2,95 €	_____	4114	Johanniskrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
1006	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 1 kg	9,95 €	_____	4105	Löwenzahnpflanzensaft 200 ml	8,95 €	_____
3084	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 2,5 kg	23,95 €	_____	4141	Mistelpflanzensaft 200 ml	9,95 €	_____
1065	Walnüsse in der Schale Wildwuchs 5 kg	45,00 €	_____	7081	Spitzwegerichpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7420	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,250 kg	8,00 €	_____	7082	Thymianpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7391	Walnusskerne beste Qualität wild, 0,500 kg	13,50 €	_____	4116	Weißdornpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7817	Walnusskerne Bruch wild kg	17,00 €	_____	4127	Zinnkrautpflanzensaft 200 ml	10,15 €	_____
7816	Walnusskerne Bruch, wild 0,500 kg	10,50 €	_____	<b>Gemüsesäfte, -moste, milchsauer, Fruchtsäfte</b>			
7343	Zedernnüsse, Wildwuchs 0,250 kg	16,50 €	_____	7151	Ananas-Kokossaft Beutelsb. 0,700 l	4,75 €	_____
7764	Zedernnüsse, Wildwuchs 0,500 kg	30,00 €	_____	7052	Ananas-Mangosaft 0,7 l	4,75 €	_____
7765	Zedernnüsse, Wildwuchs kg	56,00 €	_____	3049	Ananassaft Beutelsbacher 0,7 l	5,99 €	_____
<b>Trockenfrüchte ungeschwefelt, sonnengetrocknet</b>				4180	Aroniasaft Muttersaft 0,75 l	4,95 €	_____
7352	Ananasringe, sonnengetrocknet 1 kg	29,50 €	_____	4111	Breuss Gemüsesaft milchsauer Bio 750ml	4,25 €	_____
7287	Ananasringe, sonnengetrocknet 250 g	8,50 €	_____	7172	Cranberry pur 100% Muttersaft Bio 330ml	4,59 €	_____
7307	Ananasringe, sonnengetrocknet 500 g	15,90 €	_____	4121	Granatapfel 100 % Muttersaft Bio 750ml	10,70 €	_____
7425	Aprikosen süß, Bio 500 g	9,85 €	_____	3081	Holundersaft Wildfrüchten 0,7 l	6,95 €	_____
7426	Aprikosen süß, Bio 250 g	5,95 €	_____	3045	Karottensaft ms vergoren Demeter 700ml	3,55 €	_____
7184	Aprikosen wild-säuerlich 500 g	7,95 €	_____	3039	Rote Bete Saft ms vergoren Demeter 700ml	3,55 €	_____
7140	Cranberries mit Apfelsüße 250 g	9,65 €	_____	4154	Sanddorn Muttersaft Bio ungesüßt 200 ml	4,50 €	_____
7542	Datteln Medjool Jumbo 0,250 kg	6,50 €	_____	3042	Sauerkrautsaft milchsauer Demeter 700ml	3,55 €	_____
7279	Datteln Medjool Jumbo 0,500 kg	10,95 €	_____	7766	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,25 l	4,50 €	_____
7623	Datteln Medjool Jumbo 5 kg	90,00 €	_____	7762	Schwarzer Johannisbeer Muttersaft 0,5	7,50 €	_____
7564	Datteln Rispe Demeter 0,250 kg	3,90 €	_____	4119	Waldheidelbeere Muttersaft Rabenh. 0,750 l	11,60 €	_____
7225	Datteln Rispe Demeter 0,500 kg	6,50 €	_____	7122	Waldheidelbeersaft Bio Voelkel 0,33 l	7,95 €	_____
7011	Datteln Rispe Demeter 1 kg	11,90 €	_____	<b>Besondere Gesundheitsprodukte</b>			
7554	Datteln Rispe Demeter 5 kg	49,50 €	_____	3008	Agar Agar 100 g	7,35 €	_____
7364	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,250 kg	7,00 €	_____	7118	Agar Agar 250 gr	15,95 €	_____
7384	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 0,500 kg	12,50 €	_____	5414	Aquantin Tropfen 100 ml	120,00 €	_____
7754	Feigen süß Bio, sonnengetrocknet 1 kg	22,50 €	_____	4246	Artischockenkraut Bio gem. 100 g	5,10 €	_____
4167	Goji-Beeren wild Tibet 500 g	25,00 €	_____	4247	Artischockenkraut Bio gem. 250 g	11,85 €	_____
4212	Goji-Beeren wild Tibet 1 kg	48,00 €	_____	3333	Basilikumsamen ganz 100 g	4,50 €	_____
4164	Goji-Beeren wild Tibet 250 g	13,50 €	_____	3334	Basilikumsamen ganz 250 g	8,50 €	_____
7359	Mangoscheiben Bio 250 g	8,50 €	_____	4192	Bentonit feine Vulkanerde 200 g	15,00 €	_____
7361	Mangoscheiben Bio 500 g	15,00 €	_____	4193	Bentonit feine Vulkanerde 400 g	25,00 €	_____
1072	Maulbeeren bio, 250 g	6,95 €	_____	4004	Biovalere + N 1 l	29,90 €	_____ S
1071	Maulbeeren, bio 500 g	10,95 €	_____	<b>PREIS-FIT*: ab 3 St. je 28,40 €, ab 6 St. je 27,00 €</b>			
7665	Papayastücke, ungeschwefelt 500 g	12,65 €	_____	3368	Bitterspray 20 ml, alkoholfrei	14,95 €	_____
7311	Papayastücke, ungeschwefelt, 250 g	6,95 €	_____	7852	Bitterstern Creme Schnelle Hilfe 100 ml	17,95 €	_____
7285	Pflaumen entsteint 0,500 kg	9,50 €	_____	4144	Bitterstern Kräuterbitter 10 ml	7,55 €	_____
7755	Pflaumen entsteint 1 kg	17,90 €	_____				
3058	Sultaninen Bio 0,500 kg	5,10 €	_____				
7024	Sultaninen Bio 1 kg	9,20 €	_____				
7811	Sultaninen, Bio, 0,250 kg	2,95 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff **TuWas!** • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7020	Bitterstern, Kräuterbitter 50 ml	19,50 €	_____	4238	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 100 ml	55,00 €	_____
4186	Bittrio Artischoke+Löwenzahn 250 ml	16,85 €	_____	4237	Zistrose Bio Kräuter-Urtinktur 50 ml	29,50 €	_____
4113	Blutquick 500 ml	18,95 €	_____	<b>Badezusätze, Badeessig</b>			
4102	Brennnesselpulver Bio 130 g	10,80 €	_____	3244	Algenpulver Fucus 0,200 kg	6,50 €	_____
7372	Brennnesselsamen Bilo 50 g	5,50 €	_____	3336	Algenpulver Fucus 1 kg	21,50 €	_____
7377	Brennnesselsamen Bio 100 g	8,50 €	_____	2160	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 1 kg	9,50 €	_____
