

Danke für Ihre Abstimmung!

Schön, dass Sie Interesse an neuen Seminarthemen haben. Hier finden Sie einen kleinen Vorgeschmack auf das jeweilige Thema und einen ersten Tipp zum Umsetzen.

Seminarthema: **Wie schwinge ich in die Freude, auch wenn's gerade schwierig scheint?**

Auch in schwierigen Zeiten können wir kleine Momente der Freude entdecken. Manche Menschen verlieren im turbulenten Alltag die Lebensfreude, dabei ist die Lebensfreude der Motor unseres Lebens. Reflektieren Sie, kommen Sie zum Seminar und entdecken Sie, wie Sie Ihren Motor wieder einschalten. Ich zeige Ihnen einfache Wege, Ihre Lebensfreude bewusst zu steigern.

Tipp zum Ausprobieren:

Notieren Sie heute 3 kleine Dinge, die Ihnen ein Lächeln schenken und spüren Sie, wie sich Ihre Stimmung hebt.

Ihre Gertrud Theresia Lehner-Laiß

Das sind erste Impulse. Wenn dieses Seminar viele Stimmen bekommt, vertiefen wir das Thema gemeinsam, üben praktische Methoden und ich zeige Ihnen, wie Sie Ihr Leben dadurch bereichern können.

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Theresia Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Telefon 07142 773452 • gesundheitsstreff-tuwas.de • info@gesundheitsstreff-tuwas.de