

Danke für Ihre Abstimmung!

Schön, dass Sie Interesse an neuen Seminarthemen haben.
Hier finden Sie einen kleinen Vorgeschmack auf das jeweilige Thema
und einen ersten Tipp zum Umsetzen.

Seminarthema: Was hat meine Sichtweise mit meiner Lebensfreude und meinem Glückhsein zu tun?

Unsere Sicht auf die Welt prägt maßgeblich unser Wohlbefinden. Dabei gilt es auch darauf zu achten: Wie sehe ich die Ereignisse an jedem Tag, die Erlebnisse, wie sehe ich mich selbst, wie sehe ich mein Leben, meine Mitmenschen, alle Menschen, mit denen ich zu tun habe. In diesem Seminar erfahren Sie, wie neue Perspektiven Ihre Freude und Ihr Glück steigern.

Tipp zum Ausprobieren:

Versuchen Sie heute bewusst, eine kleine Herausforderung aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und beobachten Sie, wie sich Ihre Stimmung verändert.

Ihre Gertrud Theresia Lehner-Laiß

Das sind erste Impulse. Wenn dieses Seminar viele Stimmen bekommt, vertiefen wir das Thema gemeinsam, üben praktische Methoden und ich zeige Ihnen, wie Sie Ihr Leben dadurch bereichern können.

Gesundheitstreff TuWas! • Gertrud Theresia Lehner-Laiß • Bietigheimer Straße 16 • 74379 Ingersheim
Telefon 07142 773452 • gesundheitsstreff-tuwas.de • info@gesundheitsstreff-tuwas.de