2037	Brennnesselwurzel gemahlen 150 g	6,95 €	_____	2204	Argilla Verde Heilerde (innen/außen) 0,2 kg	5,00 €	_____
7687	CB-Gelenkrollon, 10 ml, Bio	46,41 €	_____	3235	Badeessig Rotweinessig 10 % 10 l Kan.	26,95 €	_____
7704	CB Hanföl 10 ml, 10% Bio	77,35 €	_____	2166	Bademeersalz Nordsee natur 1 kg	5,95 €	_____
7791	CB Hanföl 10 ml, 15 % Bio	111,86 €	_____	2231	Bademeersalz Nordsee natur 0,2 kg	2,00 €	_____
7792	CB Hanföl 10 ml, 20 %, Bio	146,37 €	_____	2222	Bademeersalz Nordsee natur 6 kg	30,00 €	_____
7686	CB Hanföl 10 ml, 5%, Bio	42,84 €	_____	2176	Baldrianwurzeln gemahlen 0,250 kg	10,50 €	_____
4169	CitroPlus 800mg Grapefr.-Kern-Extr.50 ml	22,50 €	_____	3230	Baldrianwurzeln gemahlen 0,500 kg	18,00 €	_____
3091	Flohsamen ganz 90 g	3,85 €	_____	3337	Baldrianwurzeln gemahlen 1 kg	34,50 €	_____
7226	Flohsamenschalen 300 g	11,75 €	_____	3225	Heilerde 2 Luvos hautfein (z.Baden) 480 g	8,50 €	_____
7236	Gerstengras-Pulver Bio 125 g	6,99 €	_____	3232	Helle Wascherde Rhassoul Original 1 kg	13,50 €	_____
4153	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 200g	13,50 €	_____	3229	Heusack zum Baden	3,50 €	_____
3074	Hagebuttenpulver Bio Rohkostqualität 500 g	29,50 €	_____	3251	Kräuterbad Eukalyptusblätter Bio 250 g	9,50 €	_____
7797	Hände Desinfektionsm. Ginbasis 200 ml	14,50 €	_____	2186	Kräuterbad Spitzwegerich Bio 250 g	9,50 €	_____
3082	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 15 g	4,95 €	_____	3253	Kräuterbad Thymian Bio 250 g	9,50 €	_____
4202	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 100 g	15,90 €	_____	3252	Kräuterbad Weißdornblüten/blätter 250 g	9,50 €	_____
4218	Heidelberger 7-Kräuter Bitterpulv. Bio 250 g	34,80 €	_____	3231	Moor Neydhartinger 250 ml	6,95 €	_____
3012	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv. 100 g	12,35 €	_____	3227	Moor Neydhartinger 5 Ltr. (20 x 250 g)	120,00 €	_____
4150	Heidelberger 7-Kräuter wild Bitterpulv.250 g	26,80 €	_____	2158	Moor Schweriner Hochmoor 1,250 kg	21,85 €	_____
3090	Heilmoor Trinkkur 200 ml	36,00 €	_____	2156	Moor Schweriner Hochmoor 5 kg Eimer	76,00 €	_____
4165	INKA Gold - Serotonin - 240 Kapseln	29,50 €	_____	3322	Moorbad Bad Aibling 250 ml Konzentrat	6,90 €	_____
4222	Karlsbader Salz - Original - 100 g Dose	35,70 €	_____	3309	Moorbad Bad Aiblinger 1 Liter Konzentrat	18,60 €	_____
7843	Koll. Silber 250 ml	17,95 €	_____	3310	Moorbad Bad Aiblinger 1,5 kg Eimer	16,50 €	_____
7736	Koll. Silber 500 ml	29,90 €	_____	3245	Roskastanienpulver Bio 0,200 kg	6,50 €	_____
4253	Löwenzahnwurzel Bio gemahlen 150 g	8,95 €	_____	7790	Roskastanienpulver Bio 0,500 kg	11,95 €	_____
4221	Magnesiumöl Magnoderm f. Fußbä. 500 ml	24,95 €	_____	3223	Rügener Kreide 1 kg	15,00 €	_____
4219	Magnesiumöl Magnoderm Sprühlfl. 100 ml	9,95 €	_____	2155	Schlickbad Nordsee 1,25 kg	26,50 €	_____
7323	Mariendistelsamen gemahlen Bio 250 g	8,00 €	_____	2162	Totes Meer Badesalz 1 kg	10,95 €	_____
7812	Mariendistelsamen gemahlen Bio 500 g	15,00 €	_____	2238	Totes Meer Badesalz 5 kg Karton	42,50 €	_____
3363	Mifloran intense 200 g	22,50 €	_____	<b>Gesichtsmasken</b>			
3326	Mifloran plus 200 g (früher Darmflora plus)	15,50 €	_____	2233	Argilla Verde + Baldrian 200 g	7,50 €	_____
3364	Mifloran spezial Skin 125 g	22,50 €	_____	2234	Argilla Verde + Fucus 200 g	6,00 €	_____
4129	Minactiv Bio 250 g ab 15 St. je 8,75 €	9,25 €	_____ S	2235	Argilla Verde + Roskastanie 200 g	6,00 €	_____
3003	Mineral Vital NaturSinn 100 g	19,80 €	_____	3226	Hefe Haut - Kur Dr. Metz 5 x 8 ml	13,90 €	_____
7001	Panaktiv, alte Rezeptur 500 ml ab 12 St. je 11,90 €	12,50 €	_____ S	3329	Rügener Kreide 0,250 kg	4,50 €	_____
7168	Panaktiv, neue Rezeptur 500 ml ab 12 St. je 11,90 €	12,50 €	_____ S	2221	Schlick Trockenpulver 250 g	16,90 €	_____
4151	PEP Basenpulver 250 g	23,95 €	_____	3243	Spirulina Pulver für Gesichtsmasken 100 g	12,50 €	_____
3011	Rechtsregulat Bio 350 ml <b>PREIS-FIT*:</b> ab 3 St. je 46,90 €, ab 6 St. je 41,00 €	49,00 €	_____ S	<b>Für die Beine</b>			
3007	Rote Bete Kristalle Bio 200 g	21,95 €	_____	2154	Weinlaub Beingel 200 ml	19,95 €	_____
4101	Rotklee Kapseln Bio 90 Stück	25,50 €	_____	<b>Essig, Bio</b>			
4160	Rotkleeblüten gemahlen 100 g	4,95 €	_____	3016	Apfelessig 750 ml Dennree	2,25 €	_____
4145	Schwarzkümmelöl kalt gepresst Bio 100ml	10,50 €	_____	7583	Balsamessig schwarze Johannisbeere 0,25 l	10,50 €	_____
7369	Topinambur Pulver Bio 100 g	6,00 €	_____	7030	Balsamico Aceto Bianco Bio 250ml	7,99 €	_____
4115	Topinambur Pulver Bio 300 g	15,00 €	_____	7338	Balsamico Aceto Mod Bio o. Farbst. 500 ml	9,50 €	_____
4249	Zeolith Detox Pulver 200 g	15,00 €	_____	7047	Balsamico Aceto Modena Bio 5 l	82,50 €	_____
4248	Zeolith Detox Pulver 400 g	25,00 €	_____	7622	Balsamico Bianco Bio Modena 5 Liter	120,00 €	_____
				7577	Balsamico Bianco Mengazzoli 500 ml	5,50 €	_____
				7229	Balsamico di Modena Gustoni Bio 500 ml	3,20 €	_____

\*Diese Staffelpreise gelten nur im TuWas! – Bestellschein und TuWas! – Laden!

