

Danke für Ihre Abstimmung!

Schön, dass Sie Interesse an neuen Seminarthemen haben.
Hier finden Sie einen kleinen Vorgeschmack auf das jeweilige Thema
und einen ersten Tipp zum Umsetzen.

Seminarthema: Frieden im Herzen – Versöhnung mit mir und allem in meinem Leben!

Frieden beginnt in uns selbst – ich zeige, wie Altlasten losgelassen werden können.
Frieden in sich zu finden, ist ein Prozess, das geht nicht auf Knopfdruck.
Die Elemente: meine Lebenssicht, meine Wahrnehmung, Geduld, Mut zu vergeben und
die Fähigkeit die Vergangenheit lassen zu können, zählen als Grundlagen in den Frieden zu
finden. Entdecken Sie Wege zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Selbstakzeptanz.

Tipp zum Ausprobieren:

Nehmen Sie sich jeden Tag 5 Minuten Zeit, tief ein- und auszuatmen
und innerlich „Loslassen“ zu üben – spüren Sie die Entspannung.

Ihre Gertrud Theresia Lehner-Laiß

Das sind erste Impulse. Wenn dieses Seminar viele Stimmen bekommt, vertiefen wir das Thema gemeinsam,
üben praktische Methoden und ich zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Leben dadurch bereichern können.

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Theresia Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Telefon 07142 773452 • gesundheitsstreff-tuwas.de • info@gesundheitsstreff-tuwas.de