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff **TuWas!** • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
7782	Rotweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	7569	Kümmel gemahlen Bio 60g	2,95 €	_____
7076	Weißweinessig Byodo Bio 500 ml	6,90 €	_____	7289	Kurkuma gemahlen Bio 40g	2,95 €	_____
7783	Weißweinessig Italien 500 ml	2,55 €	_____	4183	Laune gut Gewürz, bio, Streudose, 25 g	5,90 €	_____
<b>Öle, Bio</b>				7373	Laune gut, alles gut Gewürz 25g	4,95 €	_____
7248	Bratöl byodo 750 ml	7,40 €	_____	7180	Lorbeerblätter ganz Bio 10 g	2,80 €	_____
7212	Hanföl Bio kaltgepresst 250 ml	12,95 €	_____	3069	Majoran Bio 10 g	2,49 €	_____
7231	Kürbiskernöl, Bio, von Dr. Metz 250 ml	13,90 €	_____	7117	Muskat gemahlen Bio 30 g	3,99 €	_____
7302	Leinöl nativ Bio 250 ml	8,95 €	_____	7129	Muskat Nüsse Bio 25 g	4,65 €	_____
7453	Olivenöl Francesca extra nativ kräftig 0,500 l	24,99 €	_____	7044	Nelken ganz bio 35g	3,45 €	_____
7333	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 0,75	33,99 €	_____	7414	Oregano Bio 18 g	2,95 €	_____
7334	Olivenöl Francesca extra, nativ kräftig 5 l	184,99 €	_____	7324	Paprika edelsüß Bio 50 g	3,20 €	_____
7156	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____	7427	Paprika scharf Bio 50g	3,20 €	_____
7354	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 5 l	142,99 €	_____	3078	Pfeffer bunt ganz Bio 50g	3,75 €	_____
3099	Olivenöl Olivia Bio extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____	7241	Pfeffer schwarz ganz Bio 55 g	3,65 €	_____
7423	Olivenöl Selina Bio extra nativ 0,500 l	18,49 €	_____	7346	Pfeffer schwarz gemahlen Bio 50g	3,20 €	_____
7424	Olivenöl Selina Bio extra nativ 0,750 l	26,50 €	_____	7288	Pfeffer weiß gemahlen Bio 35 g	2,99 €	_____
7356	Olivenöl Selina Bio extra nativ 5 l	142,99 €	_____	7485	Pizza- und Pastagewürz Bio 25 g	2,80 €	_____
3359	Sonnenblumenöl bio kalt gepresst 0,5 Liter	2,95 €	_____	7375	Provencekräuter Bio 25 g	3,10 €	_____
7388	Walnussöl bio 250 ml	15,50 €	_____	7107	Schabzigerklee gemahlen Bio 40 g	3,50 €	_____
3034	Weizenkeimöl Dr. Metz 250 ml	13,50 €	_____	7063	Scharfmacher Gewürz-Blüt.-Misch. Bio 30g	5,00 €	_____
<b>Salz, Tamari (fermentiertes Salz)</b>				7299	Schwarzkümmel ganz Bio 50 g	3,55 €	_____
3010	Biomaris Meereswasser 750 ml	9,50 €	_____	7062	Vanillepulver, Bourbon Bio 10 g	14,90 €	_____
7084	Himalaya Kristallsalz Brocken für Sole 1 kg	5,50 €	_____	7045	Wacholderbeeren Bio 35 g	3,10 €	_____
7106	Himalaya Kristallsalz 200 g Streuer	2,65 €	_____	7126	Zimt Ceylon gemahlen Bio 40 g	3,10 €	_____
7105	Himalaya Kristallsalz fein 1 kg	5,30 €	_____	7371	Zimt Ceylon gemahlen, 40 g Streudose	4,65 €	_____
3093	Kräutersalz - Meersalz - 160g Dose	3,00 €	_____	7239	Zimt Ceylon Stangen Bio 20gr	3,55 €	_____
7145	Kräutersalz - Meersalz - Nachfüllbtl. 500 g	4,65 €	_____	<b>Maier's Dipps</b>			
7483	Meersalz Atlantik 1kg	2,45 €	_____	1014	Ajoli-Dip Gewürzzubereitung Maier's 100g	6,90 €	_____
7498	Tamari Sojasoße Bio 125 ml	3,95 €	_____	7805	Ajoli Gewürzzubereitung 500 g	24,50 €	_____
7029	Tamari Sojasoße Bio 250 ml	6,55 €	_____	7594	Bruschetta Maier's 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____
7028	Tamari Sojasoße Bio 500 ml <i>ab 6 St. je 10,40 €, ab 12 St. je 9,90 €</i>	10,95 €	_____ S	1008	Bruschetta Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____
7103	Ur-Salz fein 0,400 kg Dose	3,99 €	_____	7641	Bruschetta scharf 0,500 kg Nachfüllbeutel	28,00 €	_____
3100	Ur-Salz fein 1 kg Nachfüllpackung	4,30 €	_____	1009	Bruschetta scharf Maier's 0,090 kg	6,90 €	_____
7104	Ur-Salz, grob f. die Mühle 0,300 kg	2,25 €	_____	1011	Gute-Laune-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____
<b>Gewürze, Brennesselsam., TuWas! Kräutermisch.</b>				7157	Kräuter-Dip Maier's 100g	6,90 €	_____
7862	Adios Salz Mediteran 50gr	4,40 €	_____	7702	Kräuter Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____
7800	Adios Salz scharfe Gemüsewürze Bio 50 g	4,40 €	_____	1013	Meerrettich-Dip Maier's 100 g	6,90 €	_____
3086	Bohnenkraut Bio 20g	2,95 €	_____	7696	Meerrettich Dip Maier's 500 g	24,50 €	_____
7484	Brotgewürz gem. 50 g	3,20 €	_____	<b>zum Andicken, Suppenwürzen, Soßen</b>			
7605	Chili gemahlen bio 40 g	3,20 €	_____	7878	Apfelpektin Bio 15 g	2,95 €	_____
7312	Chili scharf Schoten 25 g	3,40 €	_____	7043	Raso Delikate Molkensuppe 0,300 kg	7,20 €	_____
7759	Chiliflocken Bio 45 g	3,20 €	_____	7139	Raso Delikate Molkensuppe 1,5 kg	29,80 €	_____
7293	Curry süß Bio 50g	3,75 €	_____	7283	Raso Feine Suppenwürze Bio vegan 1,5 kg	30,90 €	_____
7227	Dill getrocknet Bio 15 g	2,90 €	_____	7067	Raso Feine Suppenwürze Bio 0,300 kg	7,50 €	_____
7153	Ingwer gemahlen Bio 30 g	2,65 €	_____	7723	Raso Gemüsesuppe Bio neu 0,300 kg	7,80 €	_____
7362	Kardamom gemahlen Bio 50g	6,95 €	_____	7732	Raso Gemüsesuppe Bio neu 1,5 kg	31,50 €	_____
7431	Koriander ganz Bio 35 g	2,90 €	_____	7068	Raso Soße dunkel 0,300 kg	7,40 €	_____
7026	Kräutermischung Bio TuWas! 100 g	9,95 €	_____	7057	Raso Suppen- und Streuwürze 0,300 kg	7,20 €	_____
7586	Kräutermischung Bio TuWas! 50 g	5,95 €	_____	3059	Raso Tomaten-Bio Dinkelvollk.suppe 300 g	7,80 €	_____
7672	Kräutermischung Bio TuWas! 500 g	45,00 €	_____	7164	S-Pfiffikus Gemüsebrühe 250 g Dose	8,95 €	_____
3181	Kreuzkümmel ganz Bio 40g	5,45 €	_____	<b>Sirup, Honig, Rohrohrzucker, Vollrohrzucker</b>			
3019	Kreuzkümmel gemahlen Bio 40g	4,55 €	_____	7110	Agavendicksaft 500 ml Spender	6,20 €	_____
7374	Kümmel ganz Bio 60 g	2,95 €	_____	3025	Agavendicksaft Bio 180 ml Spender	2,60 €	_____
				5102	Ahornsirup Kanada Grad A mild 375 g	9,99 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff **TuWas!** • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
3051	Ahornsirup Kanada Grad A mild, 250 ml	6,40 €	_____	7378	Kichererbsen Bio 500 g	3,55 €	_____
7007	Akazienhonig bio 500 g	8,95 €	_____	<b>Nudeln (Hartweizen), Orig. Italien, luftgetrocknet</b>			
4244	Berghonig Bio , wilde Gebirgsblüten 500 g	14,95 €	_____	7549	Fusilli - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7013	F-Orangenblütenhonig 500 g	9,75 €	_____	7550	Gnocchini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7824	Honigsirup + Fenchel +Thymian Bio 250 g	6,50 €	_____	7551	Linguine - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7411	Lindenhonig cremig 500 ml	7,95 €	_____	7552	Spaghetti - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
7251	Rohrohrzucker 1 kg	3,35 €	_____	7553	Spaghettini - Andrea Sita 500 g	5,95 €	_____
3071	Vollrohrzucker Mascobado 1 Kg	9,95 €	_____	<b>Glutenfreie Nudeln, Maroni-Nudeln luftgetrocknet</b>			
7155	Waldhonig bio Italien 500 g	9,95 €	_____	7562	Glutenfreie Fussilli 500 g	3,80 €	_____
<b>Kokos, Mandelmus</b>				7561	Glutenfreie Lasagne Blätter 250 g	3,99 €	_____
7232	Kokosraspeln Bio 250g	2,75 €	_____	7102	Glutenfreie Penne 500 g	3,80 €	_____
7815	Mandelmus braun Bio 0,330 kg	12,00 €	_____	7197	Maroni Nudeln m. Lichtwass. hergest. 250 g	5,10 €	_____
7885	Mandelmus weiß 500g	18,30 €	_____	<b>Nudeln Hartweizen/Dinkel, Tortellinis</b>			
7277	Mandelmus weiß, Bio 0.330 kg	13,65 €	_____	7256	Dinkel Lasagne Blätter hell 250 g	3,95 €	_____
<b>Wertvolles Korn, viele Produkte sind glutenfrei</b>				7304	Dinkel Penne dunkel 500 g	2,65 €	_____
7031	Amaranth Bio 500 g	3,00 €	_____	3017	Dinkel Spaghetti dunkel 500 g	3,45 €	_____
7072	Braunhirse Wildform Ökohof 1000 g	8,65 €	_____	7589	Tortellini mit Champignon-Füllung 250 g	3,55 €	_____
7071	Braunhirse Wildform Ökohof 500 g	6,00 €	_____	7497	Tortellini mit Gemüsefüllung bio 250 g	3,55 €	_____
4149	Braunhirsemehl fein gemahlen Werz 500 g	5,65 €	_____	<b>Pesto in Olivenöl, Kapern aus Pantelleria</b>			
7075	Buchweizen Bio 1 kg	7,95 €	_____	7874	Kapern Calabrese in Essigsud, bio, 180 g	3,95 €	_____
7032	Buchweizen Demeter 500 g	4,95 €	_____	7873	Mani Kapern in Olivenöl, Bio 180 g	6,75 €	_____
3053	Dinkelbulgur Bio 500 g	4,70 €	_____	7493	Pesto Bärlauch Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
3095	Dinkelgrieß bio 500 g	2,95 €	_____	7491	Pesto Basilikum Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
7108	Erdmandeln gemahlen Ökohof 250 g	5,80 €	_____	7490	Pesto Oliven Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
7003	Erdmandeln gemahlen Ökohof 500 g	8,25 €	_____	7492	Pesto Tomate Bio verde 125 ml	3,80 €	_____
7599	Gerste Spielb. Demeter 1kg	4,55 €	_____	<b>Pilze, Maronen, Oliven</b>			
7034	Hafer Bio 500 g	2,55 €	_____	7877	Artischocken Bruschetta Bio 135 g	5,20 €	_____
7404	Hafer Spielb. Demeter 1kg	4,75 €	_____	4260	Artischockenviertel Bio 280 g	5,50 €	_____
7137	Haferkleie 500 g	4,00 €	_____	3035	Grüne Oliven al naturale, Bio 205 g	4,90 €	_____
7402	Hirse Demeter Spielberger 1 kg	6,80 €	_____	7528	Grüne Oliven entkernt in Lake Bio 300 g	4,99 €	_____
7035	Hirse Spielberger Demeter 500 g	3,85 €	_____	7116	Grüne Oliven la Selva Bio 310g	4,55 €	_____
7741	Hirsegrieß Demeter 500 g	4,20 €	_____	7010	Kalamata Oliven al naturale, Bio 205g	4,90 €	_____
7036	Leinsamen goldgelb Bio 500 g, Deutschland	4,95 €	_____	3075	Kalamata Oliven in Lake Bio 300 g	5,95 €	_____
7823	Maisgrieß für Polenta Demeter 500 g	3,35 €	_____	7165	Kalamata Oliven in Lake entkernt Bio, 280 g	6,25 €	_____
7531	Quinoa weiß Bio 500g	3,95 €	_____	7025	Kalamata Oliven in Olivenöl Bio 280g	6,50 €	_____
<b>Reis, glutenfrei</b>				7178	Kalamata Olivenpaste Bio 180 g	5,49 €	_____
7857	Basmati Reis Bio weiß kg	8,95 €	_____	3066	Maronen ganz 200 g Glas	7,65 €	_____
7301	Basmati Vollkornreis Bio 1 kg	7,95 €	_____	5568	Pfifferlinge getrocknet Bio 20 g	5,45 €	_____
7280	Basmati Vollkornreis Bio 500 g	4,30 €	_____	7530	Shiitake Pilze bio getrocknet 40 g	5,45 €	_____
7038	Langkorn Vollkornreis Bio 1 kg	4,25 €	_____	5569	Steinpilze getrocknet, Bio 20 g	5,45 €	_____
7744	Rundkornreis Vollkorn Bio 1 kg	4,75 €	_____	5570	Wald- und Wiesenpilze getrocknet Bio 30 g	5,45 €	_____
<b>Hülsenfrüchte, Chiasamen, Hanfsamen, glutenfrei</b>				<b>Gemüse im Glas, Milchsauer</b>			
7048	Beluga Linsen schwarz Bio 500 g	5,20 €	_____	7638	Dillgurken milchsauer Dem 650 g	4,80 €	_____
7127	Berglinsen Bio 500 g	3,50 €	_____	7678	Erbsen fein, Demeter, De Rit 350 g Glas	2,80 €	_____
7349	BLinsen grün Sorte du Puy Bio 500 g	4,95 €	_____	7133	Gewürzgurken Schweizer Bio, 670 g	4,95 €	_____
7389	BLinsen rot Bio 500 g	2,95 €	_____	7592	Kichererbsen, Bio, 350 g Glas	2,80 €	_____
7306	Bohnen weiß Bio 500 g	4,30 €	_____	1046	Kidney Bohnen Bio De Rit 350 g	2,25 €	_____
7890	Borlotti Bohnen Bio 0,500 kg	4,95 €	_____	7159	Rote Bete, Scheiben mit Honig, Bio, 340 g	2,60 €	_____
5571	BTellerlinsen Bio 500 g	3,50 €	_____	4134	Rotkohl bio 680 g	2,90 €	_____
7520	Chiasamen Bio 500g	5,30 €	_____	7351	Sauerkraut im Glas 680g, Demeter Bio	2,90 €	_____
7183	Fave Bohnen 500 g	3,75 €	_____	7899	Süßmais bio 330 g	2,25 €	_____ <b>N</b>
4163	Hanfsamen geschält Bio 250 g	9,55 €	_____	1045	Weißer Bohnen/Tom.soße, Bio, 350 g	2,80 €	_____
4166	Hanfsamen geschält Bio 500 g	17,35 €	_____				

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
<b>Okraschoten (Türkei)</b>				7399 Himbeer Fruchtaufstrich Bio 225g 4,35 €			
7416	Okraschoten, im Schatten getrocknet 100 g	11,95 €	_____	7353	Pfirsich-Maracuja Fruchtaufstrich Bio 225g	3,95 €	_____
7507	Okraschoten, im Schatten getrocknet 250 g	26,95 €	_____	4140	Sauerkirsch Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,95 €	_____
<b>Senf, Tomatenprodukte, Remoulade</b>				7642 Schwarze Johannisb. Fruchtauf. Bio 225 g 4,00 €			
3076	Kräuterremoulade 250 ml Bio	4,50 €	_____	7789	Wildpreiselbeeren Auslese Bio 250 g	4,25 €	_____
2008	Senf mittelscharf, Tube 100 ml	2,80 €	_____	<b>Leckerer zum Naschen, Süßes</b>			
7328	Tomatenketchup 500 ml Glasflasche	3,95 €	_____	7238	Amaranth Schokolade 140 g	5,60 €	_____
3015	Tomatenketchup PET Flasche 500 ml	3,80 €	_____	7821	Bitterfein Lutschpastillen 90 g	9,95 €	_____
7444	Tomatensauce Arrabbiata Bio 340g	2,85 €	_____	7018	Bitterstern-Trüffel 10er Packung	12,95 €	_____
7441	Tomatensauce Basilico Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____	1049	Bonbon Eukalyptus 75 gr	2,25 €	_____
7442	Tomatensauce Olive Bio Gustoni 350g	3,00 €	_____	7778	Bonbon Ingwer / 75 g	2,25 €	_____
7443	Tomatensauce Rucola Bio Gustoni 350g	2,85 €	_____	7682	Bonbon Ingwer /Limette/Orange 75 g	2,25 €	_____
<b>Pflanzliche Aufstriche</b>				7088 Bonbon Salbei 75 g 2,25 €			
4240	Aufs Brot Avocado Aufstrich Bio 140gr	3,30 €	_____	3178	Cremewaffeln Cacao 125 g	2,00 €	_____
4256	Aufs Brot Streich Mango Curry 140 g	3,30 €	_____	3028	Cremewaffeln Haselnuss 125 g	2,00 €	_____
4255	Aufs Brot Toskana 0,140 kg Bio	3,30 €	_____	3177	Cremewaffeln Zitrone-Vanille 125 g	2,45 €	_____
4257	Aufstrich gelbe Linsen Grillgemüse 140g	3,30 €	_____	7822	Dattel Knusperpralinen Bio 80 g	4,95 €	_____
7872	Brotaufstrich Antipasti Bruschetta, 190 g	3,95 €	_____	7698	Dattel Schkol. Dunkel Bio 72 % Kakao	4,55 €	_____
7867	Brotaufstrich Antipasti Olive, bo 190 g	3,95 €	_____	7700	Dattel Schokol + Haseln Bio 56 % Kakao	4,55 €	_____
7881	Hof-Gemüse Sosis scharfe Tomate 135 gr.	3,30 €	_____	7838	Dattel Schokol. Edelbitter, Bio 80 %	4,55 €	_____
7606	Hofgemüse Paprika Trio 135 g	3,30 €	_____	7774	Dattel Schokol. Nougat 50 % Kakao	4,55 €	_____
7540	Hofgemüse Tomate Bärlauch 135 g	3,30 €	_____	7707	Dattel Schokolade + Mand. Bio 68 % Kakao	4,55 €	_____
7745	Hofgemüse Tomate Lauch Bio 135 g	3,30 €	_____	7854	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 12 x 25 Stk.	20,95 €	_____
7574	Mepfel Streichs drauf 160 g	3,35 €	_____	7853	Dattel Schokoriegel dunkel Bio 25 g	2,10 €	_____
7446	Papayango Streichs drauf 160g	3,35 €	_____	7635	Dinkel Haferkeks 125g, Bohlsener Mühle	3,30 €	_____
7449	Papucchini Streich´ drauf 160g	3,35 €	_____	7714	Edelbitter Schokolade 70 % + Orange 100 g	3,65 €	_____
7200	Streich Rote Bete-Meerrettich 180 g	3,30 €	_____	7879	Edelbitter Schokolade Minze 100 gr	3,20 €	_____
7607	Zwergenwiese Kürbis Ingwer 135 g	3,35 €	_____	7234	Edelbitterschokolade 85 % Bio	3,25 €	_____
<b>Knäcke- und Blumenbrot</b>				3291 glutenfrei Buchweizen Mandeltaler Bio 150 g 5,20 €			
7422	Blumenbrot Buchweizen glut. frei 150 g	4,10 €	_____	3293	glutenfrei Erdmandel-Taler125 g	4,40 €	_____
7382	Blumenbrot Kastanie glutenfrei 150 g	4,55 €	_____	4106	Ingwerstäbchen kandiert 100g	2,20 €	_____
7896	Vollkornknäcke mit Sesam, Linea 200 g	2,50 €	_____	7376	Reiswaffeln + Zartbitter Bio 100g	2,00 €	_____
7223	Vollkornknäcke mit Sesam	3,40 €	_____	7733	Reiswaffeln ungesalzen Vollkorn Bio 100 g	0,99 €	_____
<b>Vollfrucht, Obst, Bio Zisch</b>				7830 Schwarze Johannisb Praline, Zartb. 100 g 4,95 €			
4148	Blaubeer Vollfrucht wild, Dr. Metz, 310 ml	12,75 €	_____	7249	Tierlis Dinkelvollkorn Kinderkeks 150gr.	2,60 €	_____
7897	Brombeer Muttersaft Wild 200 ml	4,25 €	_____ N	7014	Vivani Bitter Orange Schoko.70 %, 100 g	3,45 €	_____
4168	Mango Vollfrucht pur, ungesüsst, Bio 200 ml	3,95 €	_____	7851	Weißer Schokolade mit Vanille 100 g	3,60 €	_____
7252	Tarpa Aprikosenmus 210 g	5,25 €	_____	<b>Cassis Besonderheiten</b>			
7069	Tarpa Quittenmus 200 g	5,25 €	_____	7845	Cassis Fremdgänger 0,75	7,50 €	_____
<b>Obstmark, reine Frucht, ohne Zucker</b>				7846 Cassis Perlwein 0,75 l 9,95 €			
7438	Apfel-Aprikose Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7848	Cassis Spritz 0,33 l	1,65 €	_____
7440	Apfel-Birnen Mark Bio 360g	1,95 €	_____	3345	Schwarze Johannisbeere Püree 1,5 l	19,95 €	_____
7344	Apfel-Heidelbeer Mark Bio 360g	2,30 €	_____	7465	Schwarzer Johannisbeer Meerrettich 100 ml	5,45 €	_____
7340	Apfel-Mango Mark Bio 360g	1,95 €	_____	7471	Schwarzer Johannisbeeren Senf 100 ml	5,45 €	_____
7439	Apfel-Pfirsich Mark Bio 360g	1,95 €	_____	<b>Salziges</b>			
3327	Apfelmark pur Bio 360 g	1,35 €	_____	3176	Cracker Sesam mit Rosmarin 250 g	2,35 €	_____
<b>Bio-Fruchtaufstriche mit Agavendicksaft gesüßt</b>				3033 Cracker Tomate mit Oregano 250 g 2,35 €			
7398	Aprikose Fruchtaufstrich Bio 225g	4,00 €	_____	7186	Dinkel Knusperbrezeln Sesam klein 125 g	2,50 €	_____
7761	Bitter Orangenmarmelade Bio 370 g	4,90 €	_____	<b>Backzutaten</b>			
7769	Blutorangen Marmelade Bio 370 g	4,90 €	_____	7219	Backpulver mit Reinweinstein 3x 17 g Päck	1,20 €	_____
7898	Dattelsirup bio, 180ml Flasche	3,00 €	_____ N	7220	Sahnestark3x6g	1,35 €	_____
7739	Hagebutte Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,95 €	_____	7240	Tortenguss klar ohne Gelatine 2er	1,35 €	_____
7162	Heidelbeere Fruchtaufstrich Bio 225 g	3,95 €	_____	7218	Vanillezucker Bourbon 2er Pack	1,95 €	_____

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge
<b>Glutenfreie Mehle</b>				5324	Mondkalender A 5, zum Aufstellen, 2025	12,70 €	_____ A
7461	Traubenkernmehl Govinda 200 g	5,60 €	_____	5322	Mondkalender, Taschenkalender 2025	9,60 €	_____ A
<b>Flocken, Kakao</b>				9563	Müller-Kainz, Macht der Konzentration	11,95 €	_____ A
7190	Buchweizenflocken Demeter 250 g	3,35 €	_____	9518	Müller-Kainz, universelle Lebensgesetze	7,20 €	_____ A
3023	Haferflocken Kleinblatt 500 g	1,65 €	_____	9008	Müller-Kainz, Was Krankheiten sagen	15,99 €	_____ A
7327	Kakaopulver stark entölt 125g Naturata	4,90 €	_____	9522	Säure-Basen-Balance GU	10,00 €	_____ A <b>20%</b>
<b>Keimsaaten, Keimgerät</b>				9611	Säure-Basen-Balance GU	11,99 €	_____ A
5325	Keimbox Bergs Bio Salad	19,50 €	_____	4016	Über die Liebe, 75 Seiten	16,00 €	_____ A
7004	Keimsaat Alfalfa 120 g	3,55 €	_____	9207	Vital und jung bleiben Dr. B. Steingaszner	12,00 €	_____ A
7467	Keimsaat Bockshornklee Sonnentor 120 g	3,40 €	_____	9088	Wenn Steine erzählen-Ursula	11,85 €	_____ A
7286	Keimsaat Kresse 120g	4,45 €	_____	9044	Zu kurz für Knäckebrot Sabine Asgodom	13,00 €	_____ A
7015	Keimsaat Mungbohnen 120g	3,40 €	_____	<b>Spirit of OM, Kerzen, BIO-Insektal®, RayGuard®</b>			
7546	Keimsaat Mungbohnen bio 500 g	4,95 €	_____	5563	Bademantel Damen Chakra azur-blau	87,85 €	_____ A
7360	Keimsaat Radieschen 120 g	4,40 €	_____	5562	Bademantel Damen Chakra gelb-orange	87,85 €	_____ A
7016	Keimsaat Sprossen Mix 120 g	3,40 €	_____	3294	Badetuch azurblau 69 x 155 cm	36,75 €	_____ A
<b>Tees Sonnentor, Yogi,</b>				5523	Badetuch rubinrot/koralle 69 x 155 cm	36,75 €	_____ A
4159	Abendtee 50 g	5,35 €	_____	5519	Badetuch smaragd/grün 69 x 155 cm	35,75 €	_____ A
7568	Basen-Kräutertee-Beutel	4,80 €	_____	3295	Bc-Handtuch azurblau 48 x 109 W-8922	23,95 €	_____ A
7056	Basen-Kräutertee lose 50 g	5,35 €	_____	5517	Bc-Handtuch rubin-koralle 48x109 W-8911	23,95 €	_____ A
4131	Basen Fastenzeittee bio Beutel	4,45 €	_____	5514	Bc-Handtuch silbergrau 48x109 W- 8936	23,95 €	_____ A <b>20%</b>
7381	Brennnesseltee Beutel	4,30 €	_____	5518	Bc-Handtuch smaragd/grün 48x109 W 8956	23,95 €	_____ A
7059	Glückstee lose 50 g	5,35 €	_____	5516	Bc-Handtuch sonnengruß/koralle 48x109	23,95 €	_____ A
7661	Gute Laune Tee lose 50g	5,35 €	_____	5464	Bettbezug soulShine 135/200 + 40 x 80 cm	76,75 €	_____ A
4158	Guten Morgentee Sonnentor Beutel	4,50 €	_____	5451	Bettbezug blue dream 135/200 + 40/80	76,75 €	_____ A
7901	Kiefernnadeln ganz 50 g	5,00 €	_____ N	5556	Bettbezug Sunrise 135/200 + 40/80	76,75 €	_____ A
7055	Salbeitee 18 Beutel	4,30 €	_____	5431	Bf-Spannbettuch mango 90-100x200	36,75 €	_____ A
7819	Thymiantee Bio 18 Beutel	4,30 €	_____	5484	Bf-Spannbettuch weiß 90-100x200	36,75 €	_____ A
7799	Yogi Tee Atem Bio 17 Beutel	3,95 €	_____	3119	BIO Insektal 1 Ltr. Nachfüllflasche	29,60 €	_____ A
7089	Yogi Tee Halswärmer 17 Beutel	3,95 €	_____	3164	BIO Insektal 100 ml Sprühflasche	5,85 €	_____ A <b>10%</b>
7092	Yogi Tee Himalaya 17 Beutel	3,95 €	_____	3118	BIO Insektal 500 ml Sprühflasche	19,35 €	_____ A
7077	Yogi Tee Ingwer Zitrone Beutel	3,95 €	_____	3148	EM Biosa aktiviert 2,5 Ltr.	15,00 €	_____
7083	Yogi Tee Klarer Geist 17 Beutel	3,95 €	_____	3101	EM Biosa aktiviert 1 Liter	5,50 €	_____
3319	Yogi Tee Kurkuma Orange 17 Beutel	3,95 €	_____	5510	Gästetuch rubinrot/koralle 30x46 W8915	13,55 €	_____ A
7090	Yogi Tee Schoko Tee 17 Beutel	3,95 €	_____	5513	Gästetuch ozeanblau 30 x 46 cm W-8921	13,55 €	_____ A
<b>Bücher / Karten</b>				5511	Gästetuch smaragd/grün 30x46 W8955	15,25 €	_____ A
9011	Amalgan - in aller Munde	10,00 €	_____ A	5515	Gästetuch sonnengruß/koralle 30x46 W8900	13,55 €	_____ A
9083	Bernstein-Rätsel	5,50 €	_____ A	3221	Kerze flach, Gr 1, H 8,5 cm, D 5 cm, Stearin	4,80 €	_____ A
9509	Das LOLA-Prinzip, Teil 1	19,20 €	_____ A	3236	Kerze flach, Gr 2, H 9,5 cm, D 6 cm Stearin	7,20 €	_____ A
9003	Die Ernährungsfalle Hans-Ulrich Grimm	15,99 €	_____ A	3241	Kerze flach, Gr 3, H 10,5 cm, D 7 cm	12,00 €	_____ A
9510	Die Kraft der Präsenz von Richard Moos	14,00 €	_____ A	3222	Kerze flach, Gr 4, H 20,5 cm, D 6,5 cm	19,20 €	_____ A
9559	Die unsichtbare Kraft in Lebensmittel-A.W.Dänzer	20,00 €	_____ A	3179	Kerze Glocke, Gr 2, H 13 cm, D 5 cm	7,20 €	_____ A
9086	Energie für alle Zellen, Christian Echter	14,40 €	_____ A	5403	Kerze Glocke, Gr 4, H 18 cm, D 7 cm	18,40 €	_____ A
9063	Freiheit ist das Ziel!- Beate Simmerock	21,85 €	_____ A	3254	Kerze Regenbogen, H 21 cm, D 4,5 cm	12,80 €	_____ A <b>20%</b>
9511	Giftcocktail Körperpflege	17,55 €	_____ A	5241	Kristallkerze einzeln weiß/bunt	1,40 €	_____ A
9501	Goethe für jeden Tag 160 Seiten	13,60 €	_____ A	7264	Kristallkerzen 6er Pack blau	7,20 €	_____ A
9066	Heidelberger 7-Kräuter-Erbe Buch	5,50 €	_____ A	5242	Kristallkerzen 6er Pack bunt	7,20 €	_____ A
9046	Heilsteine-Hausapotheke Michael Gienger	15,85 €	_____ A	7261	Kristallkerzen 6er Pack gelb	7,20 €	_____ A
9004	Heilsteine der Organuhr Michael Gienger	13,45 €	_____ A	7262	Kristallkerzen 6er Pack grün	7,20 €	_____ A
9089	Lichtschätze von Angelika Schäfer	17,60 €	_____ A	7265	Kristallkerzen 6er Pack lila	7,20 €	_____ A
4002	Liebe wild und unersättlich S. Asgodom	13,55 €	_____ A	7263	Kristallkerzen 6er Pack orange	7,20 €	_____ A
9038	Mineralien aus aller Welt von W. Schumann	12,00 €	_____ A	7266	Kristallkerzen 6er Pack pink	7,20 €	_____ A
5323	Mondkalender A 4 zum Aufhängen, 2025	19,85 €	_____ A	7017	Kristallkerzen 6er Pack rot	7,20 €	_____ A
				7260	Kristallkerzen 6er Pack weiß	7,20 €	_____ A
				7002	Kristallkerzen weiß, 24er Pack	25,60 €	_____ A

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr

Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge	Art.Nr.	Artikel	Preis	Menge															
5579	Kuscheldecke gelb-grau 140 x 200 cm	95,95 €	_____	A 3339	Primavera Handcreme Alles Liebe 50 ml	9,80 €	_____															
5578	Kuscheldecke rot-bunt 140 x 200 cm	95,95 €	_____	A 6021	Primavera Handcreme Bio Lavendel 50 ml	8,75 €	_____															
4230	RayGuard Anhänger (5G) silber	36,00 €	_____	A 3357	Primavera Handcreme Glücksgefühle 50 ml	9,00 €	_____															
4232	RayGuard Body & Car	116,10 €	_____	A 5572	Primavera Handwohl Pflegespray 50 ml	11,15 €	_____															
4234	RayGuard Home Ahorn bis 15 Meter Radius	891,00 €	_____	A 5071	Primavera Herzenswärme Raumspray 50 ml	13,40 €	_____															
4236	RayGuard Home Zirbe bis 15 Meter Radius	891,00 €	_____	A 5037	Primavera Konzentration	11,15 €	_____															
4233	RayGuard Mobil bis 2 Meter Radius	170,10 €	_____	A 3370	Primavera Körperöl Alles Liebe	19,75 €	_____															
4235	RayGuard Zirbe energy +bis 5 Meter Radius	486,00 €	_____	A 3365	Primavera Körperöl Lavendel 100 ml	15,20 €	_____															
3242	Saunatuch blau 90 x 180 cm	39,95 €	_____	A 2149	Primavera Körperöl Pure Entspannung	19,75 €	_____															
5335	Saunatuch gelb 90 x 180 cm	39,95 €	_____	A 5360	Primavera Lemongras Raumspray 50 ml	13,40 €	_____															
<b>PRIMAVERA® – das duftet nach Frühling!</b>				A 5061	Primavera Litsea 5 ML	4,75 €	_____															
7886	Atme wohl Balsam 30ml	10,00 €	_____	A 5018	Primavera Nelkenknospe Bio 5 ml	6,35 €	_____															
7887	Duftöl Herzenswärme	8,95 €	_____	A 5012	Primavera Orangenblütenwasser Bio 100 ml	8,75 €	_____															
5027	Duftstein Lotusblüte mit Holzschale	19,75 €	_____	A 3191	Primavera Rosenwasser bio 100ml	11,60 €	_____															
5076	Duftstein Mini Primavera	7,15 €	_____	A 5133	Primavera Sauna Atemkraft Bio 100 ml	16,80 €	_____															
5270	Duftstein Rosenblüte mit Glasteller	13,40 €	_____	A 5136	Primavera Sauna Bio Kraft/Ruhe 3x10 ml	12,50 €	_____															
5336	Johanniskrautöl Bio (Rotöl) 100 ml	13,65 €	_____	A 5137	Primavera Sauna Frische/Energie 3x10 ml	12,50 €	_____															
5364	Primavera Airspray Mand./Magnolie 30 ml	6,40 €	_____	A 5135	Primavera Sauna Tiefenentsp.100 ml	16,80 €	_____															
3220	Primavera Deoroller Ingwer/Limette 50 ml	8,60 €	_____	A 5134	Primavera Saunat Energiequelle 100 ml	16,80 €	_____															
3240	Primavera Deoroller Lavendel/Vanille 50 ml	8,60 €	_____	A 5368	Primavera Schlaf wohl Kissenspray 30 ml	10,80 €	_____															
5026	Primavera Duftöl Bergamotte 10 ml	11,55 €	_____	A 5296	Primavera Space Clearing Raumspray 50ml	13,40 €	_____															
5014	Primavera Duftöl Blutorange 5 ml	6,20 €	_____	A 3342	Primavera Süßer Moment Raumspray 50 ml	11,15 €	_____															
5034	Primavera Duftöl Glücksgefühle 5 ml	8,95 €	_____	A 3109	Primavera Thymian türkisch BIO 5 ml	7,95 €	_____															
3107	Primavera Duftöl Grapefruit BIO 5 ml	8,95 €	_____	A 5353	Primavera Zirbelkiefer Duftöl 5 ml	6,30 €	_____															
5307	Primavera Duftöl Jasmin Abs. 4% 5 ml	11,20 €	_____	A 5554	Primavera Zirbenwald Raumspray 50 ml	13,40 €	_____															
5338	Primavera Duftöl Jasmin Bergamotte 5 ml	6,75 €	_____	A 5204	Saunaduft Eukalyp.+ Pfefferminze 100 ml	12,75 €	_____															
5269	Primavera Duftöl Konzentration bio 5 ml	7,95 €	_____	<b>Tücher – pflanzengefärbt und ökologisch!</b>																		
3103	Primavera Duftöl Latschenkiefer BIO 5 ml	5,60 €	_____	A 3272	Seidentuch blauverlauf ca. 90 x 180 cm	27,95 €	_____															
5059	Primavera Duftöl Lavendel fein 10ml	11,90 €	_____	A 3278	Seidentuch grün-gelb-orange ca. 90 x 180	27,95 €	_____															
5062	Primavera Duftöl Lavendel fein 5ml	8,50 €	_____	A 3277	Seidentuch grünverlauf ca. 90 x 180 cm	27,95 €	_____															
5073	Primavera Duftöl Lavendel fein bio 50 ml	32,55 €	_____	A 3279	Seidentuch kunterbunt ca. 90 x 180 cm	27,95 €	_____															
5023	Primavera Duftöl Lemongras bio 5 ml	4,75 €	_____	A 3269	Seidentuch orange-rot ca. 90 x 180 cm	27,95 €	_____															
5345	Primavera Duftöl Limette bio 10 ml	8,70 €	_____	A 3267	Seidentuch rotverlauf ca. 90 x 180 cm	27,95 €	_____															
5308	Primavera Duftöl Litsea bio 10 ml	6,40 €	_____	A 3268	Seidentuch violettverlauf ca. 90 x 180 cm	27,95 €	_____															
5342	Primavera Duftöl Mandarine rot bio 10 ml	7,90 €	_____	<b>JETZT WIRD'S NUSSIG!</b> Das neue Nüssebuch kommt im April! Wir freuen uns auf Ihre Vorbestellungen, Sie freuen sich auf das Buch.																		
5363	Primavera Duftöl Myrte türkisch 5 ml	8,80 €	_____	<b>Lieferservice und Portokosten</b> Wir liefern mit DHL. Die Portokosten teilen wir, daher sind sie günstig.																		
5009	Primavera Duftöl Orange 5 ml	5,30 €	_____	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Land</th> <th>Art</th> <th>Gewicht</th> <th>Portoanteil</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">Deutschland und Österreich</td> <td>Päckchen</td> <td>bis 2 kg</td> <td>nur 5,00 €</td> </tr> <tr> <td>Paket</td> <td>ab 2 kg</td> <td>nur 7,00 €</td> </tr> <tr> <td>Italien</td> <td>Paket</td> <td></td> <td>nur 10,00 €</td> </tr> </tbody> </table>				Land	Art	Gewicht	Portoanteil	Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 5,00 €	Paket	ab 2 kg	nur 7,00 €	Italien	Paket		nur 10,00 €
Land	Art	Gewicht	Portoanteil																			
Deutschland und Österreich	Päckchen	bis 2 kg	nur 5,00 €																			
	Paket	ab 2 kg	nur 7,00 €																			
Italien	Paket		nur 10,00 €																			
3163	Primavera Duftöl Patchouli 5ml	8,45 €	_____	<b>Ab 150 € Warenwert liefern wir portofrei innerhalb Deutschland und Österreich! In die Schweiz</b> können wir an Packstationen in Grenznähe liefern. Bitte sprechen Sie mit uns.																		
5213	Primavera Duftöl Pfefferminz 5 ml	4,70 €	_____	<b>TuWas! – Newsletter</b>   Wir informieren Sie gerne über Neues & Wichtiges. Melden Sie sich unter <a href="http://www.tuwas-shop.de/newsletter">www.tuwas-shop.de/newsletter</a> an. Wenn Sie ihn schon erhalten, dürfen Sie ihn mit Freude lesen.																		
5576	Primavera Duftöl Pfefferminze bio 10 ml	11,90 €	_____	Meine Mitarbeiterinnen helfen mir. <b>So oft wie möglich bin ich im Laden, am Telefon und rufe zeitnah zurück.</b> Wir danken Ihnen von Herzen für Ihr Vertrauen und senden Ihnen herzliche Segensgrüße!																		
5283	Primavera Duftöl Rosengeranie bio 10ml	16,75 €	_____	Bleiben Sie gesund und kraftvoll! <b>Ihre Gertrud Lehner-Laiß mit Team</b>																		
5255	Primavera Duftöl Rosmarin 5 ml	5,50 €	_____	Der Umwelt zuliebe <b>♥ auf recyceltem Papier gedruckt.</b>																		
3108	Primavera Duftöl Rosmarin BIO 10 ml	8,95 €	_____																			
5021	Primavera Duftöl Salbei 5 ml	6,35 €	_____																			
5314	Primavera Duftöl Schlafwohl, 5 ml	8,95 €	_____																			
5254	Primavera Duftöl Wacholder 5 ml	8,70 €	_____																			
5022	Primavera Duftöl Waldspaziergang 5 ml	8,95 €	_____																			
1075	Primavera Duftöl Yoga flow 5 ml	8,95 €	_____																			
5011	Primavera Duftöl Zimtrinde bio 5 ml	12,40 €	_____																			
5032	Primavera Duftöl Zitrone 5 ml	5,90 €	_____																			
5559	Primavera Duftöl Zitronenverbene bio, 5 ml	7,60 €	_____																			
5393	Primavera Duftöl Zypresse 5 ml	5,75 €	_____																			
3358	Primavera Duschb. Lebensfreude, 200 ml	8,95 €	_____																			
5263	Primavera Glücksgefühle Raumspray 50 ml	13,40 €	_____																			

© 03/2025 Verfasserin: Gertrud Lehner-Laiß | Gestaltung: SCML Design | Irrtum vorbehalten.

N = Neu im Sortiment • A = Angebotspreis (Rabatt ist schon abgezogen) • S = Staffelpreis • Änderungen vorbehalten

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim • Tel. 07142 773452 • Fax -919874 • [www.gesundheitstreff-tuwas.de](http://www.gesundheitstreff-tuwas.de)  
[www.tuwas-shop.de](http://www.tuwas-shop.de) • E-Mail: [bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de](mailto:bestellung@gesundheitstreff-tuwas.de) • Mo. – Fr. 10 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr, **Mi. geschlossen**, Sa. 10 – 13 Uhr